



## Área ciencias sociales y del comportamiento

### PS-001

#### Proyecto IDADE XXL, un caso de éxito en el envejecimiento activo



S. Justo Henriques

CEDIARA, Geriatria, Salud Mental, Niños, CYA

Este proyecto, vencedor de 2 premios, es un espejo de lo que mejor se puede hacer en institución de apoyo a personas mayores, a favor del envejecimiento activo, a través de la promoción de la intergeneracionalidad, de la transmisión de valores, del testimonio y de la mudanza de mentalidades.

El Proyecto IDADE XXL viene en el seguimiento del trabajo que la CEDIARA, desarrollado en pro del envejecimiento activo, contemplando acciones en el ámbito de la intergeneracionalidad e intervención en la comunidad, centrándose en las estrategias que consideramos fundamentales para el envejecimiento óptimo.

Se divide en tres áreas de intervención:

**Generaciones con vida:** el objetivo es el intercambio de correspondencia entre nuestros ancianos y los niños de las escuelas, asignándose un niño a un mayor, y durante el año escolar se intercambian periódicamente las cartas, con base en varios temas definidos entre los responsables de ambas entidades, favoreciendo el intercambio de experiencias, la creatividad, el compartir y los afectos.

**Concreción de sueños:** focaliza el intercambio y la entereyuda a través de nuestros usuarios y colaboradores que, vistiendo la piel de los personajes Sra. Alegría y Dr. Salud, visitan otras instituciones y ancianos en situación de dependencia y/o aislamiento. De esta manera encuentran estrategias creativas para poder responder a los deseos, a los sueños de esos ancianos, fomentando las ganas de continuar estableciendo objetivos y enfrentar desafíos.

**Señores sabiduría:** muy desafiante, pues permite a nuestros usuarios «asumir» el papel de profesores, dando clases en las escuelas y establecimientos penitenciarios, sobre ciudadanía, historia, canalizando sus conocimientos y sabiduría acumulada por la experiencia de vida, al servicio de la comunidad, en una perspectiva de compartir entre las varias edades y también de inclusión social en el caso de las personas reclusas.

El objetivo general del proyecto es mantener los ancianos activos e incluidos en la sociedad, comprometidos en continuar con su trayectoria de aprendizaje, compartiendo su experiencia de vida y sabiduría acumulada con los jóvenes.

Con estas acciones hemos asistido a una mudanza de actitud y mentalidad de las generaciones más jóvenes sobre los ancianos, su importancia y validez.

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.400>

### PS-002

#### Afrontemos la menopausia



N. García Granja<sup>a</sup>, V. Niño Martín<sup>a</sup>, S. Pérez Niño<sup>b</sup>, C. Pérez Fernández<sup>c</sup>, M.Y. Granja Garrán<sup>d</sup>, M. Hernández Carrasco<sup>e</sup>

<sup>a</sup> C.S. La Victoria, Valladolid, España

<sup>b</sup> Hospital Clínico Universitario, Valladolid, España

<sup>c</sup> Hospital Santos Reyes, Aranda de Duero, Burgos, España

<sup>d</sup> C.S. Plaza del Ejército, Valladolid, España

<sup>e</sup> C.S. Arturo Eyries, Valladolid, España

#### Objetivos:

- Analizar el riesgo de depresión en mujeres en edad climatérica.
- Valorar el impacto de la sintomatología climatérica.

**Método:** Se ha realizado un estudio observacional descriptivo transversal, en una zona básica urbana de Valladolid Este, a 92 mujeres de 45 a 60 años durante los meses de septiembre a diciembre de 2017. Cada participante rellenó un cuestionario estructurado en dos partes; en la primera se recogía edad, peso y talla, la segunda parte la ocupaba la subescala de depresión de Goldberg, que rellenaron de forma anónima y voluntaria.

**Resultados:** La media de edad de las participantes fue de 52,08 años y el IMC medio de 25,7 kg/m<sup>2</sup>.

En la subescala de depresión de Goldberg, 19 mujeres no presentaban ninguna sintomatología, por lo que su puntuación fue de 0 puntos. Nueve mujeres obtuvieron un punto y 64 mujeres obtuvieron una puntuación > 2 puntos, lo que supone que un 69,96% presentó depresión.

**Conclusiones:** Hoy en día, la incorporación de la mujer al mundo laboral, los cambios en las condiciones educativas, sociosanitarias y ambientales crean la necesidad de plantearse el concepto de climaterio desde una óptica biopsicosocial. De ahí la importante labor del profesional de enfermería en prevenir, detectar y promover estilos de vida que ayuden a las mujeres a asumir esta nueva etapa en el

proceso evolutivo y a desarrollar estrategias que les ayuden a paliar la sintomatología propia de este periodo.

