



II Jornada Asturiana de Enfermería Neurológica

El día 15 de mayo se celebró la II Jornada Asturiana de Enfermería Neurológica, el Hospital de Cabueñes de Gijón congregó a 110 participantes en su mayoría de todas las Áreas de Salud del Principado de Asturias y se presentaron siete comunicaciones póster, con dos premios de 200 €.

La Jornada se ha realizado de forma gratuita: inscripciones, comida y cena de clausura.

El programa científico ha sido muy interesante, como brevemente les explico.

El nivel de satisfacción ha sido elevado, como presento en los resultados de la encuesta de evaluación de las Jornadas.

La Jornada se desarrolló según el programa establecido.

La **Conferencia inaugural** fue magistralmente presentada por Ana Moreno, en la cual nos define el papel que desarrolla la enfermera gestora de casos y como la continuidad asistencial pasa a ser el criterio clave que inspira las estrategias del Sistema Sanitario

Público de Andalucía. Así se promueven una serie de medidas entre las que se encuentran potenciar y mejorar los cuidados a domicilio, prestando cuidados enfermeros de forma reglada y continuada, en su domicilio a todas aquellas personas mayores o con discapacidad que lo necesiten y por indicación médica o de enfermera.

La Dra. Miriam Solar, Jefa de sección de Neurología, tras una breve descripción, etiología y clasificación de la Esclerosis múltiple, nos realiza una exhaustiva descripción de los tratamientos a lo largo del tiempo, el ayer, el hoy y el mañana.

Margarita del Valle, presenta la comunicación: "Consulta de enfermería en Atención especializada a pacientes con Esclerosis múltiple", realizada por Inés Menéndez, enfermera que desarrolla su trabajo en esta consulta desde el año 2003, con agenda propia, una vez por semana en

horario de 8 a 15 y con atención telefónica diaria en horario de 8 a 9 y de 14 a 15 horas, donde imparte educación teórica y práctica sobre el tratamiento prescrito, reconocimiento de síntomas, como reconocer y actuar ante un brote, Educación en autocuidados: Alimentación e hidratación, eliminación, ejercicio....., apoyo emocional.

Nos hace entender la importancia del papel de las enfermeras educadoras en Atención Especializada en pacientes con Esclerosis múltiple, basada en un Sistema de Enfermería Apoyo-Educativo.

La Mesa redonda de Unidad de Ictus, acaparó el interés de los presentes, por ser Unidad referente del Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA).

La comunicación de la Dra. González, coordinadora de la Unidad de Ictus, ha sido interesante y extensa, nos mostró cómo es la organización en la asistencia al Ictus, su desarrollo histórico, los requisitos y recursos básicos y la

eficacia de las Unidades de Ictus, resaltando la importancia de la formación de los profesionales de enfermería que trabajan en estas Unidades.

Roberto Molero, enfermero de Neurología, con su estilo personal de presentación; ameno y distendido, pero no por ello menos educativo mantuvo al público muy atento, su magnífica fotografía, que él mismo realiza, intercalada con la Atención de enfermería en la Unidad de Ictus, en una presentación power point espectacular, realizada en colaboración con Jose Luis González-Pola, hizo esta exposición diferente a lo que estamos acostumbrados y ha transmitido información completa de la actividad de los profesionales de enfermería en la Unidad de Ictus del Hospital de Cabueñes..

M^a José Solana Ubierna, fisioterapeuta, con gran experiencia en el paciente neurológico nos dio una lección magistral sobre la Importancia de la Actuación temprana en el tratamiento Fisioterápico del Ictus, su presentación minuciosamente elaborada con imágenes reales posturales del tratamiento fisioterápico, ha transmitido inmejorablemente sus amplios conocimientos.

Para finalizar esta Mesa redonda del Ictus, M^a Jesús Aláez, enfer-

mera de la Unidad de neurología geriátrica del Hospital de Cruz Roja, demostró su gran experiencia como comunicadora, y nos describe la Unidad, los recursos humanos, las instalaciones, datos estadísticos de ingresos, estancia media y posteriormente nos centró en la continuidad de la atención integral de los pacientes con Ictus, utilizando metodología enfermera magníficamente elaborada, así como su sistema de trabajo en los turnos y los documentos de registros.

