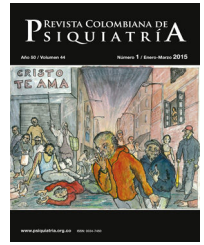




REVISTA COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA

www.elsevier.es/rcp



Artículo original

Factores asociados con intento suicida en pacientes económicamente activos con diagnóstico de depresión mayor



María Alejandra Betancur Díaz^{a,*}, Andrea Lorena Garzón Ladino^a, Alexie Vallejo Silva^b
y Milton Murillo Pinto^b

^a Universidad del Rosario, Universidad CES, Medellín, Colombia

^b Clínica Nuestra Señora de la Paz, Bogotá, Colombia

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 26 de junio de 2020

Aceptado el 18 de enero de 2021

On-line el 23 de febrero de 2022

Palabras clave:

Suicidio

Intento de suicidio

Salud mental

Trastorno depresivo

RESUMEN

Introducción: En el mundo, cada 40 segundos una persona se quita la vida; el suicidio se considera un problema de salud pública, y el intento de suicidio previo es uno de los factores de riesgo relacionados con suicidio consumado. A pesar de las estrategias implementadas y los estudios realizados, en Colombia las cifras de suicidio van en ascenso, de manera más marcada en la población económicamente activa.

Objetivo: Identificar los factores sociodemográficos, familiares, personales, económicos y religiosos asociados con el intento suicida en pacientes con trastorno depresivo en edad productiva (18-62 años), en una institución de salud mental en Bogotá, Colombia.

Métodos: Se realizó un estudio de prevalencia analítica en la Clínica de Nuestra Señora de la Paz, de Bogotá; para explorar la relación entre los factores descritos y el intento suicida, se realizó una revisión de 350 historias clínicas de la población seleccionada.

Resultados: El 37,7% de la muestra presentó intento de suicidio. Se encontraron asociaciones entre el intento de suicidio y la formación superior a primaria (RP = 0,47 [0,23-0,97]), no recibir ingresos (RP = 1,72 [1,13-2,61]), no tener pareja (RP = 2,10 [1,33-3,32]), el consumo de alcohol (p = 0,045), el consumo de alucinógenos (RP = 2,39 [0,97-3,43]) y la presencia de trastorno de personalidad (RP = 1,93 [1,11-3,34]).

Conclusiones: Los resultados del estudio son similares a los descritos previamente en el mundo. Es necesario reconocer y abordar diversos factores asociados con el intento de suicidio en pacientes depresivos para desplegar acciones de promoción y prevención, identificación temprana e intervenciones específicas que impacten en las cifras de suicidio consumado en el país.

© 2021 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: maria.betancur@urosario.edu.co (M.A. Betancur Díaz).

<https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.01.003>

0034-7450/© 2021 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Factors Associated with Suicidal Intent in Economically Active Patients Diagnosed with Major Depression

A B S T R A C T

Keywords:

Suicide
Suicide attempt
Mental health
Depressive disorder

Introduction: Every 40 seconds, one person in the world commits suicide. As such, suicide is considered a public health problem, and prior suicide attempt is one of the risk factors associated with completed suicide. Despite the strategies implemented and the studies carried out, in Colombia suicide figures are on the rise, more markedly in the economically active population.

Objective: To identify the sociodemographic, family, personal, economic and religious factors associated with suicide attempt in patients of productive age (18-62 years old) in a mental health institution in Bogota, Colombia.

Methods: An analytical prevalence study was conducted at the Nuestra Señora de la Paz mental health clinic in Bogota. To explore the relationship between the factors described and suicide attempt, a review of 350 medical records of the selected population was carried out.

Results: In total, 37.7% of the sample presented a suicide attempt. Associations were found between the suicide attempt and higher education than primary school (PR = 0.47 [0.23-0.97]), no economic income (PR = 1.72 [1.13-2.61]), no partner (PR = 2.10 [1.33-3.32]), alcohol consumption ($p = 0.045$), hallucinogen use (PR = 2.39 [0.97-3.43]) and the presence of personality disorder (PR = 1.93 [1.11-3.34]).

