



Enfermería Neurológica

www.elsevier.es/rcsedene



RESUMEN REUNIÓN ANUAL

Resumen del XXX Congreso Anual y VI Congreso Internacional de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica



Summary of the XXX Annual Congress and VI International Congress of the Spanish Society of Neurological Nursing

Henar Garzón López^a, Paloma Muñoz Pedraza^b, Ana Sofía Fernandes Ribeiro^c,
Isabel Manzanares^d, Carmen Funes Molina^e, Alejandro Lendínez Mesa^f,
Maria Palanca Cámara^g, Mercè Salvat-Plana^h, Noelia López Ramónⁱ,
Tania Herrera Barcia^j, Eulalia Gine-Cipres^k, Raquel Vallejo de la Paz^l,
Lourdes Bermelló López^m, Ana María Duro Martínezⁿ,
Sergio González-Román Montalbán^o, Silvia Morel^p, Verónica Hidalgo Benítez^q,
María Figueras Jiménez^r, David Iglesias^s, Paloma Caro^t y Fidel López Espuela^{u,*}

^a Unidad de Medicina Interna, Endocrinología y Reumatología, Hospital Universitario de Getafe, Getafe, Madrid, España

^b Unidad de Oncología Médica y Oncología Radioterápica, Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda, Majadahonda, Madrid, España

^c Departamento de Enfermería, Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España

^d Unidad de Epilepsia, Hospital Clínic de Barcelona, Institut d'investigacions biomèdiques Pi i Sunyer (IDIBAPS), EpiCARE Network, Barcelona, España

^e Unidad de Consultas Externas Pediátricas, Hospital Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España

^f Departamento de Enfermería, Servicio Neurología, Hospital Universitario 12 de Octubre, Grupo de Investigación en Cuidados (InVeCuid) Instituto de Investigación I+12, Madrid, España

^g Unidad de Epilepsia Refractaria, Hospital Universitari i Politècnic La Fe, ERN EpiCARE Valencia, Valencia, España

^h Pla director de les Malalties Vasculars Cerebrals, Departament de Salut, Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS), CIBER en Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Barcelona, España

ⁱ Enfermera Unidad de Alzheimer y otros Trastornos Cognitivos, ICN, Hospital Clinic, Barcelona. Profesora asociada Universidad de les Illes Balears, Palma, Illes Balears, España

^j Consultas Externas de Neurología, Hospital Universitario Donostia-San Sebastián, Donostia, Gipuzkoa, España

^k Unidad de Cefalea, Servicio de Neurología, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona, España

^l Servicio de Neurología, Hospital Neurotraumatológico de Jaén, Jaén, España

^m Unidad de Neurología/Neurocirugía, Hospital Lucus Augusti, Lugo, España

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: fidel.lopez.es@gmail.com (F. López Espuela).

ⁿ Consulta de Enfermería de Esclerosis Múltiple y Migraña, Servicio de Farmacia, Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Alcorcón, Madrid, España

^o Servicio de Neurología, Hospital Regional Universitario de Málaga, Málaga, España

^p Supervisora de Enfermería de Neurología y Neurocirugía, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, España

^q Unidad de Neurología y Neurocirugía, Hospital del Mar, Barcelona, España

^r Servicio de Neurociencias, Hospital Universitario de Bellvitge, Barcelona, España

^s Coordinador del Área Ambulatoria, Hospital General de Granollers, Granollers, Barcelona, España

^t Unidad de ICTUS y Neurología, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga, España

^u Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional, Universidad de Extremadura, Cáceres, España

Disponible en Internet el 11 de marzo de 2024

La trigésima edición del Congreso Anual y sexta edición del Congreso Internacional de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE) se ha celebrado en Valencia los días 2 y 3 de noviembre de 2023, siendo todo un éxito con una asistencia total de 322 personas.

El lema de este año ha sido «Los neurocuidados: dando años a la vida y vida a los años» (fig. 1). Bajo este, hemos destacado la evolución, la profesionalidad, la competencia, la calidad y la excelencia enfermera que con los años se ha promovido desde la SEDENE. Ofreciendo un congreso cercano, dinámico, atractivo, motivador, participativo y sobre todo científico, que ha servido como punto de encuentro entre compañeros/as y amigos/as.

