

## PS-031

**Relación entre el consumo de fármacos y la capacidad para realizar actividades instrumentales en personas mayores: medidas preventivas y estrategias de seguridad**

S. Postigo Mota <sup>a</sup>, I. Casado Verdejo <sup>b</sup>, E. Seyller García <sup>c</sup>, R.A. Cordeiro <sup>d</sup>, J.M. Cuñarro Alonso <sup>e</sup>, V. Castilla Fernández <sup>f</sup>, L. Muñoz Bermejo <sup>g</sup>

<sup>a</sup> Facultad de Medicina, Universidad de Extremadura, Badajoz, España

<sup>b</sup> Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de León, Ponferrada, León, España

<sup>c</sup> Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid, Madrid, España

<sup>d</sup> Escuela Superior de Salud de Portalegre, Portalegre, Portugal

<sup>e</sup> Residencia de Mayores «Gran Residencia», Consejería de Políticas Sociales y Familia, Comunidad de Madrid, Madrid, España

<sup>f</sup> Consejería de Sanidad y Políticas Sociales, Junta de Extremadura, Badajoz, España

<sup>g</sup> Centro Universitario de Mérida, Universidad de Extremadura, Mérida, Badajoz, España

**Objetivo:** Identificar la relación existente entre el consumo de fármacos de la población mayor de la comunidad autónoma de Extremadura y la capacidad para realizar actividades instrumentales.

**Método:** Estudio observacional, descriptivo y transversal, donde la población muestral está constituida por personas mayores de 65 años no institucionalizadas residentes en la comunidad autónoma de Extremadura. Se realizó un muestreo probabilístico estratificado donde la distribución de la población se realizó en base a las áreas de salud de Extremadura.

**Resultados:** En cuanto a la capacidad de realizar actividades instrumentales, un 13,72% de la población mayor presenta una dependencia ligera y un 22,69% presenta situación de dependencia moderada. Los sujetos totalmente dependientes son el 5,74% de la población total.

El consumo de medicamentos en la población mayor extremeña se corresponde con una media de 2,58 al día. Tan solo un 4,75% de las personas mayores está exenta de la toma de medicamentos.

Los fármacos reconstituyentes, las medicinas para el corazón y para el colesterol están relacionados con las habilidades instrumentales ( $p < 0,05$ ), por lo que podemos concluir que las personas mayores que consumen estos fármacos presentan un grado significativamente mayor de dependencia que los que no los consumen.

**Conclusiones:** La enfermería tiene un papel fundamental en el seguimiento de la población mayor y en el establecimiento de líneas y estrategias de intervención en la prevención de situaciones de dependencia.

Es por ello que debe incluirse de forma rigurosa como estrategia de seguridad y prevención el control en el consumo de fármacos y la valoración de capacidades para realizar tareas instrumentales. Es necesario valorar no solo el número de fármacos sino la tipología, ya que hay fármacos —como los reconstituyentes, los fármacos destinados a patologías cardiológicas y para disminuir los niveles de colesterol— que pueden influir en la pérdida de capacidades y acelerar la pérdida de autonomía y necesidad de cuidados.

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.430>



## PS-032

**Envejecimiento: visión de la sociedad e influencia de los medios de comunicación**

M.J. Rodríguez Ojeda, D. Cabezas Jaén

*Hospital Insular de Lanzarote, Arrecife, Las Palmas de Gran Canaria, España*

**Introducción:** Un 80% de la población accede con regularidad a internet, y la imagen que los medios ofrecen del envejecimiento tiene un gran impacto. La personas son más valoradas por su capacidad para generar riqueza y la imagen física cobra gran importancia. En este contexto la población anciana aumenta paulatinamente, estimando que en 2050 habrá 2.100 millones de mayores.

**Objetivo:** Determinar cómo los medios de comunicación abordan el envejecimiento y la percepción que la sociedad tiene del mismo.

**Método:** Se realizó un estudio cuantitativo, mediante una encuesta sobre la percepción del envejecimiento, la edad que relacionan con ancianidad, la necesidad de contar con la opinión del mayor, aquello que nos preocupa de la vejez y la influencia de los medios de comunicación. Los datos estadísticos se analizaron con el programa Excel.

Así mismo, se realizó una revisión de publicaciones en medios de comunicación digital durante octubre de 2017, usando como palabra clave «Envejecimiento».

**Resultados:** El 48% de los encuestados asocian envejecimiento al deterioro físico, y un 20%, a dependencia. Solo un 11% lo asocia a oportunidad para realizar nuevas actividades. Un 36% considera los 80 años como edad anciana y un 25% la considera variable según la salud. El 100% cree importante la opinión del mayor y un 58% se muestra preocupado por el deterioro físico y mental; las arrugas preocupan solo a un 11%. El 67% cree que los medios de comunicación juegan un importante papel en la visión del envejecimiento y un 40% cree que lo presentan asociado a soledad y un 37%, a deterioro.

La sección periodística que más trata el envejecimiento es cultura y sociedad, estando un 61% de los artículos enfocados de forma genérica, transmitiendo una imagen activa del envejecimiento.

**Conclusiones:** Existe diversidad de percepción acerca del envejecimiento según la edad del entrevistado, encontrándose mayor sensibilidad en personas mayores y sanitarios. No existe opinión unánime en cuanto a la edad a la que se alcanza la ancianidad.

Los medios de comunicación ofrecen una imagen neutra del envejecimiento que coincide con la percibida socialmente, que no está relacionada con dolor o la soledad, como se puede pensar inicialmente.

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.431>

## PS-033

**Dependencia del consumo de alcohol: alteraciones de la memoria en sujetos abstinentes e implicaciones para el proceso de envejecimiento**

R. Redolat Iborra, V. Rivera López

*Departamento de Psicobiología, Universitat de València, Valencia, España*

**Objetivos:** El consumo prolongado y excesivo de alcohol se ha relacionado con alteraciones neurobiológicas y conductuales, incluyendo deterioro de diversas funciones cognitivas. No hay datos concluyentes sobre la recuperación de estas funciones durante el periodo de abstinencia, lo que puede tener importantes

