

Reseña y comentarios: Dr. Fernando Jiménez Herrero.

JEAN-MARIE LÉGER, JEAN-PIERRE CLÉMENT, JEAN WERTHEIMER. *Psychiatrie du sujet âgé*. Ediciones Médecine-Sciences Flammarion. París. 1999.

Desgraciadamente la importante colaboración en este libro del profesor de Lausanne, Dr. Jean Wertheimer, cuyo fallecimiento y biografía reseñamos hace unos meses, fue su obra póstuma, de ella resaltamos dos capítulos en los que nos ha dejado su maestría habitual comentando las interrelaciones somatopsíquicas en los pacientes geropsiquiátricos y la necesidad de su valoración interdisciplinar. En uno describe la comorbilidad en psiquiatría geriátrica señalando cómo bastantes veces no sólo hay en el mismo paciente varias patologías físicas, sino también psíquicas que deben ser muy tenidas en cuenta a los efectos terapéuticos. En el otro, penúltimo del libro, luego de revisar la situación actual en Estados Unidos, Gran Bretaña, Francia y Suiza, informa de las necesidades de formación en el futuro en pre y postgrado, insistiendo en la precisión de formación continuada y explica después los problemas metodológicos y de organización de la investigación.

El libro es un volumen de 620 páginas dividido en cuatro partes, redactadas por ochenta coautores francófonos, seleccionados todos ellos por su experiencia y prestigio. En la primera parte se exponen en nueve capítulos aspectos generales muy diversos como la historia de la Psicogeriatría, la epidemiología de los trastornos mentales en ancianos, el envejecimiento cerebral y sus repercusiones en el psiquismo de los viejos, psicopatología de la jubilación, traumatismos en personas de edad avanzada, etc.

La segunda parte, la más extensa, tiene 19 capítulos dedicados a temas clínicos, entre los que hay cuestiones como la sexualidad, el viejo en familia, en instituciones, trastornos de la conducta alimentaria, etc. La tercera parte de trece capítulos se ocupa de los tratamientos. En ellos están temas de reeducación, rehabilitación cognitiva, sostenimiento psicológico de las familias y los cuidadores, relajación en personas mayores, fototerapia y privación del sueño.

La cuarta parte comprende diez temas muy diversos: la organización de cuidados, mantenimiento de los pacientes en sus domicilios, abusos o negligencias, normas para ensayos clínicos e instrumentos de evaluación en Psicogeriatría. En el último capítulo J. M. Léger comenta cuáles son a su juicio las perspectivas psicogeriátricas en la Medicina del próximo siglo.

El libro merecería ser traducido al castellano, por su interés, calidad, actualidad y contenido.

VELLAS BRUNO, J. L. ALBAREDE y P. J. GARRY. *Mujeres: envejecimiento y salud*. Ediciones Glosa. Barcelona. 1998.

El interés de C. Manrubia, coordinador de ediciones Glosa, en crear una serie de monografías geriátricas y gerontológicas, ha hecho posible la versión española que comentamos, en la que

sus editores en la original francesa son los tres antes citados, sus principales autores han sido entre otros Ouchi de Tokio, Bertiere de París, Kaiser de San Luis (EEUU) y Nourhashemi de Toulouse.

Las 208 páginas del libro tienen 14 capítulos que tratan de diversos temas en relación con el envejecimiento femenino, no sólo sobre la importancia de la nutrición en el mismo, como se dice en la portada a modo de subtítulo, pues en ellos se describen la osteoporosis: su epidemiología y riesgos, el envejecimiento cutáneo y terapias hormonales para el mismo, edad y función respiratoria, discapacidad de las mujeres ancianas, terapia conductual en la incontinencia urinaria funcional, etc. El primer capítulo del libro (66 páginas) es la reproducción de un informe de la OMS realizado en 1996. Hay un capítulo sobre calcio y osteoporosis cuyos redactores son españoles: A. Díez Pérez y colaboradores del Hospital del Mar y Universidad Autónoma de Barcelona.

