

## Reseña y comentarios: Dr. Fernando Jiménez Herrero

J. A. OBESO. *Disquinesias en la enfermedad de Parkinson*. Edita Drug-Pharma. Madrid. 2000.

Esta excelente monografía de 110 páginas recoge las exposiciones de una reunión científica auspiciada por el laboratorio SmithKline Beecham celebrada en Madrid el año 2000. Intervinieron en ella una veintena de neurólogos de toda España.

Tiene el libro cuatro partes. En la primera, la más extensa, se trata del origen y tratamiento de las disquinesias, expuestas en siete capítulos que explican el origen y fisiopatología de las disquinesias en la enfermedad de Parkinson, la etiopatogenia de las inducidas por l-dopa, las relaciones entre disquinesias y receptores dopaminérgicos, los mecanismos no dopaminérgicos de las mismas, estudios funcionales pet, spect y resonancia magnética funcional de los trastornos del movimiento, diversos tratamientos y eficacia del ropinirol en la prevención de las disquinesias en la enfermedad de Parkinson.

La segunda parte recoge lo expuesto en una discusión entre seis expertos invitados que hablaron de la cirugía en las disquinesias parkinsonianas, de la dependencia de ellas de la vida media de los fármacos utilizados, si pueden evitarse usando medicamentos no dopaminérgicos, si es posible reducirlas sin empeorar el control de la enfermedad, etc.

En la tercera parte en seis páginas se resume lo dicho en una mesa redonda sobre el uso de agonistas dopaminérgicos: sus ventajas y sus inconvenientes. En la última parte se comentan tres casos clínicos diferentes, uno inicial, otro de larga duración tratado con dosis muy altas de l-dopa y un tercero con complicaciones muy graves en un caso muy avanzado.

La monografía es de comprensión fácil para no especialistas y muy recomendable para los que tratan ancianos, ya que el Parkinson se ha geriatriizado en los últimos años.

ROCÍO FERNÁNDEZ BALLESTEROS. *Gerontología Social*. Ediciones Pirámide. Madrid. 2000.

La coordinadora de este libro de 612 páginas, titulado Gerontología social, es catedrática y directora de programas de Gerontología de la Universidad Autónoma de Madrid, veterana con gran prestigio internacional, por su labor docente y numerosas publicaciones.

El libro tiene bastantes páginas y capítulos cuyo contenido no corresponde a la Gerontología Social, así por ejemplo los capítulos 3, 4 y 5 de la primera parte son de pura Biología gerontológica o de Geriátrica y los 22, 24 y 25 de la segunda parte eminentemente geriátricos.

El libro está dividido en dos partes, de trece capítulos cada una, dedicada la primera a componentes básicos de las materias a exponer sucesivamente, la inicia la profesora Rocío Fernández Ballesteros con una introducción en la que se exponen breves referencias históricas, conceptos generales sobre vejez, envejeci-

miento y teorías sobre éste, etc. El capítulo segundo está dedicado a sociodemografía, el tercero y cuarto tratan de cuestiones biológicas del envejecimiento (celulares, genéticas, del organismo por sistemas, etc.). El quinto se ocupa de las relaciones entre envejecimiento y enfermedades, las pérdidas de capacidades funcionales y cómo evaluar al paciente mayor desde el punto de vista geriátrico. Los dos capítulos siguientes tratan de aspectos psicológicos de la vejez: comportamiento, adaptación y funcionamiento cognitivo. Los que continúan tratan de vejez y sociedad en los aspectos psicosociales, la familia y el trabajo. El capítulo 10<sup>o</sup> describe cuestiones de hábitat, ambientes y afines. El 11 se ocupa de economía y vejez; el 12 de aspectos legales y éticos, y el 13 de las políticas sociales, evolución de la Seguridad Social y de los servicios sociales para mayores.

La segunda parte, titulada Metodología y aplicaciones, trata en sus tres primeros capítulos de investigación y evaluaciones, incluidas escalas de valoración, siguiendo uno sobre planificación y evaluaciones y luego otro sobre calidad de los servicios. La preparación a la jubilación, redactado por Ricardo Moragas Moragas es el tema siguiente, al que continúa prevención y promoción de la salud, otro sobre asesoramiento gerontológico y luego uno sobre ejercicio físico y movilidad escrito por Isidoro Ruipérez. La formación de familiares y personal cuidador, el problema de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias y los cuidados paliativos son las cuestiones siguientes, concluyendo el libro con un capítulo sobre habilidades del gerontólogo.

En resumen, un libro bastante completo con la calidad habitual de los realizados por su directora, recomendable para adquirir una buena formación en Gerontología Social y algo más.

OLIVIER SAINT JEANT. *Cas cliniques en Gériatrie*. Ediciones Médecine-Sciences Flammarion. Paris. 1999.

