

## BIBLIOGRAFÍA GERIÁTRICA

---

### **Reseña y comentarios: Dr. Fernando Jiménez Herrero.**

R. RODRÍGUEZ, J. MORALES, J. ENCINAS, Z. TRUJILLO, C. D'HYVER. *Geriatría*. Edit. McGraw-Hill Interamericana. México. 2000.

Una nueva generación de geriatras e internistas mexicanos han realizado este buen libro de 352 páginas, en cuya redacción han intervenido 61 coautores de muy diversos centros universitarios e instituciones privadas dedicadas a la gerontología asistencial en México.

El libro que tiene 72 capítulos, un glosario e índice alfabético de materias, está dividido en siete partes. La primera trata de la Salud Pública y la Gerontología (epidemiología, la familia, modelos de atención gerontológica, jubilación y retiro). La segunda del proceso del envejecimiento (teorías sobre el mismo, su fisiología, la fragilidad de la homeostasis, la nutrición, sistema inmunitario, sexualidad, aspectos psicológicos y la evaluación geriátrica). La tercera de problemas especiales y quejas frecuentes de los ancianos (acúfenos, ansiedad, calambres, cefaleas, estreñimiento, dolor, déficit auditivo, hipertensión, osteoporosis, reumatismos, úlceras por presión, trastornos de conducta, prurito, problemas de los pies, etc.). La cuarta tiene nueve temas sobre síndromes geriátricos entre los que se incluyen el colapso del cuidador, el abuso y victimización, la polifarmacia, la regresión psicomotriz, etc. La quinta, titulada *Enfoques terapéuticos*, comprende ocho temas diferentes como los cuidados terminales, la atención domiciliaria, la rehabilitación, los riesgos de la hospitalización y quirúrgicos, etc. La sexta trata de la bioética geriátrica, calidad de vida, derechos y obligaciones, así como diversas controversias gerontológicas.

La última, denominada de «herramientas gerontológicas», tiene nueve temas tan dispares como la geroprofilaxis, los instrumentos de evaluación, grupos Balint, prácticas de rehabilitación, cultura popular sobre el envejecimiento, etc.

Por los contenidos referidos y su singular agrupación, puede deducir el lector que hay muchas desigualdades entre unos capítulos y otros, no sólo en extensión, sino también en calidad, ya que mientras algunos tienen tres páginas otros llegan a seis u ocho. La bibliografía que se reseña en ellos es mayoritariamente norteamericana.

LUIS FERNANDO AGÜERA ORTIZ, MANUEL MARTÍN CARRASCO, PILAR DURANTE MOLINA. *¿Enfermedad de Alzheimer?: 100 preguntas más frecuentes*. Editores Médicos, S. A. Madrid. 2000.

Los autores, dos psiquiatras y una terapeuta ocupacional, han respondido a cien preguntas de todo tipo sobre la enfermedad de Alzheimer redactando una pequeña y práctica monografía de 136 páginas al alcance de todo tipo de lector medio, si bien la mayoría son válidas y pensadas para familiares y personal cuidador, incluso profesional tanto médico como de enfermería, etc.

Las preguntas están ordenadas en tres partes. La primera, que comprende cuarenta, trata de interrogantes etiológicas y clínicas. La segunda, que comprende 47, versa sobre temas terapéuticos en todos sus aspectos, y la última, de trece preguntas, es sobre cuestiones asistenciales y legales.

El libro, distribuido por Pfizer, concluye con tres páginas de bibliografía, con menos de una decena de citas españolas y pocas geriátricas.

ANGEL TORAL REVUELTA. *Dolor en Geriatría*. Edita Laboratorio Knoll. Madrid. 2000.

El autor, médico especialista en Geriatría, ha realizado esta monografía de 86 páginas, prologada por el profesor José Manuel Ribera Casado, presidente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología. El tema no es la primera vez que es abordado con pericia y buenos conocimientos por el autor, que lo expone dividiéndolo en once capítulos, cada uno de los cuales tiene sus referencias bibliográficas. Escritos con brevedad y sencillez, así como con sentido práctico, tratan sucesivamente de la importancia del dolor en los ancianos, conceptos generales sobre el dolor, los mecanismos de modulación del mismo, las prebialgias, diferentes tipos de dolor, peculiaridades del dolor agudo y crónico en la vejez, valoración del mismo, factores que modifican el umbral doloroso en los ancianos, aspectos psicológicos del dolor en la senectud, y en los dos últimos los tratamientos farmacológicos y no farmacológicos.

