

### **Reseña y comentarios: Juan Ignacio González Montalvo**

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA.  
*Medio siglo de congresos y reuniones nacionales: 1950-2000.* Fernando Jiménez Herrero. Barcelona, Glosa Ediciones, 2001 (296 páginas).

Este libro relata, a modo de crónica, la historia de los 23 congresos y 19 reuniones que se han celebrado en el seno de la SEGG desde su fundación hasta el año 2000 incluido. Consta de un prólogo del profesor J. M. Ribera Casado, una justificación del autor, la relación de los mencionados eventos (que se dividen en seis capítulos en base a los diferentes presidentes que ha tenido la Sociedad Española de Gerontología, primero, y la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, después) y un último capítulo con el listado de las distinciones y premios de la Sociedad (Presidentes de Honor, Socios de Honor, Medallas y placas, premios Beltrán Báguena, Pañella Casas, Salgado Alba y otros).

Se desarrolla con gran detalle el comentario de cada uno de los encuentros anuales, con especial mención hacia los presidentes de los mismos y a los temas y autores que componen las ponencias principales. En total se cuenta lo ocurrido en 42 encuentros nacionales (19 reuniones y 23 congresos) en 25 ciudades españolas. Algunas repiten, como Madrid, Barcelona, Valencia, Zaragoza o Salamanca. Además, el texto está ilustrado con reproducciones de los carteles anunciadores, con fotos de los organizadores y participantes (ilustres geriatras y gerontólogos, españoles y extranjeros, con un aspecto algo más juvenil de lo que muchos socios actuales les conocen) e incluso fotografías de audiencias con los jefes de Estado españoles de la segunda mitad del siglo XX. La obra, pues, no tiene desperdicio, es el resultado de un trabajo arduo y laborioso basado en una documentación extensa y ordenada.

Sobre el autor poco hace falta añadir, pues lo ha sido todo en esta Sociedad. Dice el prologuista que el doctor Fernando Jiménez Herrero «es, tal vez, la única persona de la SEGG capaz de haber llevado a cabo un libro como éste». Él ha sido no sólo testigo sino también protagonista de la historia que relata. Como presidente, como director de la Revista, como autor de un sinnúmero de conferencias y ponencias. Ahora, además, su faceta como cronista le hace de nuevo ganar nuestra admiración. Él reconoce que «mirar atrás es ser justos con los que nos precedieron» en la SEGG, con los «realizadores de su desarrollo» actual. Nosotros debemos estarle agradecidos por compartir con todos este legado que nos permite acercarnos a conocer nuestras raíces; ese es

uno de los primeros pasos para saber de dónde venimos y hacia dónde debemos dirigirnos.

Un libro indispensable para los socios de la SEGG. Editado por Glosa con el patrocinio de Pharmacia Spain. No se quede sin su ejemplar.

CATÁLOGO DE TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS DEL SISTEMA DE INFORMACIÓN. Cartera de Servicios. SICAR. Ministerio de Sanidad y Consumo. INSALUD. Subdirección General de Asistencia Sanitaria. Madrid, 2000 (638 páginas).

Este catálogo recoge la cartera de servicios de las prestaciones sanitarias que ofrecen 49 especialidades médicas hospitalarias en el ámbito del INSALUD, entre las que figura la geriatría. Su finalidad es servir de base a un sistema de información sobre la asistencia que se presta a los usuarios de los hospitales del INSALUD. El volumen se divide en una breve introducción, que describe los antecedentes a la realización de esta cartera de socios, una descripción de los objetivos y de la metodología empleados y la descripción detallada de las prestaciones y equipamiento necesarios para la actuación de cada especialidad. Esta última es, como resulta lógico, la parte más voluminosa del libro y abarca desde la página 37 a la 638.

Geriatria ocupa las páginas 249 a 251, y en ellas se especifican cinco tipos diferentes de prestaciones: Consulta de geriatría, Asistencia hospitalaria al paciente geriátrico (que se subdivide en pacientes agudos, media estancia e interconsultas), Hospital de día geriátrico, Unidad de coordinación y cuidados comunitarios (que se subdivide en ambos apartados; coordinación y cuidados) y Docencia e investigación. A partir de estos cinco grandes apartados se detallan otras más de cincuenta actividades concretas de la práctica de la geriatría. Esta cartera de servicios de geriatría fue elaborada por un grupo de trabajo formado por seis geriatras que trabajan en hospitales del INSALUD (por orden alfabético, doctores A. Carbonel Collar, F. Cid Abasolo, F. Guillén Llera, J. I. González Montalvo, J. M. Ribera Casado e I. Ruipérez Cantera), coordinados por el doctor L. Gómez Molero, de la Dirección General de Organización y Planificación Sanitaria.