Conclusions: The results of the study are similar to those previously described in other studies around the world. There is a need to recognise and address various factors associated with suicide attempt in depressed patients in order to implement promotion and prevention actions, early identification and specific interventions that have an impact on the numbers of completed suicide in the country.

© 2021 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

En el mundo, cada año más de 800.000 personas se quitan la vida, lo que representa 1 muerte cada 40 s¹. Según las cifras del Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Colombia, la tasa de mortalidad por suicidio en el año 2017 fue de 5,7/100.000 hab. Ese mismo año, la ciudad de Bogotá registró una tasa de mortalidad por suicidio de 4,3/100.000 hab.². La depresión es el principal diagnóstico relacionado con las defunciones por suicidio, más común en las mujeres que en los varones³. Entre el 30 y el 60% de los suicidios se preceden de un intento previo⁴. El suicidio consumado es 100 veces mayor en aproximadamente el 14% de los pacientes que han intentado acabar con su vida alguna vez⁵.

El 44,7% de los suicidios del país los consuman personas de 20 a 39 años⁶. Los pacientes depresivos no solo tienen el dolor moral propio de la enfermedad, también están afectados el núcleo familiar y la comunidad, además de la carga de la enfermedad por la discapacidad relacionada y el suicidio que puede estar asociado.

En un reporte reciente de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se informa de que los trastornos por depresión y ansiedad representan pérdidas de productividad de 1 billón de dólares⁷ o un millardo en pesos colombianos.

En Colombia la gran proporción de la fuerza laboral se encuentra en el grupo de 18-62 años⁸, mientras la edad de jubilación de las mujeres es 57 años y la de los varones, 62⁹.

El intento suicida se ha relacionado como el principal factor de riesgo de suicidio consumado⁴; alrededor de este se han identificado elementos demográficos, sociales, familiares, personales, económicos y religiosos que pueden relacionarse con el desenlace fatal.

En un estudio de casos y controles realizado en Bogotá, se encontró que los factores asociados con la ideación y el intento de suicidio de los pacientes fueron: tener 31 años o más, ser estudiantes o no tener ocupación, el antecedente de más de 2 intentos suicidas previos, la falta de resolución o el empeoramiento de los conflictos desencadenantes del evento que requirió consulta psiquiátrica y la disfunción familiar⁴. En Ibagué, Colombia, en un estudio descriptivo se identificaron los eventos vitales estresantes de los pacientes con intento suicida. En 2014, el 34,8% hacía referencia a disfunción con los padres; el 49,6%, disfunción con la pareja y el 10,1%, aislamiento social. El análisis realizado en este estudio permitió la caracterización de la población, y se incluyeron otras variables como desempleo y antecedentes de enfermedades mentales⁸.

La identificación oportuna de los factores de riesgo y el fortalecimiento de los factores protectores pueden reducir la tasa de suicidio y disminuir sus consecuencias para el entorno. Para lograr este objetivo, la OMS desarrolló en 2013 el «Plan de Acción Integral sobre Salud Mental 2013-2020» que busca fomentar la promoción y prevención de enfermedades psiquiátricas⁹. En Colombia las cifras de Medicina Legal muestran que desde 2012 a 2018 se habían suicidado en Bogotá 1.878 personas, 268 por año; en ese mismo periodo de tiempo,

intentaron suicidarse en esta ciudad 14.564 personas: 2.811 en 2016 y 2.351 en 2017¹⁰; una proporción importante de intentos de suicidio terminaron en suicidios consumados.

En Japón se logró identificar algunos factores asociados con la conducta suicida; entre los más frecuentes, estaban los problemas de salud, seguidos por las dificultades familiares, económicas, laborales y sentimentales. Con la caracterización de estos y su intervención oportuna, los resultados revelaron que 10 años después los suicidios habían disminuido considerablemente entre los varones en la sexta década de la vida¹¹.

Aunque los factores de riesgo y protectores del suicidio son bien conocidos en la sociedad científica, las tasas de mortalidad por suicidio se mantienen en el tiempo en Bogotá, en Colombia y en el mundo, por lo cual profundizar en la investigación y realizar nuevos estudios en el área podrían fortalecer la información actual y ampliar el panorama para la creación de estrategias de prevención.