De manera diferente a como se venía realizando hasta ahora, el congreso dio comienzo el jueves 2 de noviembre con comunicaciones orales que tuvieron lugar en 2 salas simultáneas. Más tarde, tuvo lugar la mesa inaugural que contó con la presencia de D. Alejandro Lendínez, presidente de SEDENE, Dña. Laura Almudéver Campo, enfermera y presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Valencia y D. Juan José Tirado Darder, enfermero y presidente del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana. Además de

D. Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería que quiso estar presente a través de un vídeo.

La conferencia inaugural corrió a cargo de Dña. Raquel Pérez Sastre, humorista. Quien nos acercó la visión de las familias de los pacientes que necesitan cuidados neurológicos y la importancia de que las enfermeras adaptemos la información que les proporcionamos al nivel de estas.

Continuó la jornada con la primera mesa redonda: «Cuidados neurológicos en la etapa infanto-juvenil». D. Óscar Martínez Gutiérrez en su ponencia: «Cuidado emocional en los niños con enfermedades neuromusculares» nos mostró algunas de las investigaciones que se están llevando a cabo sobre la implementación de programas de intervención para la mejora de la calidad de vida de estas personas. Dña. Marta Cordero Martínez expuso «El ictus en edad juvenil/adolescente» donde identificó las particularidades del ictus pediátrico que lo diferencian del adulto. Destacó la baja incidencia y a su vez la alta morbilidad de esta enfermedad e insistió en el diagnóstico precoz y la optimización en los tiempos de actuación. A continuación, Dña. Librada Rozas Quesada en su intervención «Manejo de la cefalea en urgencias neuropediátricas» explicó la dife-



Figura 1 Ilustración del lema para el XXX Congreso Anual y VI Congreso Internacional de la SEDENE «Los neurocuidados: dando años a la vida y vida a los años».



Figura 2 Fotografía de los nuevos miembros de la Junta Directiva.

rencia entre la incidencia de la asistencia a urgencias de los pacientes pediátricos con esta enfermedad y la de los adultos, y recalcó la importancia del diagnóstico eficaz. La última intervención titulada «Gestión de casos y primera consulta de neuropsiquiatría en epilepsia» corrió a cargo de Dña. Cristina Cámara Ayala. En esta se demostró cómo el uso de diferentes intervenciones y terapias logra una sinergia beneficiosa para el paciente y su familia.

En el espacio reservado para la comida del jueves tuvo lugar un simposio a cargo de Bristol Myers Squibb dónde se abordó la evolución del papel de la enfermería en el cuidado del paciente con esclerosis múltiple, así como el manejo del tratamiento con ozanimod, la administración, la monitorización y la seguridad del fármaco.

Más tarde tuvo lugar la asamblea ordinaria de socios en la que se renovó la Junta Directiva de la SEDENE (fig. 2) y se abordaron diversos temas de interés para los socios. Cabe destacar el éxito de participación de este año.

Los actos de la tarde dieron comienzo con la segunda mesa redonda: «Cuidados neurológicos en la etapa adulta». En esta se habló del abordaje enfermero en «Cefalea por abuso de medicación» a cargo de Dña. Annette Vangaa Rasmussen donde nos explicó las herramientas necesarias para acompañar a los pacientes durante un proceso de deshabituación farmacológica. Dña. Guadalupe Fernández Villullas continuó con su ponencia «Demencia de inicio temprano» en la que explicó la consulta de demencias y el programa APRENDEM, dirigido a los pacientes diagnosticados de la enfermedad de Alzheimer en la fase inicial, y a los cuidadores Dña. Isabel Sevilla Pérez en «Embarazo, parto y lactancia en mujeres con EM. Importancia del acompañamiento por la enfermera/matrona en la toma de decisiones» dio algunas claves sobre el manejo por parte de la enfermera durante la planificación, el embarazo y la lactancia de personas con EM. Para finalizar, Dña. Antonia Campolongo Perillo, con su ponencia «Romper el mito de Párkinson y persona mayor,

y comprender las implicaciones de la enfermedad en los pacientes jóvenes» nos explicó el manejo del Parkinson en este grupo de edad, destacando la importancia de romper el estigma establecido acerca del fenotipo habitual del paciente con Parkinson.

Tras la pausa para el café, comenzó la conferencia de Dña. Priscila Giraldo titulada «Eutanasia, voluntades anticipadas y comités de ética, ¿qué debo saber como enfermera?». En ella destacó la importancia del papel de nuestra profesión, ya que es frecuente que se trate del primer profesional al que se dirija el paciente o sus familiares para acompañarlos en la prestación de ayuda para morir, e hizo hincapié en la necesidad del documento de voluntades anticipadas, ya que no solo permite al paciente influir en las futuras decisiones asistenciales, sino que facilita a los profesionales de la salud la toma de decisiones respetuosas con la voluntad del paciente.

