

JUAN F. MACÍAS NÚÑEZ, FRANCISCO GUILLÉN LLERA, JOSÉ M. RIBERA CASADO. *Geriatría desde el principio*. Editorial Glosa. Barcelona, 2005.

Este libro de 553 páginas, realizado con la colaboración de Recordati España, se ha encargado de editarlo el doctor salmantino Juan F. Macías Núñez, con la colaboración del Dr. Francisco Guillén Llera y del catedrático de geriatría de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, el profesor Dr. José Manuel Ribera Casado, los cuales han coordinado a casi medio centenar de coautores, en su mayoría españoles de las facultades de medicina de Salamanca, Complutense de Madrid, Hospital Universitario de Getafe, etc., así como también redactores de Argentina, Chile, Montevideo, Israel, Coimbra, Ginebra, etc. El libro comienza con un breve prólogo de María Helena Saldanha de Oliveira, catedrática de medicina interna y geriatría de la Universidad portuguesa de Coimbra, en el que insiste en la importancia de la buena prevención de las enfermedades crónicas en los ancianos. A continuación hay treinta capítulos en los que se trata sucesivamente de: biología del envejecimiento; sociología del envejecimiento; psicología del envejecimiento; abuso y maltrato en la vejez; patología del envejecimiento; geriatría: definiciones y conceptos; el anciano enfermo: metodología de su estudio e instrumentos de valoración geriátrica; el uso de fármacos en ancianos; el paciente con síndrome de inmovilidad; el anciano con incontinencia urinaria; el anciano con pérdida de equilibrio y caídas; el paciente con alteraciones psíquicas; el enfermo con úlcera por presión; disfunción del sistema nervioso autónomo; insuficiencia cardíaca; trastornos del equilibrio hidroelectrolítico y ácido base; malnutrición en la vejez; factores de riesgo y su repercusión en órganos diana; el anciano hipertenso; trastornos del metabolismo hidrocárbónico; el riesgo de enfermedad tromboembólica; atención geriátrica al final de la vida; el paciente institucionalizado; prevención en geriatría; terapia ocupacional geriátrica; organización asistencial en geriatría; funciones y actividades en enfermería geriátrica; envejecer con discapacidad; envejecimiento activo; bases filosóficas, y perspectivas futuras.

El libro concluye con tres epílogos: sobre la utilidad del estudio de la geriatría, su importancia durante la carrera, así como para definir vocación y ayuda al iniciar el programa de estudios MIR en geriatría. La lectura de los títulos en los índices expresados ya ofrecen una idea de los contenidos del libro, puestos al día y presentados con sentido práctico.

MARÍA PILAR MESA, NURIA GUAÑABENS, et al. *Guía de buena práctica en geriatría: Osteoporosis*. Editorial Fases-Farma. Barcelona, 2004.

Esta monografía de 96 páginas se ha realizado con la colaboración de la Sociedad Española de Geriatría y la Sociedad Española de Reumatología. Además de las dos

coordinadoras citadas, los redactores son once colaboradores miembros de las dos sociedades citadas. Los seis capítulos de que consta la monografía tratan de los factores de riesgo óseo, la remodelación de éste en los ancianos, las pruebas que tienen interés para el diagnóstico en mayores, las consecuencias de fracturas e inmovilidad en los ancianos, las medidas no farmacéuticas y los tratamientos farmacológicos recomendables para la osteoporosis. Es una monografía puesta al día, completa y práctica sobre todo lo que se relaciona con la osteoporosis.

JOSÉ C. MILLÁN CALENTI. *Mayores, accesibilidad y nuevas tecnologías de la información y comunicación*. Universidad de Coruña, 2004.

Se trata de la exposición de los medios informáticos actuales que utilizan el autor citado y una docena de colaboradores del Departamento de Ciencias de la Salud de la universidad coruñesa, entre psicólogos, sociólogos, informáticos, etc. Después de una breve introducción demográfica y estadística sobre cuántos y cómo son los mayores en Galicia, el interés que muestran y su comportamiento ante las nuevas tecnologías, los autores informan sobre los términos «agorasenior» y «softwaresenior»; se explican las discapacidades en las personas de edad avanzada, intelectuales o cognitivas, motoras, físicas, sensoriales, etc., y luego se aborda la accesibilidad al ordenador, las barreras informáticas y cómo facilitar la accesibilidad. De un modo más extensa, se describe el software accesible y el «senior» en fases experimentales.

