



CASO CLÍNICO

Enfermedad inflamatoria intestinal en una paciente octogenaria

Inflammatory bowel disease in octogenarian woman

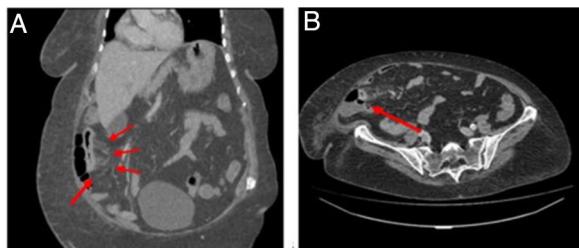
Pamela Carrillo García ^{a,*}, Blanca Garmendia Prieto ^a, Luis Albéniz Aguiriano ^b y Javier Gómez Pavón ^a^a Servicio de Geriatría, Hospital Central de la Cruz Roja, San José y Santa Adela, Madrid, España^b Servicio de Radiología, Hospital Central de la Cruz Roja, San José y Santa Adela, Madrid, España

Figura 1. Tomografía computarizada de abdomen. A. Plano coronal: signo del peine. Hipertrofia e hiperemia de la grasa mesentérica adyacente; B. Plano axial: cambios inflamatorios de la pared de un asa del intestino delgado en el flanco derecho.

Presentamos el caso de una mujer de 81 años, con antecedentes de fibrilación auricular y adenocarcinoma de colon de bajo grado, requirió hemicolectomía y esplenectomía hace 10 años. En su situación basal destaca la independencia para actividades básicas, no deterioro cognitivo, ánimo preservado y, en el ámbito social, vive en el domicilio con una hija. Un mes antes del ingreso en nuestro centro presentó astenia, dolor abdominal y diarrea, siendo diagnosticada como enteritis infecciosa y tratada con ciprofloxacino y metronidazol. Ingresa en la unidad de agudos tras la persistencia del dolor abdominal y diarreas, acompañado de disminución de la ingesta oral, que dificultaban progresivamente las actividades básicas de la vida diaria.

A la exploración física solo se describe dolor abdominal difuso. Analíticamente leucocitosis sin neutrófilia y aumento de la velocidad de sedimentación globular, con cultivos de sangre, orina y heces negativos. Se realiza una tomografía axial computarizada abdominal describiendo el «signo del peine» y cambios inflamatorios en un segmento largo de la pared del intestino delgado, en el flanco abdominal derecho, con hipertrofia e hiperemia de la grasa mesentérica sin afectación del ileón terminal (fig. 1).

Se comenta el caso con el servicio de digestivo, y tras la alta sospecha de enfermedad inflamatoria intestinal (EII) y la dificultad

en el acceso endoscópico a la zona intestinal afectada se solicita la medición de calprotectina fecal, obteniéndose niveles elevados. Se inicia tratamiento empírico con corticosteroides: prednisona a 20 mg diarios con mejoría clínica. Tras el seguimiento telefónico al mes, y posteriormente presencial a los 3 meses, la paciente no presenta diarreas ni dolor abdominal, ha recuperado el apetito y continúa con su independencia funcional y mejoría anímica.

La incidencia en mayores de 60 años es de 4-6 por 100.000 al año para enfermedad de Crohn y de 5-8 por 100.000 al año para colitis ulcerativa¹. Muchas veces puede ser confundida con otras entidades como colitis, isquemia o enfermedad diverticular, que puede conllevar a un error diagnóstico (hasta en un 60%), o retraso en el diagnóstico (hasta 6 años).

Su diagnóstico puede complicarse por las comorbilidades asociadas y las presentaciones atípicas¹. La calprotectina fecal como marcador inflamatorio intestinal² puede ser una opción diagnóstica de apoyo para aquellos pacientes con sospecha de EII y que presentan limitaciones para estudios colonoscópicos; cuenta con una sensibilidad del 89-98% y especificidad 81-91%³. Aparte de los procesos inflamatorios intestinales también se describe niveles elevados de calprotectina en procesos infecciosos, neoplasias, toma de medicamentos como los antinflamatorios no esteroideos o inhibidores de la bomba de protones y en menores de 5 años; no se describen situaciones de edad avanzada ni polifarmacia⁴. Por lo tanto, su determinación no forma parte del diagnóstico definitivo, mas no lo descarta como apoyo diagnóstico⁵.

En las últimas décadas los tratamientos se enfocan cada vez más en la prevención de la progresión de la enfermedad y en el control de los síntomas, utilizándose los 5-aminosalicilatos, corticoides sistémicos, inmunomoduladores, biológicos e intervenciones quirúrgicas cuando los beneficios superan los riesgos².

Por lo tanto, el manejo de la EII en los ancianos conlleva retos específicos, como resultado de las comorbilidades, polifarmacia, el riesgo de interacciones medicamentosas y eventos adversos, el riesgo de infecciones y malignidad, así como de complicaciones quirúrgicas⁶.

Los desafíos en un mejor cuidado de los adultos mayores con EII, además de mantener un alto índice de sospecha, incluyen ser consciente de las consideraciones especiales en la población anciana en

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: cpamela312@hotmail.com (P. Carrillo García).

el momento de la elección del tratamiento, centrada en el paciente y dirigida a los síntomas, destacándose la necesidad de la inclusión de esta población en futuros ensayos clínicos para obtener una mejor comprensión de la efectividad y seguridad del tratamiento que puede variar según la edad.

Bibliografía

1. Butter M, Weiler S, Biedermann L, Scharl M, Rogler G, Bischoff-Ferrari HA, et al. Clinical manifestations, pathophysiology, treatment and outcome of inflammatory bowel diseases in older people. *Maturitas*. 2018;10:71–8, <http://dx.doi.org/10.1016/j.maturitas.2018.01.015>.
2. Cohen-Mekelburg S, Waljee AK. Inflammatory bowel disease in the older adult. *Clin Geriatr Med*. 2021;37:185–95, <http://dx.doi.org/10.1016/j.cger.2020.08.013>.
3. Tomoko Sairenji MD, Kimberly MS, Collins L, David MD, Evans VMD. An update on inflammatory bowel disease. *Prim Care Clin Office Pract*. 2017;44:673–92, <http://dx.doi.org/10.1016/j.pop.2017.07.010>.
4. Bressler B, Panaccione R, Fedorak RN, Seidman EG. Clinicians' guide to the use of fecal calprotectin to identify and monitor disease activity in inflammatory bowel disease. *Can J Gastroenterol Hepatol*. 2015;29:369–72, <http://dx.doi.org/10.1155/2015/852723>.
5. Rodríguez-Moranta F, Lobatón T, Rodríguez-Alonso L, Guardiola J. Calprotectina fecal en el diagnóstico de enfermedades inflamatorias [Fecal calprotectin in the diagnosis of inflammatory bowel diseases]. *Gastroenterol Hepatol*. 2013;36:400–6, <http://dx.doi.org/10.1016/j.gastrohep.2012.10.008>.
6. Segal JP, Htet HMT, Limdi J, Hayee B. How to manage IBD in the 'elderly'. *Frontline Gastroenterol*. 2020;11:468–77, <http://dx.doi.org/10.1136/flgastro-2019-101218>.