

Reseña y comentarios: Dr. Fernando Jiménez Herrero.

ÁNGELES SOLER VILA, MARGARITA JIMENO CALVO. Actividades acuáticas para personas mayores. Gymnos Editorial. Madrid. 1998.

Fundamentos teóricos y sesiones prácticas, ofrece este libro realizado por dos profesoras de Educación Física especializadas en ejercicios acuáticos aconsejables a personas mayores capacitadas para ellos.

Está dividido en dos partes, una primera de 74 páginas sobre generalidades en torno a la vejez y el envejecimiento físico y mental, de órganos y sistemas, de funciones y actitudes, etc. Sigue una exposición de las actividades físicas en el medio acuático, sus fines, sus contraindicaciones y las relaciones del cuerpo humano con el agua. Continúa con el planteamiento de cómo se deben desarrollar las sesiones de actividades acuáticas, intensidad, relaciones profesor alumnos, características de las instalaciones, material preciso en ellas, etc.

La segunda parte, de 166 páginas, es la que explica detalladamente cómo deben ser los diferentes tipos de actividades, comenzando por lo que las autoras llaman «agua lúdica», técnicas psicosociomotrices para familiarizarse con la piscina, movimientos en ella, gimnasia suave en la misma, respiración, relajación, etc. Continúa con la descripción de cómo se debe realizar la gimnasia en el agua y la enseñanza de la natación, métodos y estilos adecuados a mayores.

Después las autoras describen el mantenimiento físico a través de los ejercicios en el agua y cómo se deben tomar los baños de aire, sol y agua en el mar. A continuación explican los que llaman programas de «eutonia en el agua».

Luego de unas páginas de bibliografía, el libro concluye con una reseña de discografía recomendada para acompañamiento en la ejecución de los ejercicios.

LUIS J. FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, ISABEL FREIRE SANTOS, LOLA ARTAJO SÁNCHEZ, MILINDA RODRÍGUEZ. SAENZ DE GALDEANO. Los psicofármacos en Atención Primaria. Imprenta Castilla. Tudela. 1999.

Es una guía práctica de 130 páginas en tamaño de bolsillo, para consultas rápidas, cuando hay dudas o temores a ser yatrogénicos en el momento de una prescripción de psicofármacos.

Ansiolíticos, hipnóticos, antidepresivos, neurolépticos, eutimizantes, asociaciones recomendadas o contraindicadas, novedades para demencia, antipsicóticos, etc., están relacionados en forma ordenada para su hallazgo en un momento.

MEMORI@. Revista de Alzheimer España. 1. 2000.

Por su interés social informamos de esta publicación no técnica, sino dedicada a todo tipo de lectores, editada por la Fundación de Alzheimer España, entidad sin ánimo de lucro, que se

ocupa de los problemas de los enfermos de dicho mal y afines, de sus familiares, formación de cuidadores, etc. Es una revista trimestral, de medio centenar de páginas en colores, que publica reportajes sobre personas relacionadas con las demencias, instituciones asistenciales, etc.

RAFAEL GONZÁLEZ MÁS. Enfermedad de Alzheimer.

Este libro ha sido subvencionado por la Asociación Iberoamericana de Rehabilitación Médica, de la cual es presidente su autor, conocido en los ambientes médicos madrileños por haber desempeñado diversos puestos en diferentes hospitales: los militares de Urgencias y Gómez Ulla, el Central de la Cruz Roja Española y el Universitario de Getafe.

El libro de 201 páginas está dividido en diez capítulos, iniciándose con los dedicados a describir la clínica, anatomopatología y evolución de la enfermedad de Alzheimer. Otros exponen las terapéuticas posibles en la actualidad de la misma, deteniéndose en las que pueden ser más útiles para el manejo de los pacientes y orientadas a facilitar una atención interdisciplinar en la que el rehabilitador puede desempeñar actividades aprovechables que permitan mejorar la calidad de vida del enfermo, como la kinesiterapia y la terapia ocupacional.

El autor, que tiene amplia experiencia en Psiquiatría y Rehabilitación, da un enfoque original a su texto, cosa nada fácil actualmente en el tema de enfermedad de Alzheimer, sobre el que prolifera literatura médica desde los más diversos puntos de vista y con los propósitos más diferentes, habiendo contado para ello con la colaboración de los doctores M. L. Barrón Vázquez, J. L. Carballo Albalade, Ceria Davies, S. Sampedro Santos y Francisco Guillén Llera, este último, Jefe del Servicio de Geriátrica del Hospital Universitario de Getafe, ha expuesto la problemática geriátrica clínico asistencial de los dementes tipo Alzheimer, su valoración, etc.

FERNANDO ESCOBAR JIMÉNEZ, JOSÉ LUIS HERRERA POMBO. Actualizaciones clínicas y terapéuticas en la lesión nerviosa del diabético. Editorial Masson. Barcelona. 2000.

Esta monografía que han escrito en catorce capítulos los jefes de los servicios de Endocrinología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada y de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid, tiene evidente interés geriátrico en bastantes de ellos, dada la frecuencia de los síndromes que se describen en los mismos en los pacientes de edad avanzada diabéticos, dedicándose especial extensión al problema de la disfunción eréctil del pene en ellos. El libro está patrocinado por el laboratorio Pfizer.

