

Reseña y comentarios: Dr. Fernando Jiménez Herrero

J. M. FITTEN, FRISONI G., VELLAS B. *Investigación y práctica en la enfermedad de Alzheimer. Tomos I y II*. Glosa Ediciones. Barcelona. 1998.

Magnífica monografía, en el doble sentido de actual y completa, la que constituyen los dos volúmenes de este libro de 192 y 272 páginas cada uno, coordinada por los profesores J. Fitten, de Los Ángeles; G. Frisoni, de Brescia y B. Vellas, de Toulouse. En la redacción de sus 36 capítulos han contribuido 143 coautores de muy diferentes países (EE.UU, Francia, Japón, Grecia, España, Suecia, Finlandia, Portugal, China, Suiza y Reino Unido).

El temario expuesto es muy diverso, abarcando cuestiones experimentales, fisiopatológicas, clínicas, asistenciales, etc. Son las siguientes:

- Utilidad del componente P3 de latencia y de las mediciones del tiempo de reacción en el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer. (EA) – Factores protectores de la EA. – Papel del Zn en la EA. – Factores genéticos en la EA. – Intervención de HLA-B5 en el inicio temprano de la EA. – Interacción de la apolipoproteína E con amiloide B e influencia de la asociación de la apolipoproteína E con fosfolípidos y heparina. – Las células de Pukinje de la corteza cerebelosa en la EA. – Caracterización de Tau-PHF en la EA. – Detección de proteína Tau en el líquido cefalorraquídeo de pacientes con demencia tipo EA. – Antiquimiotripsina sérica en posibles pacientes de EA de inicio tardío. – Los factores de crecimiento insulina-like en la neurodegeneración humana. – Funciones frontales en el envejecimiento normal. – Síntomas depresivos en la EA. – Deterioro de la memoria en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica con hipoxemia. – Intervenciones en el medio ambiente y capacidad funcional en pacientes con EA. – El alojamiento de los ancianos dementes en Suecia. – Demencia con cuerpos de Lewy. – Eficacia de las unidades de cuidados especiales en la atención temporal de pacientes dementes. – Tratamiento médico y aspectos no cognitivos de la EA. Alucinaciones e ideas delirantes en la EA. – Exploración de la capacidad de memoria en la EA. – Utilidad de la espectroscopia por resonancia magnética en el diagnóstico de la EA. – Resonancia magnética del hipocampo en la EA. – Valoración neuropsicológica, flujo sanguíneo cerebral regional y análisis electroencefalográfico cuantitativo en evaluación multidimensional de la EA. – Síntomas neuropsiquiátricos en la demencia frontotemporal. – Relaciones entre la capacidad funcional y la capacidad cognitiva en la población anciana. – Memoria para acontecimientos públicos remotos en pacientes de EA y en jóvenes y ancianos normales. – Demencia en la población de China. – Significado de los síntomas secundarios de la demencia. – Uso de neurolépticos en la demencia. – Valoración de la calidad de vida de ancianos sanos y de dementes iniciales. – Entrenamiento cognitivo de pacientes con demencia leve. – Interacción de síntomas y síndromes psiquiátricos con disfunción cognitiva. – Educación y heterogeneidad en la EA. – Medición del seguimiento de la EA. ¿Reducen los costes de atención a la demencia la introducción de grupos de convivencia? Por el índice expuesto puede apreciar el lector la variedad de conte-

nidos que ofrece esta monografía que fue promocionada por Novartis, en la que además todos los capítulos tienen referencias bibliográficas de última hora.

VARIOS AUTORES. *Envejecimiento y deterioro cognitivo en Canarias*. Edita Servicio Canario de Salud. Santa Cruz de Tenerife. 1999.

El dinámico y efectivo colectivo de geriatras de las Islas Canarias, que preside el Dr. Angel Julio Santana Santana, da ejemplo, una vez mas, con la publicación de esta buena monografía de 360 páginas en la que se exponen varios trabajos realizados interdisciplinariamente y con colaboración de diversos médicos de residencias de ancianos, Atención Primaria, cátedra de Salud Pública de la Universidad de Las Palmas, etc., coordinados por el citado Dr. Santana, el Dr. Basilio Javier Ania Lafuente y otros. Entre otras cuestiones en los cinco capítulos del libro se expone un estudio longitudinal del envejecimiento en Canarias, la prevalencia de déficit cognitivo y demencias en los ancianos canarios, sus correlaciones con las isoformas de apolipoproteína E y factores de riesgos cardiovasculares, etc.

JOSÉ MANUEL RIBERA CASADO, PEDRO GIL GREGORIO. *Oncología geriátrica*. Editores Médicos S. A. Madrid. 2000.