ALICIA CHAPINAL JIMÉNEZ. *Rehabilitación en la hemiplejía, ataxia, traumatismos craneoencefálicos y en las involuciones del anciano*. Editorial Masson. Madrid, 2005.

La autora del Servicio de Rehabilitación de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid ha escrito esta práctica monografía que se acompaña de casos clínicos como ejemplos de las técnicas rehabilitadoras que propone, y muestra en sus páginas los objetivos y la utilidad actual de la terapia ocupacional desarrollada con continuidad y paciencia.

JOSÉ CASTILLO GÓMEZ. *Enfermedad pulmonar obstructiva crónica*. Fundación Coll Colomé, 2005.

Medio centenar de especialistas de varios centros hospitalarios de Andalucía han realizado esta buena monografía, coordinada por el Dr. José Castillo Gómez presidente de la Fundación Coll-Colomé, que cuenta con el apoyo de los laboratorios Pfizer y Boehringer.

En el libro no sólo se exponen los temas clínicos habituales de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, si-

no también otros aspectos de los pacientes aquejados de ella, como sus trastornos del sueño, la oxigenoterapia a domicilio y las posibilidades que la cirugía puede ofrecer para el alivio de estos pacientes.

ANTONIO J. PÉREZ-CABALLER, GREGORY P. GUYTON. *Inestabilidad del tobillo*. Editorial Panamericana. Madrid, 2005.

Esta monografía es fruto de una buena cooperación entre nueve especialistas norteamericanos y españoles coordinados por los doctores Antonio J. Pérez-Caballer del departamento de Urgencias de Cirugía Ortopédica de la Clínica La Milagrosa de Madrid y Gregory P. Guyton, del departamento de Cirugía Ortopédica del Hospital Union Memorial de Baltimore (Maryland, Estados Unidos). En seis capítulos los autores han realizado una excelente puesta al día sobre la inestabilidad del tobillo, frecuente en gente mayor. Primero describen los conocimientos sobre anatomía y ciencias básicas de imagen, y continúan con los tratamientos conservadores de patologías, como la inestabilidad aguda lateral del tobillo y otras menos habituales como la medial y la subastragalina.

RONALD-MCRAE. *La exploración clínica ortopédica*. Elsevier España. Madrid, 2005.

El autor de la Asociación Británica de Ortopedia ofrece la quinta edición de su obra, muy práctica y detallada,

pues informa de modo completo cómo deben realizarse los exámenes ortopédicos de todas las partes del cuerpo: columna vertebral, torácica o lumbar, cadera, rodilla, tibia, tobillo, pie, nervios segmentarios o periféricos de los miembros, etc. Con un carácter eminentemente didáctico, en las páginas se describe primeramente los principios generales de la exploración de los pacientes con problemas ortopédicos. De modo práctico, se desglosan por partes los pasos que proceden para que en un tratamiento clínico correcto se pueda llegar a los conocimientos de un diagnóstico certero, al menos en los cuadros más comunes. El libro aporta ilustraciones muy prácticas, ordenadas en forma de secuencia lineal, siguen el orden tradicional de toda exploración, palpación y observación de los movimientos, y se percibe el estado de las estructuras anatómicas. Asimismo, se incluyen informes radiológicos y gráficos que aclaran las descripciones.

MICHAEL MEAD, HENRY PATTERSON. *Sesiones de tutoría de Medicina General*. Ars Médica. Barcelona, 2005.

Los dos autores, de la universidad británica de Leicester, de modo sintético y actualizado describen los aspectos fundamentales que requieren la atención del médico general, y abordan los síntomas, los tratamientos y la prevalencia de las enfermedades más frecuentes en asistencia primaria, con ayuda de la presentación de cuadros resúmenes y de casos concretos, como el dolor de garganta, de oído o torácico, hasta la rinitis, depresión, cefaleas, dislexias, etc., hasta una treintena de temas más.