El objetivo de este estudio es identificar la asociación de factores sociodemográficos y clínicos con el intento de suicidio en pacientes depresivos económicamente activos de un centro de referencia en psiquiatría de Bogotá, para contribuir en la formación de estrategias de intervención oportuna y así disminuir la probabilidad del suicidio consumado y los efectos negativos inherentes a este.

Métodos

Se diseñó un estudio de prevalencia analítica para evaluar los factores asociados con intento suicida y estimar su prevalencia en pacientes con diagnóstico de trastorno depresivo.

El marco muestral fueron los pacientes de 18-62 años de edad con trastorno depresivo atendidos en la Clínica Nuestra Señora de la Paz de la ciudad de Bogotá entre enero y diciembre de 2018.

La muestra se calculó aceptando un riesgo alfa de 0,05 y un riesgo beta de 0,2 en un contraste bilateral; se requería 344 sujetos para detectar como estadísticamente significativa la diferencia entre 2 proporciones¹². Se estimó una tasa de pérdidas de seguimiento del 10%.

Se seleccionó según el cálculo de tamaño muestral a 350 pacientes con diagnóstico de trastorno depresivo; los investigadores hicieron la recolección y el análisis de los datos a través de la revisión de las historias clínicas de los sujetos. Se elaboró una base de datos sin información de identificación y rotulada con códigos para garantizar la confidencialidad. La selección de los pacientes se manejó de forma sistemática.

El proyecto de investigación fue aprobado por el Comité de Ética e Investigación de la Clínica Nuestra Señora de la Paz.

Los criterios de inclusión fueron: varones de 18-62 años y mujeres de 18-57 años con diagnóstico de trastorno depresivo según la Clasificación Internacional de Enfermedades 10.^a edición y pacientes atendidos en los servicios de urgencias y hospitalización de la Clínica la Paz de Bogotá entre enero y diciembre de 2018. Se excluyó a los pacientes con historias clínicas incompletas o discordantes.

Las variables incluidas en el análisis fueron: como variable dependiente se consideró el intento suicida y como variables independientes: sexo, edad, procedencia, título más alto obtenido, régimen de salud, antecedente psiquiátrico,

ocupación, estado civil, comorbilidades, número de hijos, religión, evento vital estresante, adherencia al tratamiento, consumo de tabaco, consumo de alcohol medido en una escala ordinal (no, ocasional, moderado y alto), consumo de sustancias psicoactivas, tipo de sustancia y otros trastornos psiquiátricos asociados.

La prevalencia se determinó como la proporción expresada en porcentaje de la población total en el último año. Para el análisis univariado de las variables cualitativas, se reportaron frecuencias relativas y absolutas. Para las variables cuantitativas se exploró la normalidad por medio del estadístico de Kolmogorov-Smirnoff con un nivel de significación del 5% ($p < 0,05$); las variables con distribución no normal se reportaron como medidas de tendencia central la mediana y como medida de dispersión, los valores mínimo y máximo. Se realizó análisis bivariado para determinar la asociación entre los factores y el intento suicida. Las variables dicotómicas y politómicas nominales se analizaron por medio de tablas de contingencia y la prueba de la χ^2 o la comparación de medias o medianas según el caso. Finalmente se hizo un análisis multivariado con un modelo de regresión logística que incluyó las variables independientes que resultaron estadísticamente significativas para analizar su contribución al intento suicida.

Resultados

Conformaron la muestra estudiada 350 pacientes de 18-62 años con diagnóstico de trastorno depresivo. El 50% de los pacientes tenían menos de 35 años. La proporción de varones fue de 4:10. En la [tabla 1](#) se describen las variables sociodemográficas y de estilo de vida de los pacientes.

El 58% de la muestra no tenía antecedentes psiquiátricos familiares y el 53,7% presentaba alguna enfermedad médica no psiquiátrica. De los trastornos psiquiátricos asociados, el más frecuente fue el trastorno de personalidad (14,6%), seguido del trastorno de ansiedad (11,7%); el menos frecuente fue la esquizofrenia (0,6%). Sobre la adherencia al tratamiento médico, se encontró que el 38,9% de los pacientes se clasificaron como adherentes al tratamiento; el 38,9%, como no adherentes y el 26,9% no tenía tratamiento farmacológico establecido.

