



Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



0 - PREVALENCIA DE OSTEOPENIA Y OSTEOPOROSIS EN PACIENTES CON CÁNCER DE PRÓSTATA

L.G. Díaz¹, R. Ruano¹, P. García-Talavera¹, F. Gómez-Camín¹, E. Martín¹, M.E. Martín¹, B. Pérez¹, V. Macías² y P. Tamayo¹

¹Servicio de Medicina Nuclear; ²Servicio de Oncología Radioterápica. Hospital Universitario de Salamanca.

Resumen

Objetivo: Un alto número de pacientes con cáncer de próstata (CP) recibe terapia de deprivación androgénica (TDA), que conlleva distintos efectos adversos; de estos, el más importante es la pérdida mineral ósea. Esto condiciona un mayor riesgo de morbilidad asociada, como fracturas óseas, así como un descenso en la calidad de vida del paciente. El objetivo de este trabajo es determinar la prevalencia de osteopenia y osteoporosis mediante densitometría mineral ósea (DMO) en varones con CP que van a comenzar a recibir TDA y radioterapia radical, a fin de detectar a qué pacientes hay que administrar tratamiento anti-desmineralización ósea junto con la TDA.

Material y métodos: Entre julio de 2011 y abril de 2012 se realizó DMO de columna lumbar (L2 a L4) y cuello femoral a 27 pacientes consecutivos con diagnóstico de CP previamente a la administración de TDA y radioterapia, en los cuales se midieron la BMD de columna y cadera. Los resultados de las mediciones de BMD en columna lumbar y cadera fueron registrados en 27 y 26 pacientes, respectivamente.

Resultado: La edad media fue de 70 años (rango: 53-80 años). Atendiendo a las definiciones de la World Health Organization, un total de 4 pacientes (14,8%) tenían osteoporosis de la cadera y/o la columna, definida por un T-score de -2,5 o inferior y 11 pacientes (40,7%) tenían osteopenia de la columna y/o cadera (T-score entre -1,0 y -2,4).

Conclusiones: De nuestros resultados se deduce que a los pacientes con CP que van a recibir TDA y radioterapia se les debe administrar tratamiento anti-desmineralización ósea. En algunos casos (55%) con intención terapéutica y en otros como medida preventiva de la desmineralización asociada a este tipo de medicamentos.