

CARMEN GÓMEZ CANDELA, JOSÉ MANUEL REUSS FERNÁNDEZ. *Manual de recomendaciones nutricionales en pacientes geriátricos*. Editores Médicos S.A. Madrid, 2004.

Más de medio centenar de especialistas en Geriátrica, Gastroenterología, Nutrición, Farmacia, Neurología, etc., han contribuido a la realización de este buen manual de casi 400 páginas, divididas en tres partes, a las que sigue una serie de anexos útiles, pues no sólo relacionan productos de nutrición enteral, tablas de peso y talla de personas mayores, sino también valoración nutricional, etc. El Profesor José Manuel Ribera Casado, catedrático de Geriátrica de la Facultad de Medicina Complutense, ha calificado el libro como «una herramienta práctica, de buena calidad que aúna dos disciplinas, de las que no era fácil encontrar documentación agrupada y sistematizada, como la que se ofrece en sus páginas». El propósito de los autores, según su coordinadora, la Dra. Carmen Gómez Candela, del Hospital Universitario La Paz de Madrid, es facilitar que se pueda dar a las personas de edad una atención que les permita tener una mejor calidad de vida. El Dr. José Manuel Reuss, presidente de la Asociación de Médicos de Residencias de Ancianos, hizo constar en la presentación del libro que bastantes avances nutricionales se deben a la moderna industria farmacéutica, especialmente en la asistencia geriátrica.

MANUEL DÍEZ CURIEL, ÁNGEL GIL HERNÁNDEZ, JOSÉ MATAIX VERDÚ. *Nutrición y salud ósea*. Pulevaq Food. Madrid, 2004.

Para tener una buena salud total a todas las edades es necesario no haber olvidado a nuestros huesos, soportes callados de todas nuestras actividades cotidianas. Pero la clave de una buena salud ósea comienza por realizar una buena alimentación durante toda la vida. Los autores, veteranos profesores expertos en el tema, han realizado una buena, sencilla y a la vez práctica monografía en la que se exponen los conocimientos actualizados disponibles sobre la fisiología y endocrinología óseas, así como su metabolismo y enfermedades, considerando siempre el factor alimentario en todas las edades, sin olvidar el estilo de vida y el ejercicio. En el libro se enumeran las ingestas recomendables, la biodisponibilidad del calcio en los alimentos, etc.

PEDRO MONTORO MARIN. *Hormonas, sueño y apnea*. Nausicaä. Murcia, 2004.

El autor, vinculado la Universidad de Murcia por sus investigaciones fisiopatológicas y endocrinológicas y al Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca por sus tareas asistenciales y docentes, ha realizado este importante libro, de 554 páginas, útil para el clínico y para el estudioso de los tres temas fundamentales que trata. En la primera parte se exponen sucesivamente la historia del sueño, la necesidad de éste, la actividad de las estructuras anatómicas cerebrales durante la vigilia y el sueño, los mecanis-

mos neuroquímicos que intervienen en ambas fases y la influencia de los neuropéptidos en su regulación. En la segunda parte, además de la estructura del sueño normal, se exponen sus variaciones fisiológicas con la edad, las características poligráficas de las distintas fases del sueño, etc. La tercera parte está dedicada al síndrome de la apnea del sueño, su epidemiología, los ronquidos, las manifestaciones clínicas, los accidentes vasculares y otros síntomas que pueden darse. La cuarta parte trata de las secreciones hormonales durante las diferentes fases del sueño, describiéndose en ella el papel de melatonina, la parathormona y otras. La quinta parte está dedicada a las enfermedades que suelen acompañar a la apnea del sueño, como obesidad, hipertensión, diabetes mellitus, síndrome de Cushing, relaciones con las hormonas tiroideas y del crecimiento, etc. La obra finaliza con un amplio glosario e índice alfabético de las cuestiones tratadas.

LUIS SALVADOR CARULLA, ANTONIO CANO, JOSÉ-RICARDO CABO-SOLER. *Longevidad: tratado integral sobre salud en la segunda mitad de la vida*. Panamericano. Madrid, 2004.

El libro, patrocinado por la Asociación para el Estudio del Envejecimiento Saludable, ha tenido por principales coordinadores a los autores citados que, respectivamente, trabajan en la Universidad de Cádiz, el Hospital Clínico de Valencia y en la Medicina Estética, que han contado con la colaboración de casi 100 coautores, los cuales entre otras cuestiones escriben sobre la longevidad, sus aspectos biológicos, relaciones con género, hábitos saludables, etc. Actualmente hay varias asociaciones médicas que dicen ocuparse de que haya más longevos y de que éstos tengan una buena calidad de vida. El que suscribe, en medio siglo de actividad profesional como geriatra, ha conocido y prestado asistencia a muchos centenarios, no hallando que ninguno tuviese buena calidad de vida: todos eran muy dependientes y sólo entre los nonagenarios se encuentran individuos relativamente autónomos.

