



## EDITORIAL

## Llamamiento a las ciencias sociales y del comportamiento para fortalecer la Revista Española de Geriatria y Gerontología



### An appeal to the social and behavioral sciences to strengthen the Spanish Journal of Geriatrics and Gerontology

Andrés Losada-Baltar<sup>a,\*</sup>, Sacramento Pinazo-Hernandis<sup>b</sup> y Lourdes Pérez Ortiz<sup>c</sup>

<sup>a</sup> Departamento de Psicología, Universidad Rey Juan Carlos, Madrid, España

<sup>b</sup> Departamento de Psicología Social, Universidad de Valencia, Valencia, España

<sup>c</sup> Departamento de Sociología, Universidad de Valencia, Valencia, España

No podemos empezar este editorial sin tener presente los tiempos tan difíciles que estamos pasando, sin acordarnos de quienes ya no están y de quienes están sufriendo, y de todos aquellos profesionales del mundo de la gerontología y ciencias afines que están jugando un papel fundamental en todo este proceso. Lo que está ocurriendo ha mostrado las debilidades del sistema sociosanitario que existían de forma previa a la pandemia para responder a las necesidades personales, sociales y de salud mental del conjunto de la población mayor y de sus familias, especialmente en las residencias. Los retos sin precedentes a los que nos hemos enfrentado, y nos debemos seguir enfrentando, han puesto de relieve la importancia de contar con recursos y una organización que permita dar respuesta futura a problemas similares con la exigencia moral de tratar a las personas con dignidad y el respeto que merecen. Para este fin resultará fundamental el trabajo de todos los profesionales del área de ciencias sociales y del comportamiento, con la imprescindible colaboración interdisciplinar con las demás áreas implicadas. En este sentido, la REGG ha contribuido a la investigación del impacto global de la pandemia por COVID-19<sup>1-4</sup>, y mantiene como reto ser una plataforma de difusión del conocimiento necesario para afrontar los nuevos desafíos a los que las ciencias sociales y del comportamiento tendrán que dar respuesta en los próximos años. Desde esta perspectiva, nos enfrentamos a importantes y emocionantes retos para el área de ciencias sociales y del comportamiento, compartidos con las demás áreas que componen la estructura básica de la SEGG y de la REGG. La revista se dirige hacia objetivos deseados por todos los que investigan en temas gerontológicos en países de habla hispana, con cada vez más posibilidades de crecer hacia colaboraciones con equipos internacionales. Estos objetivos no serían posibles sin el trabajo previo de los editores del área Ignacio Montorio y Arturo Xosé Pereiro, respaldados por Francesc Formiga, y quienes les precedieron.

Resulta evidente el crecimiento y progreso en la investigación en gerontología en nuestro país y en países afines a nosotros culturalmente. Son cada vez más numerosos los equipos existentes, con mayores redes interdisciplinarias, y con mayor alcance en términos de investigaciones con visibilidad internacional. Este desarrollo es vital para, entre otros logros, conseguir que la REGG alcance el deseado factor de impacto que culminará el periodo de desarrollo de la revista, e iniciará una fase de asentamiento y fortalecimiento de la misma, necesario para su supervivencia como medio confiable en un mundo cada vez más competitivo y complejo. Para ello solicitamos un importante esfuerzo de colaboración de quienes lideran los equipos que realizan investigaciones en el área social y del comportamiento. La REGG es ya un claro referente en la investigación gerontológica para países de habla hispana, algo evidente a partir del análisis del crecimiento del número de trabajos enviados a la revista por investigadores de diferentes países en años recientes<sup>5,6</sup>.

Por todos estos motivos, realizamos un llamamiento a los equipos que realizan investigación gerontológica en temas sociales y del comportamiento para que colaboren en este camino ilusorante hacia el deseado asentamiento y fortalecimiento de la REGG mediante el envío de trabajos que cumplan preferentemente alguna de las siguientes características:

Que incluyan temáticas o variables novedosas, justificadas en modelos teóricos fundamentados en evidencia empírica previa o de nuevo desarrollo

#### Estudios transculturales

Realizados con diseños alternativos al análisis correlacional transversal (por ej., experimentales, de intervención, cualitativos, observacionales o longitudinales), o bien que a través del este tipo de análisis ofrezcan de forma clara algún aporte novedoso a lo ya conocido

Estudios que permitan clarificar los mecanismos de influencia de los aspectos socioculturales sobre el bienestar de las personas, incluyendo aspectos de género y valores

Estudios con muestras representativas o suficientemente amplias que permitan ofrecer una visión de la relación entre aspec-

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [andres.losada@urjc.es](mailto:andres.losada@urjc.es) (A. Losada-Baltar).

