

# BIBLIOGRAFÍA GERIÁTRICA Y GERONTOLOGICA

**Reseña y comentarios: Prof. Fernando Jiménez-Herrero**

VARIOS AUTORES. *Programa preventivo para mayores.* Editorial Díaz de Santos. Madrid, 2003.

Este libro de 296 páginas, con 241 citas bibliográficas en sus 11 últimas, ha sido redactado por 7 autores, la mayoría médicos no geriatras de Madrid, que han contado con la colaboración de varios psiquiatras y psicólogos, y de una conocida geriatra madrileña, la Dra. Pilar Serrano Garijo.

El texto ha sido realizado para exponer la política sanitaria del Ayuntamiento de Madrid en relación con sus personas mayores. La primera parte está dedicada a las bases teóricas de sus actividades, basadas fundamentalmente en el cribado o la aplicación de procedimientos de selección (cuestionarios, tests, pruebas) a grupos de individuos en apariencia sanos para identificar a los que pueden estar enfermos o tienen un especial riesgo de presentar una enfermedad. En el libro se dedican muchas páginas a informar sobre los cribados relacionados con problemas visuales, auditivos, cognitivos, así como con el cáncer de mama o cuello uterino, etc.; también hace referencia a la educación sanitaria y a las inmunizaciones, etc.

En la segunda parte se expone la metodología seguida en cada cuestión, así como actividades adecuadas, los recursos y las evaluaciones efectuadas. Finaliza el texto con 7 anexos y concluye dando cuenta de los 8 años de experiencia en los que participaron 33.995 mayores.

JOSÉ MANUEL RIBERA CASADO, PEDRO GIL GREGORIO. *Prevención en geriatría: ¿es posible?* Editores Médicos S.A. Madrid, 2003.

Que el dicho popular «más vale prevenir que lamentar» es perfectamente aplicable a la clínica geriátrica lo demuestran los 19 capítulos de este volumen XIX de la serie «Clínicas geriátricas» que dirigen los doctores José Manuel Ribera Casado y Pedro Gil Gregorio, iniciada por el primero, catedrático de Geriatría de la Facultad de Medicina Complutense de Madrid, con un capítulo sobre «¿Se puede envejecer con éxito?», en el que reconoce que la prevención ha sido cuestión un poco descuidada por los geriatras.

Insiste el profesor Ribera Casado en la importancia de tener una vida saludable, realizar ejercicio y seguir una alimentación adecuada; asimismo, comenta los factores de riesgo y, sobre todo, subraya la necesidad de prevención constante de los llamados «síndromes geriátricos».

En el capítulo segundo, la profesora Mónica de la Fuente comenta los límites del envejecimiento biológico para exponer a continuación las numerosas teorías publicadas sobre éste; comenta especialmente la del estrés oxidativo, que en la actualidad sigue siendo, a su juicio, la teoría más integradora sobre el envejecimiento.

En capítulos sucesivos se trata específicamente de la actividad física, la alimentación y los hábitos tóxicos, como el tabaquismo, el alcoholismo, etc. En los siguientes capítulos se exponen cuestiones concretas, como la prevención de ictus, cardiopatías isquémicas, deterioro cognitivo, infecciones, cáncer, caídas, iatrogénicas, etc.

Los últimos capítulos del libro están dedicados a la prevención de las enfermedades sociales en ancianos,

así como a las jubilopatías, la ética y no discriminación de los viejos, etc.

El próximo número de la serie «Clínicas geriátricas», el XX, está ya proyectado y se desarrolla en torno a la «diabetes tipo 2 en mayores», tema que ya ha sido tratado por bastantes autores pero que, sin duda, tendrá originalidad y sentido práctico en manos del equipo de la Facultad de Medicina Complutense de Madrid.

KAREN S RUCKER, ANDREW J.COLLE, STUART M. WEINSTEIN. *Dolor lumbar. Enfoque del diagnóstico y tratamiento basado en los síntomas.* McGraw Hill. Madrid, 2003.

El manual plantea enfoques diferentes de los casos, según se trate de pacientes adolescentes, adultos o mayores; tiene interés desde el punto geriátrico porque plantea actuaciones terapéuticas en las que da prioridad a la posible rehabilitación, si procede, a los distintos tipos de analgesias, etc. Los autores norteamericanos de las universidades de Virginia y Seattle evalúan a los pacientes por los tipos de dolor lumbar o de las extremidades que éstos aquejan, incluyendo en su historia clínica datos de electrodiagnóstico, etc.