ALBERT-ADRIEN RAMELET, M. MONTI. *Phlébologie*. 4<sup>a</sup>. edición. Masson. París. 1999.

Dentro de la serie francesa de «abrégés», este manual de la editorial Masson ha sido sin duda uno de los que han tenido más éxito de ventas en los últimos años, lo cual se debe sin duda no sólo al tema tratado en él, sino también a la excelente exposición realizada por sus autores.

No dirigido a médicos especialistas, sino a todo tipo de facultativos, está prologado el libro por Georges Jantet, presidente de la Unión Internacional de Flebología.

En sus capítulos hallará el lector descripciones de diferentes formas de insuficiencia venosa poco conocidas y de distintas variantes de los edemas provocados por aquéllas. También se exponen los últimos avances en las exploraciones con doppler, plestimografía, etc. La parte final del libro trata de las últimas novedades terapéuticas, tanto quirúrgicas como higiénico-dietéticas, de contención, etc. Los autores, suizos, merecen la enhorabuena por su éxito y calidad del libro.

RICHARD VERCAUTEREN, BERNARD LABOREL, FRANK JAHAN. *Faire vivre le projet des établissements pour personnes âgées*. Editorial Erès. Toulouse. 1999.

Este libro de 271 páginas es una continuación del que realizaron sus autores hace diez años con el título «Construire un projet de vie en maison de retraite», proponiéndose en sus capítulos ahora cómo debe llevarse a la práctica cotidiana dicho proyecto, realizando de hecho una guía metodológica a tal efecto, con visión interdisciplinaria de la cuestión. Es por ello que el lector encontrará en sus páginas muchas y buenas ideas prácticas para la animación, realización de ficheros, cuestionarios, programas diversos, etc.

Los tres autores demuestran tener una buena experiencia en las disciplinas gerontológicas que ejercen hace años. Richard Vercauteren es un prestigioso sociólogo autor de varios libros, Bernard Laborel está especializado en ingeniería gerontológica y Frank Jahan es director del Instituto Pluridisciplinario de Estudios Sociales de Nantes.

PETER DECALMER, FRANK GLENDENNING. *El maltrato a las personas mayores*. Editorial Paidós. Barcelona. 2000.

Los autores citados, profesores de psicogeriatría y de gerontología social, han sido coordinadores de este buen libro de 244 páginas, escritas la mayoría hace unos siete años por una docena de colaboradores geriatras y psiquiatras de Manchester, abogados y sociólogos de la Universidad de Gales.

El libro se inicia con un breve prólogo de María Teresa Bazo, profesora de la Universidad del País Vasco, en el que recuerda la frase de Straus: «La familia es la institución social más violenta con la excepción del ejército en tiempo de guerra y la policía», ya que en su seno se producen abandonos, malos tratos o negligencias a los mayores, sin que los hechos se denuncien... comentando que las políticas sociales y sanitarias no tienen muchas veces en cuenta la realidad social.

Por los títulos de los diez capítulos que tiene el libro puede deducirse el gran interés de los mismos; son estos: ¿Qué entendemos por negligencia o maltrato a los ancianos? Presentación clínica de los malos tratos. Los malos tratos a los ancianos y la ley. Perspectivas sociológicas de los malos tratos a los viejos. El maltrato a los ancianos y las áreas prioritarias en el trabajo social.

Detección del maltrato: una herramienta de detección para los profesionales de enfermería. La evaluación multidisciplinar de clientes y pacientes. El médico de cabecera y el maltrato a los ancianos. Las relaciones cuidador persona dependiente y la prevención del maltrato a los ancianos. El último capítulo está dedicado a comentar cuál es la evolución del conocimiento de los malos tratos a ancianos, problema no estudiado, ni reconocido hasta hace una década. En él se expone cuáles han sido las actuaciones locales, las directrices para las instituciones, y cómo se inicia una cierta cooperación internacional, inspirada en la experiencia de Norteamérica.

El libro tiene al final un apéndice con directrices de formas de actuación, quince páginas de bibliografía.

JEAN-CLAUDE HENRARD, JOËL ANKRI. *Grand âge et Santé Publique*. Ediciones Edions de l' École Nationale de la Santé Publique. Rennes. 1999.

