

Reseña y comentarios: Dr. Fernando Jiménez Herrero

MANUEL GONZÁLEZ BARÓN, JUAN IGNACIO GONZÁLEZ MONTALVO, JAIME FELIÚ BATLLÉ. *Cáncer en el anciano*. Editorial Masson. Barcelona. 2001.

Los principales realizadores de este excelente libro, eminentemente práctico y actual, son los doctores Manuel González Barón, Jaime Feliú Batllé, del Servicio de Oncología del Hospital Universitario La Paz, y el Dr. Juan Ignacio González Montalvo, Jefe de la Unidad de Valoración Geriátrica del mismo y director de Revista Española de Geriátrica y Gerontología, aunque en la redacción de sus 29 capítulos han colaborado otros especialistas de diferentes materias.

Ante la realidad en tiempos aun no lejanos en que los ancianos eran los descuidados o abandonados de la Oncología, no sólo en los ensayos clínicos, sino también en otros aspectos de los diagnósticos e indicaciones terapéuticas, oncólogos, geriatras y especialistas de otras disciplinas (ginecólogos, urólogos, neurocirujanos, etc) han reaccionado prestando la atención merecida y justa a los muy mayores, valorando más su edad biológica que la cronológica, y teniendo en cuenta que el viejo prefiere más vida de calidad que añadirse años sin calidad de vida.

El libro comienza con un capítulo sobre generalidades de cáncer y vejez, al que sigue otro sobre envejecimiento celular y su relación con el cáncer. A continuación se trata en los siguientes:

El anciano enfermo. Niveles asistenciales en la atención geriátrica. Valoración geriátrica del anciano con cáncer. Prevención y diagnóstico precoz del cáncer en el anciano. Tratamiento farmacológico en el anciano. Tratamiento quirúrgico en el anciano: valoración preoperatoria y manejo postoperatorio. Cirugía oncológica en el anciano. Radioterapia en el anciano. Fármacos antineoplásicos en el anciano. Decisiones terapéuticas en el anciano con cáncer: hacia una actitud individualizada. Cáncer de piel y melanoma. Cáncer de mama en mujeres ancianas. Cáncer de cabeza y cuello en el anciano. Cáncer no microcítico de pulmón en el anciano. Cáncer microcítico de pulmón en el anciano. Cáncer colorrectal en el anciano. Otros tumores digestivos distintos del cáncer de colon. Tumores ginecológicos. Carcinoma de próstata. Tratamiento de los tumores urológicos en el anciano. Mielodisplasias, leucemias agudas y crónicas en el anciano. Linfomas en el anciano. Mieloma múltiple y otras discrasias de células plasmáticas en el anciano. Linfomas en el anciano. Tratamiento de los síntomas en el anciano con enfermedad oncológica terminal. El anciano terminal: un problema multidisciplinario. Docencia e investigación en oncogeriatría. Fármaco-economía en el tratamiento del anciano con cáncer.

Por la lectura de los contenidos precedentemente citados puede deducirse que los 58 coautores que han intervenido en la redacción del libro han conseguido un verdadero tratado de más de 570 páginas útil no sólo a oncólogos y geriatras, sino también por bastantes de sus capítulos interesantes para médicos generales y otros profesionales que deben intervenir en la atención interdis-

ciplinaria de enfermos oncológicos, en las distintas fases en que puedan hallarse.

JAIME IGLESIAS RODRÍGUEZ, CAMILO VEIRAS CANDAL. *Alteraciones bioquímicas de las neoplasias*. Edita Diputación Provincial de A Coruña. 1998.

El Centro Oncológico de Galicia, ubicado en La Coruña es institución sanitaria que goza de gran prestigio asistencial, siendo poco conocida aun por la calidad de sus trabajos de investigación de cuya bondad da fe esta monografía de 278 páginas realizadas por el jefe de su Laboratorio, Jaime Iglesias Rodríguez, y su Director Médico, Camilo Veiras Candal, académico correspondiente de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Galicia, especializado en Radioterapia oncológica y Medicina nuclear.

