

## Reseña y comentarios: Dr. Fernando Jiménez Herrero

FÉLIX BERMEJO PAREJA, JUAN IGNACIO GONZÁLEZ-MONTALVO, PABLO MARTÍNEZ MARTÍN. *Neurogeriatría*. Edita Aula Médica. Madrid. 2001.

Los tres principales autores de este excelente libro de 372 páginas, en tamaño 28 por 21 cm, con numerosas figuras, son bien conocidos por su prestigio en sus especialidades: los doctores Félix Bermejo y Pablo Martínez-Marín, neurólogos de los hospitales universitarios «12 de Octubre» y Getafe de Madrid y el Dr. J. I. González-Montalvo, Jefe de la Unidad de Valoración Geriátrica del Hospital Universitario «La Paz» de Madrid. Han contado con 45 colaboradores para realizar los 26 capítulos de que consta el libro dividido en cinco partes. Luego de un breve prólogo del profesor J. M. Ribera Casado y una introducción de los autores comienza la primera parte sobre «Generalidades, envejecimiento, cerebro y salud», que comprende cinco capítulos sobre: envejecimiento poblacional y sus consecuencias sanitarias, envejecimiento cerebral, evaluación neurológica del anciano, valoración integral del mismo y asistencia geriátrica en su relación con el paciente geriátrico con enfermedad neurológica.

La segunda parte sobre «Alteración cognitiva en el anciano» tiene cuatro capítulos: epidemiología y apariencia clínica, grandes síndromes, evaluación del deterioro cognitivo y la demencia, tratamiento del demente y cuidador. La tercera parte trata de alteraciones vasculares del cerebro: su epidemiología, repercusiones sociosanitarias, manifestaciones clínicas, evaluación clínica y pruebas complementarias, su terapia y un apéndice sobre la hemorragia cerebral en el anciano.

La cuarta parte sobre trastornos del movimiento y de la marcha trata en cuatro capítulos de los movimientos involuntarios, el síndrome hipocinético y parkinson, las miopatías en edad avanzada, caídas e inmovilismo. La quinta y última es una miscelánea de nueve temas: cefaleas, mareos, vértigos, epilepsia, síncope, trastornos del sueño, tumores cerebrales, enfermedades neuro-psiquiátricas, infecciones del sistema nervioso central y neuropatías periféricas. El libro es en múltiples capítulos ejemplo de interdisciplinaria redacción, participando en ella nueve especialistas en Geriátrica, además de psiquiatras, sociólogos, epidemiólogos, etc. Ello hace que la mayoría de sus capítulos ofrezcan información desde distintas perspectivas. Numerosas tablas, cuestionarios y test, clásicos y actuales, hacen prácticos los temas que se exponen. Una bibliografía al día acompaña a todos los capítulos. Un libro muy completo y recomendable por tanto.

GRUPO DE CAÍDAS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA. *Evaluación del anciano con caídas de repetición*. Edita Fundación Mapfre Medicina. Madrid. 2001.

Coordinados por Montserrat Lázaro del Nogal veintitrés componentes del Grupo de Trabajo sobre Caídas, de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, han renovado totalmente la

primera edición de este libro, realizada hace tres años, de forma que el libro sin apariencia de más extenso, verdaderamente sí lo es por su contenido y actualización. Consta el libro de once capítulos distribuidos en seis partes. La primera trata de epidemiología de las caídas, la segunda de sus factores de riesgo, la tercera de las consecuencias médicas y psicológicas, la cuarta de la evaluación del riesgo de caídas, trastornos del equilibrio y marcha, así como de las pruebas de laboratorio oportunas. La quinta de la prevención de las caídas en distintos medios y la sexta de la rehabilitación procedente tras una caída. Todos los capítulos finalizan con bibliografía actual.

MARÍA MONTAÑA ROMÁN GARCÍA. *Estudio de la densidad mineral ósea en la mujer extremeña: factores de riesgo de osteoporosis, su prevalencia densitométrica*. Edita Facultad de Medicina. Universidad de Extremadura. 2000.

La autora, vocal por Extremadura en la directiva actual de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, es activo miembro de ella y geriatra de amplia experiencia, ha recogido en un volumen de 250 páginas, tamaño 21 por 30 cm el texto de su tesis doctoral, que dirigieron los profesores Pedro Bureo Dacal y Aurelio Rapado Errazti, calificada de excelente con laudén, la cual tiene 63 tablas y cinco figuras en color.