La prevalencia de intento suicida entre los pacientes con depresión que asistieron a la Clínica Nuestra Señora de la Paz en 2018 fue del 37,7%, mayor en las mujeres que en los varones (el 39,1 frente al 34,6%). Al evaluar la asociación entre las variables sociodemográficas y el intento suicida, no se encontraron diferencias significativas por el sexo, el tipo de población, el régimen en salud y ser jubilado por discapacidad ([tabla 2](#)).

En cuanto a las variables personales, no se encontró diferencia entre los pacientes que se declararon creyentes y los que no. Para los eventos vitales estresantes, se halló relación entre el aislamiento social y el intento suicida. El consumo de alcohol también se asoció con el intento suicida.

No se encontró diferencia significativa entre los pacientes que consumían una única sustancia psicoactiva o múltiples sustancias; sin embargo, se encontró asociación con el consumo de alucinógenos: los pacientes que consumían este tipo de sustancia tenían el doble de riesgo de un intento suicida.

Tabla 1 – Caracterización sociodemográfica de la muestra

Edad (años)	35 ± 20 (18-60)
Número de hijos	1 (0-9)
Mujeres	243 (69,4)
Población	
Urbana	317 (90,6)
Rural	33 (9,4)
Título más alto obtenido	
Secundaria	153 (43,7)
Técnico	76 (21,7)
Universitario	66 (18,9)
Primaria	43 (12,3)
Posgrado	12 (3,4)
Régimen en salud	
Contributivo	332 (94,2)
Subsidiado	10 (3,9)
No asegurado	6 (1,7)
Especial	2 (0,6)
Ocupación	
Empleado	193 (55,1)
Estudiante	63 (18)
Desempleado	54 (15,4)
Hogar	28 (8,0)
Jubilado por incapacidad	12 (3,4)
Estado civil	
Soltero	172 (49,1)
Separado	61 (17,4)
Casado	58 (16,6)
Unión libre	52 (14,9)
Viudo	7 (2,0)
Intento suicida	132 (37,7)
Práctica de una religión	
Católico	312 (89,1)
No creyente	17 (4,9)
Cristiano	13 (3,7)
Creyente	5 (1,4)
Otro	2 (0,6)
Ateo	1 (0,3)
Evento vital estresante	
Disfunción familiar	89 (25,4)
Ninguno	57 (16,3)
Disfunción de pareja	54 (15,4)
Disfunción laboral	52 (14,9)
Problemas de salud	48 (13,7)
Aislamiento social	36 (10,3)
Situación económica	14 (4,0)
Consumo de alcohol	
Sin consumo	246 (70,3)
Ocasional	69 (19,7)
Alto	18 (5,1)
Moderado	17 (4,9)
Consumo de tabaco	98 (28)
Consumo de sustancias psicoactivas	
Ninguna	302 (86,3)
Única	35 (10)
Múltiples	13 (3,7)
Tipo de sustancia consumida	
Ninguna	302 (86,3)
Alucinógenos	32 (9,1)
Varios	11 (3,1)
Estimulantes	3 (0,9)
Depresores	2 (0,6)

Los valores expresan media ± desviación estándar (intervalo), media (intervalo) o n (%).

Entre los otros trastornos psiquiátricos, se evidenció la asociación con los pacientes que sufrían también trastorno de personalidad; estos pacientes tienen aumentado 1,9 veces el riesgo de intento suicida.

Se realizó un análisis multivariado, y el conjunto de variables asociadas significativamente ($p < 0,05$) y las cercanas a este valor se incluyeron jerarquizados por orden de factores asociados. El modelo multivariado explicó el 10% del desenlace de interés. Se determinó que los factores que en conjunto explicaban el intento suicida fueron formación superior a primaria, no tener pareja y el consumo de tabaco (tabla 3).

Discusión

En este estudio se describen las características sociodemográficas y clínicas de los pacientes con diagnóstico de trastorno depresivo atendidos en la Clínica Nuestra Señora de la Paz entre enero y diciembre de 2018 y se buscaron asociaciones con el intento de suicidio. La prevalencia de intento de suicidio en esta muestra fue del 37,7%, y se encontró que la mayoría de los pacientes con diagnóstico de depresión no fueron hospitalizados por riesgo suicida, sino por otras consideraciones clínicas como síntomas psicóticos, riesgo para la supervivencia y comorbilidades, entre otras.