Consta el libro de tres partes. En la primera se describe el metabolismo de las neoplasias y en la segunda, se trata de las enzimas en relación con los cánceres: glicolíticas, del metabolismo proteico, tisulares e isoenzimas. En la tercera, la más extensa, original y de mayor interés práctico se exponen los marcadores tumorales en sus aspectos generales y por aparatos y sistemas.

Bien sistematizado el libro, de fácil consulta y con amplia bibliografía, es eminentemente práctico para ayudar a resolver dudas ante diagnósticos tempranos, conductas terapéuticas a seguir y pronósticos dudosos.

MICHELE LOMBARDO. *La hipertensión*. Editorial Euns. Madrid, 2001.

Es una monografía de divulgación que tiene por objetivos enseñar qué se debe hacer frente a la hipertensión arterial y qué se debe evitar cuando se la padece. No está escrita pensando en que la mayoría de los hipertensos son gente añosa, pues en ella hay páginas dedicadas a los niños, a las mujeres incluso embarazadas y a los varones de todas las edades, incluidos deportistas, pero lógicamente por la alta frecuencia en pacientes geriátricos de todas las formas de hipertensión, un libro sobre ella siempre tiene interés para el personal sanitario que atiende ancianos.

El autor, cardiólogo del Hospital Niguard-La Grande de Milán, describe causas y consecuencias, etiologías y secuelas o complicaciones de la hipertensión arterial en general, tratando en sus páginas de educar a los enfermos, eliminando prejuicios, crearse falsas ilusiones, etc.

Las últimas actualidades farmacológicas en el mercado son referidas y comentadas.

JOSÉ MIGUEL SERRANO RUIZ CALDERÓN. *Eutanasia y vida dependiente*. Editorial Euns. Madrid. 2001.

El tema de la eutanasia siempre ha sido de interés geriátrico, pero últimamente su legalización en Holanda y los intentos de introducirla en nuestro país lo ponen en permanente actualidad, de

aquí que el libro que comentamos, de 150 páginas, tenga interés general y gerontológico.

El autor, profesor titular de Filosofía del Derecho en la Universidad Complutense de Madrid y académico de la Real Academia de Jurisprudencia y Legislación y de la Academia Vaticana Pro-Vida, es fiel a su formación y convicciones en sus páginas oponiéndose a la eutanasia con argumentos jurídicos, éticos, morales y religiosos, comentando los inconvenientes sociales de la misma, «el debilitamiento de la condición humana, etc. Por ello textualmente viene a decir: «Si la muerte del otro adquiere relevancia universal para todos, la tiene especialmente para un determinado tipo de hombres que han hecho profesión de cuidar la salud y la vida de otros, pero también de quienes acompañan especialmente a los hombres en sus momentos finales.

Un buen libro para leer y reflexionar seriamente a la vez.

PAUL ABRAMS, ALAN J. WEIN. *La vejiga hiperactiva*. Edita. Pharma & Upjohn. Barcelona. 1998.

El problema clínico y social de la vejiga hiperactiva es cuestión que se plantea inicialmente las consultas de Atención Primaria, por lo que no es de sorprender que haya sido comentado como tal por el doctor Ricard G. Roberts, profesor del Departamento de Medicina de Familia de la Universidad de Wisconsin en Estados Unidos, para realizar la introducción a esta monografía realizada por dos urólogos de Bristol (UK) y Philadelphia (USA), en cuyas 62 páginas hay bastantes ilustraciones multicolores y en las que se comenta como suele ser ocultado por muchos pacientes su problema con la orina, se expone un «viaje» a través del tracto urinario, luego se tratan los problemas del almacenamiento y vaciamiento vesical, su tratamiento y futuro, concluyendo con una breve reseña bibliográfica.

En forma de poliuria, nicturia, disuria, incontinencia de urgencia, etc, se puede observar en cualquier edad, pero mas habitualmente en la geriátrica, por lo que traemos a estas páginas su reseña, ya que es una revisión interesante y actual del tema.