Antes de la última mesa debate del día, se realizó la presentación de la «Guía enfermera para la enfermedad de Parkinson» desarrollada gracias a miembros del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento GTMSEDENE y con la colaboración de UCB y Bial.

Para finalizar la jornada, se llevó a cabo la Mesa Debate «Nuevos perfiles emergentes en enfermería» en la que se contó con la presencia de Dña. María del Pilar del Olmo Cañas, Dña. María Victoria Crespo Torres, Dña. Inmaculada Moro Casuso y Dña. Gemma Martínez Estalella. La mesa comenzó con unanimidad entre todas las ponentes acerca de la necesidad de desarrollar nuevos roles para la adecuada capacitación de las enfermeras, así como para la mejora en la calidad de los cuidados. Entre los diferentes roles se centró el debate en el desarrollo de la figura de la enfermera de práctica avanzada, donde surgieron discrepancias en su modelo de aplicación real. Fue una mesa que generó un gran interés en los asistentes que participaron en la misma.

El segundo y en esta ocasión último día del congreso comenzó de nuevo con 2 salas simultáneas de comunicaciones orales, debido a la gran cantidad de trabajos científicos recibidos. Además, se celebró la primera reunión del recién creado Grupo de Trabajo en Neurocirugía y Neurointervencionismo en la que se profundizó en temas de relevancia a partir de las ponencias de D. Israel Romero Rojo, Dña. Irene López Fernández, Dña. María de la Fuente y Dña. Rebeca Trenado.

A las 10 de la mañana, dieron comienzo de forma simultánea 3 actividades diferentes.

Por un lado, en la sala plenaria tuvo lugar la mesa debate «Además del perfil asistencial, otras competencias a desarrollar» en la que participaron Dña. Arantxa Picón Santamaría, Dña. Carmen Sarabia Cobo y D. Vitor Samuel Leite Fernandes, quienes representaron diferentes perfiles enfermeros. Se abordó el «estado de salud» de la docencia de grado y posgrado de las facultades de enfermería y las dificultades de las enfermeras para acceder a plazas de docente a tiempo completo en las universidades. Se expuso la necesidad de mejorar la formación en liderazgo y metodología de la investigación a nuestras futuras enfermeras. También se destacó la importancia de enfermeras en puestos de liderazgo político. Asimismo, se abordaron las dificultades que enfrentan los enfermeros para obtener financiación pública destinada a proyectos de investigación en el campo de las Ciencias de la Salud y la Biomedicina.

En otra sala y con la colaboración de Cantabria Labs, se desarrolló un taller titulado «La importancia de la hidratación del paciente con disfagia» a cargo de Dña. Cristina Pérez Pastrana y Dña. Esperanza Celeiro Frejomil. En ella abordaron las principales complicaciones de los pacientes con disfagia y dieron un enfoque innovador a la hidratación de estos pacientes a través de la práctica.

La tercera actividad simultánea que se llevó a cabo fue un workshop sobre Miastenia Gravis y su manejo para enfermería. D. Javier Sotoca explicó los aspectos clínicos de la Miastenia Gravis. D. Daniel Sánchez Tejerina habló de la exploración funcional y manejo de las escalas de evaluación en el paciente con esta patología. Dña. Mireia Larrosa Domínguez abordó la educación sanitaria en el contexto del cuidado enfermero en el paciente con miastenia gravis.

Más tarde se realizó la tercera mesa redonda: «Cuidados neurológicos en la tercera/cuarta edad». Esta dio comienzo con la presentación titulada «Daño cerebral invisible» de Dña. Aurora Lassaletta Atienza. En la que explicó en primera persona las consecuencias menos conocidas del Daño Cerebral y cómo afectan a la vida cotidiana de los pacientes. Dña. Caridad Fernández expuso el «Programa de rehabilitación domiciliaria de lesiones medulares» que se lleva a cabo en el Instituto Guttmann y cómo se pueden implicar tanto a los pacientes y a las familias en su entorno. Más tarde, D. Miguel Ángel Robles Sánchez en su ponencia llamada «Inmunosenescencia: el rol de la edad en la Esclerosis Múltiple» hizo hincapié en la necesidad de adaptar los tratamientos de la esclerosis múltiple al perfil de edad para lograr máxima eficiencia. Finalmente, D. Guillermo Bargues Navarro abordó los «Cuidados nutricionales en los pacientes con ELA», resaltó la importancia de adaptar las dietas en este tipo de pacientes para contrarrestar la disfagia y mantener un buen estado nutricional.

