

# BIBLIOGRAFÍA GERIÁTRICA Y GERONTOLOGICA

**Reseña y comentarios:** Prof. Fernando Jiménez-Herrero

PEDRO GIL GREGORIO. *Debates y demencias en geriatría*. Editores Médicos S.A. Madrid. 2002.

El coordinador de este libro, profesor de geriatría en la cátedra de dicha disciplina del Prof. Dr. José Manuel Rivero Casado, de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, ha contado con varios geriatras colaboradores para realizar esta monografía en la que, entre otras cuestiones, se tratan los trastornos cognitivos en edades avanzadas. A este respecto se describen varios debates, y también se presentan debates sobre problemas diagnósticos, terapéuticos y éticos que plantean los pacientes dementes en las distintas fases y sobre las formas en que suele cursar la enfermedad de Alzheimer.

Existen en medicina cuestiones comunes a varias ramas de ella, ya que hay síndromes, situaciones y decisiones terapéuticas que se pueden evaluar y considerar desde diferentes puntos de vista; esto sucede, por ejemplo, con las demencias, que tanto psiquiatras como geriatras, neurólogos, etc. pueden enjuiciar y atender correctamente, si bien en ocasiones se motivan controversias entre ellos.

CARLOS GUILLÉN. *Dermatología oncológica*. Nova-Sidonia. Madrid. 2002.

Se describen en esta monografía las técnicas diagnósticas básicas, evolución, pronósticos y tratamientos de procesos oncológicos cutáneos, muchos de los cuales se dan en edades avanzadas, en las que pueden tratarse correctamente con éxito. El lector hallará, entre otras, descripciones de todo tipo de tumores cutáneos, como carcinomas epiteliales, linfomas cutáneos, melanomas, angiosarcomas, sarcomas de Kaposi, carcinomas de Merkel, etc. El autor ha coordinado a varios especialistas españoles para realizar los 10 capítulos que tiene este libro, redactado de forma práctica, útil para toda clase de médicos.

PILAR ARRANZ, JOSÉ JAVIER BARBERÓ, PILAR BARRERO, RAMÓN BAYÉS. *Intervención emocional en cuidados paliativos*. Ariel. Barcelona. 2002.

En la asistencia geriátrica no es excepcional tener que atender a pacientes de edad avanzada que requieren cuidados paliativos. Por ello es conveniente conocer este manual, en el que se exponen recomendaciones a tener en cuenta en dichas ocasiones. Se presentan en sus páginas modelos de protocolos útiles cuando se pretende que la muerte de los pacientes sea lo más serena posible y llevada con dignidad. Los autores han reunido en este libro sus múltiples experiencias, adquiridas en los diferentes medios en que trabajan: Hospital La Paz de Madrid, Instituto Madrileño de la Salud, Universidad de Valencia y Universidad Autónoma de Barcelona, y las describen de forma que sean útiles para todo tipo de lectores, tanto profesionales sanitarios como familiares cuidadores de los pacientes.

LUCIANO MUÑOZ BARRAGÁN. *Melatonina. ¿Elixir de eterna juventud?* Real Academia de Medicina de Salamanca. Salamanca. 2003.

Reseñamos esta publicación de 46 páginas que contiene el texto del discurso de apertura del curso anual de la Real Academia de Medicina de Salamanca de 2003, por su interesante contenido sobre la melatonina, acerca de la cual en los últimos años ha habido propaganda en favor de sus indicaciones en aspectos relacionados sobre todo con la neurogeriatría, sin que ninguna haya sido comprobada de modo científico serio. El autor sostiene que es un error considerar la melatonina un «elixir de juventud», como se la promocionó a fines del siglo xx. Realiza una buena puesta al día de las experiencias más fiables publicadas sobre la melatonina y llega a la conclusión de que no es necesaria para tener un sueño normal y no es útil para prevenir riesgos cancerígenos, como se ha dicho de ella. Si le parece que disminuye la posibilidad de sufrir osteoporosis, pero le parece muy exagerado decir que tenga utilidad en pacientes geriátricos como fármaco rejuvenecedor.

VIRGINIA MAQUIERA D'ANGELO. *Mujeres mayores en el siglo xxi*. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. IMSERSO. Madrid. 2002.

«Las mujeres queremos ser mayores y poder parecerlo», éste es el título del último capítulo del libro, escrito por Anna Freixas, que sintetiza los deseos de sus realizadores, que los subtitulan «De la invisibilidad al protagonismo», como expresión de la evolución del papel de la mujer en la sociedad moderna. El libro, de amena lectura, ha sido coordinado por Virginia Maquieira, profesora de Antropología Social de la Universidad Autónoma de Madrid y directora del Instituto Universitario de Estudios de la Mujer, tiene 273 páginas, en cuya redacción intervinieron 10 coautoras y un solo varón, el psicólogo Federico Suárez Gayo, de los Servicios Sociales de Majadahonda (Madrid). En todos sus capítulos hay citas, narraciones y reflexiones sobre el envejecer femenino, sus problemas, sus marginaciones en el pasado y dificultades para tratar de llegar a un presente más justo en el que van encontrando más protección social, mayor solidaridad y comprensión de sus aspiraciones.

CHRISTINE K. CASSEL, ROSANNE M. LEIPZIG, HARVEY JAY COHEN, ERIC B. LARSON, E. MEIER. *Geriatric medicine. An evidence-based approach*. 4.<sup>a</sup> ed. Springer-Verlag. Nueva-York. 2003.

Esta cuarta edición del clásico tratado de geriatría de Christine K. Cassel y colaboradores ha contado con más de un centenar de redactores, la mayoría norteamericanos, para escribir sus 1.318 páginas.

