

BIBLIOGRAFÍA GERIÁTRICA Y GERONTOLOGICA

Reseña y comentarios: Prof. Fernando Jiménez-Herrero

MARÍA DEL CARMEN CERVERA DIAZ, JESÚS SAINZ GARCÍA. *Actualización en geriatría y gerontología*. Madrid: Fundación Alcalá, 2002.

Un libro recomendable por ser útil y práctico para todo el que quiera iniciar su formación en patología geriátrica, por cuya realización merecen ser felicitados los realizadores de sus más de 1.500 páginas, divididas en medio centenar de capítulos, en los que describen al día todas las cuestiones geriátricas importantes. En los primeros temas de los mismos tratan de las características generales de los ancianos, los fundamentos e instrumentos de la geriatría.

Las enfermedades más frecuentes y propias de los ancianos se exponen en 38 capítulos, de los que son de resaltar los que se ocupan de los llamados «grandes síndromes geriátricos» como caídas, problemas psicogeriátricos, trastornos cognitivos, etc.

Los autores comentan también los problemas sociosanitarios y los asistenciales de los pacientes de edad avanzada.

JORDI FONTCUBERTA, JUAN TAMARGO. *Terapia anti-coagulante oral (TAO)*. Barcelona: Novartis, 2003.

Se trata de una monografía útil, sencilla y de fácil lectura realizada por el Jefe de la Unidad de hemostasia y trombosis del Hospital de la Santa Cruz y San Pablo de Barcelona, Dr. Jordi Fontcuberta, y el catedrático de Farmacología de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, en la que exponen de forma completa y clara los múltiples problemas que pueden surgir en pacientes anticoagulados, muchos de ellos en edades geriátricas con multipatología y con varias medicaciones asociadas, por lo que describen las contraindicaciones que pueden surgir y la conducta a seguir en dichos casos. También comentan cómo el clima, la dieta y el empleo de productos homeopáticos pueden influir en la evolución del INR que determina el nivel de anticoagulación óptima.

EDUARDO DE TERESA, MANUEL ANGUITA. *Insuficiencia cardíaca: datos para el debate*. Madrid: Editorial Panamericana, 2002.

Libro práctico y original por la forma de exponer con interrogantes las cuestiones dignas de debate, bastantes de ellas frecuentes en la clínica geriátrica, como las siguientes: ¿sigue siendo útil la digoxina en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca? ¿Es solución la optimización a veces de los medios a nuestro alcance? ¿Estamos cambiando el pronóstico de la insuficiencia cardíaca?, etc.

Los autores han contado con la colaboración de 18 colegas especialistas. El Dr. Eduardo de Teresa es especialista del Hospital Virgen de la Victoria, de Málaga, y el Dr. Manuel Anguita del Hospital Reina Sofía, de Córdoba.

ANTONIO COCA, JOSEP DAVINS, ANGELA FELIP, ESTEBAN POCH. *Indicadores de calidad en la asistencia al paciente hipertenso*. Madrid: Novartis Farmacéutica, 2001.

Comoquiera que la mayor frecuencia de hipertensión arterial se da en pacientes geriátricos que además frecuentemente descuidan la observancia correcta de sus tratamientos, reseñamos esta monografía realizada conjuntamente por las sociedades española y catalana de hipertensión, con la colaboración también de la SemFYC y varias sociedades autonómicas.

Dirigida a toda clase de médicos, es recomendable conocerla y tener en cuenta las recomendaciones que se hacen en sus páginas.

JAVIER VAQUERO MARTIN. *Tratamiento quirúrgico de la artrosis patelofemoral*. Barcelona: Masson, 2003.

El texto de esta monografía ha sido realizado por varios especialistas coordinados por el profesor Javier Vaquero Martín, del Hospital Gregorio Marañón de Madrid, formando parte de una serie patrocinada por la Sociedad Española de Traumatología y Cirugía Ortopédica. La comentamos y recomendamos, porque en ella se exponen cuestiones de interés para quienes atienden mayores que padecen artrosis y que plantean la conveniencia de intervenciones quirúrgicas.

CARLOS VILLASANTE. *Enfermedades respiratorias*. Madrid: Alter, 2002.