El libro muy bien presentado, con cuidada encuadernación está dividido en cuatro partes. En la primera, luego de agradecimientos a sus colaboradores, la Dra. Román García, tras la definición y explicación del concepto de osteoporosis, comenta las tasas de incidencia y prevalencia de la misma, sus costes socio-económicos, exponiendo luego su fisiopatología, diagnóstico, historia clínica, factores de riesgo, marcadores bioquímicos de formación y resorción ósea, así como la valoración de la masa ósea por densitometría, sus métodos, interpretación de sus valores, etc.

En las partes segunda y tercera expone los objetivos, material y métodos de su investigación: densitometría por rayos X sobre 309 mujeres de Extremadura de 20 a 79 años, la mayoría de un entorno urbano, un 17% fumadoras moderadas y un 9% muy fumadoras, el 22% con antecedentes familiares de osteoporosis. La autora halla un 8,4% de osteoporosis en su estudio, ligeramente inferior a la media de España 12,7% y más bajo aun que en el Reino Unido (17,5%); llamando la atención sobre la relación entre el bajo consumo de lácteos e incidencia de fracturas. En las conclusiones finales señala que un 33% de mujeres de Extremadura pueden tener osteopenia u osteoporosis susceptibles de prevención. Hay finalmente 266 citas bibliográficas.

J. A. GÓMEZ GERIQUE. *Factores cardioprotectores del vino*. Edita. Edicomplet. Madrid. 2001.

Patrocinada por el Grupo Ferrer, se está distribuyendo esta curiosa monografía de 142 páginas que no es propaganda de los buenos vinos, sino una exposición objetiva de sus características, composición, especialmente química y también de los factores

generales de riesgo cardiovascular y los específicos del alcohol, eso sí, sin olvidar los factores cardioprotectores de aquél a dosis moderadas. El autor es Jefe del Servicio de Bioquímica Clínica de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid, por ello el lector encontrará bastantes fórmulas químicas de los diferentes componentes de los vinos y una amplia bibliografía sobre ellos, pues ha contado como redactores con J. Guasch y O. Busto del Departamento de Química Analítica de la Facultad de Enología de la Universidad Rovira i Virgili de Tarragona y cinco miembros de la Unidad de Lípidos del Departamento de Medicina Interna 3 del Hospital General Universitario «Gregorio Marañón» de Madrid.

La segunda parte de la monografía es una «Guía práctica del vino en España», enología básica de los vinos conocidos y menos conocidos, de todas las regiones.

MARCO TULIO CICERÓN. *De senectute*. Editorial Triacastela. Madrid. 2001.

Esta primera edición del siglo XXI de la pronto bimilenaria clásica obra de Marco Tulio Cicerón «De senectute», patrocinada por la Fundación Pfizer, tiene el aliciente para su lector de incluir tres estudios sobre el autor romano, su mundo y sus circunstancias, su visión de la vejez en sus tiempos y su enorme influencia en los de los siglos que los siguieron.

El primer ensayo, a manera de prólogo, es del catedrático de Geriátrica de la Facultad de Medicina Complutense de Madrid, profesor Dr. D. José Manuel Ribera Casado, titulado «Cicerón y la Geriátrica actual», que en su primera parte es una revisión y puesta al día sobre la vejez, su Medicina y su enseñanza, de la historia de la Gerontología y Geriátrica en el siglo XX, el reconocimiento social de su necesidad, etc. En su segunda parte reflexiona y cita a diversos comentaristas o glosadores del libro de Cicerón.

El segundo ensayo es una copia de 50 páginas seleccionadas de la «Historia de la vejez» de Georges Minois, editada en 1989, que ya comentamos entonces en esta sección bibliográfica, todas ellas referentes a la grandeza y decadencia de los ancianos en el mundo romano.

El tercero de José Antonio Monge Marigorta, catedrático de latín del Instituto Cervantes de Madrid, es también de 50 páginas sobre la vida y obra de Marco Tulio Cicerón, en las que se narra una completa buena biografía del mismo.

Finalmente el libro tiene en sus últimas ochenta páginas el texto completo de «Catón el viejo» o «De senectute» en latín y castellano.

KONRAD BEYREUTHER, YVES CHRISTEN, COLIN MASTERS. *Neurodegenerative disorders: loss of function through gain of function*. Editorial Springer Verlag. Heidelberg. 2001.

Patrocinada por la Fundación Ipsen, los tres autores citados han coordinado una monografía sobre las proteínas en que se observan alteraciones en las enfermedades neurodegenerativas.

