



ÁREA CLÍNICA. Sociosanitario

OC-019

Adecuación de la medicación oral en pacientes con disfagia en un centro sociosanitario



S. Moreno Lucas, A. Rubio Dalmau,
N. Cañada Codina, E. Aguilera Gómez,
R. García de las Heras, A. Roman Guerrero

CIS Centro sociosanitario Cotxeres, Barcelona,
España

Objetivos:

- Garantizar la correcta administración de fármacos en pacientes con disfagia.
- Minimizar las consecuencias derivadas de una incorrecta administración de medicamentos como:
 - Alteración de la efectividad de los mismos.
 - Seguridad.
 - Riesgo de broncoaspiración.

Método: Se identifican los pacientes con disfagia y se registran directamente en la prescripción médica, ya que el aplicativo informático nos permite añadir una línea de prescripción que es: disfagia, medicación triturada... entre otros.

Enfermería es quien realiza los test de viscosidad e informa a farmacia si requiere medicación triturada por disfagia o incluso por otros motivos, como alteraciones dentales.

Farmacia revisa los planes terapéuticos de dichos pacientes para poder adaptar la medicación y ver qué formas farmacéuticas son las más adecuadas, las que requieren la mínima manipulación y que sean igual de efectivas y seguras para el paciente.

Resultados: Se realiza un corte transversal en diciembre del 2017 y de los 198 pacientes ingresados ese día, y se identificaron 72 con disfagia, que representa un 36,36% del total.

El total de medicamentos vía oral revisados han sido 216, y en el 98% de los medicamentos se hizo algún tipo de intervención, como:

- Recomendaciones específicas de administración en el 76,41% de los medicamentos.
- Cambio de principio activo (dentro del mismo grupo terapéutico): 1 caso (se incluye en guía lansoprazol forma bucodispersable).
- Cambio de la forma farmacéutica: en el 23,11% de los casos se sustituyeron los comprimidos por solución, por bucodispersable o por ampollas bebibles.

Al realizar la revisión de los tratamientos, se recoge en una guía las recomendaciones para la administración de fármacos en pacientes con disfagia.

Conclusiones: Estudios publicados evidencian que entre el 15 y el 40% de la población adulta institucionalizada refiere dificultad a la hora de administrar la medicación por vía oral. En nuestro centro, el 36% de los pacientes ingresados presentan problemas de deglución.

Es importante tener la información de cómo administrar correctamente los fármacos en estos casos y hacer difusión, ya que contribuirá en la disminución de los errores de medicación y mejorará la adherencia. Todo ello implica hacer revisiones y actualizaciones de las nuevas formulaciones y la compatibilidad con los espesantes.

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.031>

OC-020

Relaciones familiares en el cuidado: impacto de la calidad de la relación cuidador-persona cuidada y otras variables familiares en la experiencia emocional de los cuidadores



A. Pérez-Miguel^a, M. Márquez-González^a,
I. Cabrera^a, C. Vara-García^b, A. Hernández Pérez^a,
A. Losada^a

^a Universidad Autónoma de Madrid, Madrid, España

^b Universidad Rey Juan Carlos, Madrid, España

Objetivo: En el estudio del cuidado de personas con demencia, las relaciones familiares y otras variables relacionadas con la dinámica de la familia han sido muy poco consideradas. El objetivo de este trabajo es analizar si la calidad del vínculo entre cuidador y persona con demencia y otras variables relacionadas con la dinámica familiar (cohesión familiar y familismo) se relacionan con la experiencia emocional del cuidador, así como analizar algunos de sus correlatos sociodemográficos.

Método: Se realizaron 105 entrevistas a cuidadores familiares de personas con demencia (62,9% mujeres; edad media = 63,2 (DT = 13,79). Se tomaron medidas de funcionamiento general de la familia: calidad de la relación anterior y actual entre cuidador y persona cuidada, cohesión familiar y valor cultural de familismo (obligaciones familiares). Además, se evaluó la experiencia emocional del cuidado midiendo el nivel de sintomatología depresiva, culpa, emociones positivas y ambivalencia.