

Presencia de especialista en geriatría en los centros que atienden a pacientes con demencia

Sr. Editor:

La demencia es un desorden neurológico asociado a la edad. En España, las perspectivas demográficas indican que el número de personas con 65 años o más se elevarán del 17% en el año 2000 al 20% en el año 2020, con un 5,7% de personas con 80 años o más¹. Las demencias son trastornos degenerativos crónicos, de etiología multi-causal, en los que confluyen tanto síntomas cognitivos como psiquiátricos, que dan lugar a una progresiva incapacitación del paciente para su vida cotidiana y a un importante descenso de su calidad de vida². Se estima que aproximadamente un 6% de las personas mayores de 65 años están afectadas por algún tipo de demencia³.

El cuidado de los pacientes con demencia representa uno de los cambios más relevantes en los sistemas sanitarios europeos, ya que el progresivo aumento de la esperanza de vida, asociado al incremento de la prevalencia de la demencia, hace que cada vez sea más necesaria una asistencia geriátrica especializada de calidad. Las personas con deterioro cognitivo no sólo presentan una mayor utilización de servicios, sino que tienen una percepción de mayor necesidad de recibir servicios, que actualmente no les son prestados⁴. La Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG) ha comunicado en diversas ocasiones la escasez de geriatras que hay en España⁴.

El Grupo de Demencias de la SEGEG ha sido uno de los impulsores del proyecto DECADA-G (Demencias en España: Calidad Asistencial y Demanda Atendida por la Geriatría)^{5,6}, en el que se realiza un estudio de los dispositivos asistenciales dedicados a la atención geriátrica de la demencia en España.

En este estudio, se analizaron las diferencias geográficas en el nivel y la tipología de la cobertura geriátrica de la demencia en España durante el último año. Adicionalmente, se realizó un estudio transversal para poder caracterizar la oferta asistencial y el perfil de los pacientes atendidos con demencia. Para ello se realizó un estudio descriptivo sobre los parámetros que influyen en la calidad asistencial de los pacientes con demencia, tomando como universo un total de 119 centros asistenciales y a 2.319 pacientes.

El estudio DECADA-G demostró que actualmente, en España, hay una deficiencia de asistencia geriátrica especializada, dado que la mayoría de centros españoles no cuenta con ningún especialista en geriatría. Únicamente el 4,3% de los centros totales españoles (n = 5.621) disponen de especialista en geriatría. Esta cifra varía al considerar el tipo de centro. Si tenemos en cuenta únicamente los centros hospitalarios, el porcentaje se incrementa hasta el 20%. Contrastó con este dato que un porcentaje muy bajo de residencias y del resto de centros considerados en el estudio cuentan con algún médico especialista en geriatría en plantilla (2,8 y 1,9%, respectivamente). El 55% de los hospitales incluidos en el estudio eran de titularidad pública.

Estas mismas variaciones se pueden apreciar en cuanto a los porcentajes de centros que cuentan con algún especialista en geriatría por comunidades autónomas. En todas ellas, los centros hospitalarios son los que presentan una mejora sensible en cuanto a atención geriátrica especializada. Por otra parte, se evidencian las diferencias existentes entre comunidades autónomas, como ya se había observado en estudios precedentes⁷, aunque las necesidades que tienen los pacientes con demencia son idénticas independientemente de su lugar de residencia.

El perfil general de los pacientes del estudio DECADA-G concuerda con el de otros estudios similares europeos^{8,9}: mujer de 83 años, con un nivel de instrucción bajo, demencia tipo Alzheimer diagnosticada hace 4 años, con un alto grado de dependencia y en tratamiento específico para la demencia (en casi la mitad de los casos).

Si bien cabe destacar que el tratamiento farmacológico de los pacientes presenta una mejoría respecto al año 2000¹⁰ (estudio ENERA [Enfermedades Neuropsiquiátricas En Residencias de Ancianos], Patrocinado por Pfizer), ya que actualmente se ha incrementado la prescripción de fármacos específicos para la demencia, y se ha reducido la utilización de neurolépticos y ansiolíticos, se continúan observando importantes diferencias en cuanto a la asistencia geriátrica a la demencia en España, denunciadas ya de forma general con anterioridad, y que en la actualidad no han mostrado ninguna mejora significativa.

Este trabajo ha sido financiado por Novartis Farmacéutica, SA y ha recibido el soporte técnico de GOC Networking.

Pedro Gil Gregorio^a, Enrique Arriola Manchola^b, José Regidor García^c, José Augusto García Navarro^d
e Isidoro Ruipérez Cantera^e

^aGrupo de Demencias. Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG). Madrid. España.

^bUnidad de Memoria y Alzheimer de Matia Fundazioa. Donostia. Guipúzcoa. España.

^cBiología Celular. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España.

^dAtención Sociosanitaria y Social del Grupo Sagessa. Reus. Tarragona. España.

^eSociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG). Madrid. España.

BIBLIOGRAFÍA

1. Instituto Nacional de Estadística (INE) [base de datos electrónica]. Disponible en: <http://www.ine.es>
2. Rayuela Rico A, Macías Fernández JA. Gerontopsiquiatría (área de conocimiento 11). En: Cervera Enguix S, Conde López V, Espino Granado A, Giner Ubago J, Leal Cercos C, Torres González F, editores. *Manual del residente de psiquiatría*. Sociedad Española de Psiquiatría. Disponible en: <http://sepsiq.org/>
3. Lobo A, Launer LJ, Fratiglioni L, Andersen K, Di Carlo A, Breteler MM, et al. Prevalence of dementia and major subtypes in Europe: A collaborative study of population-based cohorts. *Neurologic Diseases in the Elderly Research Group. Neurology*. 2000;54:S4-9.
4. Ruipérez I, Midón J, Gómez-Pavón J, Maturana N, Gil P, Sancho M, et al. Nivel de adecuación de los recursos geriátricos en los hospitales generales españoles. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2003;38:281-7.
5. Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG). La SEGG advierte que los recursos para la atención geriátrica en España son "insuficientes y carecen de equidad". Nota informativa. 20 de septiembre de 2005. Madrid: Servimedia Comunicación; 2005.
6. Arriola E, García-Navarro JA, Gil P, Regidor J, Ruipérez I. Presentación DECADA-G Cognicare. XLVII Congreso de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología. XXVI Congreso de la Sociedad Andaluza de Geriatría y Gerontología. *DEMENCIAS EN GERIATRÍA*, desde el principio hasta el final. Málaga, 8-11 de junio de 2005.
7. Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG). El 68% de los hospitales públicos españoles carecen de asistencia geriátrica especializada. Nota informativa. 11 de noviembre de 2003. Madrid: Servimedia Comunicación; 2003.
8. Ott A, Breteler MMB, Van Harskamp F, Claus JJ, Van der Cammen TJM, Grobbee DE, et al. Prevalence of Alzheimer's disease and vascular dementia: association with education. *The Rotterdam study. Br Med J*. 1995;310:970-3.
9. Vega S, Bermejo PF. Prevalencia de demencia en mayores de 60 años en el medio rural: estudio puerta a puerta. *Medicina General*. 2002;48:794-805.
10. Gil Gregorio P. ENERA: Enfermedades neuropsiquiátricas en residencias de ancianos. Madrid: Editores Médicos; 2000.