

BIBLIOGRAFÍA GERIÁTRICA Y GERONTOLOGICA

Reseña y comentarios: Prof. F. Jiménez-Herrero

JOSÉ MANUEL RIBERA CASADO, PEDRO GILGREGORIO Y COLABORADORES. *La diabetes mellitus tipo 2: un problema geriátrico en alza*. Editores Médicos (EDIMSA). Madrid, 2004.

Muy completo y al día es este libro, el número 20 de la práctica serie «Clínicas Geriátricas», de 240 páginas, dirigido por los profesores José Manuel Ribera Casado y Pedro Gil Gregorio, catedrático de Geriatría y profesor de la misma disciplina, respectivamente, en la Facultad de Medicina de la madrileña Universidad Complutense. En él han colaborado, como coautores de los 19 capítulos de que consta, miembros del equipo asistencial y docente del Servicio de Geriatría del Hospital Clínico Universitario de San Carlos. Tiene el libro 4 partes, la primera comprende 4 capítulos sobre cuestiones generales de la diabetes tipo 2 en ancianos: epidemiología, etiopatogenia, síndrome metabólico en personas de edad avanzada, etc. En 6 capítulos de la segunda parte se exponen las complicaciones neurológicas, oculares, renales y vasculares, así como su prevención y su manejo. La tercera parte está dedicada, en 8 capítulos, preferentemente al abordaje práctico de los pacientes geriátricos; se exponen las dietas, los fármacos indicados, cuándo y cómo administrar insulina, qué hacer ante determinadas complicaciones... La cuarta parte, que consta de un solo capítulo, trata de la educación diabetológica del enfermo y de sus cuidadores responsables. Ante el éxito que están teniendo los libros de la serie «Clínicas Geriátricas», sus realizadores ya anuncian para el próximo año, el volumen XXI de la misma sobre «El mundo cambiante de la cardiología geriátrica».

FEDERICO MICHELI, MARÍA CLARA SCORTICATI. *Convivir con la enfermedad de Parkinson*. Editorial Panamericana. Madrid, 2004.

Se trata de un libro de divulgación sobre la enfermedad de Parkinson, válido para los pacientes y sus cuidadores. Se informa a ambos de forma breve y sencilla qué es, cómo evoluciona y cómo ayudar al enfermo a sobrellevar su diversa sintomatología. Así, se aconseja en sus páginas sobre los trastornos del sueño, la alimentación, las fases depresivas, los cambios mentales, etc. Los autores son médicos del Hospital de Clínicas José de San Marín, de Buenos Aires, y tratan de dar a conocer a los no profesionales el lenguaje médico técnico que suelen utilizar los especialistas neurólogos, etc., utilizando palabras comunes o sencillas, de fácil comprensión.

ALVAR NET. *Función cardiovascular en el paciente grave*. Edita Masson. Barcelona, 2004.

Este libro de 23 capítulos, coordinado por el Dr. Alvar Net catedrático de Medicina Intensiva en la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona, no sólo es útil y de conveniente consulta para cardiólogos, intensivis-

tas, etc., sino también para geriatras, pues no es raro que en su práctica hallen cuadros clínicos como los que se explican en sus páginas, en las que se presta especial atención a la hipotensión, el estrés, la hipoxia, la isquemia, etc., que requieren una pronta, enérgica y eficaz resolución para evitar la entrada en un fallo cardíaco irreversible. El libro tiene tablas y gráficos que explican las diversas enfermedades que se exponen en sus diferentes capítulos.

INMACULADA GILABERTE Y COLABORADORES. *Nuevas perspectivas en la depresión*. Edita Aula Médica. Madrid, 2004.

La coordinadora de esta práctica monografía es psiquiatra, gerente de investigación clínica de Lilly, que ha conseguido una buena puesta al día de diversos aspectos de la depresión: biológicos, psicológicos, clínicos y terapéuticos. No se trata de un tratado, sino de dar al lector una visión actualizada e innovadora sobre la patología depresiva, tan frecuente en la clínica geriátrica. En su primera parte el libro trata de cuestiones como el estrés, los factores hormonales, la neurobiología del dolor, los factores de riesgo genético, etc. En otros capítulos trata el libro de la depresión en pacientes de edad avanzada, los trastornos mixtos ansiosodepresivos, las relaciones entre los síntomas somáticos y la depresión, etc.

