

## BIBLIOGRAFÍA GERIÁTRICA Y GERONTOLOGICA

**Reseña y comentarios: Prof. Fernando Jiménez-Herrero**

FRANCISCO GUILLÉN LLERA. *Avances en el manejo de la hipertensión arterial en el anciano.* Editorial Glosa. Barcelona, 2005.

Ésta es la monografía número 23, de 82 páginas, de la serie para formación continuada que viene publicando la cátedra de geriatría de la Facultad de Medicina Complutense de Madrid, bajo la dirección de su titular, el Prof. Dr. D. José Manuel Ribera Casado, coordinado por el Dr. D. Francisco Guillén Llera, jefe del Servicio de Geriatría del Hospital Universitario de Getafe de Madrid. Después de un breve prólogo del Prof. Ribera Casado, el capítulo primero trata acerca del envejecimiento poblacional y la hipertensión arterial. El Dr. Manuel Luque Otero redacta el siguiente capítulo sobre hipertensión arterial como factor de riesgo vascular en edades avanzadas, de cuya fisiopatología y diagnóstico escribe más adelante la Dra. Nieves Martell Claros. El cuarto capítulo, sobre «Abordaje terapéutico: modificación de estilos de vida y empleo de fármacos tradicionales», lo han realizado Julián Segura de la Morena y José Luis Rodicio Díaz, mientras que el último capítulo está escrito por José Antonio García Donaire y Luis Miguel Ruilope Urioste, que versa sobre el abordaje terapéutico con nuevos fármacos y sus asociaciones.

LUIS FERNANDO AGUERA, SECUNDINO LÓPEZ-POUSA, ANTONI TURÓN. *Abordaje integral de las demencias en fase avanzada.* Editorial Prous Science. Barcelona, 2005.

Con casi 700 páginas, este libro, patrocinado por Lundbeck, es un tratado completo sobre demencias que consta de 3 partes: la primera sobre aspectos generales; la segunda sobre temas clínicos, y la tercera sobre los tratamientos farmacológicos y no farmacológicos, al mismo tiempo que se describen las complicaciones médicas, el papel de los familiares y los cuidadores, así como los recursos sociosanitarios y los aspectos éticos y legales que pueden presentarse en algunos casos.

Es un libro muy actual y completo, por lo que se puede recomendar, ya que en sus páginas responde y está al día sobre las cuestiones más habituales.

JOSÉ LUIS VÁZQUEZ-BARQUERO, BENEDICTO CRESPO, ANDRÉS HERRÁN. *Las fases iniciales de las enfermedades mentales.* Psicosis. Masson. Barcelona, 2005.

Los autores citados del Hospital de Valdecilla de Santander han contado con 45 expertos de su especialidad para realizar esta monografía, patrocinada por Novartis, en la que tratan sobre el diagnóstico y la evolución de los procesos psicóticos, sus marcadores biológicos actualmente en uso y los tratamientos farmacológicos y cognitivos, así como los desarrollos actuales de programas de investigación en diversos hospitales europeos.

JUAN J. CRUZ HERNÁNDEZ, CÉSAR RODRÍGUEZ. *Lec- ciones de ontología clínica.* Novasidonia. Madrid, 2005.

Los autores citados, del Hospital Universitario de Salamanca, han coordinado este libro, cuya tercera edición comentamos, después de 6 años de haberse publicado la primera. Es una nueva edición actual y muy mejorada con relación a la anterior, por ejemplo en los capítulos sobre epidemiología, factores de riesgo, consejo genético, etc. El tema que trata sobre la patogenia del cáncer está escrito con un enfoque más molecular.

El objetivo de los autores sigue siendo introducir a sus lectores en el conocimiento de la ontología, aunque también estas páginas sirven para que toda clase de profesionales se pongan al día. En ellas hay tablas, cuadros, etc., los cuales lo hacen más comprensible. Es un libro muy recomendable por sus contenidos, dada la frecuencia de neoplasias en todas las edades, incluidas las geriátricas.

MICHAEL MEAD, HENRY PATTERSON. *Sesiones de tuto- ría en Medicina General.* Ars Médica. Barcelona, 2005.

De forma muy sintética, pero actualizada, los autores de la Universidad de Leicester (Reino Unido) han redactado este libro, en el que de manera sintética y práctica tratan los problemas más corrientes en la asistencia de atención primaria, como dolores de garganta, de oído, molestias torácicas, rinitis, cefaleas, depresión, dislexias, etc., hasta un total de 30 cuestiones diferentes.

JOSEP MARIA ARGILÉS. *Nutrición y Cáncer. Cien con- ceptos clave.* Novartis. Barcelona, 2005.

Libro dividido en 4 partes con respuestas a las dudas que plantea la malnutrición, los mecanismos que llevan a la caquexia, su tratamiento y las dietas más aconsejables.

