



Área ciencias sociales y del comportamiento

OS-001

Asociación entre el sentimiento de soledad y el proceso de envejecimiento con éxito en una muestra representativa de personas mayores indígenas chilenas



L. Gallardo-Peralta

Universidad de Tarapacá, Facultad de Ciencias Sociales y Jurídicas, Arica, Chile

Objetivos: Evaluar el impacto del sentimiento de soledad en el proceso del envejecimiento con éxito —y sus diversos dominios— en una muestra representativa de personas mayores indígenas chilenas.

Método: Estudio cuantitativo y transaccional, cuyo trabajo de campo se realizó entre los meses de agosto y noviembre de 2017. Se dispone de una muestra de 800 personas mayores indígenas, de las cuales el 57% residen en zonas rurales de la región de la Araucanía (pertenece a la comunidad indígena mapuche) y el 43% residen en zonas rurales de la región de Arica y Parinacota (pertenece a la comunidad indígena aymara). Se aplicaron cuestionarios internacionalmente reconocidos: el Inventory de Envejecimiento Éxito (*Successful Aging Inventory*) de Troutman et al., 2011, que valora los siguientes dominios: mecanismos de desempeño funcional, factores intrapsíquicos, gerotrascendencia y propósito/satisfacción con la vida; y la Escala de Soledad de De Jong-Gierveld y van Tilburg (2006), que analiza dos componentes: soledad emocional y soledad social. Todos los sujetos que participaron firmaron el respectivo consentimiento informado. Se realizarán análisis multivariados mediante el software SPSS conforme al objetivo propuesto.

Resultados: Se espera obtener los siguientes resultados: la percepción subjetiva de soledad —emocional y social— se relaciona negativamente con el envejecimiento con éxito y sus diversos dominios. Se discuten los resultados teniendo en cuenta dos antecedentes de riesgo psicosocial de las personas mayores indígenas chilenas. Por una parte, los indígenas chilenos mayores de 60 años muestran altos indicadores de riesgo en su salud mental (una alta incidencia de síntomas depresivos y de sentimientos de soledad). Por otro lado, los contextos rurales indígenas (especialmente el de la comunidad aymara) presentan un acelerado proceso de despoblamiento de sus pueblos y caseríos, lo que puede incidir en estos sentimientos de abandono social y soledad.

Conclusiones: En este estudio se espera ofrecer algunas propuestas concretas para evitar el sentimiento de soledad en las personas mayores indígenas, y por tanto para promover un envejecimiento con éxito o positivo.

Estudio financiado por el Gobierno de Chile (CONICYT); la base de datos debe terminarse en enero de 2018.

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.121>

OS-002

Integración de la unidad de psicogeriatría en una unidad de larga estancia convencional. Avanzando en el modelo de atención centrado en la persona



E. Celda García, A. Mújica, S. Vilanova, A. Jimenez, A. de No, M. Morales, M. Viñolas

Centro Sociosantuario Bernat Jaume, Hospital Figueres, Figueres, Girona, España

Objetivos: Proyecto de mejora de la práctica clínica que consiste en la integración de la unidad de psicogeriatría en un entorno de convivencia convencional como es una unidad de larga estancia, partiendo de las siguientes hipótesis:

- Las alteraciones de la conducta de las personas afectadas de demencia responden en muchas ocasiones a la expresión de malestar o a una forma de comunicación de voluntades. El conocimiento de aspectos como historia de vida, valores y preferencias, añadidos a una valoración geriátrica integral, son herramientas valiosas más allá de los entornos protésicos.
- Mejora de indicadores: caídas, consumo de psicofármacos, cuestiones físicas, quejas, autonomía funcional.

Metodología:

- Los profesionales realizan un curso de formación específica en deterioro cognitivo y un equipo promotor multidisciplinar se forma en ACP durante un año.
- Cambios estructurales unificando espacios.
- Actividades flexibles en función de las capacidades y preferencias de los usuarios con el apoyo de voluntarios del programa intergeneracional «Apadrinar un avi» de Cáritas.