El consumo de tabaco y sustancias psicoactivas fueron variables consideradas como confusoras, ya que antes del control estadístico se observaron asociaciones con el intento suicida, pero tras controlarlas en el modelo de regresión logística, desaparecieron. El consumo de tabaco con efecto de interacción fue identificado como un factor de riesgo del desenlace.

Al comparar estos datos con los estudios realizados previamente en Colombia, las mujeres presentaron mayor porcentaje de intento suicida, lo cual coincide con lo reportado en el país⁵. Sin embargo, no existe una diferencia significativa entre el sexo y el desenlace en estudio¹³. No se encontró diferencia significativa entre el régimen de afiliación en salud de los pacientes y entre las poblaciones rurales y urbanas. Una explicación a este fenómeno puede ser la localización de la unidad de salud mental y las características de los pacientes en un hospital cuya cobertura está más dirigida a población de zona urbana y régimen contributivo.

Los resultados permiten plantear que los pacientes sin pareja y con educación media tienen mayor riesgo de intento suicida, lo cual concuerda con los datos reportados en otros países de América Latina^{13,14}. Sin embargo, cabe resaltar que el estado civil soltero no es equivalente a vivir sin compañía, razón por la cual pueden generarse nuevas hipótesis sobre esta observación, dado que la calidad del dato recolectado en el presente estudio limita el análisis.

Los pacientes que tienen hijos presentan diferencias en cuanto al desenlace frente a los pacientes sin hijos, en coincidencia con lo reportado en el mundo¹⁵, y se ha establecido que tener hijos es un factor protector. En cuanto a la práctica de una religión, no se encontraron asociaciones con el desenlace de interés, a diferencia de lo descrito en otras investigaciones¹⁵. El evento vital estresante que se asoció con el intento suicida fue el aislamiento social referido por los

Tabla 2 – Asociación de las variables con el intento suicida en pacientes con depresión mayor (n = 350)

	Intento suicida		Medida de asociación RP (IC95%)	p
	Sí	No		
Mujeres	95	148	1,20 (0,77-1,89)	0,422
Población rural	10	23	0,71 (0,34-1,47)	0,356
Título más alto obtenido superior a primaria (bachiller, técnico, profesional, posgrado)	10	33	0,47 (0,23-0,97)	0,037
Régimen en salud, no cotizante	8	8	1,61 (0,65-3,99)	0,301
Ocupación				
Sin ingresos	66	79	1,72 (1,13-2,61)	0,011
Jubilado por discapacidad	1	11	0,15 (0,02-1,12)	0,026*
Estado civil sin pareja	104	136	2,10 (1,33-3,32)	0,001
Práctica de una religión, no creyente	9	9	1,63 (0,68-3,92)	0,267
Evento vital estresante				
Disfunción familiar	38	51	1,56 (0,82-2,97)	0,178
Disfunción de pareja	25	29	0,55 (0,27-1,15)	0,112
Disfunción laboral	14	38	0,81 (0,37-1,76)	0,594
Aislamiento social	22	14	2,88 (1,36-6,11)	0,005*
Situaciones económicas	4	10	0,97 (0,25-3,82)	0,827
Problemas de salud	11	37	0,66 (0,29-1,50)	0,323
Consumo de alcohol				
Alto	8,3%	3,2%	—	
Moderado	6,8%	3,7%	—	
Ocasional	22%	18,3%	—	
No consume	62,9%	74,8%	—	0,045
Consumo de sustancias psicoactivas				
Única	18	17	1,83 (0,97-3,43)	0,058
Múltiple	8	5	2,57 (0,95-6,97)	0,052
Tipo de sustancias				
Alucinógenos	19	13	2,39 (1,24-4,60)	0,007
Estimulantes	0	3	—	0,204
Depresores	0	2	—	0,299
Varios	7	4	2,77 (0,87-8,82)	0,053
Antecedente psiquiátrico familiar	88	59	0,84 (0,55-1,29)	0,426
Enfermedad médica no psiquiátrica	63	119	1,09 (0,73-1,63)	0,674
Adherencia al tratamiento farmacológico	83	147	0,83 (0,54-1,27)	0,385
Otros trastornos psiquiátricos asociados				
Trastorno bipolar	10	16	1,15 (0,53-2,48)	0,727
Trastorno de personalidad	38	41	1,93 (1,11-3,34)	0,040
Esquizofrenia	1	1	1,74 (0,14-21,26)	0,658
Trastorno de ansiedad	13	28	0,87 (0,45-1,69)	0,684
Otro	4	6	1,22 (0,37-3,97)	0,746