Si bien los contenidos del INSALUD pueden verse reducidos a corto plazo con la extensión de las transferencias en materia sanitaria a las comunidades autónomas que no las tienen todavía, el documento puede servir de referencia a modo de catálogo de las actividades que los hospitales deben desarrollar para poder disponer de una asistencia geriátrica hospitalaria homogénea y con una terminología uniforme entre los diferentes centros hospitalarios que disponen de ella.

### **Reseña y comentarios Dr. Fernando Jiménez Herrero**

ROSA LÓPEZ MONGIL. *Valoración geriátrica en residencias de ancianos.* Edita Diputación Provincial de Valladolid. Valladolid. 2000.

Este libro de 146 páginas no es una simple monografía que recopila la excelente tesis doctoral de su autora, por su contenido y redacción constituye un buen manual de valoración geriátrica, en la que Rosa Pérez Mongil es experta y maestra, como demuestra en varios de sus capítulos.

Como dice en el prólogo el profesor José Manuel Ribera Casado, el libro informa y forma sobre la valoración en Geriátrica, aportando una amplia revisión bibliográfica, indicando cuál escala, test o cuestionario puede ser el de utilización más conveniente, según las circunstancias de los casos, y por si fuera poco se crea por la autora y su equipo colaborador: Blanca Martínez Pastor, José María Ortega Sandoval, etc., el test CM 98 para las actividades de la vida diaria básicas e instrumentales, recomendable para otras investigaciones y práctica asistencial institucional.

La introducción del libro constituye un buen capítulo sobre qué es la valoración geriátrica, sus motivos y orígenes, formas, utilidad y resultados en residencias de ancianos.

En una segunda parte se exponen el material y métodos seguidos en el estudio de 214 acogidos en la Residencia Cardenal Marcelo que desde 1993 dirige la Dra. López Mongil a los que evalúa con diferentes escalas, índices o tests, descritos y juzgados detalladamente, los cuales son expuestos en varios apéndices del final del libro.

Aunque la autora muestra cierta preferencia, en sus conclusiones, por el índice de Barthel, reconoce que plantea algunos problemas al ser aplicado, dificultando su manejo, lo que le motivó a realizar la escala CM 98 para cubrir las deficiencias encontradas con otros cuestionarios, lo que demuestra en sus páginas en las que expone detallados datos estadísticos sobre su estudio.

Rosa López Mongil es una veterana profesora, pues comenzó sus actividades docentes en 1986 en la Facultad de Medicina de Valladolid en la disciplina de Medicina Preventiva y Salud Pública, dinámica miembro de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, en la que coordina el «Grupo de Trabajo de Atención en Residencias» y en la que consiguió premios por sus aportaciones en congresos, habiendo publicado varios trabajos originales en Revista Española de Geriátrica y Gerontología, no es este el primer libro que realiza, que sin duda no será el último dada su gran vocación geronto-geriátrica, como demostró cuando alcanzó la diplomatura en Medicina Geriátrica y en la realización de ésta su brillante tesis doctoral calificada de sobresaliente cum laudem.

PIERRE CHARAZAC. *Psicoterapia del paciente anciano y su familia*. Editorial Síntesis. Madrid. 2001.

El autor, gerontopsiquiatra de París, con gran formación y experiencia psicoanalítica, publicó la primera edición en francés de este libro hace tres años, con gran demanda, puesto que son cada vez mas los psicólogos interesados en los problemas asistenciales gerontológicos.

Las 190 páginas de la obra están divididas en dos partes, en la primera se trata de las relaciones del anciano con su familia, cuestión expuesta en cinco capítulos. En el primero se trata del acceso psicodinámico de la senectud, comprendiendo en él la involución somática y enfermedades físicas, transformaciones de las funciones cognitivas, vida pulsional, duelo y representación de la muerte, devenir del yo y descompensaciones psíquicas tardías.

