

MEMORIA DE BECA DE CORTA ESTANCIA EN EL HOSPITAL DE BASELEA (SUIZA)

Flavio Paulos dos Santos

*Residente de 5.º año. Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Hospital General Universitario de Alicante*

El pasado mes de agosto recibí con mucha ilusión, y algo de sorpresa, la noticia de que había sido elegido como ganador de la beca de estancia corta en un centro europeo de referencia en pie y tobillo 2013, otorgada por la Sociedad Española de Medicina y Cirugía de Pie y Tobillo (SEMCPT). La beca contó con el apoyo de la empresa DePuy-Synthes (Johnson & Johnson), la cual, a través de sus representantes de zona, muy diligentemente realizaron todas las gestiones correspondientes al desplazamiento y al alojamiento.

Mi rotación se desarrolló en la hermosa ciudad suiza de Basilea, ubicada en la frontera con Francia y Alemania. Desde la SEMCPT, y través de la figura de su vocal, el Dr. Mario Herrera Pérez, se habían realizado previamente todas las gestiones necesarias para ser recibido por el Servicio de Ortopedia del Hospital Universitario de Basilea. La duración de la beca fue de dos semanas, en la segunda mitad de noviembre.

El Hospital Universitario es el más antiguo de la ciudad, fundado en 1460. Está dotado de siglos de historia y de todos los recursos necesarios para el aprendizaje; en él se forman un gran número de estudiantes y profesionales. El Servicio de Ortopedia está dirigido por el Prof. Dr. Víctor Valderrábano (Figura 1), quien se dedica con especial interés al diagnóstico y tratamiento de las lesiones musculares, óseas y/o articulares del pie y el tobillo; posee, además, una amplia trayectoria docente, siendo reconocido por coordinar desde hace años *fellows* dirigidos al estudio del pie y tobillo.

La actividad diaria del servicio empieza cada día muy temprano, a las 6:50 h, y culmina aproximadamente a las 17:00 h. Comienza con la sesión del servicio; después la sesión interservicios (radiodiagnóstico y hospitales vecinos) y luego, dependiendo del día, existen actividades de consulta o quirúrgicas. La semana, en términos generales, se reparte en dos días de consulta (lunes y viernes) y tres días de quirófano.



Figura 1. El Prof. Dr. Valderrábano en consulta.

Figure 1. Professor Dr. Valderrábano in outpatient clinics.

Los días de consulta resultaron muy provechosos porque me permitieron ver numerosos y variados casos de pie y tobillo. A pesar del elevado volumen de consultas, siempre con la mayor amabilidad, el Prof. Dr. Valderrábano y su equipo respondían a cualquier duda o pregunta que me pudiera surgir. En los días de quirófano, pude ver e incluso me permitieron ayudar en diversas cirugías de antepié, retropié y tobillo (Figuras 2 y 3). El ambiente de trabajo fue estupendo y desde el primer momento me sentí integrado en el equipo y en su dinámica de trabajo.

Para mí, esta experiencia resultó muy enriquecedora en lo personal y en lo profesional, me permitió aprender y acercarme un poco más a aquello que deseo desempeñar en un futuro; por eso no podía dejar escapar la oportunidad de escribir estas líneas sobre esta experiencia y motivar a aquellos que se ven atraídos por la cirugía de pie y tobillo



Figura 2. Miembros del equipo del Prof. Valderrábano realizando una triple artrodesis de pie.

Figure 2. Members of the Professor Dr. Valderrábano team performing a foot triple arthrodesis.

a optar por oportunidades como ésta que nos brinda la SEMCPT.

No quisiera terminar sin agradecer enormemente a la Junta directiva de la SEMCPT, a su presidente Dr. Xavier Martín Oliva y a los demás miembros que la conforman (en especial, al Dr. Mario Herrera) por brindarme esta oportunidad; agradecer a DePuy-Synthes, a Mercedes Rodríguez



Figura 3. Algunos miembros del equipo.

Figure 3. Some members of the team.

y María Soria, por su trabajo, dedicación y amabilidad; al profesor Valderrábano y a todo su equipo por recibirme, por su paciencia y su capacidad de docencia; y, por último, agradecer al Dr. Enrique Martínez Giménez por haberme motivado a optar por esta beca, por su apoyo una vez obtenida la misma y por ser uno de los responsables, con su trabajo diario, de mi interés hacia la cirugía del pie y tobillo. A todos vosotros os expreso mi más profundo agradecimiento.