ISIDORO RUIPÉREZ CANTERA, JAVIER GÓMEZ PAVÓN, DIEGO SEPÚLVEDA MOYA, MONTSERRAT ISACH COMALLONGA. *Reducción de la dependencia en el anciano.* Laboratorio Andrómaco. Madrid, 2003.

Es ésta una de las 3 monografías realizadas por miembros del equipo del Servicio de Geriatría del Hospital Central de la Cruz Roja Española de Madrid, que dirige el Dr. Isidoro Ruipérez, publicadas con ocasión del «Año europeo de las personas dependientes». En la introducción, el Dr. Ruipérez afirma que no se debe descuidar en las personas mayores la prevención de la dependencia, que es evitable en muchos casos si se proporciona una atención geriátrica completa.

Los autores citados en capítulos sucesivos tratan de modo práctico la prevención primaria, secundaria y terciaria, las causas de la inmovilidad y sus complicaciones, el uso correcto de los medicamentos en ancianos, etc.

ISIDORO RUIPÉREZ CANTERA, GLORIA IZQUIERDO ZAMARRIEGO, MARGARITA GONZÁLEZ BECERRA, CONCEPCIÓN JIMÉNEZ ROJAS, JUAN JOSÉ BAZTÁN CORTES. *Reducción de la iatrogenia en el paciente anciano.* Laboratorio Andrómaco. Madrid, 2003.

Esta monografía consta de 3 capítulos en los que se describe la valoración geriátrica integral, el uso de fármacos en ancianos y la conveniente prudencia en su prescripción por el posible riesgo de que se produzcan interacciones; además, se exponen distintas formas para poder evitar las complicaciones y mejorar la calidad de los cuidados hospitalarios. Cada capítulo contiene citas bibliográficas, la mayoría de los últimos 10 años.

ISIDORO RUIPÉREZ CANTERA, CONCEPCIÓN JIMÉNEZ ROJAS, JAVIER GÓMEZ PAVÓN, DIEGO SEPÚLVEDA MOYA. *Cuidados al final de la vida en la práctica geriátrica*. Laboratorio Andrómaco. Madrid, 2003.

En la introducción, el coordinador Dr. Isidoro Ruipérez señala, sobre la base de su dilatada experiencia, que las unidades de cuidados paliativos no oncológicas no deberían existir, pues suponen muy altos riesgos para los ancianos, ya que un 30% de los remitidos a ellas son pacientes de edad avanzada recuperables.

La monografía, de 95 páginas, consta de 4 partes. En la primera se tratan generalidades, indicadores de la calidad de la asistencia que se imparte, así como maneras de actuar en diferentes circunstancias. En la segunda parte se exponen los factores de pronóstico, en la tercera se trata de consideraciones especiales en determinados casos de muy ancianos, valoración geriátrica de los casos, toma de decisiones, etc.

En la última parte se describen los cuidados más oportunos al final de la vida.

VARIOS AUTORES. *Profilaxis de enfermedad tromboembólica en patología médica*. Editorial Aventis. Madrid, 2003.

Se describen en esta guía hasta 30 factores de riesgos diferentes que pueden llegar a ocasionar tromboembolia, en páginas que están redactadas para toda clase de personal sanitario, gracias a las iniciativas de las sociedades andaluzas de medicina interna, familiar y comunitaria, y otras. El texto está orientado preferentemente hacia enfermos no quirúrgicos.

BONIFACIO ÁLVAREZ LARIO. *El libro de la artritis reumatoide*. Editorial Díaz de Santos. Madrid, 2003.

En la primera parte de esta monografía, realizada para que sea útil a los pacientes, se proporciona información general sobre la enfermedad; en la segunda parte se hace referencia a los cuidados personales más adecuados para, en lo posible, influir favorablemente en la evolución del proceso. En otras páginas se trata de la sexualidad, diversos ejercicios, vacunaciones, actividades laborables posibles, etc.

El autor es reumatólogo del Hospital General Yagüe de Burgos, con más de 15 años de experiencia en el tema.

VICENTE PALOP Y COLABORADORES. *El cumplimiento: factor clave en el control de las enfermedades*. Distribuye Lilly. Madrid, 2003.

La Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria patrocinó la edición de este práctico libro que han realizado Vicente Palop del Hospital de la Ribera de Alcira (Valencia), Vicente Gil y Jaime Merino de la Universidad Miguel Hernández de Elche (Alicante). En sus páginas se consideran toda clase de fallos posibles por incumplimiento terapéutico de los pacientes o sus cuidadores como, por ejemplo, errores en la atención de infecciones banales.

Tiene interés para geriatras, ya que, como es sabido, con relativa frecuencia los pacientes mayores omiten por olvidos o confusiones la toma de sus medicamentos.