Con un título similar al libro español «Salud Pública y envejecimiento», publicado también en 1999, que ya reseñamos el año pasado, aparece este francés, más breve, pero no menos interesante y actual, patrocinado y editado por la Escuela Nacional de Salud Pública de Francia, de la cual son profesores sus dos autores, buenos expertos en los diez temas que desarrollan en las

230 páginas del libro, los cuales son precedidos de una extensa introducción de 25 páginas en la que se define la vejez, los conceptos de salud en ella, las diferentes formas de envejecer, etc., y se comentan las evoluciones demográfica y sociocultural paralelas que se han dado en el siglo XX, cuestiones que los autores desarrollan con más detalle en los capítulos siguientes.

En una primera parte exponen datos y problemas de la salud en los envejecidos como su morbilidad, mortalidad, calidad de vida en la vejez, caídas en ella y otros accidentes, la osteoporosis, demencias, depresión, suicidios, incontinencia, consumo de fármacos, etc.

En una segunda parte tratan de los determinantes sociales de la salud en los muy ancianos, como su condición socio-económica, la red de apoyos sociales que encuentran en su medio y las prestaciones o ayudas que se les ofrecen y reciben de hecho.

La tercera y última parte comenta las políticas médico-sociales de la vejez desarrolladas en el siglo XX, con especiales referencias a su desenvolvimiento en Francia, subrayando los problemas que motiva la no existencia de una buena coordinación entre las diferentes instituciones.

Quince páginas de bibliografía cierran el libro, en cuyas conclusiones los autores exponen su preocupación por el incierto y nada fácil futuro de una buena y suficiente atención a la salud de las personas de edad avanzada.

A. RODRÍGUEZ DE LA SERNA, F. NAVARRO SARABIA, L. FERNÁNDEZ PORTAL, A. HERRERA RODRÍGUEZ. *Bases médica quirúrgicas de las enfermedades del aparato locomotor*. Edita MIRA S. L. Madrid. 1998.

Los cuatro autores citados han sido los coordinadores de este libro de 142 páginas, distribuido por laboratorio Menarini y con el patrocinio científico de las sociedades españolas de Reumatología, Ortopedia y Traumatología, en el que han colaborado otros seis coautores.

Lo reseñamos en esta sección bibliográfica porque la mayor parte de las patologías que se comentan en sus nueve capítulos tienen interés geriátrico, especialmente las que tratan de la valoración y exploración clínica de los pacientes reumáticos, las pruebas de laboratorio a realizar en los mismos, las exploraciones radiográficas y otras nuevas técnicas de imagen, etc. También tienen interés los dos últimos capítulos que se ocupan de los tratamientos quirúrgicos y medicamentosos farmacoterapéuticos.

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA. *Demencia y geriatría*. Glosa Ediciones. Barcelona. 2000.

En pequeño formato, 15 por 21 cm, la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología viene publicando una serie de monografías breves, escritas con sentido práctico por diversos miembros de la misma especializados en los temas que desarrollan.

Esta de 72 páginas, prologada por el Catedrático de Geriatría profesor José Manuel Ribera Casado, está redactada por los doctores Joaquín Midón Carmona, Pedro Gil Gregorio, Humberto Kessel Sardiñas y Miguel Ángel Varona Alonso, que sucesivamente se ocupan de la epidemiología y clasificación de las demencias, los protocolos diagnósticos de la enfermedad de Alzheimer, los tratamientos farmacológicos y los no farmacológicos de dicha forma de demencia.

Cada autor enumera al final de su capítulo la bibliografía fundamental que recomienda o ha consultado para su redacción.

JEAN LOUIS BAUDOUIN, DANIELLE BLONDEAU. *La ética ante la muerte y el derecho a morir*. Editorial Herder. Barcelona. 1995.

Los autores, profesores de Bioética de la Universidad de Quebec, han escrito una excelente pequeña monografía (15 por 20 cm) de 134 páginas en la que exponen la evolución de los temas éticos, tan frecuentes en la práctica geriátrica sobre el derecho a morir, como consecuencia del desarrollo de las tecnologías, los

cambios en la apreciación de ciertos valores en la sociedad actual, etc. En una primera parte tratan de cómo están las cuestiones bioéticas hoy, y en una segunda parte comentan cómo creen que estarán en el próximo futuro, dada la búsqueda por el hombre de un sentido de la muerte acomodado a su tiempo y a sus circunstancias. Exponen la invención de los «testamentos de vida», las revindicaciones eutanasias actuales, las exigencias sociales de una muerte mejor y la proliferación actual de «moritorios» y tanatorios.