Es de reseñar que algunos comentaristas franceses de este libro han dicho de él que dudan que sean reales todos los casos clínicos descritos en sus páginas, 34 en total, expuestos por médicos de la escuela de J. P. Bouchon, maestro de bastantes geriatras francófonos. La descripción de muchos de los casos se acompaña de esquemas y comentarios, que aclaran su evolución y otras circunstancias. Dada la variedad de multipatologías de los viejos y sus complicaciones, personalmente creemos que sí pueden ser reales todos los narrados en el libro.

GERARDO RODRÍGUEZ BACIEIRO, F. J. GOIRIENA DE GANDARIAS, LUCIANO MALLO PÉREZ. *Pathology of oral mucosa in the Spanish elderly*. Ediciones Eguia, Bilbao. 2000.

Los dos primeros autores citados son profesores de Gerodontología de la Universidad del País Vasco y el tercero Director de un Programa de Salud Dental del Bierzo (León). La monografía está redactada y publicada en inglés tratando de la frecuencia de procesos bucales y dentales en ancianos institucionalizados en diversas poblaciones de España.

De las 184 páginas del libro, 80 son de tablas y figuras. En la primera parte de la monografía se trata del envejecimiento demográfico mundial y de España, así como también del envejecimiento oral y sus patologías. En la segunda parte se exponen los resultados de las inspecciones bucodentales realizadas en ancianos de las residencias investigadas. En la tercera parte se comentan las más frecuentes patologías halladas: leucoplasias, estomatitis por prótesis, candidiasis, neoplasias, varices, liquen plano, etc.

Las 18 últimas páginas son de citas bibliográficas, un total de 215, entre las que no se enumera ninguna de las publicadas en la Revista Española de Geriátria.

GENE WEINGARTEN. *Guía del hipocondriaco hacia la vida. Y la muerte*. Ediciones Internacionales Universitarias. Madrid. 2000.

El autor de este libro de 204 páginas, redactor del *The Washington Post* y de otras prestigiosas de Miami, etc., no ha escrito un libro de educación sanitaria útil a los hipocondriacos, sino páginas de un humor muy personal y especial, que llega a cansar al lector.

Aunque hipocondriacos los hay de todas las edades, y de los mayores podíamos relatar muchas curiosas historias los geriatras, Gene Weingarten los ha olvidado o no tuvo asesores al respecto, pues referencias a la vejez no hay en sus páginas.

DIEGO M. GRACIA, J. M. REOL, A. GÓMEZ DE LA CÁMARA, J. TAMARGO, J. A. GUTIÉRREZ FUENTES. *Prescripción, dispensación y evidencia científica*. Edita Real Academia de Farmacia. Madrid. 2000.

Se trata de una pequeña monografía de 70 páginas que recoge lo expresado en una mesa redonda sobre la Medicina basada en la evidencia organizada por la Fundación José Casares Gil de amigos de la Real Academia de Farmacia, patrocinada por la Fundación Caja Madrid.

La inicia el texto, el más extenso de la monografía, del profesor Diego Miguel Gracia Guillén, catedrático de Historia de la Medicina de la Universidad Complutense de Madrid sobre aspectos éticos de la Medicina basada en la evidencia.

Siguen las aportaciones de los otros ponentes, de las cuales destacamos por su sentido práctico las del Dr. Agustín Gómez, de la Cámara de la Unidad de Epidemiología Clínica del madrileño hospital «Doce de Octubre» sobre la atención sanitaria basada en la evidencia, la del profesor Tamargo sobre prescripción, dispensación y evidencia científica, y la del Director del Instituto de Salud Carlos III, D. José Antonio Gutiérrez Fuentes, sobre pros y contras de la Medicina basada en la evidencia.

Comentamos en esta sección esta monografía porque la Geriátria tiene muchas cuestiones en su práctica habitual que no pueden ser ajenas a las opiniones y decisiones de la actual Medicina basada en la evidencia.

PHILIPPE ALBOU. *L'image des personnes âgées*. Editorial Glyphe & Biotem. Paris. 1999.

El autor, geriatra del departamento francés de Cher, ha escrito un libro de lectura amena, del que algunos comentaristas han dicho que su único defecto es que algunos capítulos son demasiado breves.

En los sucesivos capítulos se exponen las imágenes y opiniones sociales sobre los viejos en distintas épocas y circunstancias, describiéndose a la vez cuestiones históricas, demográficas y sociológicas en relación con la ancianidad. Numerosas citas y referencias ilustran ejemplos desde la antigüedad al siglo XIX, especialmente de la problemática femenina.

La última parte del libro se ocupa de los tiempos modernos, comentando la nueva imagen de la vejez actual, el nacimiento de la Geriátria así como los avances y esfuerzos de la Gerontología actual por mejorar la calidad de vida de los ancianos y retardar su envejecimiento y en todo lo posible la muerte.

