

Reseña y comentarios: Dr. Fernando Jiménez Herrero

JAVIER ARAGÓN, PEDRO PABLO ORTIZ REMACHA. *El pie diabético*. Edita Masson. Barcelona. 2000.

En la clínica geriátrica actual, es cuestión bastante frecuente tener que afrontar los problemas de los pies en pacientes diabéticos añosos, con el temor de que al final de muchos cuidados haya que llegar a la decisión de tener que amputarlos. Los autores de esta monografía, médicos del Hospital Nuestra Señora de La Palma, de Las Palmas de Gran Canaria, cirujano Javier Aragón y endocrinólogo Pedro Pablo Ortiz Remacha, insisten en que puede haber más soluciones con conductas menos crueles que la amputación.

Tiene el libro diez capítulos en los que tratan sucesivamente de la diabetes mellitus en general y de los pies de los diabéticos en particular, sobre cuya anatomía, biomecánica, etc., exponen conocimientos fundamentales para conocer y comprender la patogenia de las lesiones que se pueden producir cuando la enfermedad vascular periférica se produce y avanza, acompañada de neuropatía periférica e infección, en los casos extremos. Dedicar también páginas al control metabólico de los pacientes y a la prevención de la patología referida.

ARIOS AUTORES. *Dépression et suicide*. Editorial Masson. París. 2001.

Es este un volumen más de la serie de monografías PRID-Masson editada en Francia, sobre problemas depresivos, ansiedad y afines, iniciada en 1995 con la dedicada a los trastornos bipolares, como todas dedicadas especialmente a psiquiatras, geriatras, neurólogos y también médicos generales.

El tema de depresión y suicidio tiene especial interés para quienes tratan ancianos por la alta frecuencia de ambos en personas de edad avanzada, a él esta dedicado un capítulo de la monografía, en la que se insiste en la necesidad de hacer un mejor tratamiento de los deprimidos para actuar con eficacia en la prevención de los suicidios de los mayores.

Los laboratorios SmithKline Beecham vienen contribuyendo a la distribución de este libro.

JOHN BAYLEY. *Iris y sus amigos*. Editorial Alianza. Madrid. 2001.

No es este el primer libro-novela sobre la enfermedad de Alzheimer, que promueve cada vez más literatura, no sólo divulgativa sobre sus síntomas, los cuidados precisos, etc., sino también narrativa aleccionadora sobre el drama personal y familiar que suele desencadenar, pero sí es este libro relato de John Bayley uno de los mejores, en el que cuenta sus vivencias al lado de su esposa Iris Murdoch, gran novelista, desde 1956 hasta 1999, en que fallece ya en grado muy avanzado de la enfermedad de Alzheimer. La historia no es sólo de un gran amor de pareja, sino de

la vida toda, que condiciona la conducta del esposo narrador y cuidador, que la ama en todas las fases del terrible proceso. Es por ello que este libro es recomendable a familiares y cuidadores de pacientes con la enfermedad de Alzheimer.

JULIO BOBÉS GARCÍA, MANUEL BOUSOÑO GARCÍA, MARÍA PAZ GONZÁLEZ GARCÍA-PORTILLA, PILAR ALEJANDRA SAIZ MARTÍNEZ. *Trastornos de ansiedad y trastornos depresivos en Atención Primaria*. Editorial Masson. Barcelona. 2000.

Ansiedad y depresión son como síndromes, síntomas o enfermedad cuadros clínicos muy frecuentes en pacientes geriátricos, que en su mayoría acuden a los médicos de Atención Primaria.

Pensando en ellos, está escrita esta monografía editada el año que la Organización Mundial de la Salud dedicó a mejorar en todos los niveles la salud mental. Dirigida por el profesor Julio Bobes, catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Oviedo, que ha contado con la colaboración de los coautores arriba reseñados, la obra está escrita siguiendo las normas de clasificación internacional de enfermedades mentales en su décima revisión, por lo que libro que recomendamos resulta actual y muy práctico.

M. ÁNGEL GILBERTO, R. ÁNGEL MAURICIO. *Interpretación clínica del laboratorio*. Editorial Panamericana. Madrid. 2001.

Comentamos la sexta edición de un libro que se ha hecho veterano y clásico en su género.

Los autores son anatomopatólogos clínicos, miembros de la Academia Colombiana de Medicina, no han pretendido realizar un tratado, sino un manual práctico, útil tanto al clínico veterano, como al estudiante. El libro incluye los valores más habituales en la práctica veterinaria, tiene bastantes referencias bibliográficas, datos actuales sobre antígenos y anticuerpos, etc. Sigue siendo un manual útil para aclarar dudas en todo momento.

MARÍA CASCALES ANGOSTO. *Mecanismos de hepatotoxicidad*. Editan Real Academia de Doctores e imprenta Realigraf. Madrid. 2001.