## Premios IMSERSO 2000

### 26.<sup>a</sup> Edición española. 10.<sup>a</sup> Edición iberoamericana

#### Bases comunes

**Primera:** Se convocan los Premios IMSERSO 2000 en las siguientes especialidades: Premios Medios de Comunicación Social (Prensa, Radio o Televisión), Premios de Investigación, Premio de Ayudas Técnicas, Premios a la Integración Laboral y Social, Premio de Accesibilidad, Premios de Cultura (Música, Literatura, Cine o Teatro) y Premio Honorífico. La cuantía de cada uno de los Premios se detalla en las bases específicas.

**Segunda:** El tema obligado, en todas y cada una de las especialidades incluidas en esta Convocatoria será: la prevención, la rehabilitación, la integración social o la promoción de las personas con discapacidad, personas mayores, inmigrantes y refugiados.

**Tercera:** Los concursantes deberán ser españoles o iberoamericanos.

**Cuarta:** El plazo de admisión de trabajos finalizará el 30 de septiembre de 2000.

**Quinta:** Los trabajos podrán remitirse por correo certificado al Instituto de Migraciones y Servicios Sociales (IMERSO), Avda. de la Ilustración, s/n, con vuelta a Ginzo de Limia, 58, 28029 Madrid, o entregarse personalmente en el Registro General de este Instituto, planta cero, indicando en el sobre «Premios IMSERSO» y especialidad a la que concursa. Los trabajos presentados deberán ir acompañados de:

- Solicitud cumplimentada cuyo modelo figura en la Convocatoria como boletín de inscripción.
- Fotocopia del número de identificación fiscal o cédula de identificación personal del concursante o representante de la asociación, colectivo o institución.
- Documentos y certificados exigidos en las bases que regulan cada una de las especialidades.

**Sexta:** Los trabajos pueden ser realizados en cualquier idioma de los reconocidos por la Constitución debiendo enviar, en su caso, traducción del texto o subtitulación en castellano.

**Séptima:** No se tomarán en consideración aquellos trabajos que hayan sido realizados con financiación total o parcial del Instituto de Migraciones y Servicios Sociales.

**Octava:** No podrá concurrir a esta Convocatoria el personal que preste servicios retribuidos en el Instituto de Migraciones y Servicios Sociales.

**Novena:** Los premios se otorgarán por Resolución del Director General del Instituto de Migraciones y Servicios Sociales, a propuesta de los Jurados nombrados al efecto, formados por expertos en las diferentes modalidades convocadas.

**Décima:** La presentación a la Convocatoria supone la plena aceptación por parte del concursante de todas las bases que regulan el concurso. No serán admitidos los trabajos que no reúnan los requisitos establecidos en las mismas.

**Undécima:** El fallo será inapelable y se hará público en el Boletín Oficial del Estado, sin perjuicio de su notificación personal a los interesados.

**Doceédima:** Las obras presentadas que no resulten premiadas podrán ser retiradas, dentro del plazo de tres meses a contar desde la publicación del fallo del Jurado en el Boletín Oficial del Estado, siendo destruidas las que no sean retiradas en dicho plazo.

#### Premios Medios de Comunicación Social

Primer premio: 2.000.000 de pesetas.

Segundo premio: 1.500.000 de pesetas.

Tercer premio: 1.000.000 de pesetas.

#### Premio de Investigación

Dotación del premio: 3.000.000 de pesetas.

#### Premio de Ayudas Técnicas

Dotación del premio: 2.000.000 de pesetas.

#### Premios de Integración Laboral y Social

Dotación de los premios: 2.000.000 de pesetas.

#### Premio de Accesibilidad

Dotación del premio: 2.000.000 de pesetas.

#### Premios de Cultura

Primer premio: 2.000.000 de pesetas.

Segundo premio: 1.500.000 de pesetas.

Tercer premio: 1.000.000 de pesetas.

#### Premio Honorífico a Entidades, Asociaciones, a Empresas o Personas

##### Información:

Instituto de Migraciones y Servicios Sociales IMSERSO

Avda. de la Ilustración, c/ v Ginzo de Limia, 58

28029 Madrid

Telfs.: 91 347 89 88 - 91 347 86 26 - 91 347 88 88