Un libro sencillo al alcance de cualquier tipo de lector.

LUCETTE HOLSTENSON, MARIE-ODILE RIOUFOL. *Besoins affectifs et sexualité des personnes âgées en institution*. Editorial Masson. Paris. 2000.

Forma parte este libro de una serie que, dedicada a gerocultores de uno u otro sexo, viene editando Masson, no realizada ni para médicos, ni para enfermeras, sino para todo cuidador o cuidadora interesado en saber más sobre los viejos y atenderlos mejor.

Con el subtítulo de cómo hacer frente a los tabúes eróticos en torno a los mayores sobre los que las autoras dan amplia información y expresan comentarios útiles.

El libro, sobre todo en su segunda parte, aporta numerosos ejemplos prácticos, que lo hacen más interesante para el lector medio.

RICHARD VERCAUTEREN. *Des lieux et des modes de vie pour les personnes âgées*. Editorial Erés, Ramonville. 2000.

El coordinador de la obra, prestigioso psicólogo muy conocido por sus aportaciones a los congresos internacionales de Gerontología, ha contado con diversos colaboradores para realizar este libro, que lo hace tenga capítulos de interés para geriatras, gerontólogos sociales, psicólogos, etc. En ellos exponen datos y experiencias institucionales de diversos países: Canadá, Inglaterra, Holanda, Alemania, etc., contando problemas y soluciones realizadas según los medios y circunstancias. El libro se divide en cuatro partes: en una se trata de políticas y éticas en relación con el hábitat, el medio y acompañantes del entorno en la atención a domicilio, arquitectura y calidad de vida, así como experiencias internacionales.

DANIÈLE GUIBERT, JEAN PAUL RASSINIER, ALAIN SCHLUMBERGER. *Les virages de l'âge*. Ediciones Seuil. Paris. 2000.

Los autores de este libro de 528 páginas son un médico internista, un veterano ingeniero autor del libro *Retraite, responsable ou marginal?* y la coordinadora Danielle Guibert, ya realizadora de otros libros sobre actualidades y cambios en la sociedad.

La obra realizada con fines educativos, válida para todas las edades, está escrita principalmente para los que han vivido más de medio siglo y deseen vivir bien, y si es posible mejor al menos otro medio siglo, con criterios realistas, dando consejos realizables en la sociedad media actual.

La primera parte titulada «De una vida a la otra» comienza con comentarios y consejos para los años que preceden a la jubilación, a los que siguen en otros capítulos recomendaciones para instalarse en la vida de pensionista, asunto que ocupa todos los

temas siguientes de esta primera parte desde distintas perspectivas; así en ellos se trata de cómo mantener la memoria, actividades saludables, mantener, mejorar o cambiar la vivienda, vivir solo, en familia, con otros, con o sin animal de compañía, amistades y vida social, sexualidad, aceptar y sobrellevar enfermedades, duelos, separaciones, relaciones con los abuelos, etc.

La segunda parte, titulada «Con buena salud: largo tiempo», tiene quince capítulos dedicados a temas sanitarios y afines. En unos se exponen con sencillez las teorías sobre el envejecimiento, la alimentación en relación con el mismo, la actividad física, etc., en otros se comentan los factores de riesgo que se producen con los años, la posibilidad de deprimirse, los problemas de la menopausia y andropausia, de las dolencias osteoarticulares, la diabetes, la prevención del cáncer, la atención a los muy viejos, etc.

La tercera y última parte está dedicada a las cuestiones económicas: las pensiones, el patrimonio, las inversiones financieras, tratando el último capítulo de las herencias y los testamentos.

ROBERT L. KANE, JOSEPH G. OUSLANDER, ITAMAR B. ABRASS. *Geriatría Clínica*. Edita Mc Graw Hill. México. 2000.

Comentamos la cuarta edición de este libro en español, que tiene 552 páginas, divididas en tres partes, seguidas de un apén-

dice en el que se exponen los formularios, escalas, cuestionarios o test geriátricos más usuales (índice de Katz, escala de Tinetti, examen de Folstein, valoración de demencia, prueba de Reuben, etc.), al que continúan finalmente casi medio centenar de páginas con índice alfabético pormenorizado de todas las cuestiones expuestas.

En la primera parte se trata en cuatro capítulos de las características generales de los pacientes ancianos: su valoración, datos demográficos y epidemiológicos, etc. En la segunda del diagnóstico diferencial y tratamiento de los grandes síndromes geriátricos: confusión, depresión, incontinencia, inestabilidad o caídas, inmovilidad, problemas cardiovasculares, sensoriales, etc. En la tercera se ocupan los autores de estrategias generales de tratamiento y asistencia: farmacoterapia, servicios de salud, atención en asilos y aspectos éticos.