Es una monografía heterogénea por su contenido e interesante en algunos capítulos, en los que pone al día al lector, además de aportar en ellos bibliografía actual.

ERA. *Memorias de los establecimientos residenciales para ancianos en Asturias*. Edita ERA. Oviedo. 1999.

Nos referimos a las memorias anuales de la organización del Principado de Asturias, denominada ERA, en las que hace balance de su situación y actividades, reflejando en sus páginas, impresas a color y con buenas ilustraciones, sus residencias, centros de día y otras instituciones, proyectos, etc. En las cuatro monografías de los años 1995 a 1998 se muestra el interés de la Junta que lleva el Gobierno autonómico asturiano por los problemas socio-sanitarios de los mayores en el Principado.

FACULTAD DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA. *Diccionario Espasa Medicina*. Edita Espasa Calpe S. A. Madrid. 1999.

He aquí un diccionario que no tiene numeradas sus páginas y en el que no hay ningún especialista en Geriatría en la larga relación de sus redactores, lo cual se aprecia en su contenido, pobre hasta en los términos médicos que empiezan por ger. También se echan de menos términos tecnológicos actuales. Sus únicas novedades son algunos algoritmos modernos y su impresión a color, sobre un buen papel de calidad.

ENMA CAMARERO GONZÁLEZ, ANTONI MARÍA CERVERA ALEMANY Y OTROS. *Estudio nutricional en residencias de ancianos*. Edita Nutricia. Madrid. 1998.

Se trata de una monografía de 78 páginas que expone los resultados de un estudio realizado en 600 ancianos institucionalizados en Cataluña, Galicia y Andalucía, en el que se describen factores asociados al estado nutricional, datos antropométricos, hallando sólo un 2% desnutridos, llevaban el 31% algún tipo de

régimen, de éstos el 41% hiposódicos, 21% antidiabéticos y 13% hipolipemiente.

MARÍA IZAL, IGNACIO MONTORIO. *Gerontología conductual*. Editorial Síntesis. Madrid. 1999.

Los principales autores del libro son dos veteranos profesores de Psicología gerontológica, cuyo buen magisterio vienen demostrando hace años no sólo en sus tareas docentes, sino también en sus publicaciones y aportaciones a congresos o reuniones de la SEGG.

El libro que tiene 270 páginas está dividido en dos partes: la primera, «Gerontología conductual», es de cinco capítulos redactados íntegramente por los dos autores citados, en los que describen una perspectiva histórica de la intervención psicológica en personas mayores, los cambios asociados al envejecimiento, la aplicación de terapia de conducta en edades avanzadas, evaluación e intervención conductual y comportamiento y salud en la vejez.

La segunda parte, titulada «Ámbitos de aplicación», cuenta con colaboradores en sus capítulos: Purificación Díaz-Veiga, Javier Yanguas, Francisco Javier Leturia, Teresa Sancho, Pilar Rodríguez Rodríguez y María Sánchez Colodrón. En ella se describe el cuidado del anciano en familia, en residencias y la atención a los cuidadores. En el penúltimo capítulo se explican los programas y servicios existentes para personas mayores y en el último se facilitan las fuentes documentales sobre intervención psicológica en personas mayores. Llama la atención que la revista *Geriatría*, que lleva más de 16 años de publicación ininterrumpida, con gran difusión en países iberoamericanos, no figure en la relación de las mismas, y también la omisión de algunos libros españoles de temas gerontológicos, impresos aún no hace diez años.

El libro sirve para ponerse al día en Gerontología conductual al que se inicie en ella y para recordar facetas de la misma a quienes ya sean profesionales en ella.

IGNACIO MONTORIO, MARÍA IZAL. *Intervención psicológica en la vejez*. Editorial Síntesis. Madrid. 1999.