Entre el 80 y el 90% de los pacientes con neoplasia avanzada o metástasis suelen presentar una pérdida de peso superior al 10% de su peso habitual. Aun poniendo programas nutricionales radicales, suele ser muy difícil lograr un aumento de la masa corporal magra.

En el libro se expone que la nutrición del paciente no contribuye al crecimiento del tumor, que suele ser independiente del estado nutricional. Si se procura realizar una nutrición aceptable, se mejora la tolerancia al tratamiento antitumoral, se potencia su posible eficacia y mejora la esperanza y calidad de vida del paciente.

KONRAD MAURER, ULKIKE MAURER. *Alzheimer.* Díaz de Santos. Madrid, 2006.

Esta versión española de 323 páginas del libro que en 1998 hicieron los autores citados es, sin duda, la bibli-

grafía más completa y mejor que trata sobre Alois Alzheimer, coordinada por J. Ruiz Ezquerro, de Salamanca, que realizó una buena presentación e introducción.

El libro comienza reproduciendo la historia clínica de Auguste D., primer paciente que sería etiquetado como enfermo de la que más adelante se ha llamado enfermedad de Alzheimer. En el capítulo segundo se refieren los antepasados familiares de Alois Alzheimer hasta su nacimiento en Marktbreit y sus estudios de bachillerato, que finalizó en el año 1882, y con 19 años empezó los estudios de Medicina por decisión propia, si bien su padre prefería que estudiase en Berlín. Educado en la religión católica, empezó su segundo curso universitario en Wurzburg, donde se afilió a una asociación estudiantil: «Corps Franconia». En 1886 se trasladó a estudiar a la Universidad de Tubinga, en la que además de ser buen estudiante llevó una vida estudiantil muy activa. En 1888 realizó su tesis doctoral sobre «Las glándulas ceruminosas del oído», que fue bien aceptada y aprobó el examen de licenciatura en medicina ante el tribunal de Wurzburg, con la calificación de sobresaliente.

A finales de 1888 es nombrado médico de una institución para enfermos mentales y epilépticos, llamada por los vecinos de Fráncfort «el Palacio de los locos», en la que el jefe era Emil Sioli, 12 años mayor que Alzheimer. Éste, junto con Nissl y Alzheimer, consigue imponer el tratamiento con baños.

La investigación de las causas orgánicas de las enfermedades mentales sería fuente de prestigio del hospital psiquiátrico de Fráncfort, en el que Alzheimer exploraría con microscopio a cientos de pacientes.

Los autores narran las participaciones de Alzheimer en diversos congresos de neurología y psiquiatría, así como sus primeras publicaciones, que le dieron prestigio personal e hicieron posible que fuera designado jefe clínico de su hospital, a propuesta de Kraepelin, y editor, equivalente a director, de la Revista alemana de Neurología y Psiquiatría. Se ocupó principalmente de la anatomía patológica de la corteza cerebral, y más tarde publicó un libro y artículos sobre demencia y epilepsia.

Invitado a ir a Argelia para examinar a un distinguido paciente, no llegó a realizar el viaje, ya que el paciente falleció, pero conoció a su viuda Cecile Geisenheimer, con la que se casó en 1894. Su esposa era de religión judía, por lo que hasta el año siguiente no pudo casarse por la Iglesia católica. Ese mismo año tuvieron a su primer hijo, Hans. A finales del siglo XIX Alois Alzheimer ya ha alcanzado un buen balance personal: su tesis doctoral con una buena calificación y 20 publicaciones bien valoradas.

En 1903 Kraepelin es nombrado catedrático de la Universidad de Múnich, y se llevó consigo a Alois Alzheimer. Al año siguiente, 1904, Alzheimer es nombrado profesor de dicha universidad. En torno a él se formaron futuros

prestigiosos especialistas europeos en Neurología y Psiquiatría. Ese mismo año ya llevaba publicadas 7 ediciones de su *Manual de neurología y psiquiatría*. Se compró una casa en Wesling, cerca de Múnich, que transformará en una residencia cómoda y confortable para su familia.

Kraepelin y Alzheimer alternan su trabajo dando clases a los alumnos universitarios de psiquiatría y neurología, y viajan con frecuencia impartiendo conferencias, que han ido mejorando con diapositivas demostrativas de sus casos.

CARLOS D'HIVER, LUIS MIGUEL GUTIÉRREZ ROBLEDO. *Geriatría*. Editorial Manual Moderno. México-Colombia, 2006.

