

en la residencia asistida de nuestro centro. Se registraron las categorías: edad y sexo, índice de Charlson adecuado a la edad, capacidad funcional (índice de Barthel), deterioro cognitivo (*Global Deterioration Scale* [GDS]), y se calculó el índice de Paliar. Se realizó un seguimiento al final de este periodo, tras el que se registró el número de fallecimientos. Se ha realizado un análisis estadístico comparativo de las distribuciones de *t* de Student, para diferentes intervalos de confianza, mediante el paquete estadístico SPSS v15

Resultados: Se incluyeron un total de 105 pacientes, todos ellos con al menos una o más enfermedades crónicas no oncológicas. La edad media fue de $83,9 \pm 9,3$ años. De ellos un 64,8% eran mujeres. El índice de Charlson adaptado por edad, de $5,6 \pm 1,6$. El 54,3% tenía un Barthel menor o igual a 20, y de ellos un 23,8% tenían un Barthel de cero. El 75,2% tenía deterioro cognitivo (estadio GDS > 3 puntos) y de ellos un 38,1% tenía deterioro cognitivo severo (estadio GDS > 6 puntos). La puntuación media del índice de Paliar fue de $9,8 \pm 6,7$. Al cabo de 6 meses fallecieron 20 pacientes. La puntuación del índice de Paliar fue superior en los pacientes fallecidos ($14,3 \pm 5,1$) que en los supervivientes ($8,7 \pm 6,7$); $p \leq 0,01$. La presencia de deterioro cognitivo severo se asoció con la mortalidad ($p \leq 0,05$) con un índice de Paliar superior en los pacientes fallecidos.

Conclusión: El índice de Paliar es útil para estimar la mortalidad a los 6 meses en pacientes institucionalizados con enfermedad crónica avanzada. El deterioro cognitivo severo es un ítem incluido en el índice Paliar que se asoció con la mortalidad.

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.287>

PC-142

Factores asociados a la ejecución del test *Timed up and go* en ancianos frágiles institucionalizados



V. Benavent Caballer^a, P. Rosado Calatayud^a, J.A. Gonzalez Domínguez^a, P. Salvador Coloma^a, S. Pinazo Hernandis^b, F. García Gollarte^c, J.F. Lisón^a

^a Universidad Cardenal Herrera CEU, Alfara del Patriarca, Valencia, España

^b Universidad de Valencia, Valencia, España

^c Centros Residenciales Ballesol, Valencia, España

Objetivos: Durante el proceso de envejecimiento se produce una pérdida de capacidad funcional que se manifiesta con una progresiva reducción en la eficiencia para realizar las actividades básicas de la vida diaria. Una de las capacidades que se ven afectadas durante este proceso es la movilidad. La medida más empleada para la evaluación de la movilidad en sujetos de avanzada edad es el *Timed up and go test* (TUG). Este trabajo pretende establecer los factores que explican en mayor medida la movilidad medida mediante el TUG en una población de sujetos mayores frágiles institucionalizados.

Métodos: Los datos para este análisis transversal han sido obtenidos tras la evaluación de una muestra de 176 adultos mayores ($85,3 \pm 5,3$ años) frágiles, residentes en 7 centros residenciales del grupo Ballesol de Valencia y Alicante, España. La movilidad (TUG), la velocidad habitual de la marcha (10-MWT), la capacidad funcional de los miembros inferiores (SPPB), la fuerza de miembros inferiores (STS-5), la marcha funcional (DGI), el equilibrio monopodal (OLS), la capacidad aeróbica (6MWT), la fuerza de agarre (JAMAR) y el equilibrio funcional (BBS) fueron medidos en todos los participantes del estudio.

Resultados: El análisis de correlaciones bivariadas ajustadas a edad y género mostró una relación significativa moderada-alta entre el TUG y el SPPB, DGI, BBS, y 6MWT ($r = -0,716$ a $-0,587$). Además, el análisis reveló una relación significativa moderada entre

el TUG y el STS-5, OLS y 10-MWT ($r = -0,447$ a $-0,335$). El análisis de regresión lineal múltiple reveló que la ejecución de la prueba 10-MWT se mostraba como la mejor variable predictora de la movilidad, explicando el 61,5% de su variabilidad ($\text{Adj}r^2 = 0,615$).

Conclusiones: La velocidad habitual de la marcha medida mediante la prueba 10-MWT se muestra como el factor que explica en mayor medida la movilidad en una población de sujetos frágiles de avanzada edad residentes en un centro geriátrico. Los geriatras, así como otros profesionales de la salud que tratan con sujetos de avanzada edad, podrían beneficiarse de estos resultados para el diseño de futuras intervenciones orientadas a la mejora de la movilidad y la reducción de la fragilidad en población institucionalizada.