ENRIC ÁLVAREZ. Manejo de psicofármacos en pacientes de edad avanzada. Laboratorio Almirall-Prodesfarma. Barcelona 2000.

Esta monografía ha sido realizada con el objeto de que sea útil a todo profesional de la Sanidad, de cualquier especialidad, sien-

do válida no sólo para psiquiatras y geriatras, sino también a médicos generales, haciéndose en sus páginas bastantes referencias a problemas concretos habituales en la clínica psico-geriátrica, señalándose las interacciones medicamentosas posibles, los riesgos yatrogénicos, especialmente de antidepresivos, ansiolíticos, hipnóticos, antipsicóticos, etc. El autor, Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital San Pablo de Barcelona, ha contado con la colaboración de varios colegas para la redacción del libro que inician describiendo los cambios que provoca el envejecimiento en el hombre y por ello modificaciones en el metabolismo, eliminación y farmacocinética en general de bastantes medicamentos comentados en sus páginas. Los autores exponen razonadamente sus preferencias en la elección de unos fármacos sobre otros, así suelen no utilizar los antidepresivos tricíclicos, ni la fluoxetina y paroxetina, etc.

E. ASÍN CARDIEL, A. FUERTES GARCÍA, M. JIMÉNEZ MENA, M. P. CATALÁN. Actualización en cardiopatía isquémica. Editorial Clave 2. Madrid. 1999.

Como la edad no es excluyente de la aplicación de las técnicas más avanzadas que ofrece la cardiología actualmente, los conocimientos de ellas, que se exponen en esta monografía, tienen interés para todo médico, y más si atiende a pacientes mayores, en los que las cardiopatías que se comentan en sus páginas, doscientas con numerosas ilustraciones en color, además de abundantes en gráficos, estadísticas, algoritmos, etc.

Los diferentes capítulos recogen los temas desarrollados en un Simposio celebrado en la Fundación Ramón Areces de Madrid en 1999 por 28 expertos de diferentes países, que hablaron sobre aterogénesis, cardiopatía isquémica, eco de contraste en miocardio, nuevas técnicas de cardiología nuclear, formas de visualización de forma no invasiva de las arterias coronarias láser transmiocárdico y percutáneo, tratamientos antitrombóticos más recientes, cirugía coronaria sin circulación extracorporea, etc.

La monografía ha sido patrocinada y distribuida por el Grupo Bristol-Myers Squibb.

J. F. JIMÉNEZ CRUZ. Urología geriátrica. Editorial Aula Médica. Madrid. 1999.

Un libro escrito por urólogos, válido para geriatras y médicos internistas o generales, pues en él se reseñan las patologías urológicas en ancianos de forma práctica y al día.

En una primera parte se relatan las patologías renales luego de exponer los cambios que ocasiona el envejecimiento en todo el sistema urinario, describiéndose las principales nefropatías y las infecciones urinarias. En la segunda parte se trata de las incontinencias urinarias en ancianos, exponiéndose sus causas, fisiopatología, diagnóstico y tratamientos, dedicándose unas páginas a las incontinencias que suceden en ocasiones después de prostatectomías.

Sobre la sexualidad en la vejez hay dos capítulos, dedicados a la disfunción eréctil en el varón y a los problemas de funcionamiento sexual que se dan en los intervenidos quirúrgicamente de próstata.

La última parte, dedicada a la próstata, relata la evolución natural de aquélla, el tratamiento actual de la hiperplasia benigna de próstata y el cáncer de próstata, exponiendo los tratamientos quirúrgicos y otros.

LUIS REDONDO MÁRQUEZ. La fibra terapéutica. Glosa Ediciones. Barcelona. 1999.

Se trata de una monografía de 172 páginas, patrocinada y divulgada por el laboratorio Madaus, coordinada por su director Luis Redondo Márquez, en la que han colaborado Rosabel Albert Torné, Anna Anguera Vila, Juan José Martínez Álvarez y Marisa Tamarit Latorre, contando con aportaciones de los doctores M. Angel Gasull, Fernández Bañares, J. J. Maté Jiménez, Jordi Sala, Baltasar Ruiz-Roso, Elke Leng-Pechlow y el profesor E. Rojas Hidalgo.

Empieza la monografía definiendo la fibra dietética como conjunto de macromoléculas vegetales no digeribles por las enzimas digestivas del hombre, sigue una clasificación de fibras dietéticas, para describir luego el lugar que ocupan las fibras dietéticas en la nutrición actual, describiéndose después sus propiedades.

Continúa con una exposición de los efectos fisiológicos de las fibras dietéticas sobre el tubo digestivo y una relación del contenido de ellas en los principales alimentos y variedades de las mismas, su estructura química, etc.

Por su especial interés terapéutico y valor profiláctico se describen especialmente el plantago ovata, glucomanano y goma aguar.