JOSÉ MANUEL RIBERA CASADO. *Envejecimiento*. Edición Medicina y Humanidades Médicas. Barcelona, 2004.

Por la calidad de sus realizadores y los contenidos de sus 9 capítulos, reseñamos y comentamos este número de la serie de «Monografías Humanitas» que ha coordinado el profesor José Manuel Ribera Casado, catedrático de Geriátrica de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. La monografía, de 114 páginas, es iniciada por el profesor Ribera Casado con un capítulo que titula «¿Qué es envejecer?», en el que hace un resumen actual sobre la dimensión sociodemográfica del envejecimiento. Siguen unas páginas breves del profesor Luis Sánchez Granjel en torno a la historia de la vejez, de cuya psicología escribe después Rocío Fernández Ballesteros, contando luego Mónica de la Fuente el envejecimiento desde la Biología, con comentarios sobre sus límites. Describe a continuación Gregorio Rodríguez Cabrero

los recursos sociales para la vejez que hay en España y las políticas prioritarias relacionadas con ésta. Le sigue un capítulo redactado por Marta Peláez y Laura Rodríguez Wong sobre los recursos sociales para ancianos en América Latina. Sobre la calidad de vida y los cuidados que se dan a los ancianos, escribe John Pathy, que se pregunta si se ha avanzado en el último medio siglo. La vejez como oportunidad es comentada por Victoria Camps y, finalmente, Teresa Pámies expone apreciaciones del envejecimiento de algunos escritores.

JULIO PÉREZ DÍAZ. *La madurez de masas*. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. IMSERSO. Madrid, 2003.

Se trata de un buen libro de demografía cuyo autor llama madurez al llegar a cumplir medio siglo de vida. Tiene 230 páginas y es el número 12 de la serie denominada «Colección Observatorio de Personas Mayores», de los mismos editores. Consta de 8 capítulos en los que va comentando la evolución demográfica de España; así, en el primero trata de los datos de los años anteriores a 1900; en el segundo, de la evolución en los años siguientes, y en el tercero, de la rapidez de cambios en la última mitad del siglo xx. En los siguientes, se tratan distintos aspectos de los perfiles generacionales, de las familias y nuevas perspectivas en el ciclo vital de las actuales generaciones. En el séptimo se comenta el futuro, en el que será más habitual alcanzar los 100 años de vida, y en las conclusiones se señala que en el siglo xxi, el número de octogenarios será el doble que en el año 1986 y los 3.500 centenarios del año 2000 se habrán triplicado en el 2030. El autor no sólo informa de la evolución cuantitativa y cualitativa de la población, sino que reflexiona y hace reflexionar a los lectores sobre las consecuencias socio-sanitarias sobre el país y sus ciudadanos.

PILAR DURANTE MOLINA, PEDRO TARRÉS. *Terapia ocupacional en Geriátria*. Editorial Masson. Barcelona, 2004.

Se trata de la segunda edición de este práctico manual que comentamos elogiosamente hace 5 años. Ahora las autoras no sólo han actualizado su libro, sino que también han incorporado nuevos capítulos y han añadido la exposición de casos clínicos de su amplia experiencia personal, en los que se cuentan problemas habituales en la práctica de la terapia ocupacional, cada vez más demandada en la actualidad.

DAVID SHENK. *El Alzheimer*. Espasa Calpe. Madrid, 2002.

Todos los años se editan nuevos libros sobre la enfermedad de Alzheimer, cuya problemática va a más, a medida que aumenta la población con muchos años. El autor realiza una puesta al día de las novedades que van surgiendo, tanto en los intentos de hallar soluciones terapéuticas como posibles vacunas, fórmulas asistenciales útiles, etc. En las páginas de esta monografía hallarán también sus lectores la historia de la enfermedad y otros datos epidemiológicos, etc., de interés.

VARIOS AUTORES. *Programa de memoria. Método UMAM*. Díaz de Santos. Madrid, 2003.

La llamada «Unidad de memoria» del Área de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Madrid ha patrocinado esta práctica monografía realizada por psiquiatras, psicólogos y geriatras con vistas a mejorar la calidad de vida de las personas de edad avanzada que concurren a los centros de salud municipales, sobre todo cuando comienzan a tener problemas de memoria.