



CARTAS AL EDITOR

¿Qué es la geriatría para usted?



What is geriatrics for you?

Sr. Editor:

El envejecimiento poblacional en general y en España en particular, constituye un problema de salud pública. La geriatría tiene más de 3 décadas de presencia en el Sistema Nacional de Sanidad Español y se espera un nivel de conocimiento de la especialidad cada vez mayor entre la población¹. Aun así, ¿existe desconocimiento de algunos de estos recursos asistenciales en nuestro país?

El objetivo de este trabajo es describir el nivel de conocimiento sobre la especialidad mediante una encuesta en población general realizada en hospitales de 3 comunidades autónomas (Zaragoza, Madrid y Segovia) durante el periodo entre el 1 de noviembre de 2016 al 31 de enero de 2017.

Se trata de un estudio descriptivo transversal, multicéntrico (Hospital Nuestra Señora de Gracia de Zaragoza, Hospital Central de la Cruz Roja de Madrid y Hospital General de Segovia). Se realiza la encuesta a cuidadores de pacientes hospitalizados y de consultas externas, de «otros servicios diferentes a geriatría», seleccionados de forma aleatoria.

Se realizan 300 encuestas (100 en cada hospital) con edades de los entrevistados comprendidas entre 25-50 años (52,4%), 51-75 años (30,8%) y mayor de 75 años (16,8%). El nivel de escolarización fue: estudios básicos (34,6%), bachillerato (39,4%) y universitarios (26%).

Las preguntas fueron:

- ¿Qué es la geriatría para usted?: Especialidad médica (37,2%), de enfermería (5,4%), ambas (45,4%). Un 12% contestan que no lo saben.
- ¿A qué población atiende el geriatra? (posibilidad multirrespuesta): Ancianos (80%), enfermedades crónicas (32%), personas dependientes (20%), demencia (20%), pluripatología (10%), problemática social (7,6%).
- ¿Conocen en su ciudad algún servicio de geriatría?: Sí (80%); público (78%), privado (2%).
- ¿Ha tenido contacto con algún geriatra en su comunidad de forma directa o indirecta?: Sí (70%).
- Si conocen algún servicio de geriatría, ¿qué valoración darían a la atención brindada por el geriatra?: Muy buena (44,24%), buena (41,71%), regular (9,24%), mala (4,81%).
- ¿Le gustaría la colaboración del servicio de geriatría con su centro de salud?: Sí (94%).

A pesar de la larga trayectoria de los servicios de geriatría en España, se hace evidente la necesidad de darse aún más a conocer.

Por ello, hemos querido realizar una aproximación al conocimiento sobre ella en un entorno próximo y comparar los resultados en 3 centros hospitalarios donde existe un servicio de geriatría desde hace muchos años. Hemos buscado si hay diferencias de conocimiento respecto a la edad de los entrevistadas o a su nivel educativo.

Tras realizar el estudio, hemos constatado que la geriatría es una disciplina conocida en ese entorno, y un alto porcentaje de entrevistados ha tenido contacto con algún paciente que ha sido atendido por un geriatra. Sin embargo, un 12% de los entrevistados no han oído hablar de la especialidad. Es más conocida la geriatría pública que la privada. Se asocia con una especialidad para personas de edad avanzada, pero no se conoce el perfil concreto del mayor al que puede atender. La especialidad de enfermería geriátrica es menos conocida, como cabría esperar por su más reciente desarrollo en España. Para conocer resultados más amplios podría ser necesario repetir el estudio fuera del entorno hospitalario. Así mismo, podría ser interesante conocer el grado de conocimiento de la especialidad por otros compañeros sanitarios de otros ámbitos diferentes a los de la geriatría^{2,3}.

De los resultados obtenidos se plantea la posibilidad de un menor conocimiento entre las personas más jóvenes, por lo que se plantea la posibilidad de establecer estrategias para una mayor divulgación. El nivel educativo de la población entrevistada no ha influido en los resultados.

No se han encontrado diferencias significativas entre las respuestas en los 3 centros donde se ha realizado el estudio. En el Hospital de Zaragoza se evidencia de forma discreta un menor conocimiento de la especialidad con presencia de algún contacto con ella en la mitad de los entrevistados.

La percepción de la atención brindada por el geriatra es en general satisfactoria, obteniendo una valoración buena o muy buena en un alto porcentaje de entrevistados. Existe una elevada prevalencia de personas que valoraría de forma positiva la colaboración de la geriatría con la atención primaria. Dada la importancia de la coordinación entre los niveles asistenciales y de mantener la continuidad asistencial, todas las iniciativas encaminadas a un mayor acercamiento deben potenciarse. Si bien el paciente mayor vive en la comunidad, la posibilidad de favorecer, si lo precisa, un acceso rápido a la atención especializada hospitalaria, podría disminuir la presión de otros niveles asistenciales como la existente en los servicios de urgencias o la de otras consultas externas u hospitalarias⁴.

La colaboración entre diversos centros hospitalarios para la realización del estudio ha sido muy interesante pues ha permitido comparar resultados, y abre las puertas para establecer estrategias futuras de investigación.