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.401>

### PS-003

#### Protocolo de distribución de personas usuarias

A. Suárez Torres

*Centro para la Autonomía Personal del Ayuntamiento de Mogán, Mogán, Las Palmas de Gran Canaria, España*



**Objetivos:** Diseñar y poner en práctica un protocolo de distribución de personas usuarias en función de sus circunstancias particulares.

**Método:** Para lograr el objetivo planteado se realizó una evaluación subjetiva por parte de cada técnico del centro sobre las variables que describen las características del desempeño de cada persona usuaria con la tarea.

Asimismo, se obtuvo mediante entrevista abierta al personal auxiliar referente de cada grupo las valoraciones subjetivas sobre el desempeño de cada persona usuaria en el mismo.

Se mantuvieron reuniones con otros profesionales del equipo multidisciplinar para consensuar los criterios específicos a tener en cuenta en la distribución.

Se diseñó un sistema de distribución y agrupación que tiene en cuenta criterios multidisciplinarios para el trabajo con las personas usuarias.

En base a lo anteriormente expuesto, se determinó el sistema de evaluación y valoración geriátrica integral para el centro.

#### Resultados:

- Se llevó a cabo la distribución por grupos en base a los nuevos criterios.
- Se logró la facilitación del trabajo con los distintos grupos, adaptándolo a sus características y capacidades particulares.
- Se consensuó el sistema de evaluación y valoración geriátrica integral para el centro.
- Se aceptó y se estableció como protocolo de distribución de usuarios.

**Conclusiones:** Se valora que se ha cumplido el objetivo marcado inicialmente de diseñar y poner en marcha un protocolo de distribución de usuarios.

Además, todo lo anteriormente expuesto permitió que se determinase el sistema de evaluación y valoración geriátrica integral para el centro.

Y su implementación ha permitido:

- La homogeneización de las características de cada grupo de trabajo.
- La aceptación como una dinámica de trabajo en la rutina diaria.
- El uso en la nueva distribución del centro.
- El uso en las valoraciones de nuevo ingreso a centro.
- El uso en las redistribuciones cuando varían las características de las personas usuarias.

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.402>

### PS-004

#### Evaluación del proyecto piloto «Fomento de la participación de mujeres mayores: Lideresas de Villaverde» del Ayuntamiento de Madrid: aproximación metodológica y principales resultados



P. Serrano Garijo<sup>a</sup>, S. Franco Alonso<sup>b</sup>, A. Ballesteros Pena<sup>b</sup>, M. Donayre Pinedo<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Ayuntamiento de Madrid, Madrid, España

<sup>b</sup> EMDH Educación, Multiculturalismo, Derechos Humanos, Madrid, España

**Objetivos:** El proyecto «Fomento de la participación de mujeres mayores: Lideresas del distrito de Villaverde», impulsado por el Ayuntamiento de Madrid, nace con la voluntad de incrementar la participación de las mujeres mayores en los Centros Municipales de Mayores (CMM) y fuera de ellos desde un enfoque de género, empoderamiento y derechos humanos (DDHH), siendo el objetivo de este trabajo la evaluación del pilotaje llevado a cabo entre los años 2014 y 2017.

**Método:** Se ha seguido una aproximación desde la teoría del programa con la incorporación de la perspectiva de género, envejecimiento activo y DDHH. El trabajo de campo ha consistido en la realización de revisión documental, 33 entrevistas con actores clave, 4 talleres participativos con mujeres lideresas y socias y socios de los CMM y observación no participante en 9 eventos vinculados.

**Resultados:** La evaluación ha permitido identificar la potencia- lidad que los procesos de empoderamiento tienen en la población de mujeres mayores desde sus diversos ejes: personal, social y político. Además, ha puesto de manifiesto la necesidad de que la perspectiva de género se incorpore de forma articulada por todos los actores implicados en las intervenciones, con el uso de metodologías que respondan a las necesidades y vivencias de las poblaciones destinatarias. Asimismo, durante la evaluación han emergido un conjunto de aspectos clave en las iniciativas conducentes a la incorporación transversal de principios como el género y los DDHH en el trabajo con la población femenina mayor, entre los que destacan: la necesidad de coordinación interdepartamental, la imprescindible presencia de actores sensibilizados en género y DDHH, el compromiso y respaldo de todas las instituciones implicadas y a todos los niveles (político y técnico), la relevancia de que las intervenciones den protagonismo a las personas para promover su autonomía, y la importancia de incorporar los principios del envejecimiento activo y el fomento de la participación.

**Conclusiones:** La evaluación ha permitido extraer buenas prácticas y lecciones aprendidas, claves para su replicabilidad, así como proponer una serie de recomendaciones que pueden ser utilizadas para el diseño y la implementación de futuros proyectos de similar naturaleza y objetivos.

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.403>