Los autores citados, y el editor responsable del libro, el Dr. José Luis Morales Saavedra, han contado con la colaboración de 42 especialistas en geriatría, medicina interna, cardiología, urología, ortopedia, etc. El libro consta de 665 páginas y está dividido en 16 secciones. La primera es una introducción a la geriatría, la sección segunda trata sobre la salud en la mujer y describe situaciones genitales en las ancianas: menopausia y sexualidad.

La sección tercera trata de gastroenterología: salud oral, disfagia, desnutrición y otras enfermedades.

La sección cuarta de infectología incluye capítulos sobre el sida, infecciones urinarias y neumonías.

La sección quinta, sobre endocrinología, tiene capítulos dedicados a la obesidad, disfunciones tiroideas, etc. La sexta, sobre hematología, se ocupa de las anemias. La séptima, sobre cardiología, una de las más extensas, consta de capítulos en los que se aborda la hipertensión arterial, las arritmias, la insuficiencia cardíaca, la anticoagulación, etc. La sección octava trata de las enfermedades músculoesqueléticas, como la gota, la osteoporosis, la artritis, etc. La sección novena, sobre neuropsiquiatría, comprende las cefaleas, la depresiones, los delirios, la ansiedad y las demencias. La sección décima, sobre cirugías, aborda el preoperatorio y el tratamiento del perioperatorio. La sección undécima trata de la oncología. La sección duodécima habla de neurología e incluye la hiperplasia prostática. La sección decimotercera, quizás la más extensa, de casi cien páginas, comprende varios síndromes geriátricos, como las caídas, la inmovilidad, las incontinencias, los problemas podológicos, etc.

La sección decimocuarta trata de la rehabilitación, incluso de la memoria, las actividades físicas y sociales.

La sección decimoquinta, y penúltima, aborda la tanaología, y la última, la decimosexta, trata sobre la atención a domicilio.

En resumen, un libro completo de geriatría.

ROSA M. MARTÍNEZ PIEDROLA, JUAN CARLOS MIANGOLARRA PAGE. *El cuidador y la enfermedad de Alzheimer. Formación y asistencia.* Editorial Universitaria Ramón Areces. Madrid, 2006.

Los autores citados han contado con la colaboración de 18 colaboradores, profesores de la Universidad Juan Carlos de Madrid.

El libro consta de 285 páginas divididas en 7 capítulos.

El capítulo 1 trata sobre los principios básicos para la formación del cuidador.

El capítulo 2, de los aspectos médicos de la enfermedad de Alzheimer y de otras demencias.

El capítulo 3 describe las manifestaciones anímicas y de comportamiento en la enfermedad de Alzheimer.

En el capítulo 4 se describe el tratamiento, las estrategias y las habilidades del cuidador.

En el capítulo 5 se comentan las interacciones con el entorno del paciente, su familia, etc.

En el penúltimo capítulo se trata de los cuidados fundamentales de salud y valoración de las principales necesidades.

En el capítulo 7, y último, se exponen los aspectos básicos en la formación del cuidador para el tratamiento de los residuos sanitarios.

En resumen, un libro práctico y actualizado.

CARMEN ORTE SOCÍAS. *El aprendizaje a lo largo de toda la vida.* Editorial Universitat de les Illes Balears. Madrid, 2006.

Este libro de 337 páginas trata de los programas universitarios para personas mayores, y hace referencias a

su desarrollo en distintos países y épocas, hasta la actualidad.

En la primera parte se ocupa de la intervención socioeducativa, la calidad de vida y la construcción de una gerontología educativa. Seguidamente trata de la educación de personas mayores en la sociedad de la información y el conocimiento.

Continúa describiendo las necesidades sociocognitivas de las personas mayores en la sociedad actual, y después, concretamente, de los programas universitarios para personas mayores en España, con referencias a su dimensión internacional.

También trata del apoyo social, la calidad de vida y la evaluación de los programas citados y de su modelo integral.

C. SETH LANDEFED et al. *Diagnóstico y tratamiento en geriatría.* Editorial El Manual Moderno. México-Bogotá, 2006

Libro de 531 páginas divididas en 46 capítulos en los que se ofrece al lector información de los recursos esenciales para el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades más frecuentes en ancianos, redactado con un lenguaje rápido y conciso, válido para geriatras, internistas, médicos generales y de familia, además de estudiantes.

Todos los capítulos sirven como guía para la asistencia a los ancianos en la consulta, el hogar, el hospital, así como en atención prequirúrgica y posquirúrgica.

Da información especial acerca de los problemas nutricionales, los delirios, las demencias, la artritis, la vasculitis, la enfermedad de Parkinson, etc. También se ocupa de la salud cardiovascular, el cáncer, las alteraciones endocrinas y renales, los problemas de la piel y las enfermedades gastrointestinales, respiratorias, etc.

El libro, con numerosas ilustraciones, cuadros, etc., consta de unos contenidos prácticos y actuales.