Los autores, conocidos y prestigiosos geriatras norteamericanos, profesores de las universidades de Minnesota, Atlanta y Seattle, han redactado un libro práctico, de ahí el éxito de sus repetidas ediciones, que actualizan periódicamente. En esta se aprecia respecto a las precedentes la puesta al día en la enfermedad de Alzheimer, controversias sobre diabetes, avances en anticoagulación, en accidentes cerebrovasculares e infartos y novedades asistenciales en las instituciones geriátricas modernas, etc.

#### **Reseña y comentario: Dra. M<sup>a</sup> Dolores Zamarrón Cassinello**

GEOFF DENCH. *Las abuelas de la revolución*. Hera Trust in association with Institute of Community Studies. London. 2000. 205 páginas.

Este libro nos enseña diversas reflexiones personales de lo que significa tener abuela en la sociedad contemporánea, y cómo el papel de las abuelas ha evolucionado a lo largo del tiempo.

Podemos seguramente asumir que la vida familiar ha sufrido transformaciones bastante radicales. Dos han sido los factores principales que han intervenido en esta transformación. El primero, los avances de la medicina han ayudado a que las familias tengan más control de natalidad, y, consecuentemente, puedan controlar el número y el momento en el que tienen sus hijos. El segundo, el apoyo que las personas mayores reciben del estado y que significa que las personas mayores ya no necesariamente dependen de los hijos. Desde el último tercio del pasado siglo, estos dos importantes factores se han unido para dar a la gente una mayor posibilidad de elegir estilos de vida y nuevas formas de relaciones familiares.

En estos últimos años ha surgido un gran interés por los «abuelos». Seguramente este fenómeno se deba al papel primordial que tienen hoy día los abuelos en el cuidado de los nietos y en el papel que están jugando como «salvadores» de la vida familiar.

En una investigación llevada a cabo por el Instituto de Estudios Comunitarios, para encontrar alguna razón que explicara el papel que estaban ejerciendo los abuelos en la sociedad británica, se llegó a la conclusión de que las abuelas son, generalmente, el miembro de la familia con más edad y, por tanto, con una gran experiencia. Como mujeres que son, velan por el bienestar familiar. Así, se convierten en las proveedoras de conocimientos y cuidados de los demás miembros de la familia, principalmente a sus nietos. Las abuelas tienen la experiencia, el conocimiento y la sabiduría conseguida a lo largo de sus vidas. Pueden ofrecer a sus nietos tiempo y paciencia que a menudo los padres no tienen.

Este libro muestra una selección de experiencias de abuelas en la vida familiar de nuestros días, y nos da una orientación sobre sus intereses. Algunos de los autores están, inevitablemente, envueltos en la experiencia que narran y, por tanto, con un gran interés en ella. Pero el objetivo del libro es mostrar un variado espectro de historias. Esto no lo hace, por supuesto, una muestra representativa y balanceada de lo que ocurre en la población general. Sin embargo, nos puede dar una idea de cómo el papel de las abuelas está cambiando.

Para ayudar a su interpretación, los capítulos se han agrupado teniendo en cuenta el tiempo que las protagonistas de la historia llevan como abuelas. El primer grupo, *Abuelas Veteranas*, está formado por aquellas abuelas que han ejercido al menos quince años como tales. Durante este período han sido testigos de muchos cambios en la vida familiar y se han enfrentado a muchas de las consecuencias. *Manos expertas*. Este grupo lo componen las que llevan siendo abuelas alrededor de 10 años. *Novatas*. A este grupo pertenecen las abuelas con menos de cinco años de experiencia. *Abuelas en espera*. No son todavía abuelas en activo, pero ellas lo van a ser pronto o han empezado a pensar en serlo.

Las historias que se presentan en este libro nos hacen ver la importancia del papel que juegan las abuelas, como cuidadoras y educadoras de sus nietos, en la vida familiar de nuestra sociedad. Su labor es importante tanto para sus nietos, por los cuidados y aprendizaje que les pueden aportar, como para sus hijos, por la tranquilidad que tienen al saber que sus pequeños están muy bien atendidos, como también para ellas mismas, ya que el poder ayudar tanto a sus hijos como a sus nietos les hace sentirse útiles y acompañadas. El tiempo que las abuelas están con sus nietos es un regalo mutuo.

Por otra parte, en el libro también queda reflejado que muchas abuelas de hoy día están incorporadas al mundo laboral y, por tanto, no pueden hacerse cargo de los nietos. Estas abuelas se sienten mal cuando ven a sus nietos pasando de cuidador en cuidador y se plantean el dilema de elegir si continuar trabajando o dejar el trabajo para cuidar a sus nietos, pertenecen a *la generación de las elecciones*.