Es este el volumen 16 de la serie *Clinicas Geriátricas*, que dirigen y coordinan el catedrático de Geriátrica Dr. José Manuel Ribera Casado y su profesor asociado Dr. Pedro Gil Gregorio, de 248 páginas en las que se recogen las 21 lecciones impartidas en el curso de doctorado de Geriátrica de la Facultad de Medicina Complutense de Madrid durante el año 2000. Los 32 docentes de las mismas son en su mayoría médicos de distintos servicios y especialidades del Hospital Clínico Universitario San Carlos, de Madrid, una decena de ellos geriatras, siendo coautores y geriatras de otros hospitales los doctores Alfonso J. Cruz Jentoft y Lourdes Rexach Cano, del Hospital Ramón y Cajal, Isidoro Ruipérez Cantera, Jefe del Servicio de Geriátrica del Hospital Central de la Cruz Roja y José Antonio Serra Rexach, Jefe del Servicio de Geriátrica del Hospital Gregorio Marañón. El autor del último capítulo sobre problemas éticos del anciano canceroso, Dr. Fernando Jiménez Herrero, ex-presidente de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, es el único no residente en Madrid de todos los citados.

El libro está dividido en tres partes. La primera de medio centenar de páginas tiene cinco capítulos dedicados a aspectos generales de la oncología geriátrica: su epidemiología, formas de presentación, bases moleculares del cáncer en la vejez y toma de decisiones ante el mismo en ella. La segunda parte, la mas extensa comprende diez capítulos en los que sucesivamente se exponen las patologías específicas de los cánceres de mama, endometrio, próstata, colorectal y otros malignos del tubo digestivo, broncogénos, leucemias, linfomas, melanomas, de tiroides y óseos.

La tercera y última parte, que trata de diversos aspectos de las posibles distintas terapias y los problemas que pueden surgir en

su ejecución, tiene seis capítulos sobre quimioterapia y otros antineoplásicos en ancianos, cuidados paliativos en los mismos, valoración preoperatoria, manejo del dolor y problemas éticos.

Por su experiencia y calidad docente los coautores han desarrollado de un modo similar, en buena calidad y sentido práctico todos sus capítulos, que tienen la adecuada bibliografía actual y numerosas tablas. La edición del libro, como los anteriores de la serie *Clínicas Geriátricas* es patrocinada y distribuida por Laboratorio Lilly, que ya anuncia el volumen siguiente, para el año 2001, sobre: «El hueso del mayor».

FERNANDO VEIGA FERNÁNDEZ Y COLABORADORES. *Tromboembolismo venoso en el anciano*. Glosa Ediciones. Barcelona. 2000.

Se trata de una monografía de 64 páginas, promovida por la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, cuyo presidente Dr. J. M. Ribera Casado la prologa, coordinada por el Dr. Fernando Veiga Fernández, Jefe del Servicio de Geriatria del Hospital Xeral-Calde de Lugo, y en cuya redacción han colaborado los doctores Roberto Bugidos, Ana Martín Graczyk y Luis Alejandro Pérez de Llano, del citado servicio, junto con los doctores Alfonso J. Cruz Jentoft y Lourdes Rexach Cano, del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, y los profesores de Cirugía Alberto Gómez Alonso y Francisco Lozano Sánchez, de la Universidad de Salamanca.

Se halla dividida en cinco capítulos en los que se trata del problema del tromboembolismo venoso en el anciano en general, la clínica y diagnóstico, en especial de la embolia pulmonar, los tratamientos y profilaxis. Escritos todos con sentido práctico y las referencias más actuales, tienen la bibliografía oportuna al día. Monografía muy útil.

C. ROUX, B. VELLAS. *Osteoporosis: prevención y tratamiento*. Glosa Ediciones. Barcelona. 2000.

Se trata de una monografía impresa en dos pequeños tomos que suman en total 154 páginas, divididas en 17 capítulos, redactados en su mayoría por médicos de muy diversos hospitales franceses.

En la primera parte se exponen los siguientes temas: Aspectos generales del envejecimiento normal y patológico. Modificaciones de la arquitectura y de la resistencia mecánica del hueso al envejecer. Epidemiología de las fracturas del cuello femoral, y aspectos nutricionales de las mismas. Evaluación de la pérdida ósea senil por osteodensitometría. Déficit de vitamina D. Evaluación ósea por ultrasonidos y marcadores bioquímicos de remodelación ósea y evaluación de la osteoporosis.

La segunda parte trata de los mecanismos de pérdida ósea en los ancianos. El interés de la prevención de las fracturas y factores clínicos del riesgo de las mismas. Efectos terapéuticos del calcio y vitamina D. Tratamiento hormonal después de los 65 años. Papel de los bifosfonatos en la osteoporosis del anciano. Arteriosclerosis y osteoporosis. Tratamiento quirúrgico de las fracturas del cuello femoral.