El capítulo segundo se ocupa de envejecimiento y conflicto edípico, el tercero de las crisis en la familia del anciano: su abordaje, desenlaces, etc. El cuarto trata del traumatismo familiar de la demencia y el quinto de las separaciones, su clínica, modos y trabajo.

La segunda parte del libro, también de cinco capítulos, esta dedicada al trabajo con la familia del paciente anciano, en los que se describe sucesivamente el ambiente familiar, las dinámicas de la

consulta familiar, problemas de las parejas ancianas, los malos tratos, violencias, protección de bienes, etc. El último capítulo se ocupa de las instituciones geriátricas, sus funciones, la vida psíquica en ellas, etc.

Una de las peculiaridades del libro es que en casi todos los capítulos se cuenta, con bastante extensión, un caso aleccionador seleccionado como ejemplo práctico.

Es evidente que la familia, hoy en crisis o evolución en muchos casos, se halla en una posición crucial ante los problemas que el envejecimiento poblacional plantea a nuestra sociedad, precisándose que cuidadores, médicos, enfermeras, trabajadores sociales, psicólogos etc., tengan información y formación para comprender las reacciones de los ancianos y sus familiares, ayudarles a resolver sus conflictos y saber acompañarles de un modo práctico. Es en este sentido como valoramos positivamente este libro de Pierre Charazac, recomendable a todos los componentes de los equipos interdisciplinarios gerontológicos.

G. PÉREZ MANGA. *Oncología Geriátrica*. Edita Grupo Aula Médica. Madrid. 2001.

Se trata de un buen libro de 364 páginas, tamaño 28 por 22 cm, con varias docenas de tablas e ilustraciones en color, coordinado por G. Pérez Manga, del Servicio de Oncología Médica del Hospital Gregorio Marañón de Madrid, que ha contado con 42 colaboradores redactores, de ellos una docena del citado hospital, incluido el Dr. José Antonio Serra Rexach, Jefe del Servicio de Geriátrica del mismo, actual Redactor Jefe de Revista Española de Geriátrica y Gerontología, autor del primer capítulo: «Valoración del anciano con patología oncológica».

El libro tiene 20 capítulos más, cuyos títulos son: Epidemiología del cáncer en el anciano. Limitaciones diagnósticas del cáncer en el anciano. Problemas éticos en el diagnóstico y tratamiento del cáncer en el anciano. Tratamiento con quimioterapia. Radioterapia geriátrica: evidencias para la práctica asistencial. Cirugía en el anciano. Cáncer de mama en la mujer anciana. Cáncer de colon y recto en el anciano. Cáncer digestivo en el anciano. Carcinoma de pulmón de células pequeñas en ancianos. Carcinoma de pulmón no microcítico en ancianos. Cáncer ginecológico de cérvix, endometrio y ovario. Carcinoma de próstata. Cáncer de vejiga y rectal en ancianos. Linfomas de Hodgkin y no de Hodgkin en diversos grados. Tumores cerebrales primitivos, de cabeza y cuello. Cáncer de piel en el anciano. Cuidados paliativos en el paciente oncológico geriátrico.

En resumen un libro muy actual, válido para estudio y consulta.

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA. *Consenso español sobre demencias*. Edita Drug-Farma. Madrid. 2000.

Coordinados por el Dr. Manuel Martín Carrasco, director médico de la Clínica Padre Menni de los Hermanos Hospitalarios de Pamplona, seis psiquiatras, cuatro de ellos dedicados a Psicogeriatría, han realizado esta excelente monografía de 174 páginas, en la primera de las cuales hace su presentación la profesora Carmen Leal Cercós, presidenta de la Sociedad Española de Psiquiatría. Los autores son los doctores y profesores: Luis Agüera Ortiz, psicogeriatra del Hospital 12 de Octubre de Madrid, Alfredo Calcedo Barba, titular de Psiquiatría en la Facultad de Medicina Complutense de Madrid, Manuel A. Franco Martín, Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital de Zamora, Raimundo Mateos Álvarez, Jefe de la Unidad de Psicogeriatría del Hospital Psiquiá-

trico de Conxo (Santiago de Compostela), Isabel Sánchez del Valle, responsable de la Unidad de Psicogeriatría del Hospital Virgen del Valle de Toledo y Manuel Sánchez Pérez, coordinador de la Unidad Sociosanitaria de Psiquiatría geriátrica del Hospital Sagrado Corazón de Martorell (Tarragona).