MARÍA ESTHER ALCALÁ MANGAS, ENRIQUE DE VALENZUELA SÁNCHEZ. *El aprendizaje de los mayores ante los retos del nuevo milenio*. Editan IMSERSO y AMAT. Madrid. 1999.

Como aportación a las celebraciones del Año Internacional de los Mayores (1999) se realizó este libro por la Asociación de Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales (AMAT), contando con el apoyo del IMSERSO y de la Asociación Andaluza de Gerontología y Desarrollo Permanente de los Mayores, cuyos miembros han sido sus redactores, contando en sus páginas sus experiencias educativas y en diversas actividades instructivas en tiempo libre, demostrando que el ser muy añoso no es obstáculo en ocasiones para aprender informática y otras nuevas tecnologías, como el manejo de Internet, correo electrónico, la participación en videoconferencias, chats, etc, siendo ello ocasión para mejorar la calidad de vida, hacer nuevas amistades, adquirir nuevas aficiones y tratos sociales satisfactorios.

W. ASTUDILLO, E. CLAVÉ, C. MENDINUETA, C. ARRIETA. *Cuidados paliativos en Geriatría*. Edita Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos. Bilbao. 2000.

Comienza el libro con una exposición de los principios generales, básicos para la asistencia a pacientes geriátricos terminales, sigue explicando cómo mejorar el control y atención de los enfer-

mos irreversibles de edad avanzada, insiste en conseguir una buena comunicación con los pacientes en cuanto sea posible. Se trata de toda clase de pacientes terminales, no sólo oncológicos y de actuaciones en los domicilios de aquéllos, en residencias si están institucionalizados y en los hospitales. Se ocupan también los autores de la aceptación de la fase final, acompañamiento en la agonía y muerte, así como en la fase posterior del duelo de los familiares o allegados próximos.

Un libro escrito de forma que puede estar al alcance de todo tipo de lector, aunque está eminentemente dirigido a los sanitarios o cuidadores gerocultores/as.

ROBERTO HAÍAT, GERARDO LEROY. *Terapéutica cardiovascular*. Editorial Panamericana. Madrid. 2000.

Dada la conocida alta frecuencia de problemas cardiovasculares en la clínica geriátrica reseñamos este libro como obra de interés, pues se exponen actualizados en sus páginas los principales problemas terapéuticos. Los autores, cardiólogos del Hospital Saint Germain en Laye, han resumido, luego de un extenso estudio, 400 trabajos diferentes o ensayos clínicos de las más diversas cuestiones cardiovasculares, llevando al lector en sus conclusiones a la cardiología de la evidencia, objetivo de su obra, que consta de 14 partes en las que se trata especialmente de la hipertensión arterial en sus múltiples facetas, las hipercolesterolemias, fibrilaciones y otros problemas cardíacos. Aconsejamos su consulta.

RAFAEL CEBALLOS ATIENZA. *Actualización en el control y toma de decisiones clínicas en hipertensión arterial*. Edita Formación Alcalá. Madrid. 2000.

El tema de la hipertensión arterial motiva todos los años varias monografías por distintos motivos, esta que comentamos, dirigida por el profesor Rafael Ceballos Atienza, doctor por la Universidad de Granada, está dirigida a médicos que realizan cursos de formación continuada.

El libro, dividido en dos unidades didácticas, va respondiendo en sus páginas a todos los problemas clínicos, diagnósticos y terapéuticos, sin descuidar la correcta evaluación de los pacientes, sus patologías asociadas, factores de riesgo, etc.

MANUEL S. MOYA. *Normas de actuación en urgencias*. Editorial Panamericana. Madrid. 2000.

Suele ser en los servicios médicos de urgencias en los que los ancianos son peor atendidos por diversas circunstancias, unas dependientes de ellos mismos o de sus acompañantes y otras por falta de paciencia, tiempo y formación de los que los reciben; por ello este manual del profesor Manuel S. Moya, del Hospital Puerta de Hierro de Madrid, es muy oportuno y conveniente su difusión. No sólo da normas a sus lectores sobre la recepción del paciente, la información o diálogo con él y los que le acompañan, si no acude solo, sino también da consejos de cómo se debe despedir a los pacientes, cerciorados de que van suficientemente informados sobre lo que deben realizar. Lógicamente no se ocupa de los pacientes que pasan a la UCI o son ingresados en el hospital y da preferencia a la valoración de los signos, síntomas o síndromes que suelen presentar los enfermos, para en consecuencia, bien interrogados y explorados adecuadamente puedan tomarse decisiones correctas. Hay capítulos dedicados a técni-

cas a tener en cuenta en las asistencias muy urgentes o en situaciones comprometidas.