El libro de 190 páginas contiene colaboraciones originales de T. Williamson y de D. W. Cleveland de San Diego, de A. Lunkes y J. L. Mandel de Strasburgo, de V. R. Lingappa de San Francisco, de D.L. Price de Baltimore, M. Jucker de Basilea, R. Kopan de San Louis, B. De Strooper de Lovaina, J. Herz de Dallas, B. Alliquant y A. Prochiantz de París, L. Torroja y K. White de Waltham y M. F. Beal de Nueva York, además de los tres autores citados primeramente.

Monografía de interés para los expertos en el tema que desarrolla.

M. ALLARD, J. M. ROBINE. *Les centenaires français; etude la Fondation Ipsen*. Serdi Editores. Paris. 2000.

Interesante y curioso libro sobre los centenarios actuales en Francia, que se calcula pasaban de 7.000 a finales del siglo XX, cuando en 1950 no llegaban a 200, esperándose sean mas de 300.000 dentro de medio siglo, pues se supone que la mitad de los niños que están naciendo ahora verán el siglo XXII.

La obra de 196 páginas, ha podido ser realizada gracias a la colaboración anónima de cientos de médicos generales y geriatras que aportaron datos de 910 presuntos centenarios, de los cuales sólo se aceptaron los de 800, comprobados como tales de verdad, el mayor de ellos de 110 años. Todos eran personas muy frágiles, el 60% con patología cardiovascular, el 31% con neurológica o psicogeriatrica, el 25% con problemas reumatológicos el 21% con afecciones hepatodigestivas y sólo un 15% no sufrían ninguna patología importante. Las mujeres eran mayoría, pero con mas deterioro, dependencia y enfermedades que los varones, si bien el tipo medio de individuo centenario es mujer que ha sido toda su vida alegre, sufrida, trabajadora, optimista y extrovertida.

PEDRO ALJAMA, MANUEL ARIAS, FERNANDO VALDERRÁ-BANO. *Insuficiencia renal progresiva*. Editorial Grupo Entheos, Madrid. 2000.

La insuficiencia renal es problema muy común en la clínica geriátrica actual, por lo que reseñamos este buen libro redactado por nefrólogos preocupados por que el envío de los pacientes a ellos hace que lleguen tardíamente a la diálisis y con exceso de multipatología, cuando actualmente aquella no suele estar limitada por la edad. Hoy la nefrología cuenta con más recursos que antaño, manejando alternativas terapéuticas eficaces como el bloqueo del eje renina-angiotensina II, dietas hipoproteicas, etc.

La monografía es útil para todo médico práctico, pues trata de informar sobre los problemas que plantean los pacientes con enfermedad renal, que suele evolucionar de forma progresiva a la insuficiencia renal crónica.

CARLOS COBO MEDINA. *Ars moriendi. Vivir hasta el final*. Edita Díaz Santos. Madrid, 2001.

La muerte humana no ha variado en el transcurso de los siglos, pero el hombre actual trata de suavizarla con nuevas tecnologías, así como siglos atrás trataba de hacerla menos indeseable con la fe en el mas allá, el consuelo de las creencias religiosas, etc.

Ahora que se ha deshumanizado bastante la atención a los enfermos, por prevalencia de las tecnologías sobre el arte médico tradicional, los humanistas, como el autor de este libro, tratan de que «ars moriendi» sea una forma de actuar sobre los enfermos finales en la que se les aporte intimidad, entereza, esperanza y amor, calmándoles no sólo el dolor, sino también el miedo, la ansiedad, utilizando no sólo los fármacos, sino también los versos, las oraciones, la meditación, la música, etc.

El diagnóstico de muerte no debe llevar al terapeuta a cruzarse de brazos y verla llegar, sino a emprender una conducta que implica no sólo ayuda, sino también amor y compañía al moribundo. Tales son algunos de los principios que encontrará el lec-

tor en las páginas de este «Ars moriendi» en el que se trata de vivir lo mejor posible... hasta el final.

BERNARDO EBRI TORNÉ. *El hombre ante el dolor y la muerte*. Mira Editores. Zaragoza, 2001.

Es este el segundo volumen de 343 páginas de una trilogía, que esta realizando el autor sobre «La otra cara de la Medicina», en la que con un enfoque general humanístico y multidisciplinar el Dr. Ebrí Torné, médico de profunda fe religiosa, cristiano convencido, internista prestigioso del mayor hospital de Aragón, no sólo

enseña ciencia, sino también a reflexionar sobre el dolor de los pacientes y su vivencia de la proximidad de la muerte.

