



Un proyecto de futuro:
Envejecimiento y Calidad de vida

PRÓLOGO

El paulatino envejecimiento de la población española se ha constituido como una encrucijada del futuro social y sanitario de nuestro país. El paciente anciano es una nueva realidad en los países desarrollados y especialmente en España, que, según las previsiones demográficas, será la nación más longeva del mundo en apenas 20 años.

Se dice que hace falta toda una vida para envejecer, pero lo cierto es que hay diferentes maneras de hacerlo. Los viejos son aquellos que cumplen años. Y los ancianos los que cumplen años con decrepitud. A medida que la edad avanza, aumenta la posibilidad de tener un paciente con más de una enfermedad crónica, con un modo diferente de manifestar la enfermedad y un alto riesgo de presentar discapacidad.

Aun sin ser catastrofistas, existe un reconocimiento general de la necesidad de reorganizar la estructura asistencial con una eficiente reubicación y cualificación de recursos y proceder a la progresiva implantación de servicios especializados de atención al anciano. Otro tanto cabe decir de la investigación, que debe incidir en el objetivo de que envejecer sea cada vez menos un sinónimo de enfermedad y dependencia y se acerque a la idea o el concepto de una vida saludable y equilibrada.

Es por esto por lo que la Fundación Pfizer considera necesario profundizar en el análisis de las perspectivas de futuro a las que nos lleva el envejecimiento de la población y, a la vista de los resultados, comenzar a planificar ese futuro introduciendo las reformas sociales, sanitarias y políticas que se consideren necesarias. Por ello la Fundación Pfizer no dudó en ningún momento en apoyar la realización del Encuentro que, bajo la coordinación de José M.^a Martín Moreno, director de la Agencia Española de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del Instituto de Salud Carlos III, se celebró el pasado año en Mahón en el contexto de la XI Escuela de Verano de Salud Pública. El resultado de aquella reunión de expertos es el que hoy recoge este suplemento especial de la Revista Española de Geriatría, que, comprobarán, es de gran interés para todos, pues traza el camino por el que debe transcurrir la investigación y la planificación sanitaria de un país envejecido como es, y lo será aun más, España.

Emilio Moraleda
Presidente del Patronato
Fundación Pfizer