

Desnutrición en niños con cáncer: una asociación controversial

La tasa de supervivencia de los menores de 15 años de edad con cáncer ha mejorado dramáticamente: en 1960 la supervivencia a cinco años se estimaba para el 28% de los pacientes, en la década actual esta cifra se eleva hasta el 80% en los países desarrollados; sin embargo, aproximadamente el 85% de los niños del mundo viven en países en vías de desarrollo y países pobres, donde las demoras en el diagnósticos son frecuentes y el acceso a una oportuna y adecuada atención a los problemas de salud habitualmente son limitados. En estos países el estado de salud puede estar, con frecuencia, influenciado adversamente por las enfermedades infecciosas y la desnutrición. La prevalencia de malnutrición al momento del diagnóstico en los niños con cáncer varía según el país donde se estudie, el método de evaluación utilizado y la definición de la malnutrición: mientras en los países desarrollados es menor del 10% y generalmente se atribuye al tipo de tumor y a la extensión de la enfermedad, en los países con bajos recursos económicos, la prevalencia puede ser del 50% y está asociada no solamente a la enfermedad, sino también al estado socioeconómico de la familia.

Diversos autores han hecho énfasis en que la malnutrición, principalmente calórica/proteica puede afectar el funcionamiento del sistema inmune, incrementar el riesgo de padecer enfermedades infecciosas, alterar el metabolismo de los medicamentos citotóxicos e influenciar desfavorablemente el pronóstico de los niños con cáncer. Sin embargo la asociación entre desnutrición al momento de hacer diagnóstico y supervivencia en niños con cáncer sigue siendo controversial, por los menos en los trabajos realizados en países desarrollados, donde no se ha podido demostrar con suficientes evidencias que la desnutrición al momento del diagnóstico de niños con cáncer afecte negativamente la supervivencia en el corto, mediano o largo plazo.

El artículo de Gloria Suárez y colaboradores, quienes estudian el posible efecto de la desnutrición sobre la supervivencia de niños con cáncer atendidos en una institución de Medellín (Colombia), representa un punto de partida muy importante en la generación del conocimiento sobre dos aspectos sensibles de la salud de la niñez colombiana y, en general, de los países en vías de desarrollo: por un lado, la desnutrición aguda o crónica que innegablemente afecta la calidad de vida de los niños de hoy y de los adultos del futuro, y por el otro, el cáncer, la principal causa de muerte por enfermedad de los niños entre 4 y 15 años de edad. Esta asociación —que en nuestro sentir debe constituirse en una línea de investigación para el país, soportada en aspectos metodológicos sólidos que contemplen no solo los aspectos biológicos y clínicos de las neoplasias, sino también las condiciones sociales y económicas particulares de nuestro medio, y que en el presente trabajo los autores alcanzan a vislumbrar solo en los primeros 12 meses del tratamiento—, debe ser estudiada a plenitud.

La diferencia en las tasas de mortalidad de los niños con cáncer de nuestro país con la de países desarrollados y en vías de desarrollo nos obliga a redoblar los esfuerzos en la búsqueda de factores determinantes de muertes evitables relacionadas con el tratamiento y sus complicaciones. La iniciativa tomada por los autores con la investigación presentada en este número de la Revista Colombiana de Cancerología merece ser reconocida y continuada en estudios futuros interinstitucionales que agrupen el mayor número de pacientes con cáncer del país y que permitan esclarecer si la desnutrición en nuestro medio es un factor determinante e independiente de la supervivencia.

Amaranto Suárez Mattos
Pediatra oncólogo
Coordinador del Grupo Área Oncología Médica
Instituto Nacional de Cancerología