La monografía concluye con tres páginas en las que se exponen las recomendaciones de un Comité de Expertos de la Comunidad Europea sobre la prevención actual de la osteoporosis, insistiendo que la nutrición es muy importante para tener una buena salud de los huesos.

PEDRO GIL GREGORIO Y COLABORADORES. *Demencia y Geriatria*. Ediciones Glosa. Barcelona. 2000.

Se trata de una monografía de 72 páginas dirigida por el Dr. Pedro Gil Gregorio, profesor asociado en la Cátedra de Geriatria del Profesor Dr. D. Manuel Ribera Casado de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, en la que han colaborado los doctores Humberto Kessel, Joaquín Midón Carmona y Miguel Angel Varona Alonso.

Luego de un prólogo del profesor Ribera Casado, hay cuatro capítulos sobre epidemiología, protocolos diagnósticos y tratamientos farmacológicos y no farmacológicos.

La monografía ha sido patrocinada por la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología.

J. M. MARTÍNEZ LAGE, J. M. LAINEZ ANDRÉS. *El Alzheimer: teoría y práctica*. Edita Aula Médica. Madrid. 2000.

En francés, inglés y español están constantemente editándose monografías sobre las demencias, y en especial sobre las de tipo Alzheimer, lógicamente pese a las incesantes investigaciones las novedades prácticas en cuanto al diagnóstico y tratamiento no se producen como para justificar nuevos textos. Esta monografía recoge las lecciones impartidas en el V Curso Nacional sobre la enfermedad de Alzheimer, celebrado en el otoño del año 2000, dirigido y coordinado por los doctores José Manuel Martínez Lage del Departamento de Neurología de la Clínica Universitaria de la Universidad de Navarra, y el Dr. José Miguel Lainez Andrés, del Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario de Valencia.

Todos los temas expuestos están descritos con las últimas novedades, como estudios genéticos, diagnósticos y terapéuticos, con especiales referencias a los radicales libres y antioxidantes, etc.

Una monografía más sobre Alzheimer, pero al día y con contenidos prácticos.

MICHEL SALAZAR VALLEJO, CONCHA PERALTA RODRIGO, JAVIER PASTOR RUIZ. *Fundamentos de Psiquiatria*. Edita Masson. Barcelona. 2000.

Los tres psiquiatras autores de las 846 páginas este libro lo han realizado pensando hacer un texto útil para la formación continuada en las cuestiones psiquiátricas fundamentales, con páginas suficientes para poder hacer el lector estudioso una autoevaluación razonada, para lo cual el libro se complementa con un CD-ROM interactivo con 1.500 preguntas y respuestas de elección múltiple, de cinco de las cuales una es la correcta. Los temas llevan su correspondiente referencia bibliográfica.

Libro de interés para geriatras, por que en él hay cuestiones y casos de interés clínico para ellos.

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GERONTOPSIQUIATRÍA Y PSICOGERIATRÍA. *Declaraciones de consenso de la OMS y WPA sobre Psiquiatria geriátrica*. Edita Departamento de Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud. Ginebra. 1999.

Esta monografía patrocinada y distribuida en España por laboratorios Menarini, tuvo por promotor la Sociedad Española de Gerontopsiquiatria y Psicogeriatria, siendo el traductor y coordina-

dor de la misma el profesor Dr. Raimundo Mateos Álvarez, Jefe de la Unidad de Psicogeriatría de la Cátedra de Psiquiatría del Profesor Dr. Antonio Rodríguez López de la Facultad de Medicina de Santiago de Compostela.

En una primera parte se exponen tres documentos de sucesivas declaraciones de Lausanne: Psiquiatría del Anciano, Organización de los cuidados en Psiquiatría del Anciano y Educación en Psiquiatría del Anciano.

En las páginas finales se exponen los criterios a tener en cuenta para una buena formación en Psiquiatría geriátrica, cuyo consenso data de 1998, posterior a los tres anteriormente citados, que se redactaron unos años antes.

TRISHA GREENHALGH. *Cómo interpretar un artículo médico*. Edita British Medical Journal. Edición Española de Medical Trends. Barcelona. 2000.

El libro de 212 páginas tiene bastante más contenido del que aparenta por estar impreso en letra pequeña y apretada. El subtítulo del libro, «Fundamentos de la Medicina basada en la evidencia», justifica el objetivo fundamental de su autora, entusiasta defensor de ella.

Está dividido el libro en una docena de capítulos en los que, entre otras cosas, se expone cómo buscar en la innumerable literatura médica existente, valoración de la misma según sus temas, valoración según su calidad metodológica, formas de actuación, análisis de los costes económicos, etc.