Las normas que se exponen en el libro forman parte de los protocolos que se utilizan habitualmente en el Hospital Puerta de Hierro de Madrid.

En resumen, un manual práctico, que recomendamos.

ALFONSO MORENO GONZÁLEZ. *¿Genéricos? Cien preguntas más frecuentes*. Edita Ratiopharm. EDIMSA. Madrid. 2000.

La introducción en el mercado y los vademecum médicos de los medicamentos llamados genéricos, fundamentalmente con el fin de economizar, supuso una novedad importante a la hora de prescribir y motivó dudas entre los facultativos al tomar decisiones terapéuticas, hasta tal punto que actualmente, cuando ya llevan unos años en las farmacias, según un estudio del Gabinete de Estudios Sociológicos Bernard Krief sólo poco más del 65% de los médicos los conocen y tienen en cuenta a la hora de recetar; un 36% dicen no los tienen en cuenta por tener dudas y poco conocimiento de ellos.

El Dr. Alfonso Moreno González, catedrático de Farmacología Clínica, ha coordinado a un grupo de siete farmacéuticos y farmacólogos clínicos, que han redactado este manual de 204 páginas en el que están expuestas cien preguntas, con sus respuestas adecuadas, en las que tratan de dar la información suficiente sobre los genéricos existentes y de aclarar las consiguientes dudas racionales que pueden motivar.

La cuestión es importante desde el punto de vista geriátrico, toda vez que como los ancianos son los mayores consumidores de fármacos, por su deficiente o mal estado de salud, en un elevado porcentaje, se le achaca a la Geriátrica que es una especialidad cara, cuando la verdad es que es más caro el no tenerla o no desarrollarla. Si los geriatras prescriben con preferencia gené-

ricos siempre que les sea posible, descenderán costes y demostrarán su deseo de disminuirlos.

El libro se inicia con conceptos generales sobre medicamentos genéricos, su registro y legislación sobre los mismos. Continúa con otros capítulos en los que se explica su forma de prescripción, precios y presencia actual de ellos en Europa y su posible futuro en España. Concluye con cuatro anexos en los que se exponen «La ley del medicamento» de 1990 y otras disposiciones posteriores que tratan de las normas que afectan a las Especialidades Farmacéuticas Genéricas (EFG).

LOURDES PÉREZ ORTÍZ, ANTONIO ABELLÁN GARCÍA Y OTROS. *Las personas mayores en España*. Editan Secretaría General de Asuntos Sociales. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. IMSERSO. Madrid. 2001.

Se trata de una buena monografía que ofrece datos estadísticos sobre las personas mayores del conjunto del Estado español y de las diversas comunidades autónomas del mismo. Los datos son además de demográficos: sobre el modo de vivir, economía de los ancianos, su salud, etc.

Así por ejemplo se expresa que hay seis millones y medio de personas con más de 65 años (16,2% del total, porcentaje sólo escasamente inferior al de Alemania, Italia, Francia y Reino Unido).

Solamente uno de cada 10 de los mayores viven en familia y el 16% viven solos. En cuanto a las pensiones que perciben eran de una media de 78.998 pts./mes, en diciembre del 2000, disponiendo de vivienda en propiedad propia el 85%. Mientras que en siglo XX se duplicó la población de España, los que tienen más de 65 años se multiplicaron por ocho y los octogenarios por 13. Para todos los añosos la mayor preocupación es la salud, seguida a mucha distancia de la soledad. La demanda de plazas en residencias, ayuda a domicilio y otros apoyos sociosanitarios, ya alta e insuficiente, irá en aumento, según Antonio Abellán et al.