La fundamental diferencia sobre ediciones precedentes radica en que a ésta se le pretende dar «modernidad» al

incluir en ella «la medicina basada en la evidencia y la geriatría» que se comenta en su primer capítulo. Otras actualizaciones en diferentes capítulos son las que tratan de factores biológicos y moleculares del envejecimiento, la fisiopatología de éste, su epidemiología y datos demográficos, influencias psicosociales en la salud en la vejez, principios farmacológicos en esta época de la vida, etc.

La segunda parte del libro trata de cuidados geriátricos en general, los de larga y corta estancia, así como de las atenciones de enfermería geriátrica, en domicilio a pacientes de edad, en hospitales de agudos, etc. En la tercera parte se exponen aspectos generales de los pacientes geriátricos, su posible rehabilitación, anestesia, cuidados pre y postoperatorios, atención a los enfermos crónicos de edad avanzada, etc. La cuarta parte dedica 7 temas a cuidados paliativos en ancianos. La quinta, la más extensa, aborda 42 cuestiones clínicas muy variadas, como son el cáncer, las afecciones cardiovasculares, la hipertensión, los reumatismos, los problemas ginecológicos, urológicos, prostáticos, hematológicos, pulmonares, oculares, otológicos, dentales, infecciosos, cutáneos, gastrointestinales, etc. La parte sexta consta de 7 capítulos sobre cuestiones neuropsiquiátricas: demencias, ictus, depresiones, posturas y movimientos anormales, este último redactado por los neurólogos españoles de la Universidad de Navarra José C. Masdeu y María Cruz Rodríguez Oroz.

Las cuestiones éticas, los problemas legales y la política sanitaria dedicada a los viejos se describen en la séptima y última parte, a la que siguen 55 páginas de índice de materias expuestas.

ÁLVARO MACIEIRA COELHO. *Biology of aging*. Springer-Verlag. Berlín. 2003.

Comienza esta monografía con referencias históricas sobre las diversas teorías que hay y hubo acerca del envejecimiento, luego se exponen los mecanismos de supervivencia de los seres vivos, cómo éstos utilizan la energía a su alcance o que generan ellos, después se describen los factores genéticos de la longevidad y sus relaciones con el sexo y otros factores. Hay un capítulo sobre el envejecimiento de los mamíferos, otro sobre las relaciones entre cáncer y envejecimiento, y finaliza con un breve comentario sobre los centenarios.

La monografía, que tiene 192 páginas, es la más reciente de las publicaciones del gerontólogo biológico Álvaro Macieira Coelho, conocido internacionalmente por sus numerosas publicaciones, de las que hay en este libro 22 citadas por su propio autor de entre las más de 700 que se recogen en él.

MANUEL S. MOYA, JOSÉ LUIS VIEJO. *Urgencias respiratorias*. Adalia-Farma. Madrid. 2002.

Este libro, que tiene 19 capítulos redactados de forma que sean útiles para la lectura y consulta de médicos es-

pecialistas y facultativos de urgencias, se realizó bajo el patrocinio de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias y la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. Sus coordinadores son los Dres. José Luis Viejo, del Hospital General Yagüe de Burgos, y Manuel S. Moya, de la Clínica Puerta de Hierro de Madrid. Se exponen en él toda clase de temas neumológicos que se pueden presentar en servicios de urgencias, como traumatismos torácicos, cuidados que exige una insuficiencia respiratoria aguda en cualquier edad y asociada o no a otras patologías.

JOSÉ ANTONIO FLÓREZ LOZANO. *Los enfermos silenciosos en el Alzheimer: aspectos clínicos y psicoterapéuticos*. Grupo Antheos. Madrid. 2001.

Este libro, patrocinado y distribuido por Pfizer, está dividido en 8 capítulos, en los que el lector hallará gráficos y esquemas que ayudan a la mejor comprensión y seguimiento del texto, redactado de forma que pueda ser útil a todo tipo de personal sanitario y cuidadores de enfermos de Alzheimer. El autor, que es catedrático de Ciencias de la Conducta de la Universidad de Oviedo, ha publicado varios libros en los últimos años de los que se han ofrecido referencias y comentarios en esta sección bibliográfica.

DEREK LE-ROITH, SIMEON Y. TAYLOR, JERROLD M. OLEFSKY. *Diabetes mellitus. Fundamentos y Clínica*. McGraw-Hill Interamericana. Madrid. 2003.

Estar al día en diabetología, si se ejerce como geriatra, es siempre muy conveniente; por ello comentamos la reciente segunda edición de este libro, que aporta en sus capítulos las últimas novedades en diabetes mellitus, especialmente en conocimientos sobre la fisiopatología básica de la secreción de insulina. Los receptores de la sulfonilurea, la importancia de los lípidos y su buen control para realizar un correcto tratamiento son algunos de los aspectos que se abordan. También se expone el conocimiento sobre los genes de la diabetes tipo 1, para identificar posibilidades terapéuticas novedosas, como el trasplante de células de islotes, la terapia génica o inmunodepresora, etc. Todos los capítulos tienen una amplia bibliografía muy reciente.

JORDI PEÑA CASANOVA, ALFREDO ROBLES BAYÓN. *Guías en demencias*. Masson. Barcelona. 2002.

Un libro interesante y útil no sólo para neurólogos, sino también para geriatras, psiquiatras y médicos generales, que lleva el subtítulo de «Conceptos, criterios y recomendaciones para el estudio del paciente con demencia». Sus coordinadores son los neurólogos Jordi Peña-Casanova, del Hospital del Mar de Barcelona, y Alfredo Robles Bayón, del Hospital Clínico de Santiago de Compostela, que han contado con la colaboración de una docena de especialistas españoles.