IC95%: intervalo de confianza del 95%; RP: razón de probabilidades.

* Prueba exacta de Fisher.

pacientes, algo ya descrito en otros estudios realizados en el país⁸.

En cuanto al consumo de alcohol, se encontró asociación y tendencia lineal con el intento de suicidio; a pesar de no contarse con una medición objetiva de esta variable debido al carácter retrospectivo de la recolección de los datos, la asociación está presente en los resultados, lo que puede reflejar también el comportamiento diferencial de la enfermedad dual. Los pacientes que consumieron una única sustancia o múltiples sustancias psicoactivas presentaron mayor frecuencia de intento suicida, específicamente los pacientes que consumían alucinógenos tuvieron 2 veces más riesgo de intento suicida, como en otros países^{8,14}, situación que puede explicarse por los cambios mentales, emocionales y biológicos secundarios al consumo.

No se encontró diferencia significativa entre otras enfermedades no psiquiátricas y la adherencia al tratamiento farmacológico. Esta situación descrita en una unidad de salud

mental en la capital es similar a la reflejada en estudios realizados en otras zonas del país y del mundo^{8,13}.

De los hallazgos llamativos, se destaca la asociación del intento de suicidio con estar jubilado por discapacidad; en las publicaciones revisadas no se encontraron muchos datos al respecto; se pueden generar nuevas hipótesis de investigación en torno a esta observación, ya que es una población en aumento, vulnerable y con alta demanda de atención en salud mental.

Se destaca como fortaleza del estudio el tamaño muestral, que superó lo indicado en el cálculo; asimismo los métodos empleados para el control de sesgos, tales como doble digitación y verificación de los datos. El desarrollo de la investigación en una unidad de salud mental tan representativa de la población con enfermedades psiquiátricas puede incrementar la confianza en los resultados obtenidos.

Entre las limitaciones de la investigación, se identificaron las restricciones propias del material consignado en las

Tabla 3 – Modelo de regresión logística

Variable	OR (IC95%)	ORa (IC95%)	p
Título más alto obtenido, formación superior a primaria	0,46 (0,21-0,96)	0,39 (0,16-0,95)	0,038
Estado civil sin pareja	1,75 (1,13-2,72)	2,47 (1,42-4,29)	0,001
Consumo de tabaco	1,81 (1,12-2,91)	1,78 (1,04-3,05)	0,033

IC95%: intervalo de confianza del 95%; OR: odds ratio bruta; ORa: OR ajustada.

historias clínicas, que la población fue únicamente de una clínica en la capital de Colombia y el carácter retrospectivo de los datos, todas condiciones que restringen la generalizabilidad de los hallazgos.

Conclusiones

Se evidencia que el intento de suicidio entre los pacientes depresivos observados se asoció con factores como formación superior a primaria, no tener ingresos, no tener pareja, jubilación por discapacidad, consumo de alcohol, aislamiento social, consumo de alucinógenos y sufrir trastorno de personalidad. Se requiere la estructuración de modelos de atención en salud que desarrollen esquemas de intervención y promoción y prevención de la salud que consideren estas variables para generar esquemas efectivos, más cercanos a las particularidades propias del contexto.

Conflicto de intereses

Alexie Vallejo Silva ha recibido honorarios como conferencista y asesor de Janssen, Sanofi, Lundbeck y Pfizer. También recibió honorarios del Instituto de Evaluación Tecnológica en Salud IETS.