Bibliografía

1. Rivera Casado JM. Manual del Residente de Geriatría SEGG. Madrid: Ene Life Publicidad SA y editores; 2011. p. 1-11.

2. Santana Cabrera L, Sánchez Palacios M, Rodríguez González F, Hernández Medina E, Casamitjana Ortega A, Fernández Arroyo M. *Actitudes y percepciones del personal médico del hospital acerca de los Cuidados Intensivos y de la especialidad de Medicina Intensiva*. Med Intensiva. 2008;32:319-28.
3. Romaní-Romaní FF, Atencia F. *Nivel de conocimiento sobre la especialidad de medicina interna y percepción de los usuarios sobre el rol y capacidades del médico internista*. An Fac Med. 2009;70:33-40.
4. Programa de Apoyo a las Iniciativas de mejora de calidad en Salud. Convocatoria 2016 [consultado 1 Sep 2017]. Disponible en: <http://www.aragon.es/calidadensalud/programadeapoyo>

Mamadou Bengaly Minthe^{a,*}, Esther Álvarez Gómez^a,
Assyatou Bobo Sow^b, Raquel Gómez de la Torre^c
y Carmen Canovas Pareja^a

^a Servicio de Geriatría, Hospital Nuestra Señora de Gracia, Zaragoza, España

^b Servicio de Geriatría, Hospital General, Segovia, España

^c Consulta externa Medicina Interna, Hospital Central Cruz Roja San José y Santa Adela, Madrid, España

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: minthe79@yahoo.fr (M.B. Minthe).

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.02.007>

0211-139X/

© 2018 SEGG. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Cambios en la percepción de los alumnos de medicina sobre la geriatría tras una rotación clínica docente



Changes in the perception of medical students towards Geriatrics after a clinical-teaching rotation

Sr. Editor:

La Geriatría comenzó a instaurarse en los planes de estudio de facultades de Medicina españolas en el año 1991 y actualmente, a pesar de la tendencia demográfica poblacional, se encuentra integrada de forma obligatoria en poco más de la mitad de las facultades españolas¹.

La carga asistencial que representa la atención a las personas mayores requiere de una formación en Geriatría para todos los médicos² que tenga el potencial para mejorar los conocimientos, habilidades y actitudes³ que influyen directamente en la práctica clínica diaria⁴.

Presentamos los resultados obtenidos en una encuesta realizada a alumnos de cuarto curso de una facultad de Medicina española que realizaron una rotación clínica obligatoria de 7 días en la Unidad de Agudos del Servicio de Geriatría de un hospital de tercer nivel entre septiembre de 2016 y abril de 2017. Dicho servicio consta de unidades de agudos, recuperación funcional, ortogeriatría, memoria, interconsultas, hospital de día y consultas externas.

Los alumnos se distribuyeron para rotar durante el curso en grupos de 4 aunque las clases teóricas tienen lugar en el segundo cuatrimestre, por tanto cerca de la mitad de los estudiantes realizaron la rotación clínica antes de recibir la parte teórica. El objetivo de la encuesta fue conocer los cambios que se producen durante las prácticas en las opiniones de los estudiantes sobre varios aspectos: el grado de conocimiento de Geriatría y de la valoración geriátrica integral, la utilidad de la rotación en su formación y el planteamiento a la hora de elegir especialidad. Se realizó la misma encuesta el primer y el último día de la rotación. Se obtuvieron las respuestas de todos los alumnos del curso (n=63, 100%) a la encuesta del primer día y de la inmensa mayoría de ellos (n=61, 97%) a la del último día. Los resultados se compararon mediante la prueba exacta de Fisher considerando los resultados de antes y después como muestras independientes.

Los principales resultados se muestran en la **tabla 1**: la mayoría de los estudiantes (98,4% y 100% en la primera y segunda encuestas respectivamente) opinó que el enfoque y el abordaje del paciente mayor en Geriatría es diferente al de otras especialidades médicas y percibieron la rotación como útil (92% y 96,8% en la primera y segunda encuestas respectivamente). El conocimiento de la Geriatría calificado como «poco o nada» fue del 90,5% en la primera encuesta mientras que en la segunda, el conocimiento calificado como «bastante o mucho» ascendió a 91,8%. El 55,6% afirmaba no tener ningún grado de conocimiento sobre la valoración geriátrica integral en la primera encuesta, mientras que en la segunda, el

Tabla 1

Diferencias entre las respuestas de los estudiantes antes y después de una rotación clínica-docente en la unidad de agudos de un servicio de Geriatría

	Antes	Después	P
¿Conoces la Geriatría como especialidad médica?			
Nada / un poco	57 (90,5%)	5 (8,2%)	<0,01
Bastante / mucho	6 (9,5%)	56 (91,8%)	
¿Tienes alguna idea sobre si el geriatra tiene un enfoque diferente ante un paciente mayor?			
Nada / un poco	9 (14,3%)	0	<0,01
Bastante / mucho	54 (85,7%)	61 (100%)	
¿Has oido hablar de la valoración geriátrica integral?			
Nada / un poco	62 (98,4%)	1 (1,6%)	<0,01
Bastante / mucho	1 (1,6%)	60 (98,4%)	
¿Crees que el manejo de la patología médica y el abordaje terapéutico del paciente de edad avanzada en Geriatría es igual o diferente al de otras especialidades médicas?			
Igual	1 (1,6%)	0	1,00
Diferente	62 (98,4%)	61 (100%)	
¿Te has planteado en algún momento elegir la Geriatría como especialidad?			
Nunca	49 (77,8%)	32 (52,5%)	<0,01
Alguna vez	14 (22,2%)	29 (47,5%)	
¿Crees que es útil la rotación de Geriatría en tu formación médica?			
Nada / un poco	5 (7,9%)	2 (3,3%)	0,44
Bastante / mucho	58 (92,1%)	59 (96,7%)	