La patología respiratoria es una de las de más alta incidencia en la asistencia geriátrica, tanto hospitalaria como a domicilio, por lo que estar al día en cuanto se relaciona con ella es siempre conveniente. La calidad y amplitud de esta monografía están avaladas por sesenta neumólogos, coordinados por el Dr. Carlos Villasante, del Hospital La Paz de Madrid. En sus páginas se describen, a lo largo de sus trece capítulos, no sólo las afecciones respiratorias más comunes, sus etiopatogenias y tratamientos, sino también procesos afines, como las apneas del sueño, que son expuestas por el Dr. Nicolás González Mangado, de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid. Hay también un interesante capítulo sobre la gestión de servicios neumológicos.

A. SENRA VARELA. *El cáncer: epidemiología, etiología, diagnóstico y prevención*. Madrid: Harcourt, 2002.

Este libro consta de 10 capítulos en los que se exponen inicialmente las causas conocidas del cáncer, y también la historia de la oncología, las repercusiones moleculares, tisulares y generales de los procesos neoplásicos. Se describen los métodos diagnósticos, los marcadores tumorales séricos, etc. La prevención se

trata también, y asimismo cómo debe ser la comunicación con los pacientes.

El libro está escrito de forma que sea válido no sólo para sanitarios, sino también para toda clase de lectores. Su autor, el profesor A. Senra Varela, Jefe del Servicio de Oncología del Hospital Universitario de Cádiz, insiste en que el cáncer es actualmente la única enfermedad crónica curable en la mitad de los casos si se diagnostica tempranamente y se trata correctamente con los medios de que se dispone hoy, sin que la edad de los enfermos deba ser motivo de su abandono.

BRUNO TIMARCO, ETTORE AMBROSINI, et al. *Manejo práctico del paciente con factores de riesgo cardiovascular*. Madrid: Momento Médico, 2002.

Los autores de esta breve pero práctica monografía son docentes de medicina interna y de cardiología en la Universidad Federico II de Nápoles. Han escrito sus páginas de forma que pueda realizarse una lectura rápida, dotándolas de una serie de gráficos y tablas que las hacen fácilmente comprensibles. Los temas son descritos distinguiendo qué se puede controlar y mejorar de las lesiones de evolución ya irreversible.

DANIEL ROIG ESCOFER. *Artrosis de las articulaciones periféricas*. Madrid: Momento Médico, 2002.

Este libro tiene 21 capítulos, de los cuales 12 describen las artrosis en general y 9 las articulaciones periféricas, dedicando más páginas a las de cadera y rodilla. En sus páginas se exponen los problemas diagnósticos y los terapéuticos, no sólo farmacológicos, sino también tratamientos quirúrgicos, fisioterápicos, etc.

La monografía cuenta con numerosas ilustraciones, fotos, radiografías y dibujos explicativos, así como cuadros y tablas que ayudan a comprender las explicaciones de su texto.

El autor, el Dr. Daniel Roig Escofer, es reumatólogo del Hospital de Bellvitge, de Barcelona.

PATRICIA DAVIES. *Pasos a seguir: tratamiento integrado de pacientes con hemiplejía*. Madrid: Panamericana, 2002.

La autora citada, prestigiosa neuróloga suiza, publicó hace 15 años la primera edición de este libro, cuya nueva versión, que comentamos, pone al día todos los temas de que trata.

La monografía, que tiene más de 750 fotografías que facilitan la mejor comprensión del texto, explica cómo rehabilitar a los pacientes que han sufrido un accidente vasculocerebral. Se exponen las normas de actuación tanto en casos recientes, que es lo ideal para su mejor recuperación, como en otros atendidos más tarde. El objetivo de la autora es tratar de conseguir normalizar las capacidades funcionales de los enfermos, para que puedan desenvolverse normalmente en las actividades habituales de la vida diaria.

La autora expresa que se debe hacer todo lo posible por ayudar a los pacientes a interactuar con normalidad con su entorno para conseguir su restablecimiento.

Desgraciadamente, todavía hoy, cuando se trata de enfermos de edad avanzada que han sufrido un ictus, se descuida el inicio de su rehabilitación, o ésta se realiza insuficientemente, quedando con secuelas que se podían haber evitado. El objetivo del libro es enseñar que tales invalideces no sucedan.