BIBLIOGRAFÍA

- Saxena S, Krug EG, Chestnov O, World Health Organization, editores. *Preventing suicide: a global imperative* [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2014. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/131056/9789241564779_eng.pdf;jsessionid=84D6738D9673E3781DA1D08AAADC6FC9?sequence=1.
- Datos de Salud - Salud mental [Internet]. Observatorio de Salud de Bogotá; 2017. Disponible en: <http://saludata.saludcapital.gov.co/osb/index.php/datos-de-salud/salud-mental/suicidio/>.
- Organización Panamericana de la Salud. Depresión y otros trastornos mentales comunes. Estimaciones sanitarias mundiales [Internet]. Washington: OPS; 2017. Disponible en: <http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/34006/PAHONMH17005-spa.pdf>.
- Pérez-Olmos I, Ibáñez-Pinilla M, Reyes-Figueroa JC, Atuesta-Fajardo JY, Suárez-Díaz MJ. Factores asociados al intento suicida e ideación suicida persistente en un centro de atención primaria. Bogotá, 2004-2006. *Rev Salud Pública*. 2008;10:374-85.
- Gómez-Restrepo C, Rodríguez Malagón N, Bohórquez PA, Diazgranados FN, Ospina García MB, Fernández C. Factores asociados al intento de suicidio en la población colombiana. *Rev Colomb Psiquiatr*. 2002;31:283-98.
- Ministerio de Salud y Protección Social. Boletín de salud mental. Conducta suicida. Subdirección de Enfermedades No Transmisibles [Internet]. 2017. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/boletin-conducta-suicida.pdf>.
- Torres de Galvis Y. Costos asociados con la salud mental. *Rev Ciencias Salud*. 2018;16 [Internet]. Disponible en: <https://revistas.urosario.edu.co/xml/562/56255527001/html/index.html>. Consultado 17 Dic 2018.
- Nungo LFA, Morales AMS, Romero HG. Suicide attempts in Ibagué: The silence of a cry of help. *Rev Crim*. 2017;59:81-92.
- Secretaría de Salud de Medellín, Equipo de Vigilancia Epidemiológica-Subsecretaría de Salud Pública, Almanza R, et al. Comportamiento de la Vigilancia Epidemiológica de la Salud Mental en Medellín 2014 y 2015 [Internet]. Medellín: Secretaría de salud de Medellín; 2015. Boletín número 8. Disponible en: <https://www.medellin.gov.co/irj/go/km/docs/pccdesign/SubportaldelCiudadano.2/PlandeDesarrollo.0.19/Publicaciones/Shared%20Content/Boletines/Bolet%20C3%ADn%20epidemiológico%208%20Sadud%20Mental%202015.pdf>.
- Rojas E. El suicidio en aumento en Bogotá: “Cada 29 horas una persona se suicida y cada 4 horas una persona lo intenta”. Bogotá: Concejo de Bogotá D.C.; 2018. Disponible en: <http://concejodebogota.gov.co/el-suicidio-en-aumento-en-bogota-cada-29-horas-una-persona-se-suicida/cbogota/2018-07-10/082845.php>. Consultado 17 Dic 2018.
- El número de suicidios continúa descendiendo en Japón [Internet]. nippon.com. 2017. Disponible en: <https://www.nippon.com/es/features/h00158/>. Consultado 17 Dic 2018.
- Riihimäki K, Vuorilehto M, Melartin T, Haukka J, Isometsä E. Incidence and predictors of suicide attempts among primary-care patients with depressive disorders: a 5-year prospective study. *Psychol Med*. 2014;44:291-302.
- Salvo L, Ramírez J, Castro A. Factores de riesgo para intento de suicidio en personas con trastorno depresivo en atención secundaria. *Rev Med Chile*. 2019;147:181-9.
- Ernst M, Kallenbach-Kaminski L, Kaufhold J, Negele A, Bahrke U, Hautzinger M, et al. Suicide attempts in chronically depressed individuals: What are the risk factors? *Psychiatr Res*. 2019;112481.
- Pontificia Universidad Católica de Chile, Echávarri O, Morales S, Bedregal P, Barros J, Maino M, Fischman R, et al. ¿Por qué no me suicidaría? Comparación entre pacientes hospitalizados en un servicio de psiquiatría con distinta conducta suicida. *Psykhé* (Santiago). 2015;24:1-11.