

BIBLIOGRAFÍA GERIÁTRICA Y GERONTOLOGICA

Reseña y comentarios: Prof. Fernando Jiménez-Herrero

FRANCISCO JAVIER DEL CAÑIZO. *Diabetes mellitus tipo II y factores de riesgo cardiovascular*. Edita Novo-Nordisk Pharma. Madrid, 2003.

El autor citado, jefe de la Unidad de Endocrinología del Hospital Virgen de la Torre de Madrid, coordinando a 24 especialistas de diversos centros sanitarios de España, coautores de diferentes temas, ha conseguido conjuntamente con éstos una monografía útil, por estar expuestos de forma práctica sus contenidos, válida no sólo para endocrinólogos, sino también para toda clase de médicos, incluyendo a los geriatras, para los que hay temas de bastante interés, dada la alta frecuencia de diabetes tipo II en personas de edad avanzada. Los factores de riesgos cardiovasculares que motivan las aterogénesis están expuestos con especial detalle.

DONALD HRIRCIK, JACKSON WRIGHT, MICHAEL SMITH. *Secretos de la hipertensión arterial*. Editorial Elsevier. Madrid, 2003.

Esta monografía, como las similares de la serie «secretos», de las que ya hicimos reseña y comentarios en esta sección, está redactada a base de preguntas y sus respuestas correctas, de forma que los lectores quedan informados en este caso sobre los múltiples problemas que pueden presentar los enfermos hipertensos, muchos de los cuales son pacientes geriátricos. Los autores, que son médicos del Hospital Universitario de Cleveland (Estados Unidos), han dado a las páginas de la monografía un estilo y contenidos válidos para estudiantes de medicina y para veteranos profesionales de ésta.

URSULA LEHR. HANS THOMAE. *Psicología de la senectud. Proceso y aprendizaje del envejecimiento*. 9.^a edición. Editorial Herder. Barcelona, 2003.

Este libro, de 543 páginas, es la novena edición de una obra que nació en 1972, siendo desde entonces un texto clásico, imprescindible para realizar un buen estudio sobre el envejecimiento. Ursula Lehr ha sido profesora en las universidades de Colonia, Bonn y Heidelberg, dirigiendo en esta última actualmente el Instituto de Gerontología, habiendo sido ministra de la República Federal Alemana. Hans Tomae fue director de los Institutos de Psicología de Erlangen y Bonn. Los importantes progresos de la gerontopsicología en los últimos 30 años se pueden seguir a través de las sucesivas ediciones de los libros de estos autores, como por ejemplo en lo que se refiere a las relaciones entre personalidad y envejecimiento en las que influyen varios factores, estímulos y desafíos que cada persona recibe de su entorno. El libro profundiza en los factores psicológicos, pero también expone y comenta los biológicos y sociales que influyen en el proceso del envejecimiento. Comienza con una perspectiva histórica de las investigaciones sobre los hechos que afectan al envejecer humano. Sigue un capítulo sobre los cambios demográficos en las últimas generaciones, exponiéndose en los siguientes las teorías psicosociales sobre el envejecimiento. Otros temas de que se ocupa el libro son: capacidad funcional y emotividad en los ancianos, las personalidades en edades avanzadas, envejecimiento y sociedad, etc., finalizando con una exposición sobre la confrontación con la vida, cuando ésta se va concluyendo y se siente la muerte próxima.