En sus 304 páginas se recogen en esta excelente monografía, que tiene numerosas figuras, algunas en color, las lecciones de un curso que con el mismo título que el libro impartió la Dra. María Cacaes Angosto en diciembre del año 2000; organizado por la Real Academia de Doctores, se realizó en la sede de la Real Academia de Farmacia en Madrid.

En el primer capítulo se expone el sistema celular y vascular, así como la microanatomía hepática, necesarias para comprender los temas siguientes.

En el segundo se expone la vulnerabilidad del hígado a las lesiones tóxicas, vulnerabilidad mayor aun cuando se trata de pacientes geriátricos, con multipatologías y polimedicados.

El capítulo tercero está dedicado a las monooxigenasas microsómicas de función mixta (citocromo P-450, sus inhibidores y metabolismo de fármacos; etc).

El capítulo cuarto se ocupa de los mecanismos de defensa hepatocelular, frente a los radicales de oxígeno, glutatión y su recambio, sistemas enzimáticos y antioxidantes, proteínas del estrés y hepatotoxicidad, etc. El quinto trata de los mecanismos moleculares de la colestasis y transporte hepatobiliar. El siguiente de la fibrosis hepática, su patogénesis, extendiéndose especialmente en el papel de los lipocitos en ella. Las hepatitis producidas por fármaco son el tema del capítulo siguiente, uno de los problemas más frecuentes e importantes de la farmacología clínica, que son expuestos en sus diversas formas: agudas, inmunológicas, etc.

Las posibilidades de regeneración hepática y sus mecanismos se tratan a continuación, ocupándose de la hepatotoxicidad y hepatocarcinogénesis en el penúltimo capítulo.

En el último se expone la modulación de la hepatotoxicidad por interacción de xenobióticos.

En resumen, un libro que narra muchas investigaciones, pero ajeno a la clínica, salvo en lo que concierne a las etiopatogenias.

IGNACIO PLAZA PÉREZ. *Colesterol y corazón*. Edita Fundación Española de Corazón. Madrid. 2001.

Es una monografía de divulgación, de 98 páginas, coordinada por el Dr. Ignacio Plaza Pérez, que ha tenido como colaboradores a los doctores Miguel Ángel Arias Palomares, Fernando López Sánchez y Jesús Ángel Perea Egido, realizada dentro de la serie «Corazón y Salud», distribuida por Pfizer. Luego de un prólogo de la Dra. Rosario Artigao y una introducción del Dr. Ignacio Plaza Pérez, hay diez breves capítulos que explican qué es el colesterol, tipos y causas de la elevación del mismo, quién debe tratarse, con y sin fármacos, dieta adecuada, etc. En los últimos hay referencias concretas al colesterol en mujeres y niños, un pequeño glosario de términos fundamentales y una guía práctica en las seis páginas últimas.

En resumen, texto breve, sencillo y práctico, entendible por cualquiera.

ANDRÉS SERENA PUIG, LUIS M. CAMPOS VILLARINO. *Procedimientos en Medicina Nuclear Clínica*. Editan Caixa-Nova y otros. Imprime Gráficas Duher. Pontevedra. 2000.

En este volumen de 434 páginas, tamaño 21 por 30 cm. impresas en color, los autores especialistas en Medicina Nuclear del Hospital de Meixoeiro de Vigo han recopilado la adecuación de los protocolos de los procedimientos técnicos más actuales a las recientes disposiciones sobre la calidad en la realización de exploraciones, técnicas diagnósticas, etc., en Medicina Nuclear. Como bastantes de ellas se aplican a pacientes geriátricos, es por lo que hacemos esta reseña, advirtiendo al lector que es un libro eminentemente técnico.

La obra consta de trece capítulos que sucesivamente exponen las técnicas de exploraciones endocrinológicas, cardiológicas, de Neumología, de aparato osteoarticular, Nefrología, Neurología, Gastroenterología, Hepatología, inflamaciones, infecciones, Oncología, Hematología y sistema vascular periférico. Finalizan con 128 imágenes en color de casos prácticos.

Hay además capítulos dedicados a tratamientos con emisores radiactivos y varios apéndices sobre radioprotección, residuos radiactivos, radiofármacos, radiofísica, etc.

JOHN O'BRIEN, DAVID AMES. *Dementia*. 20 edición. Alistair Burns Arnold. Londres. 2000.

Esta segunda edición del excelente tratado sobre demencia de John O'Brien, David Ames y colaboradores. En sus 940 páginas, bastantes con gráficos e ilustraciones, incluso en color, supera en cantidad y calidad de su contenido a la primera edición.

Al día en todos los temas de sus capítulos, se trata en ellos no sólo de los aspectos generales de las demencias, con gran extensión, sino también con amplitud de la enfermedad de Alzheimer, las demencias vasculares, de los cuerpos de Lewy, de las focales y de las demencias asociadas a otras enfermedades. También capítulos sobre el manejo de los enfermos, los problemas de sus cuidadores y sobre la organización de su asistencia y recursos sociosanitarios en todos los países del mundo que los tienen más o menos desarrollados.