

Analgesia por medios físicos

J. Plaja. McGraw-Hill-Interamericana.

Madrid, 2003.

Interesante libro realizado por el Doctor Juan Plaja, especialista en Rehabilitación Neurofisiología Clínica, y ex Jefe del Departamento de Rehabilitación del Hospital Universitario Vall d'Hebrón y del Servicio de Rehabilitación del Hospital General de Asturias de Oviedo. Es una obra de 558 páginas, dividida en tres partes: generalidades, medios físicos y aplicaciones. La primera parte contiene tres capítulos: modalidades, fisiopatología y modulación del dolor; valoración clínica y experimental del dolor; y medicina basada en la evidencia. La parte segunda consta de diez capítulos: crioterapia; termoterapia; ultrasónico, vibración y onda de choque; onda corta y microonda; magnetoterapia y láser; generalidades sobre electroterapia e ionoforesis; estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (TENS); cinesiterapia pasiva; y potenciación y control muscular. La tercera parte contiene también diez capítulos: algias por sobrecarga; tendinopatías (dos capítulos); neuropatías por atrapamiento; dolor cervical; dolor lumbar fibromialgia y dolor miofascial; artrosis y artritis reumatoide; dolor crónico; y traumatismos de partes blandas. La obra está bien escrita, por lo que sería muy recomendable para médicos residentes de la especialidad de Rehabilitación. A los traumatólogos les podría ser de interés para conocer lo que una especialidad tan paralela a la suya (la Rehabilitación) puede hacer para combatir el dolor por medios físicos.

H. de la Corte

Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario
12 de Octubre, Madrid. España.