

Dolor anterior de rodilla e inestabilidad rotuliana en el paciente joven

V. Sanchís Alfonso

Cinco años después de su primer libro titulado «Cirugía de rodilla. Conceptos actuales y controversias» publicado también por Panamericana y que tan buen sabor de boca nos dejó, el doctor Sanchís vuelve a demostrar su gran interés por la patología de la rodilla y su capacidad editorial con esta nueva monografía. Si el primero sorprendía por el número y nivel de los colaboradores, éste no le va a la zaga ya que cuenta con 43 autores de reconocido prestigio, tanto nacionales como extranjeros.

En este libro el autor, que se confiesa decidido partidario de la «subespecialización» en Cirugía Ortopédica, se centra en el problema que con mayor frecuencia acude a una consulta de patología de la rodilla como es el dolor femoropatelar, un cajón de sastre que engloba muchos y muy distintos cuadros. En este sentido la obra pone especial énfasis en el estudio de la etiopatogenia de este dolor y desde el principio aclara las diferencias existentes entre la patología femoropatelar y la condromalacia rotuliana que se han asociado históricamente creando una gran confusión en este campo. A continuación figuran diversos capítulos en los que se exponen las distintas teorías etiopatogénicas que actualmente se aceptan. No falta un capítulo de semiología y técnicas complementarias útiles en el estudio de esta región. También tiene su espacio el tratamiento conservador en el que, en forma de apéndice, se describe un atractivo protocolo de fisioterapia, así como el método de Mc Connell que parece ser eficaz en esta patología. Para terminar esta primera parte, el autor incluye varios capítulos en los que el dolor, referido a la parte anterior de la rodilla, no tiene su origen en la articulación femoropatelar sino en el tendón rotuliano, siendo especialmente interesante por su actualidad el tema referido al dolor rotuliano tras la extracción de un injerto en el curso de la cirugía del ligamento cruzado anterior.

La mayor originalidad del libro se encuentra en la segunda parte, donde se describen distintos casos clínicos comentados por grandes especialistas y que resultan muy instructivos. En la abundantísima bibliografía que figura al final de cada capítulo se echa en falta un mayor número de referencias a trabajos españoles (que prácticamente se limitan a los firmados por el autor) o a revistas nacionales. En el terreno de la iconografía, y a diferencia de su primer libro, en esta obra no hay imágenes en color que serían de gran valor por lo menos en las ilustraciones anatómicas o de visión artroscópica.

Este libro tiene en mi opinión un gran valor para el cirujano ortopédico y para los especialistas en formación que no van a encontrar con facilidad obras dedicadas a este tema concreto. Sin embargo me parece que por la profundidad con la que se tratan estos temas, resulta demasiado ambiciosa la intención que expresa el autor en el prólogo, dirigiéndolo también a médicos de familia, fisioterapeutas, profesores de educación física, preparadores físicos o entrenadores.

Este cuadro sigue siendo un enigma para el especialista (no olvidemos que la rótula se consideró hasta hace poco un sesamoideo con una función intrascendente) y sólo el estudio más profundo de la biomecánica y la patología de esta articulación recogido en monografías como la que aquí se presenta, ayudarán a ampliar nuestros conocimientos y así avanzar en su tratamiento.

J. Vaquero