

BIBLIOGRAFÍA GERIÁTRICA Y GERONTOLOGICA

Reseña y comentarios: Prof. Fernando Jiménez-Herrero

IRA GLICK, ELLEN BERMAN, JOHN CLARKIN, DOUGLAS RAIT. *Terapia conyugal y familiar*. 4.ª ed. Madrid: Aula Médica, 2003.

Esta nueva versión de este libro, bastante difundido entre psicólogos y sociólogos, pone al día la mayor parte de los temas tratados en sus tres ediciones anteriores. En general, en la monografía se señala la importancia de realizar entrevistas distendidas con los familiares de los pacientes y evaluar correctamente su entorno psicosocial.

Para geriatras y gerontólogos tienen especial interés los capítulos en que se exponen cuestiones sobre las relaciones intergeneracionales o los problemas que surgen en la convivencia con enfermos dementes de edad avanzada.

CHARLES A. JANEWAY, MARK J. SHLOMCHIK, PAUL TRAVERS, MARK WALPORT Y COLABORADORES. *Inmunobiología: el sistema inmunitario en condiciones de salud y enfermedad*. Barcelona: Masson, 2003.

La segunda edición de este libro que reseñamos ha sido realizada por especialistas del Imperial College de Londres y de la Universidad de Yale, que exponen la inmunobiología desde diferentes puntos de vista y en distintas especies, comentando las interacciones que pueden suceder como, por ejemplo, entre ambiente y huésped.

Los capítulos tienen bastantes gráficos, esquemas y dibujos, y al final de ellos aparecen apéndices, glosarios y una extensa bibliografía actual.

En geriatría es importante conocer el estado inmunitario de los pacientes de edad avanzada a la hora de establecer un pronóstico correcto y tomar decisiones terapéuticas ya que, generalmente, con la edad las defensas inmunitarias se han ido deteriorando. Por ello, bastantes conocimientos que aporta este libro son de interés para los que practican la geriatría.

J.J. LÓPEZ IBOR ALIÑO, M. VALDES MIYAR. *DSM-IV-TR. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. Barcelona: Masson, 2002.

Este manual ha sido realizado por 14 grupos de trabajo para facilitar el empleo del DSM-IV-TR y así mejorar las tareas diagnósticas y de investigación de psiquiatras y, al mismo tiempo, la comunicación interprofesional. Los equipos elaboradores de las conclusiones han sido coordinados por los dos autores citados y han establecido sus experiencias y conclusiones ocupándose de problemas de personalidad, esquizofrenia, psicosis, ansiedad, demencias, delirios, alteraciones de memoria, alteraciones cognoscitivas, y demás.

JOSÉ ANTONIO DE SANTIAGO, JAVIER JUÁREZ LÓPEZ. *Guía de criterios de calidad de centros sociales y sociosanitarios en régimen residencial para personas mayores*. Madrid: Fundación SANITAS, 2002.

Se describen en esta monografía las condiciones que deben tener las residencias gerontológicas, comentando pormenorizadamente las normas que se procurará guardar para que su funcionamiento no tenga problemas importantes. Así, por ejemplo, se insiste en que se debe procurar que la asistencia sea lo más personalizada posible, no discriminatoria, protegiendo la intimidad de los residentes y garantizando su libertad y seguridad, así como las relaciones familiares y personales de los acogidos.

JUAN SALVADOR ESPINOSA, JOSÉ CARLOS BRAVO. *Rehabilitación cardíaca y Atención Primaria*. Madrid: Editorial Panamericana, 2002.

El primer autor citado es cardiólogo del Hospital Clínico Virgen de la Victoria de Málaga y el segundo, médico de familia del Centro de Salud de Carranque (Málaga). Dada la buena acogida que tuvo hace 2 años la primera edición de su libro, se decidieron a imprimir esta segunda, ampliando sus contenidos, a los que dieron un carácter más interdisciplinario, de forma que sus páginas valen no sólo para médicos generales de atención primaria, sino también para el personal de enfermería y familiares de asociaciones de pacientes con cardiopatías. Libro sencillo y práctico a la vez.

JAIME MERINO SÁNCHEZ. *Lípidos, arteriosclerosis y riesgo cardiovascular*. Barcelona: Drug-Farma, 2002.

Con la colaboración de 18 especialistas españoles, el autor, del Departamento de Medicina Clínica de la Universidad Miguel Hernández de Alicante, ha escrito esta monografía, que tiene 2 partes: en la primera describe las distintas formas clínicas de manifestación de la arteriosclerosis, exponiendo en 5 capítulos los diferentes síndromes que se pueden dar, según las arterias afectadas. En la segunda parte se tratan los riesgos y síntomas en situaciones especiales: obesos, diabéticos, ancianos, hipertensos, fumadores, casos en niños, en la hipercolesterolemia familiar, etc. La monografía ha sido patrocinada por la Sociedad Española de Arteriosclerosis.

SABINE ALTHOF, ROBERT HEINTZ, JAQUIN KINLER. *El sedimento urinario*. Madrid: Editorial Panamericana, 2003.

Los autores de esta monografía y atlas de imágenes de sedimentos urinarios son profesores de las universidades alemanas de Aquisgrán y Würselen, que han realizado ya 6 ediciones de este libro, señal de su utilidad y éxito. En sus páginas se expone cómo se deben realizar

correctamente los análisis de los sedimentos urinarios y se presentan numerosas ilustraciones sobre ellos, dando información de la valoración de los diferentes elementos que se pueden hallar: eritrocitos, leucocitos, células epiteliales, uratos, cilindros, etc. Por la habitual frecuencia de problemas urológicos y, sobre todo, infecciones urinarias en pacientes geriátricos, esta monografía-atlas es de gran interés para clínicos que atienden a ancianos.

INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA (INE). *Encuestas sobre discapacidades, deficiencias y estado de salud*. Madrid: IMSERSO y Fundación ONCE, 2003.

Se trata de un estudio bastante completo y extenso, de 489 páginas, sobre las discapacidades y deficiencias, así como el estado de salud, que informa de la situación de dichas cuestiones, que cada vez preocupan más a la sociedad actual, dada su evolución demográfica, de un envejecimiento progresivo que motiva el aumento de personas mayores dependientes. Los autores consideran discapacidad, a los efectos de sus encuestas, toda limitación grave o importante que afecte o pueda afectar durante más de un año a la actividad normal del que la padece, y definen la deficiencia como cualquier pérdida o anomalía de un órgano o de su función. En los diferentes estudios y estadísticas que se exponen en el libro se comentan las siguientes discapacidades: ver, oír, comunicarse, aprender, aplicar conocimientos o desarrollar tareas, utilizar brazos y manos, desplazarse, salir fuera del hogar, cuidar de sí mismo, realizar las tareas domésticas en casa y relacionarse con otras personas. En diferentes gráficos se expone cómo el incremento de la esperanza de vida producido en las últimas generaciones se acompañó de un aumento del tiempo de vivir con mala salud. Se calcula que, actualmente, el 9% de la población española tiene algún grado de discapacidad, porcentaje que aumenta en los grupos de más edad. La población femenina es la que, desde los 45 años, tiene más discapacidades, aunque ellas esperan vivir sin discapacidad más años que los varones, las padecen más tiempo que ellos por tener una mayor esperanza de vida (más de 81 años las mujeres y alrededor de 77 años los varones). Según las edades y los sexos, se analizan y comentan los porcentajes de las diferentes discapacidades, y en sucesivos capítulos se expone la metodología seguida por los autores para los cálculos de esperanza de salud, ámbito de las investigaciones, su diseño muestral, distintas fases de las encuestas realizadas, etc. Los resultados finales de las encuestas nacionales se detallan por grupos de edad, sexos y otras circunstancias.

INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGÍA IGNACIO CHÁVEZ DE MÉXICO. *Manual de urgencias cardiovasculares*. Madrid: McGraw-Hill, 2002.

Diversos autores del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez de México realizaron esta monografía que consta de 3 partes, con la intención de que sea un libro

para consultas rápidas cuando se presentan dudas a la hora de valorar y tratar a un enfermo. En la primera parte, en la que predominan los asuntos diagnósticos y terapéuticos, se incluyen muy diversas cuestiones, como la reanimación cardiovascular, la tromboembolización, la endocarditis, el infarto de miocardio, las arritmias, etc., hasta un total de 26 capítulos. La segunda parte, dedicada a la farmacoterapia, tiene 8 capítulos en los que se exponen las medicaciones más actuales en cuanto a cardiotónicos, antiarrítmicos, antihipertensivos, trombolíticos, etc. La tercera parte se ocupa de maniobras vagales, ventilación mecánica y otras intervenciones que requieren decisión y realización rápida en situaciones de urgencia, concluyendo el libro con diversos anexos bastante útiles.

GERMAN E. BERRIOS, JOHN R. HODGES. *Trastornos de la memoria en práctica psiquiátrica*. Barcelona: Masson, 2003.

Los redactores de este interesante libro sin duda lo realizaron para neurólogos y psiquiatras preferentemente, pero por el contenido de muchas de sus páginas podemos decir que es válido para psiquiatras y psicogeriatras, dada la gran frecuencia de alteraciones de la memoria en personas de edad, que se exponen de forma interdisciplinaria y muy actualizada. El libro comienza refiriendo los fundamentos históricos y neurobiológicos conocidos hoy día sobre la memoria y sus trastornos. Los autores citados son, respectivamente, profesores de neuropsiquiatría y de neurología de la conducta del Hospital Addenbrooke de la inglesa Universidad de Cambridge.

CARMEN BLAS ORBAN. *Responsabilidad profesional del médico. Enfoque para el siglo XXI*. Barcelona: J.M. Bosch, 2003.

No es éste un libro más sobre la responsabilidad profesional de los médicos, pues su autora, doctora en derecho y médico con bastante experiencia profesional en varios puestos de trabajo, no sólo hace una excelente y amena revisión histórica sobre la cuestión, que expone contando al día la situación actual, sino que también hace reflexionar a sus lectores sobre la creciente judicialización sobre actos médicos, que según ella se podría frenar controlando mejor la calidad asistencial. En los primeros capítulos, la Dra. Carmen Blas escribe sobre la historia de la responsabilidad profesional de los médicos a lo largo de los pasados siglos, comentando a la vez las relaciones entre médicos y enfermos en sus aspectos jurídicos y exponiendo las disposiciones legales sobre ellas. Más adelante, en capítulos sucesivos, se dan ejemplos de las limitaciones en los contratos, elementos ajenos a ellos, se comenta el consentimiento de los pacientes, el secreto profesional y las obligaciones existentes sobre medios y resultados. En las páginas finales, la autora da con sinceridad sus opiniones en las conclusiones, en las que expresa consejos y prudentes normas, comentando sentencias, textos legales y normas basadas en experiencias y circunstancias de casos concretos.