La monografía-consenso consta de seis capítulos. En el primero se expone el concepto y definición actual de demencia, luego de una breve referencia histórica de la misma, su epidemiología y la clasificación de sus formas. En el segundo se trata del proceso diagnóstico en sus diversos aspectos: diferencial, estados, valoración funcional, neuropsicológica, etc.

En el tercero se ocupa de demencias específicas: tipo Alzheimer, vasculares, frontotemporales, de las enfermedades asociadas a los cuerpos de Lewy, mixtas, enfermedad de Pick, asociada a la enfermedad de Parkinson, etc. Este capítulo tiene tres anexos sobre criterios diagnósticos.

El capítulo cuarto está dedicado al manejo del paciente con demencia, exponiéndose sus problemas asistenciales según diferentes sistemas o niveles de cuidados y cuestiones ético-legales que se pueden plantear, desde la capacidad jurídica al abandono, malos tratos o criminalidad. El quinto capítulo está dedicado a las terapéuticas: somáticas y no somáticas, primero las del deterioro cognitivo y funcional con fármacos y posible rehabilitación cognitiva y luego el tratamiento de los síntomas no cognitivos: depresión, trastornos del sueño, agitación, etc.

El sexto y último capítulo, el más breve, trata del estrés de los familiares cuidadores y los factores que se asocian habitualmente al mismo.

Todos los capítulos llevan al final una actualizada y bastante completa reseña bibliográfica. La última página tiene una relación de 44 participantes en las sesiones de elaboración del consenso expuesto.

MONY J. DE LEÓN. *Atlas de la enfermedad de Alzheimer*. Editado por The Parthenon Publishing Group. Edición española distribuida por Novartis. Barcelona. 2000.

Comprende tres volúmenes este excelente atlas que suman 150 páginas, tamaño 29 por 21 cm, en buen papel, impresas en color, coordinados por Mony J. de León, profesor de Psiquiatría y director del Laboratorio de Neuroimagen de la Universidad de Nueva York, con la colaboración de 19 realizadores, componen-

tes de varios equipos interdisciplinarios, la mayoría norteamericanos.

En el volumen primero, luego de una muy breve introducción con referencias históricas, hay un segundo capítulo sobre los estadios clínicos de la enfermedad de Alzheimer con dibujos muy demostrativos. El tercer capítulo trata de la tomografía de emisión de positrones y tomografía computerizada de emisión de un solo fotón. En el cuarto se describe el valor de la resonancia magnética en el estudio de la formación del hipocampo para llegar a un pronto diagnóstico de enfermedad de Alzheimer.

El volumen segundo contiene tres capítulos sobre estudios neuropatológicos, la degeneración neurofibrilar y la betaamiloidosis en la enfermedad de Alzheimer.

El tercer volumen se ocupa de consideraciones químicas y moleculares de la amiloide, así como de la genética de la enfermedad de Alzheimer. Todos los capítulos tienen bibliografía y en las últimas páginas hay un índice amplio de los temas desarrollados.

Es de agradecer y felicitar a los realizadores y Novartis Farmacéutica por su generosa distribución de esta obra incluida en la «Enciclopedia Visual de Medicine Series.»

GERARDO HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, JOSÉ CARLOS MILLÁN CALENTI. *Ancianidad, familia y enfermedad de Alzheimer*. Edita. Universidad de Coruña. La Coruña. 2000.

Esta monografía de 182 páginas ha sido realizada por dos profesores de la Universidad de Coruña: Gerardo Hernández Rodríguez, de las disciplinas de Sociología y Ciencias de la Educación y José Carlos Millán Calenti, de Gerontología Clínica y Social, los cuales han dirigido un estudio-encuesta sobre 280 casos y/o familiares cuidadores de los mismos de distintos puntos de Galicia. La descripción de dicho estudio constituye la segunda parte de la monografía, en la que se comentan las características de los cuidadores, los apoyos familiares, índices de carga y dependencia según las circunstancias de los casos, etc.

La primera parte del libro, la mas extensa, es una exposición de la situación demográfica de Europa, España y Galicia, comentarios sobre familia y ancianidad, el problema de la enfermedad de Alzheimer como cuestión sociosanitaria, describiendo los cuidadores principales, tipos de ayuda programas de apoyo posibles referidos especialmente a Galicia, citándose las instituciones operantes al respecto en la región como el Instituto Gerontológico.