tos sociodemográficos y el desarrollo y bienestar de las personas mayores

Los contenidos o temáticas de interés para el área de ciencias sociales y del comportamiento son cada vez más diversos y amplios. No obstante, existen muchas temáticas escasamente tratadas –o tratadas con escasa atención a su complejidad– en la literatura que pueden ser de especial interés para la REGG. A continuación, se plantean algunas de estas líneas, cuyo desarrollo permitirá continuar el importante esfuerzo de la revista por publicar trabajos directamente ligados a la comprensión y análisis de variables asociadas a la calidad de vida de las personas que envejecen, a personas de su entorno y a los profesionales del campo de la gerontología <sup>7–9</sup>, al diseño de instrumentos para medir tales variables <sup>10</sup> y al diseño de intervenciones que permitan mejorarla o mantener el bienestar y la calidad de vida <sup>11,12</sup>. El suicidio; las diferentes caras y dimensiones implicadas en las soledades de las personas a lo largo del ciclo vital; los procesos psicosociales que conducen a o aceleran la dependencia y el deterioro (incluidos estereotipos y autoestereotipos edadistas, y percibirse como una carga para otros); las relaciones intergeneracionales y su impacto sobre el bienestar; el trato digno a las personas mayores en diferentes contextos; las condiciones, problemas y posibilidades de optimización de las profesiones responsables de los cuidados a las personas mayores; los aspectos interpersonales, familiares y las relaciones de pareja en el proceso de envejecimiento, incluida la sexualidad de las personas mayores y todas las orientaciones sexuales, en distintos contextos vitales; estudios aleatorizados y controlados de eficacia de intervenciones no farmacológicas para problemas emocionales en personas con y sin problemas físicos o cognitivos realizados en contextos de habla hispana; respuestas al reto de los cuidados familiares y formales a personas mayores vulnerables, u otros temas de interés. Se hacen necesarias aproximaciones a estas temáticas desde múltiples enfoques entre los que se incluyen la demografía, economía, educación social, enfermería, fisioterapia, pedagogía, psicología, sociología, terapia ocupacional, trabajo social, etc., solicitándose especialmente la presentación de trabajos interdisciplinares.

Animamos a todos aquellos profesionales del mundo de la gerontología o disciplinas afines a que contribuyan con la revista a través de cartas al director, cartas científicas, notas clínicas o casos clínicos, de tal forma que su experiencia profesional pueda contribuir al desarrollo de la gerontología en su vertiente más aplicada.

Como se puede deducir a partir de lo anterior, el alcance de los objetivos propuestos tendrá mayor probabilidad de éxito si se pro-

mueve la integración en los estudios de diferentes perspectivas disciplinares, así como una colaboración entre equipos o centros de distintos lugares del país o internacionales.

## Referencias

1. Barrera-Algarín E, Estepa-Maestre F, Sarasola-Sánchez-Serrano JL, Malagón-Siria JC. COVID-19 y personas mayores en residencias: impacto según el tipo de residencia. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2021;56:208–17, <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2021.02.003>.
2. Bravo-Segal S, Villar F. La representación de los mayores en los medios durante la pandemia COVID-19: ¿hacia un refuerzo del edadismo? *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2020;55:266–71, <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2020.06.002>.
3. Losada-Baltar A, Márquez-González M, Jiménez-Gonzalo L, Pedroso-Chaparro MDS, Gallego-Alberto L, Fernandes-Pires J. Diferencias en función de la edad y la autopercepción del envejecimiento en ansiedad, tristeza, soledad y sintomatología comórbida ansioso-depresiva durante el confinamiento por la COVID-19. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2020;55:272–8, <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2020.05.005>.
4. Pinazo-Hernandis S. Impacto psicosocial de la COVID-19 en las personas mayores: problemas y retos. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2020;55:249–52, <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2020.05.006>.
5. Carvacho R, Carrasco M, Fernández-Lorca MB, Miranda Castillo C. Met and unmet needs of dependent older people according to the Camberwell Assessment of Need for the Elderly (CANE): A scoping review. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2021;56:225–35, <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2021.02.004>.
6. Sancho P, Caycho-Rodríguez T, Ventura-León J, Tomás J, Reyes-Bossio M. Does the Spanish versión of the SWLS measure the same in Spain and Peru? *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2019;54:329–33, <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2019.04.003>.
7. Blanco V, Guisande MA, Sánchez MT, Otero P, López L, Vázquez FL. Síndrome de carga del cuidador y factores asociados en cuidadores familiares gallegos. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2019;54:19–26, <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2018.03.005>.
8. Izal M, Bernabeu S, Martínez H, Bellot A, Montorio I. Las ganas de vivir como expresión del bienestar de las personas mayores. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2020;55:76–83, <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2019.06.005>.
9. Montaner X, Tárrega S, Moix J. Flexibilidad psicológica, burnout y satisfacción vital en profesionales que trabajan con personas afectadas de demencia. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2021;56:144–51, <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2020.10.004>.
10. Buiza C, García-Soler A, Díaz-Veiga P, Arriola E, Fernández E. Desarrollo y validación de un instrumento observacional para la evaluación del bienestar en personas con demencia desde la perspectiva de la atención centrada en la persona: Listado de Indicadores de Bienestar. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2020;55:147–55, <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2019.06.006>.
11. Belmonte Darraz S, González-Roldán AM, de María Arrebola J, Montoro-Aguilar I. Impacto del ejercicio físico en variables relacionadas con el bienestar emocional y funcional en adultos mayores. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2021;56:136–43, <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2021.01.006>.
12. Rubiño-Díaz JA, Nicolau-Llobera C, Martín-Reina A, Rial-Planas R, Canellas F. Efecto positivo de la terapia de luz brillante sobre el estado de ánimo y la calidad del sueño en las personas mayores institucionalizadas. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2021;56:354–60, <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2021.05.010>.