De la línea católica del autor da fe su prologoista, el vicario general de la diócesis de Zaragoza, D. Francisco Martínez García.

El autor sostiene y demuestra en sus capítulos que la enfermedad hace cambiar al hombre, cambiándole no sólo su cuerpo, sino también su carácter, sus intereses, sus pensamientos, etc, haciéndole reflexionar sobre la razón de su vida, sus objetivos en ella, cuestiones que no se había planteado generalmente cuando vivía con salud.

Ni qué decir que el libro está escrito dentro de una correcta ética cristiana actual.

### **Reseña y comentarios: Ignacio Montorio Cerrato**

JULIO MENOR, HERMINIA PERAITA Y ROSA ELOSÚA. *Trastornos de la memoria en la enfermedad de Alzheimer*. Editorial Trotta. Madrid. 2001.

Editado con la financiación de la Obra Social de Caja Madrid.

Este libro, publicado en la Serie Cognitiva de la colección Estructuras y Procesos de la editorial Trotta, ha sido escrito por tres conocidos psicólogos, profesores o investigadores en el campo de la psicología básica que analizan las alteraciones en el funcionamiento de la memoria durante el curso de la enfermedad de Alzheimer a partir de la evidencia que se extrae de estudios clínicos y experimentales.

El primer capítulo se dedica a describir de una manera breve, pero con una acertada y buena selección de la información, algunas características generales de la enfermedad de Alzheimer a las que acompaña algunas oportunas precisiones terminológicas. El segundo capítulo analiza con cierta profundidad el conocimiento actual sobre el funcionamiento y estructura de la memoria humana y es, por tanto, el sustento conceptual que da sentido al resto del libro y cuya lectura facilitará la comprensión e integración de los siguientes capítulos. En el siguiente capítulo se aborda cuáles son en la Enfermedad de Alzheimer los déficits de memoria a corto plazo, hoy denominada, memoria operativa a la que subyace esa memoria en funcionamiento en la que se realiza el procesamiento consciente de la información y que permite mantener y manipular de forma temporal la información, por ejemplo, hasta su aprendizaje o comprensión. Los dos siguientes capítulos (4 y 5) se dedican a analizar lo que se ha venido a denominar la memoria a largo plazo, en la que se depositan las experiencias vividas y todo nuestro conocimiento acerca del mundo. El primero de los dos estudia las alteraciones en la memoria semántica, aquella que se refiere al recuerdo y

conocimiento que las personas tienen sobre los objetos y las relaciones entre ellos, esto es la información fáctica. El segundo aborda la memoria episódica relacionada con el conocimiento autobiográfico y cuya recuperación de la información es dependiente de parámetros espaciales, temporales y contextuales. El último capítulo hace referencia a las alteraciones que se producen en el curso de la EA para las formas no conscientes de memoria en las que la recuperación de la información es involuntaria, por ejemplo, el aprendizaje de destrezas motoras y perceptivo-motoras que requieren una práctica continuada y repetitiva para su adquisición.

Uno de los méritos del libro es la presentación de las alteraciones que se producen en la memoria durante la enfermedad de Alzheimer considerando los distintos subsistemas de la memoria humana y la contribución de cada uno de ellos al déficit general. De esta forma, se gana en profundidad y claridad en la exposición, ya que ha permitido más fácilmente a los autores detenerse en explicar las aproximaciones, tareas experimentales y formas de medición que guían la investigación para cada subsistema de memoria. Además, este detenimiento en los sistemas y subsistemas de la memoria humana permite al lector un mejor conocimiento y más exacto de los déficits reales mnésicos de los enfermos de Alzheimer y no tan sólo el conocimiento de algunas generalidades en los patrones de deterioro (por ejemplo, los autores señalan cómo los déficits en la producción de categoría semántica deben verse como un proceso de degradación y no como una pérdida genérica).

En síntesis, puede señalarse que, dado que el diagnóstico temprano de la demencia debe partir de la evaluación neuropsicológica y que los déficits de memoria son generalmente los que marcan el inicio de la enfermedad, este libro tiene la virtud de recoger y acumular monográficamente toda la evidencia disponible sobre el deterioro mnésico en la EA. Y todo ello con el rigor y la precisión que caracteriza a la psicología básica experimental.