

BIBLIOGRAFÍA GERIÁTRICA Y GERONTOLOGICA

Reseña y comentarios: Prof. Fernando Jiménez-Herrero

MARÍA ÁNGELES FERNÁNDEZ. *Anticoagulantes orales.* Instituto Carlos III. Madrid, 2005.

La prescripción de anticoagulantes es norma terapéutica muy frecuente actualmente en pacientes geriátricos, por lo que su manejo correcto debe hacerse con un buen conocimiento de los fármacos, lo cual trata de enseñar en esta monografía, su autora María Ángeles Fernández, responsable de la Unidad Terapéutica Anticoagulante del Hospital La Fe de Valencia, con dilatada experiencia en su manejo. En sus páginas se describen los mecanismos de acción de los anticoagulantes, controles, dosificaciones y complicaciones que pueden producir. Se relacionan también prescripciones correctas en niños, ancianos, pacientes hospitalizados o en sus domicilios, etc., dedicando también páginas a la gestión informatizada, las interacciones con diferentes fármacos, los modelos de seguimiento, la educación de los enfermos y sus cuidadores, etc.

PILAR SERRANO GARIJO Y COLABORADORES. *Nuevas perspectivas sobre un problema crónico: el estreñimiento.* Editorial Glosa. Barcelona, 2004.

Esta pequeña monografía de 68 páginas ha sido reimpressa en una serie dedicada a Formación continuada por la Cátedra de Geriatría de la Universidad Complutense de Madrid, bajo la dirección de su titular el profesor Dr. D. José Manuel Ribera Casado, siendo coordinadora del texto la Dra. Pilar Serrano Garijo. En 6 capítulos, sus autores se ocupan de la epidemiología del estreñimiento, de su presentación en la enfermedad de Alzheimer, hábitos saludables y medidas higiénicas recomendables, tratamientos desde remedios simples hasta la prescripción de fármacos, finalizando con un capítulo de la coordinadora Pilar Serrano Garijo sobre la automedicación y consumo de laxantes por ancianos que sufren estreñimiento.

GONZALO BRAVO Y COLABORADORES. *Enfermedades del aparato digestivo en las personas mayores.* Editorial Glosa. Barcelona, 2004.

Es éste el volumen 18 de las monografías para formación continuada de la Cátedra de Geriatría de la Universidad Complutense de Madrid, coordinado por el Dr. Gonzalo Bravo. Ha contado con 8 redactores de sus 4 capítulos, el primero de los cuales, sobre disfagia, lo realiza el Dr. Carlos Verdejo, al que sigue otro por enfermedad por reflujo gastroesofágico en Geriatría por José Luis Calleja y Elena Navarrete, al que sigue un tercero sobre gastroprotección de Jerónimo Iborra y María Luisa Calve, siguiendo un cuarto capítulo sobre estreñimiento en el anciano, realizado por María Pilar García Caselles y Ramón Miralles, concluyendo la monografía, que tiene 68 páginas, con un tema de Lourdes Resach sobre el cáncer colorrectal en el anciano.

CARLOS VERDEJO BRAVO. *Vejiga hiperactiva y personas mayores.* Editorial Glosa, Barcelona, 2004.

Es éste el volumen 20 de la serie monográfica para formación continuada que viene dirigiendo el Profesor Dr. José Manuel Ribera Casado, catedrático de Geriatría de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, coordinado por el Dr. Carlos Verdejo Bravo. Consta de 5 capítulos, que suman 70 páginas. El primero trata del concepto de vejiga hiperactiva y su patofisiología por Jesús Salinas Casado y Carlos María García. El segundo, por Victoria Díaz-Rábago Barrio, es sobre epidemiología de la vejiga hiperactiva en personas mayores. El tercero sobre valoración del anciano con vejiga hiperactiva en personas mayores por Carlos Verdejo Bravo. El cuarto, sobre conductas conductuales en la vejiga hiperactiva, lo redactaron Ramón Miralles Basseda y Ascensión Esperanza Sanjuán. El quinto, redactado por Lourdes Resach Cano, trata del tratamiento farmacológico y otras alternativas terapéuticas en el manejo de la vejiga hiperactiva.

JOSÉ MANUEL RIBERA CASADO Y COLABORADORES. *Prevención de la insuficiencia cardíaca en las personas mayores.* Editorial Glosa. Barcelona, 2005.

De 78 páginas es esta monografía, número 22 de las dedicadas a la formación continuada por la Cátedra de Geriatría de la Facultad de Medicina de la Universidad Madrileña Complutense, dirigida y coordinada por el Profesor Dr. D. José Manuel Ribera Casado, autor del prólogo y primer capítulo, en el que explica como la insuficiencia cardíaca en el viejo es una enfermedad con perfiles específicos. En el capítulo segundo, los doctores José Ramón González Juanatey, Lilian Grigorian Shamagian y Alfonso Varela Román tratan del papel del cardiólogo en la prevención primaria y secundaria de la insuficiencia cardíaca. En el tercero, Isabel García Sánchez y Pedro Conthe Gutiérrez se ocupan del papel del internista en dicha prevención. En el capítulo siguiente sobre el papel del médico de atención primaria, en la prevención primaria y secundaria de la insuficiencia cardíaca, escriben Manuel Taboada Taboada, Helena Bermejo Ruiz y Cristina Horrillo García. El último capítulo está redactado por José María Maroto Montero y Carmen de Pablo Zarzosa, describiendo la actividad física y rehabilitación en la prevención primaria y secundaria en el mayor.