MICHEL SALAZAR, CONCHA PERALTA, JAVIER PASTOR. *Tratado de psicofarmacología*. Editorial Panamericana. Madrid, 2004.

La necesidad de prescribir psicofármacos a ancianos es muy frecuente en la asistencia geriátrica, por lo que poseer este manual actualizado que relaciona tanto fármacos actuales comercializados como ya descatalogados o nuevos, pendientes de comercialización, es útil. La monografía tiene 2 índices: uno de principios activos y otro de nombres comerciales, además de un índice analítico de materias que facilita la búsqueda de cualquier información. Los autores son psiquiatras del País Vasco: Michel Salazar, del Centro de Salud Mental Otxarkoaga, de Bilbao, Concha Peralta, del Hospital Psiquiátrico de Zaldíbar, y Javier Pastor, del Centro de Salud Mental de Erandio.

LOURDES BERMEJO GARCÍA. *Gerontología educativa*. Editorial Panamericana. Madrid, 2005.

Este libro, de 295 páginas, subtítulo «Cómo diseñar proyectos educativos con personas mayores», es el quinto de la serie: «Gerontología Social» que dirige la profesora Pilar Rodríguez Rodríguez, que cuenta con patrocinio de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología así como del Imserso: la autora es doctora en ciencias de la

educación, con amplia experiencia como profesora en cursos de posgrado de diversas universidades, participante en numerosos congresos y foros científicos. Ha dividido su libro en 3 partes: una en la que en 9 capítulos trata de principios de educación y de pedagogía para gerontólogos, en los que, entre otras cuestiones, se ocupa del constructivismo y la educación, las estrategias pedagógicas y dinámicas del trabajo en grupo, los medios, los recursos y los materiales didácticos, etc. La segunda parte, de 7 capítulos, es la más específica sobre la educación para mayores y trata de la Gerontología educacional, los principios y métodos de la gerogagia, sus recursos didácticos, etc. La última parte, de tres capítulos, se ocupa de cómo diseñar y desarrollar un proyecto educativo con mayores, cómo y qué evaluar, y exposición de un caso práctico de taller de educación ambiental en un aula municipal de mayores. El libro finaliza con una docena de páginas de bibliografía, la mayoría de los últimos 20 años; es de interés su consulta para responsables de todo tipo de centros de atención de personas mayores, como centros de día, aulas de educación de personas adultas, etc.

IÑAKI MARTÍN Y COLABORADORES. *Atención a las personas mayores desde la atención primaria*. Editado por Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Madrid, 2004.

En este libro de 357 páginas se hace ante todo una extensa revisión bibliográfica sobre los problemas sociosani-

tarios de las personas de edad avanzada que deben ser atendidos por los médicos de atención primaria, que deben procurar resolverlos en el entorno sociofamiliar de las personas mayores. Para ello, el coordinador del manual Iñaki Martín aconseja a sus lectores el conocimiento y uso racional de la «valoración geriátrica global», una buena sistematización de las consultas habituales, ser investigador del propio medio y procurar potenciar e implicar al personal de enfermería de modo completo y práctico. En las páginas del libro, además de informar sobre determinadas enfermedades eminentemente geriátricas, se ilustra sobre cómo suele ser el envejecimiento en la España actual.

ANTONI DALFO I BAQUÉ, JOSEP FRANCH NADAL. *Hipertensión el paciente diabético*. Distribuye Novartis. Barcelona, 2004.

Se trata de una práctica guía que recoge las recomendaciones de la Asociación Americana de Diabetes y la experiencia de los autores, orientadas ambas a los médicos de asistencia primaria, para mejorar la calidad de vida de los pacientes diabéticos con hipertensión arterial, cuyas complicaciones pueden causar su fallecimiento. Brevemente, se comentan los principales parámetros que se deben tener en cuenta, los riesgos a que se deben valorar y su tratamiento adecuado. En las páginas del libro hay cuadros, gráficos y tablas que ayudan a su mejor comprensión que con un rápido vistazo hacen posible realizar una pronta evaluación de los casos.