

## EDITORIAL

### **15 años de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica ¿Cómo ha cambiado nuestra práctica clínica “enfermera” a lo largo de estos años?**

A lo largo de estos últimos 15 años se han producido cambios importantes en nuestra profesión, me voy a referir en esta editorial a los cambios en nuestra práctica diaria, en especial en el cuidado de los enfermos neurológicos, sin olvidar que la enfermería también está creciendo como profesión, sobre todo a nivel universitario, aunque menos a nivel social.

Aunque en nuestro país incorporamos ya en los años ochenta el método científico en nuestra práctica, con el llamado “proceso de atención de enfermería” que contemplaba pasos sistemáticos reflexionados en los procesos de curas, el proceso de avance de la enfermería como profesión ha sido lento.

En los años noventa, cuando se fundó esta sociedad, empezamos a comprender la necesidad de investigar para avanzar, pero ha sido en este nuevo siglo, cuando ha ido creciendo cada vez más el interés de los profesionales de enfermería en los resultados científicos y en la práctica clínica basada en la evidencia; este hecho, sin lugar a dudas, nos está ayudando a mejorar los cuidados, incorporando conocimientos probados en nuestras acciones. En mi opinión, este interés ha ido creciendo gracias a muchos impulsos de entidades oficiales como Investen del Instituto de Salud Carlos III, de los Colegios Profesionales que trabajan para profesionalizarnos, de las Instituciones Sanitarias que gestionan en términos de seguridad y calidad, de las Escuelas Universitarias de Enfermería con sus ofertas curriculares de post-grado y master, y como no gracias a los impulsos de los propios profesionales de enfermería y de otras profesiones que consideran que la atención en la salud y en la enfermedad debe ser multidisciplinar, interdisciplinar y basada en la evidencia científica disponible.

Específicamente, la atención al paciente neurológico es un modelo que ilustra los cambios que se han producido en estos últimos 15 años, a nivel de atención asistencial y de enfermería. Claros ejemplos los tenemos en la atención a los pacientes con enfermedad vascular cerebral aguda (los avances terapéuticos importantes se han producido en los últimos diez años), en los pacientes con enfermedades desmielinizantes, en los pacientes con enfermedades degenerativas, etc.. Sin entrar en los detalles que todos y todas conocéis, ahora la atención se centra en el paciente-persona, en este círculo la enfermería es autónoma, con responsabilidad propia y cada vez se demuestra más necesaria para obtener buenos resultados en la salud de los pacientes.

Ahora, en nuestro trabajo cotidiano, nos hacemos preguntas sobre nuestras acciones en los pacientes, estamos incorporando sistemas de información en nuestras competencias, nuestro

lenguaje se está extendiendo. Queremos estar presentes y que los pacientes, las familias y nuestros compañeros entiendan nuestro trabajo, trabajamos en equipo y en colaboración. Hemos incorporado en estos últimos años la educación sanitaria y la promoción de la salud, sobre todo en los enfermos crónicos (muchos de ellos enfermos neurológicos), enseñamos a los pacientes a entender su enfermedad y a cuidarse, explicamos a las familias como atender a los suyos en el ciclo de estas enfermedades muchas veces incapacitantes, respetamos cada vez más su individualidad y confidencialidad,...en conclusión poco a poco y sobre todo en estos últimos años estamos, hacemos y los demás nos ven.

En los próximos años debemos prepararnos, trabajar aún mucho más, y sobre todo investigar para seguir creciendo y poder afrontar los cambios de nuestra sociedad con profesionalidad y competencia.

La Sociedad Española de Enfermería Neurológica nació con estos objetivos, hacer crecer a nuestros profesionales que trabajan con las personas que padecen enfermedades neurológicas y con sus familias, humana y científicamente.

Personalmente, deseo agradecer profundamente la oportunidad que me ha dado la S.E.D.E.N.E para crecer como enfermera y colaborar con todos los compañeros que he tenido a lo largo de estos 15 años.

**Rosa Suñer Soler**

*Enfermera*

*Sociedad Española de Enfermería Neurológica*