FRANCISCO GUILLÉN LLERA. *Avances en el manejo de la hipertensión arterial en el anciano.* Editorial Glosa. Barcelona, 2005.

Ésta es la monografía número 23, de 82 páginas, de la serie para formación continuada que viene publicando la cátedra de Geriatría de la Facultad de Medicina Complutense de Madrid, bajo la dirección de su titular el Prof. Dr.

D. José Manuel Ribera Casado, coordinado por el Dr. D. Francisco Guillén Llera, Jefe del Servicio de Geriatría del Hospital Universitario de Getafe de Madrid. Luego de un breve prólogo del profesor Ribera Casado, el capítulo primero trata de envejecimiento poblacional e hipertensión arterial. El Dr. Manuel Luque Otero redacta el siguiente capítulo sobre hipertensión arterial como factor de riesgo vascular en edades avanzadas, de cuya fisiopatología y diagnóstico escribe después Nieves Martell Claros. El cuarto capítulo sobre «Abordaje terapéutico: modificación de estilos de vida y empleo de fármacos tradicionales» lo realizan Julián Segura de la Morena y José Luis Rodicio Díaz, siendo el último escrito por José Antonio García Donaire y Luis Miguel Ruilope Urioste, sobre abordaje terapéutico con nuevos fármacos y sus asociaciones.

LUIS FERNANDO AGUERA, SECUNDINO LÓPEZ-POUSA, ANTONI TURÓN. *Abordaje integral de las demencias en fase avanzada*. Editorial Prous Science. Barcelona, 2005.

Con casi 700 páginas, este libro patrocinado por Lundbeck es un tratado completo sobre demencias, que consta de 3 partes: una primera sobre aspectos generales, una segunda sobre temas clínicos y una tercera sobre los tratamientos farmacológicos y no farmacológicos, al mismo tiempo que se describen las complicaciones médicas, el papel de los familiares y cuidadores, así como los recursos sociosanitarios y los aspectos éticos y legales que pueden presentarse en algunos casos. Libro muy actual y completo, por lo que se puede recomendar, ya que en sus páginas se responde a las cuestiones más habituales y está al día.

JOSÉ LUIS VÁZQUEZ-BARQUERO, BENEDICTO CRESPO, ANDRÉS HERRAN. *Las fases iniciales de las enfermedades mentales: psicosis*. Masson. Barcelona, 2005.

Los autores citados, del Hospital Marqués de Valdecilla de Santander, han contado con 45 expertos de su especialidad para realizar esta monografía, patrocinada por Novartis, en la que tratan sobre el diagnóstico, la evolución de los procesos psicóticos, sus marcadores biológicos actualmente en uso, sus tratamientos farmacológicos y cognitivos, así como los desarrollos actuales de programas de investigación en diversos hospitales europeos.

JUÁN J. CRUZ HERNÁNDEZ, CÉSAR RODRÍGUEZ. *Lecciones de Oncología Clínica*. Novasidonia. Madrid, 2005.

Los autores citados, del Hospital Universitario de Salamanca, han coordinado este libro cuya tercera edición comentamos, luego de 6 años de la primera, estando esta edición actual muy mejorada con relación a la anterior; por ejemplo, en los capítulos sobre epidemiología, factores de riesgo, consejo genético, etc. El tema de patogenia del cáncer está escrito con un enfoque más molecular. El objetivo de los autores sigue siendo introducir a sus lectores en el conocimiento de la Oncología, aunque también sus páginas sirven para ponerse al día a toda clase de profesionales. En ellas hay tablas, cuadros, etc., que las hacen más comprensibles. Un libro muy recomendable por sus contenidos, dada la frecuencia de neoplasias en todas las edades, incluidas las geriátricas.

MICHAEL MEAD, HENRY PATTERSON. *Sesiones de tutoría en Medicina General*. Ars Médica. Barcelona, 2005.

De forma muy sintética pero actualizada, los autores de la Universidad de Leicester (Reino Unido) han redactado este libro, en el que de manera sintética y práctica tratan los problemas más corrientes en la asistencia de atención primaria como dolores de garganta, de oídos, molestias torácicas, rinitis, cefaleas, depresión, dislexias, etc., hasta un total de 30 cuestiones diferentes.

JOSEP MARIA ARGILÉS. *Nutrición y Cáncer: cien conceptos clave*. Edita Novartis. Barcelona, 2005.

Libro dividido en 4 partes que tiene respuestas a las dudas que plantea la desnutrición, los mecanismos que llevan a la caquexia, su tratamiento y dietas aconsejables. Entre el 80 y el 90% de los enfermos con neoplasia avanzada o metástasis suelen presentar una pérdida de peso superior al 10% de su peso habitual. Aun poniendo programas agresivos nutricionales, suele ser muy difícil lograr un aumento de la masa corporal magra. En el libro se expone que la nutrición del enfermo no contribuye al crecimiento del tumor, que suele ser independiente del estado nutricional. Procurando una nutrición aceptable, se mejora la tolerancia al tratamiento antitumoral, se potencia su posible eficacia y mejoran la esperanza y calidad de vida del paciente.