El último capítulo se ocupa de la implementación de los hallazgos basados en la evidencia.

Concluye el libro con cuatro apéndices: A, cuestiones para encontrar, valorar e implementar las evidencias. B, filtros de calidad basados en la evidencia. C, cadenas de búsqueda de mayor sensibilidad. C, cómo valorar los efectos de una intervención.

B. J. VELLAS, R. RUSSELL, F. DYARD, P. J. GARRY, J. L. ALBA-REDE. *Enfermedades digestivas en el anciano*. Glosa ediciones. Barcelona. 2000.

Este libro de 224 páginas, realizado gracias a la colaboración del laboratorio Janssen-Cilag S. A., reúne 17 trabajos de diferentes autores de distintos países sobre cuestiones directa o indirectamente relacionadas con la patología digestiva en los ancianos.

Los temas expuestos son: Envejecimiento celular *in vitro*, base de comprensión del envejecimiento *in vivo*. La gastritis atrófica en el anciano. La enfermedad inflamatoria abdominal en viejos. Esofagitis complicada en ancianos. Problemas del alcohol en viejos. Etiología de la pancreatitis crónica en ancianos. Sobrecrecimiento bacteriano en ancianos. Patogénesis multifactorial del desequilibrio de linfocitos en ancianos. Prevalencia y significación clínica del *helicobacter pylori* en mayores de 75 años. El cáncer colorrectal en ancianos. Enfermedad por reflejo gastroesofágico en ancianos. Pérdida de peso en la vejez. La anorexia del envejecimiento: ¿psicológica o patológica? Frecuencia de síntomas digestivos en dos grupos de ancianos. Envejecimiento, digestión y capacidad de absorción. La alimentación enteral mantiene pero no mejora la atrofia vellosa en los pacientes malnutridos.

Reseña y comentarios: Dr. Antonio Ruiz Torres

JOHANNES VELDHIUS. *Endocrine facets of ageing in the human and experimental animal*. Aproximadamente 300 páginas. Fecha de aparición en octubre de este año.

Este libro presenta los avances de la investigación del proceso de envejecimiento en relación con la endocrinología. Contiene 15 capítulos, escritos por líderes mundiales en los respectivos temas, que abarcan todos los aspectos del envejecimiento y manifestaciones relacionadas directa o indirectamente con el sistema endocrino. El lector puede encontrar aquí una visión general del envejecimiento en el individuo sano, además de otros capítulos más específicos, como la neuroregulación, secreción de la hormona del crecimiento y sus deficiencias, el envejecimiento del aparato reproductor masculino, el del femenino, con especial atención puesta en los periodos anteriores y posteriores a la menopausia, la secreción de insulina y la resistencia a la misma, el eje tiroideo, el hueso, las implicaciones hormonales en el desarrollo de la arteriosclerosis, y finalmente los cambios en el balance acuoso debidos al envejecimiento. Este libro sale en el marco de los ya muy conocidos «Simposios de la Fundación Novartis» (antes Fundación Ciba), cuya característica especial es la publicación minuciosa de una extensa discusión de cada uno de los capítulos, llevada a cabo entre los autores y expertos invitados para ello. Los envíos se pueden solicitar directamente a John Wi-

ley & Sons Ltd, Baffins Lane, Chichester, West Sussex PO19 1JUD, Reino Unido, Fax: +1243770154.

D. GANTEN, K. RUCKPAUL, A. RUIZ TORRES (editores). *Molekulare Grundlagen altersspezifischer Krankheiten (Bases moleculares de las enfermedades específicas del envejecimiento)*. Springer-Verlag.

Este libro es el tomo número 13 dedicado al envejecimiento de la enciclopedia de Medicina Molecular. Está dividido en una parte general y otra especial, con 5 y 15 capítulos respectivamente. La parte general trata del proceso de envejecimiento desde el punto de vista molecular, de su determinación genética, así como de la implicación del tejido conjuntivo en el envejecimiento. También aquí aparece un capítulo sobre las bases moleculares que justifican el tratamiento medicamentoso en el envejecimiento y sus polimorfismos. La segunda parte trata las distintas enfermedades por órganos, aparatos o sistemas en los distintos capítulos. Las enfermedades del sistema nervioso acaparan seis capítulos, los otros capítulos se dedican a las enfermedades del aparato circulatorio, de la piel, de la visión, de la próstata, del hueso, además de al sistema inmune y a la vulnerabilidad con la edad a las enfermedades infecciosas. El último capítulo trata los aspectos éticos de consideración, no sólo en la investigación gerontológica y aplicación humana de los adelantos moleculares, sino también en la práctica geriátrica y gerontopsiquiátrica. La aparición en el mercado de este libro podría ser al principio del año que viene.