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.288>

PC-143

Perfil del paciente con delirium ingresado en una unidad de agudos de geriatría



S. Domínguez Mendoza, J. García Martínez, C. Navarro Ceballos, M.D.R. García Martín, J. Rodríguez Salazar, M.J. Molina Hernández, L.D.R. Evangelista Cabrera

Hospital Universitario Severo Ochoa, Leganés, Madrid, España

Objetivo: Describir las características de los pacientes ingresados en una unidad de agudos de geriatría que presentan delirium durante su estancia hospitalaria.

Métodos: Estudio transversal descriptivo que incluye pacientes ingresados en una unidad de agudos de geriatría entre enero y diciembre de 2016. Se recogieron variables demográficas, funcionales (índice de Barthel [IB], *Functional Ambulation Classification* [FAC] y escala Cruz Roja Mental [CRM]), situación social, comorbilidades (índice de Charlson ajustado por edad [ICCh]), número y tipo de fármacos, motivo de ingreso, nuevos tratamientos y destino al alta. Datos procesados con SPSS 25.0.

Resultados: $n = 94$ pacientes que representan el 17,7% de los pacientes ingresados en esta unidad de geriatría durante el año 2016. Media de edad 86,8 años (DE 6,1) de los cuales el 35,1% eran nonagenarios y el 54% mujeres. La media de IB fue de 39,1 (DE 37,9), ICCh de 7 (RI 5-8); con polifarmacia en el 75,5% de los casos, media de 8,0 fármacos por paciente (DE 3,6). El 35,1% se encontraba institucionalizado. Como comorbilidades prevaleció la HTA en un 70%, seguida de diabetes mellitus en un 31% de los casos. El 73,4% presentaba deterioro cognitivo, el 36% síntomas psicológicos y conductuales asociados y el 18% depresión. El 37,2% tenía pautadas benzodiacepinas y el 41,5% antidepresivos y neurolépticos.

Un 19% ingresó por delirium y en el 81% restante este tuvo lugar durante el ingreso. La estancia media fue de 6,0 (RI 4-8). El 87,2% volvió al mismo destino previo al ingreso, el 3,2% requirió institucionalización. IB al alta de 35,3 (DE 35,1) y un 8,5% falleció durante el ingreso. Los neurolépticos y los antidepresivos se iniciaron en un 24,5% y un 9,6% de los casos, respectivamente, y en solo un 3,2% se pautaron benzodiacepinas.

Conclusiones:

- La aparición de delirium durante el ingreso hospitalario se asoció a pacientes mayores de 80 años con un grado de dependencia moderado-grave, deterioro cognitivo, pluripatológicos y con polifarmacia, siendo el grupo de pacientes más vulnerables y subsidiarios para realizar una intervención preventiva.
- Destaca que la estancia hospitalaria fue corta y no hubo apenas deterioro funcional.

- El delirium en muchos casos es motivo de acudir a urgencias e ingreso hospitalario.

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.289>

PC-144

Comparativa entre el índice de Mitchell y el índice Paliar para predecir la mortalidad en nuestros pacientes institucionalizados



R. Padilla, J. Belmar, E. Martinez, A. Garnica

Hospital Santa Creu de Jesus, Tortosa, Tarragona, España

Objetivo: Comparar el índice de Mitchell y el índice Paliar para predecir la mortalidad a los 6 meses en pacientes institucionalizados.

Material y métodos: Estudio longitudinal prospectivo realizado durante el periodo comprendido entre septiembre de 2017 y febrero de 2018. Se incluyeron 105 pacientes institucionalizados en la residencia asistida de nuestro centro. Se registraron las categorías: edad y sexo, índice de Charlson adecuado a la edad, capacidad funcional (índice de Barthel), deterioro cognitivo (*Global Deterioration Scale* [GDS]) y se calculó el índice Paliar y el índice de Mitchell. Se realizó un seguimiento al final de este periodo, tras el que se registró el número de fallecimientos. Se ha realizado un análisis estadístico comparativo de las distribuciones de la prueba t de Student para diferentes intervalos de confianza para los dos índices mediante el paquete estadístico SPSS v15.

Resultados: Se incluyeron un total de 105 pacientes, todos ellos con al menos una o más enfermedades crónicas no oncológicas. La edad media fue de $83,9 \pm 9,3$ años. De ellos un 64,8% eran mujeres. Índice de Charlson adaptado por edad de $5,6 \pm 1,6$. El 54,3% tenía un Barthel menor o igual a 20, y de ellos un 23,8% tenían un Barthel de cero. El 75,2% tenía deterioro cognitivo (estadio GDS > 3 puntos) y de ellos un 38,1% tenía deterioro cognitivo severo (estadio GDS > 6 puntos). Al cabo de 6 meses fallecieron 20 pacientes. Mientras que el índice Paliar da valores estadísticamente significativos ($p \leq 0,01$) para estimar la mortalidad a 6 meses, no ocurre lo mismo con los valores observados en el índice de Mitchell.

