



Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



0 - IMPLANTACIÓN DE LA SOLICITUD DE DENSITOMETRÍA DESDE ATENCIÓN PRIMARIA: CUMPLIMIENTO de INDICACIONES Y RESULTADOS

M.P. Talavera Rubio, M.E. Bellón Guardia, B. González García, A.M. Palomar Muñoz, J.M. Cordero García, G. Jiménez Londoño y A.M. Soriano Castrejón

Hospital General Universitario de Ciudad Real.

Resumen

Objetivo: Descriptivo de densitometrías solicitadas desde Atención Primaria, indicaciones y resultados obtenidos desde su implementación en febrero de 2014.

Material y métodos: Se instauró un sistema de derivación de pacientes desde Atención Primaria a Medicina Nuclear para la realización de densitometría ósea (DEXA) en base a un formulario consensuado con datos demográficos, diferentes factores de riesgo clínicos para osteoporosis que presentaba el paciente y la probabilidad de riesgo absoluto de fractura de cadera y de fracturas principales (FRAX). Se revisó la historia clínica, cuando el paciente no aportó dicho formulario el día de la cita, y se recalculó la escala FRAX incluyendo el factor densidad mineral ósea (DMO).

Resultado: Se solicitaron 479 densitometrías (febrero 2014-febrero 2015), de las cuales analizamos una muestra de 123 (4 varones/119 mujeres; rango edad 44-84; IMC 17,5-44). La demora actual entre solicitud-estudio es 12,6 días. El 66% de los pacientes (82/123) aportaron el formulario. Las variables de riesgo de osteoporosis que presentaban: 34 antecedente de fractura (27%), 20 antecedente materno de fractura (16%), 3 corticoterapia (2%), 19 más de 2 caídas/año (15%), 4 diabetes mellitus (3%). Diagnóstico previo de osteoporosis (27), fumador activo (11) y menopausia precoz (6) fueron los ítems más frecuentemente recogidos en el apartado de otros. FRAX sin DMO: osteoporosis mayor (1,2-43) y fractura de cadera (0,1-30). FRAX con DMO: osteoporosis mayor (1-41) y fractura de cadera (0-32). WHO lumbar/cadera: 28/30 normal, 52/68 osteopenia y 43/25 osteoporosis (77/75% riesgo intermedio-alto de fractura).

Conclusiones: La implementación de la solicitud de densitometría desde Atención Primaria ha seguido, globalmente, los criterios de derivación, presentando más del 75% de los pacientes un riesgo incrementado de fracturas, no suponiendo una demora en la realización de la prueba.