Las setenta páginas finales están dedicadas a las aplicaciones terapéuticas y profilácticas, que son múltiples: estreñimiento, diverticulosis del colon especialmente, intestino irritable, cáncer colorrectal y en patología metabólica (diabetes mellitis, hipercolesterolemias, obesidad, etc.).

Hay unas páginas dedicadas a la posible utilidad de la fibra en la prevención de los cánceres de mama y próstata. Las últimas páginas tratan del empleo de la fibra en la infancia.

El libro, que tiene abundante bibliografía en todos sus capítulos, está impreso en color, con buenas ilustraciones, esquemas, diagramas y tablas que ayudan a su lectura.

VELLAS B., ALBAREDE J. L., GARRY P. H. Salud y residencias de ancianos I y II. Glosa Ediciones. Barcelona. 1998.

Se trata de una monografía editada en dos pequeños libros de 196 páginas cada uno, en cuya redacción han contribuido diversos autores, sobre todo franceses de diferentes instituciones, y en la que se trata primero de la prevención de las patologías: caídas, depresiones, suicidios, infecciones, escaras, estreñimiento, fracturas, trastornos de la vista, etc.

Brevemente se exponen después unas páginas sobre cuidados paliativos y con alguna mayor extensión luego los problemas de nutrición en residencias de ancianos.

La segunda parte comienza con un capítulo sobre la evolución de la Medicina en las residencias de ancianos, al que sigue otro sobre la evaluación de los mismos.

Hay un buen capítulo sobre prevención de las trombosis venosas profundas en pacientes geriátricos redactado por el equipo del Centro Regional de Geriatria de Burdeos.

El penúltimo capítulo es sobre equipamiento e instalaciones que deben tener las residencias geriátricas y el último sobre la calidad de vida posible de los ancianos en las mismas.

La mayoría de los temas tratados tienen referencias bibliográficas actuales.

Reseña y comentarios: José García Férrez

GOMÉZ DÍAZ P. Profesiones sanitarias: «más allá de la técnica». Humprosan, Madrid, 2000, 238 págs. ISBN: 84-607-0337-1.

La humanización en las profesiones sanitarias constituye, hoy más que nunca, un arte a desarrollar y un reto a conseguir. El presente libro, editado por la Asociación Humanización en las Profesiones Sanitarias (Humprosan), da buena cuenta de ello al intentar sentar las bases de un modelo teórico-práctico, que mejore la calidad de la atención al paciente, y que puede fundamentarse en tres pilares básicos: las ciencias de la vida y de la salud, los avances biomédicos y tecnológicos, y la humanización de toda la praxis asistencial.

La coordinadora de la obra, Paloma Gómez Díaz, Diplomada en Enfermería y en Fisioterapia, y Profesora titular de Enfermería médico-quirúrgica, de Humanización en las profesiones sanitarias y de Desarrollo integrado de las funciones de enfermería como profesión en la Escuela Universitaria de Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid, nos presenta en este libro una panorámica general de cuáles son los puntos esenciales sobre los que se puede replantear la misión de las profesiones médicas en aras a lograr una mayor cercanía humana en la relación clínica y un mayor grado de humanización en la aplicación práctica de las ciencias sanitarias.

La obra se divide en dos grandes bloques: el primero de ellos trata de describir y analizar los principales aspectos que entran

en juego en el complejo mundo de la humanización: rol del paciente, importancia de la humanización en las profesiones médicas, barreras de la comunicación, influencia del medio en el ánimo del paciente, el dolor y sus repercusiones humanas, la intimidad y la confidencialidad de los datos, la visión y vivencia saludable de la enfermedad, la sonrisa como elemento terapéutico y relacionar básico, etc. El segundo bloque plantea, sobre todo, el aspecto específicamente relacional. En él se dan cita los siguientes temas: relación de ayuda en diferentes contextos de la enfermería (ante una intervención quirúrgica, ante una anorexia nerviosa, ante la enfermedad mental, en medicina de urgencias, en pacientes con estrés traumático y politraumático, con pacientes encamados, etc.), comunicación con la familia de un paciente crítico, humanización de los cuidados de enfermería, estrés y comunicación en cuidados críticos, la problemática del paciente terminal, la donación de órganos, la eutanasia y el morir dignamente, etc. Temas, todos ellos, que pueden suscitar serios y profundos debates médicos y éticos, que deberán ser abordados con mayor hondura en un debate crítico ulterior.

A tenor de todo lo dicho, podemos concluir que estamos ante una obra realmente valiosa, precisa y clara de principio a fin, válida y útil para todos aquellos cuya dedicación verse sobre el campo asistencial sanitario, pero sobre todo, meritoria por las actitudes, valores y principios morales y profesionales que deja entrever en el trasfondo de todos los temas que examina. Creemos, por tanto, que va a ser una obra de referencia fundamental en todo el complejo mundo de la humanización de la praxis médica.

20 Reunión de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología

San Sebastián, 6, 7, 8 y 9 de junio de 2001.

Petición de comunicaciones

Se adjunta a continuación la hoja de envío de comunicaciones para dicho congreso, hoja que puede ser recortada o fotocopiada libremente.

Fecha límite de recepción: 24 de marzo del año 2001.