PS-019

Grupos terapéuticos para cuidadores de personas con la enfermedad de Alzheimer

S. Poudevida [a], G. Mas [a], M. Rodriguez [b], E. de Andres [c]

[a] *Fundación Pasqual Maragall, Barcelona, España*
[b] *Fundación Pasqual Maragall, Vigo, Pontevedra, España*
[c] *Fundación Pasqual Maragall, Madrid, España*

Se presenta la implementación de una intervención terapéutica específica, previamente estructurada y validada científicamente, para cuidadores de enfermos de Alzheimer (EA), en 4 provincias del territorio español durante el año 2017.

Objetivos:

- Implementar en 4 territorios una misma metodología de trabajo.
- Mejorar el bienestar emocional de los cuidadores a través de una terapia grupal estructurada y validada.
- Facilitar la adhesión al tratamiento con la atención paralela de los familiares con EA.
- Romper el aislamiento social de los cuidadores y allegados con EA.
- Ofrecer herramientas para un mejor afrontamiento del cuidado y crear un espacio para la gestión de sus emociones.

Método: Se formó a los 4 terapeutas de las 4 provincias. Todos ellos ya tenían experiencia previa en programas relacionados con la EA. Con el fin de facilitar la asistencia al grupo, el programa contempló un servicio de acogida a las personas con Alzheimer bajo la supervisión de un profesional.

La terapia consistió en 14 sesiones de 90 min durante 3 meses y medio (frecuencia semanal). Posteriormente se llevó a cabo una sesión mensual para reforzar los resultados obtenidos y lograr una despedida menos brusca. También se realizaron 3 salidas de ocio preparadas específicamente para cada grupo, pudiendo acudir a estas la díada cuidador y familiar con EA.

Se administró un cuestionario que reunía variables sobre el bienestar, sobrecarga, resiliencia, estado anímico y apoyo social, una escala de satisfacción y otro sobre los aprendizajes conseguidos (hechos al uso).

Resultados:

- Éxito del aprendizaje del método por parte de los terapeutas y homogeneización del procedimiento.
- Mejoras en el bienestar de los cuidadores.
- Altos niveles de satisfacción por parte de los cuidadores.
- Valoración cualitativa altamente positiva.

Conclusiones: La intervención desarrollada en los 4 centros ha sido beneficiosa para los cuidadores de personas con Alzheimer. La valoración de la terapia ha sido altamente positiva. Los cuidadores aprendieron técnicas y comportamientos para el mejor manejo de la enfermedad. Encontraron un lugar seguro donde expresar y aprender a gestionar sus emociones. Al tratarse de una terapia grupal, rompieron con el aislamiento y su sensación de apoyo aumentó.

https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.418

PS-020

Orientación temporal y velocidad del paso del tiempo como indicadores de salud y bienestar

M. Izal Fernández de Trocóniz, A. Bellot Valenzuela, I. Montorio Cerrato

Universidad Autónoma de Madrid, Madrid, España

La evidencia empírica señala que como norma, a medida que envejecemos, se producen algunos cambios en la percepción del tiempo, tanto en un aumento de la velocidad del tiempo como en una orientación hacia el presente, hallazgos que han sido explicados por cambios motivacionales acordes a la Teoría de la Selectividad Socioemocional (TSS). Asimismo, la evidencia de variabilidad interindividual de las personas mayores en la percepción del tiempo ha generado la necesidad de estudiar las dimensiones sociales, biológicas y psicológicas moderadoras de esta variabilidad.

El presente estudio analiza la velocidad en el paso del tiempo y la orientación temporal sobre la muestra española de mayores de 60 años del Estudio Longitudinal en España (ELES), compuesta por 1.178 personas del estudio base, y analiza si los grupos con diferente orientación en el tiempo (pasado, presente y futuro) y distinta percepción en el paso del tiempo difieren también en dimensiones sociales, psicológicas y de salud.

Mediante técnicas estadísticas univariadas y multivariadas, los resultados ponen de manifiesto cómo las personas mayores muestran una percepción más lenta del paso del tiempo cotidiano, así como una preferencia de orientación temporal hacia el presente. Tanto las personas que se orientan preferentemente hacia el presente, como las que perciben un paso del tiempo más rápido, conforman un perfil caracterizado por mejores índices de bienestar psicológico y social, así como un mayor cumplimiento de criterios de envejecimiento saludable. Por el contrario, aquellas que se orientan hacia el pasado y perciben un paso del tiempo más lento, además de ser de mayor edad, presentan mayores niveles de malestar y cuentan con una prevalencia de envejecimiento saludable significativamente menor.

Los resultados son consistentes con las predicciones de la TSS con relación al estudio de las dimensiones temporales durante el envejecimiento, si bien dejan espacio para considerar importantes moderadores que modifican dicha relación. Asimismo, se evidencia que la orientación temporal y la velocidad en el paso del tiempo pueden constituirse como indicadores breves que sirvan de orientación del estado emocional y de salud en el que se encuentra la persona.

https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.419

PS-021

Abuso económico: un tipo de maltrato en los pacientes mayores

M. Lázaro del Nogal, C. Fernández Alonso, P. Serrano Cuesta, M.A. Benito Garcia, P. Villavicencio Carrillo, A.E. Santiago Saez, T. Martin Acero

Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España

Introducción: La Comisión Contra la Violencia del Hospital Clínico San Carlos (Madrid) puso en marcha en 2012 un plan integral de detección y seguimiento de los casos de sospecha de malos tratos al adulto mediante un registro hospitalario.