La **Conferencia de Clausura**, fue impartida por el **Profesor Gustavo Bueno**, filósofo, en su disertación sobre “El Dolor”.

Transcribo textualmente parte de la noticia publicada en el Diario La Nueva España, el 16 de mayo 2009, por la periodista Cuca Alonso:

El campo del dolor, dijo, tiene un estructura parecida al campo de la felicidad; ambas significan conceptos que contiene muchas cosas diversas.

Existe dolor de muelas o de cólico nefrítico; dolor de exilio, «me duele España», dicen. El dolor es un fenómeno, término emanado de la astronomía griega, al observar el retroceso de algunos planetas. Es decir, una anomalía, como la vaca de dos cabezas. Sólo que el dolor es un fenómeno de experiencia, habla de él quien lo sufre. Don Gustavo citó a Tomás Kempis, «Vale más sentir dolor de contrición que saber definirlo».

El campo del dolor no es llano, sino de batalla, y a su anomalía sucede el concepto para clasificarlo, y la infinidad de ideas que lo cruzan, hasta llegar a las teorías que acabarán en doctrina. Ésta es una sinopsis que don Gustavo desarrolló con su proverbial brillantez. Es admirable su coherencia, capaz de ir mezclando en su discurso anécdotas, referencias adyacentes, apuntes de ironía, sin perder nunca el hilo principal; incluso habló del budismo largamente y con total conocimiento.

Su repaso sobre las teorías del dolor de diversos científicos, como Gómez Pereira, Müller, Kant, Adrián, Damasio, con relación a los vertebrados en general fue muy interesante, pero al final nos quedamos con la versión del conferenciante: «Las teorías metafísicas sobre el dolor no explican nada; únicamente, si sirven de distracción pueden ser paliativos de ese dolor». Conclusión, según don Gustavo: «El dolor no tiene nada que ver con el cosmos, ni con la teología. Se relaciona con una estructura de redes vinculadas entre sí y aparece en los vertebrados como una especie de eco, reflejo de una discontinuidad de la materia».

Llegamos al final de la Jornada con la entrega de premios y la clausura de las Jornadas.

Los Pósters premiados han sido:

El mejor poster valorado por el Comité Científico ha correspondido a:

"UNIDAD DE ICTUS: AVANCE EN EL CUIDADO ENFERMERA/PACIENTE"

Autoras: Isabel Curto Prada, M^a
Luisa Gómez Gómez

Unidad de Neurología .Hospital de Cabueñes – Gijón

Entrega el premio dotado con 200 €, la Coordinadora del Comité Científico, Ana Manterola Conledo.

El resultado obtenido como **mejor poster votado por el público** ha sido:

"EL SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ"

Autoras: Carmen Tejedor Tejedor, Fabiola Arango Fernández ,Adoración Pérez Hidalgo, Rosa González Ablanedo,Raquel González Fernández, Amalia Álvarez Cano, Montserrat Marcos Montaña.

Unidad de Neurología .Hospital de Cabueñes – Gijón

Entrega el premio dotado con 200€ Raquel García Bigotes, Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería del Principado de Asturias, quien patrocina el premio del público.

Agradecimientos:

Junta directiva Sociedad española de enfermería neurológica (SEDENE)
Azahara Sus (Ultramar Event Management)
Gerencia, Direcciones, Unidad de Docencia y Unidad de Calidad del Hospital de Cabueñes.
Presidenta SEDENE
Directora de enfermería
Ponentes del Programa científico
Autores de las Comunicaciones Póster
Vocales del Comité organizador
Comité Científico
Personal de la Unidad de Neurología
Colegio oficial de Enfermería del Principado de Asturias
Ayuntamiento de Gijón
Club Empresas
Novartis
Biogen
Serono
Novotec

Sin sus colaboraciones, no hubiera sido posible realizar estas Jornadas. Gracias por sus aportaciones humanas y económicas.

Margarita del Valle García y Begoña Calleja García
Coordinadoras del Comité Organizador