Conclusión: En nuestra población de pacientes institucionalizados con enfermedad crónica avanzada, el índice Paliar ha predicho mejor la mortalidad a los 6 meses que el índice Mitchell en nuestra población. En definitiva, el índice Paliar ha sido más útil que el Mitchell para la predicción de la mortalidad a los 6 meses.

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.290>

PC-145

Factores asociados a la velocidad de la marcha en ancianos frágiles institucionalizados



P. Rosado Calatayud^a, V. Benavent Caballer^a, P. Salvador Coloma^a, J.A. Gonzalez Domínguez^a, F. García Gollarte^b, S. Pinazo Hernandis^c, J.F. Lisón^a

^a Universidad Cardenal Herrera CEU, Alfara del Patriarca, Valencia, España

^b Centros Residenciales Ballesol, Valencia, España

^c Universidad de Valencia, Valencia, España

Objetivos: La capacidad para la deambulaci3n en sujetos de avanzada edad es un componente clave de la calidad de vida relacionada con la salud y un elemento b3sico dentro de las actividades b3sicas de la vida diaria. Adem3s, la velocidad habitual de la marcha est3 considerada como uno de los criterios para detectar la

presencia de fragilidad en adultos mayores. Este trabajo presente establecer los factores que explican en mayor medida la velocidad habitual de la marcha en una poblaci3n de sujetos mayores fr3giles institucionalizados.

Métodos: Los datos para este análisis transversal han sido obtenidos tras la evaluaci3n de una muestra de 176 adultos mayores ($85,3 \pm 5,3$ años) fr3giles, residentes en 7 centros residenciales del grupo Ballesol de Valencia y Alicante, España. La velocidad habitual de la marcha (10-MWT), la capacidad funcional de los miembros inferiores (SPPB), la fuerza de miembros inferiores (STS-5), la movilidad (TUG), la marcha funcional (DGI), el equilibrio monopodal (OLS), la capacidad aer3bica (6MWT), la fuerza de agarre (JAMAR) y el equilibrio funcional (BBS) fueron medidos en todos los participantes del estudio.

Resultados: El análisis de correlaciones bivariadas ajustadas a edad y género mostr3 una relaci3n significativa moderada-alta entre el 10-MWT y el SPPB y el DGI ($r = 0,556$ a $0,739$). Adem3s, el análisis revel3 una relaci3n significativa moderada entre el 10-MWT y el STS-5, TUG, BBS, OLS y 6MWT ($r = -0,391$ a $0,358$). El análisis de regresi3n lineal m3ltiple revel3 que la ejecuci3n de la prueba TUG se mostraba como la mejor variable predictora de la velocidad de la marcha, explicando el 58,4% de su variabilidad ($\text{Adj}r^2 = 0,584$).

Conclusiones: La movilidad medida mediante el TUG se muestra como el factor que explica en mayor medida la capacidad para la deambulaci3n a la velocidad habitual en una poblaci3n de sujetos fr3giles de avanzada edad residentes en un centro geri3trico. Los geriatras, as3 como otros profesionales de la salud que tratan con sujetos de avanzada edad, podr3an beneficiarse de estos resultados para el diseño de futuras intervenciones orientadas a la mejora de la marcha y la reducci3n de la fragilidad en poblaci3n institucionalizada.

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.291>

PC-146

¿¿¿Cuándo me voy a morir???



M.D.L.A. Lago Mingarro, X. Merino Jordán, A.B. Ferrer Hurtado, B. López Asensio, M.E. Morros Secanell

Centre Sanitari del Solsonés - Fundació Pública Comarcal, Solsona, Lleida, España

Objetivos:

- Conocer qué variables se relacionan con un aumento de comorbilidad en pacientes ingresados en un sociosanitario.
- Analizar qué variables actúan como predictores de mortalidad

Método: Sujetos: usuarios ingresados en sociosanitario.

Periodo: 1 enero al 31 de diciembre de 2017.

Tipo de estudio: descriptivo retrospectivo.

Ámbito del estudio: sociosanitario.

Medidas e intervenciones: hoja de recogida datos. Programa SPSS.

Variables: sexo, edad, valoraci3n cognitiva: Test Pfeiffer, Escala evaluaci3n actividades b3sicas vida diaria: Índice Barthel, Escala riesgo caídas: Downton, polimedicado, patolog3a ingreso, procedencia, destino alta; días ingreso, índice comorbilidad y predicción de mortalidad: Charlson.

Resultados: N=260. Sexo: hombres 37,3%. Edad: <50 años 0,4%, 51-70 años 16,5%, 71-85 años 45,8%, >86 años 37,3%. Pfeiffer: 0-2 (normal) 49,2%, 3-4 (deterioro cognitivo leve) 14,2%, 5-7 (moderado) 17,8%, 8-10 (importante) 18,8%. Barthel: 0-25