Este libro, que figura con el número 3 en la serie Síntesis Gerontología, a continuación del que acabamos de reseñar de los mismos autores, es en cierta medida complemento de aquél, ya que en sus 396 páginas se explican las intervenciones psicológicas en ámbitos clínicos, relacionados con problemas de salud en diversas situaciones. La primera parte de tres capítulos describe las intervenciones para una vejez saludable: promoción de la salud, de la autonomía, de la actividad física y de la mejora de la memoria. La segunda parte, más extensa, de once capítulos, trata de aplicaciones psicológicas clínicas en situaciones concretas: depresión, ansiedad, demencia, adicciones, trastornos del sueño, problemas de dolor, accidentes cerebro-vasculares, incontinencias y problemas farmacoterapéuticos.

Una veintena de coautores, la mayoría psicólogos de varias universidades, han contribuido a la redacción de muchos capítulos, no obstante el libro mantiene un estilo y nivel similar en todos ellos. Las 44 últimas páginas están dedicadas a bibliografía.

LEONARD HAYFLICK. *Cómo y por qué envejecemos*. Editorial Herder. Barcelona. 1999.

El Master de Gerontología Social que dirige el profesor Ricardo Moragas Moragas, está realizando una serie de publicaciones dentro de la serie Albor, en las que pone a disposición del lector en castellano libros importantes, de interés general, para toda clase de profesionales relacionados con temas de la vejez. Este de Leonard Hayflick, uno de los investigadores más conocidos internacionalmente en el campo gerontológico, se publicó en su versión original en Nueva York en 1996. El libro de 452 páginas, escrito para ser comprendido por todo tipo de lector culto medio, está dividido en seis partes que reúnen 21 capítulos.

En la primera parte, dedicada a explicar qué es y cómo es el envejecimiento en Biología en general, en las plantas y en los animales, insiste en que envejecer no es una enfermedad.

La segunda, que se titula el envejecimiento en cifras, reúne múltiples datos demográficos, sobre la esperanza de vida, etc. La tercera parte: ¿Cómo envejecemos?, de casi un centenar de páginas, explica en cuatro capítulos teorías, investigaciones, formas de envejecer globalmente y por órganos o sistemas. La cuarta: ¿Por qué envejecemos?, trata en tres capítulos de los centenarios y de teorías sobre el envejecimiento basadas en fenómenos finalistas y en fenómenos aleatorios.

La quinta, de otros tres capítulos, se ocupa de cómo se intenta retrasar el envejecimiento o alargar la vida y la siguiente, última comenta cómo cree el autor que será en el futuro el envejecimiento, y en especial en el siglo XXI.

Puede deducirse fácilmente que el libro, por las cuestiones de que trata y la forma en que están expuestas, atrae el interés del lector en la mayor parte de sus páginas.

J. VALLEJO RUILOBA, J. M. CRESPO BLANCO. *Afrontar la depresión*. Ediciones Médicas J&C. Barcelona 1999.

Se trata de una monografía de 96 páginas realizada con el aval de la Sociedad Española de Psiquiatría y distribuida por el Grupo Ferrer, escrita por los psiquiatras J. Vallejo Ruiloba y J. M. Crespo Blanco, el primero catedrático de dicha especialidad en la Universidad Central de Barcelona. El libro parece más bien ideado para niños en cuanto a su presentación, por los dibujos a todo color que tiene en bastantes de sus páginas, en las que hay algunas sobre la depresión en los niños y en el post-parto, pero no hay ningún capítulo de los diez que tiene dedicado a las depresiones en ancianos, a pesar de que en un renglón se dice que los mayores de sesenta años son los que tienen mayor riesgo de suicidio por depresión.

PILAR DURANTE MOLINA. *Guía práctica sobre la prevención de caídas y accidentes*. Ediciones Glosa. Barcelona. 1999.

Dedicada a la memoria del gran geriatra rehabilitador Dr. Juan Ricardo Parreño, ocho miembros del Grupo de Trabajo de Rehabilitación en Geriatría de la SEGG, coordinados por la conocida terapeuta ocupacional Pilar Durante, han realizado esta monografía sin otras pretensiones que las de divulgación sencilla, de 64 páginas, con numerosas ilustraciones de Consol Escarrá, con el patrocinio de la Obra Social de Caja Madrid.