



# Revista Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología

www.elsevier.es/rot



## CRÍTICA DE LIBROS

### Manual de inmovilizaciones y vendajes en traumatología

SR. Thompson y DA Zlotolow.  
Elsevier-Mosby. 2013

Ha caído en mis manos para su revisión crítica este interesante libro escrito por 2 traumatólogos americanos y recientemente publicado en formato de «libro de bolsillo». Se incluye dentro de la colección de libros Mobile Medicine, cuya característica es la de estar escritos por médicos en fase de especialización, y supervisados por profesores universitarios de renombre.

La primera sorpresa que uno tiene cuando abre este pequeño manual es que abarca mucho más que lo que su escueto título hace suponer. El libro, de 300 páginas, está organizado en 4 partes y solo la tercera, que ocupa casi la mitad de la extensión de esta obra, responde al título del libro. La primera parte se refiere a técnicas de analgesia y enseña de una forma muy sencilla y concisa, cómo poder aplicar distintas técnicas anestésicas regionales en los pacientes fracturados. La segunda parte describe las maniobras básicas de reducción apoyándose en abundantes ilustraciones, tanto de fotografías de buena calidad, como de esquemas y dibujos. La tercera parte del libro es la dedicada a describir paso a paso la aplicación de férulas y yesos en los miembros. Comienza con una introducción titulada «Primero, no dañar» en la que se pone un especial énfasis en las complicaciones potenciales de la colocación de un yeso. Tras las primeras páginas dedicadas a las nociones básicas, los autores describen de forma sistemática y ciñéndose a lo

esencial, las indicaciones, precauciones, consejos y claves, material necesario y técnica básica de colocación de diferentes férulas, o vendajes de yeso y de fibra de vidrio con fotos claras y didácticas. Finalmente, la última parte enseña a colocar distintos tipos de tracciones transesqueléticas.

En el Prefacio, los autores lamentan que «no se haya publicado antes ningún libro que explique cómo reducir, colocar férulas y enyesar» transmitiéndose estos conocimientos desde hace siglos de maestro a alumno, lo cual pone en peligro de extinción a esta «sabiduría popular». Si bien es cierto que en nuestro país los doctores Sanchís-Olmos y Vaquero González publicaron en 1957 un libro sobre «Técnica de los vendajes enyesados», que ha enseñado a muchas generaciones de traumatólogos a colocar escayolas, hay que reconocer que desde entonces no conozco una obra que haya recogido los avances que se han ido incorporando.

En resumen, este pequeño manual me parece imprescindible no solo para todos los especialistas en formación, sino también para alumnos de pregrado, médicos y enfermeros de urgencias que van a encontrar en él mucha información bien seleccionada y aderezada con trucos y consejos, difícil de obtener en otros libros de estudio. Es una pena que la editorial no haya pensado en complementar esta obra con una versión digital que pudiera descargarse en tabletas y teléfonos móviles, tan utilizados hoy en día por los médicos jóvenes en su práctica cotidiana.

J. Vaquero Martín

*Director de la Revista Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología*  
Correo electrónico: [jvaquero.hugum@salud.madrid.org](mailto:jvaquero.hugum@salud.madrid.org)