Para finalizar tuvo lugar la conferencia de clausura «Cuidando el bienestar emocional de las enfermeras» a cargo Dña. Lorena Gascón Alventosa, psicóloga quien nos enseñó algunas claves para mejorar la salud mental de las enfermeras recalmando el autocuidado.

Como viene siendo habitual, se celebró la entrega de premios del comité científico. El premio al mejor póster por votación de los asistentes y dotado con una cuantía de 200€, fue para el trabajo titulado: «Plan de Cuidados para el paciente con perfusión continua de levodopa/carbidopa/entacapona», cuya autora principal es Dña. Elena Herrero Santiago, Hospital Rio Hortega.

El premio a la mejor comunicación oral por votación de los asistentes y dotado con una cuantía de 250€, fue para el trabajo titulado: «Estado psico-emocional de pacientes con ICTUS a las 72 h del diagnóstico», cuya autora principal es Dña. Sandra González Pérez, Hospital Universitario 12 de Octubre.

En esta ocasión los premios que otorga el comité científico a mejor comunicación oral y a mejor póster han quedado desiertos al no presentarse ningún candidato.

Más tarde, se presentaron los premios a mejor proyecto de Investigación en Enfermería Neurológica. El primer premio al mejor Proyecto Internacional de Investigación en Enfermería Neurológica, con una dotación de 2.500€, fue para el proyecto: «Tratamiento del ictus y su asociación con la depresión tras la realización de una trombectomía mecánica: Análisis clínico y epidemiológico, con perspectiva de género», cuya autora principal es Dña. Sara Ramírez Rozas, Hospital Universitario Puerta de Hierro. El segundo premio, con una dotación de 1.500€, fue para el proyecto: «Primera Conversa en Cefalea» cuya autora principal fue Dña. Teresa Marco Galindo, Hospital Clínic de Barcelona.

Por segundo año consecutivo se ha celebrado el concurso fotográfico «Cuidados neurológicos» donde se han presentado un total de 23 fotografías y se han otorgado 2 premios. El primer premio, con una dotación económica de 300€, a la fotografía titulada: «Cuidando con ciencia y corazón», de Dña. Silvia Macho Márquez. Y el segundo con una dotación de 200€, a la fotografía titulada: «En nuestras manos», de Carmen Rosillo Martínez. Además, todas las fotografías han sido expuestas en el Palacio de Congresos.

En cuanto a la producción científica, este año se han presentado 74 trabajos de los que se han aceptado 28 comunicaciones orales y 39 en formato póster, todas ellas con gran calidad científica y de mucho interés para el desarrollo de la profesión enfermera.

Para clausurar de forma oficial el congreso, el presidente de la SEDENE, D. Alejandro Lendínez presentó a la nueva Junta Directiva y se despidió de aquellos cuyos mandatos habían llegado a su fin, dedicándoles unas emotivas palabras de agradecimiento por su dedicación y contribución al desarrollo de la enfermería neurológica durante su pertenencia a la Junta Directiva. Así mismo, dirigió unas motivadoras palabras a los asistentes y participantes en el congreso agradeciéndole la asistencia e invitándoles a continuar formando parte de la #neurored.

Tras la clausura tuvieron lugar 3 seminarios-comida simultáneos apoyados por la farma industria. Uno que versó sobre «Esclerosis Múltiple» y en el que participaron Dña. Ana Lozano, Dña. María José Bernárdez, Dña. Noelia Becerril y D. Miguel Merchan, patrocinado por Biogen. El segundo de los

seminarios/comida trató sobre «Trastornos del Movimiento», en este caso a cargo de Abbie y de la mano de Dña. Natividad Mariscal Pérez y Dña. Antonia Campolongo Perillo. El tercero de ellos y con el apoyo de Angelini Pharma fue sobre «Epilepsia y nuevos tratamientos» y lo realizaron Dña. María Palanca Cámara y Dña. Isabel Manzanares.

En contraste con los años anteriores, este año los talleres organizados por los grupos de estudio se llevaron a cabo la tarde del viernes 3 de noviembre. Se realizaron cuatro talleres simultáneos de 16:00-18:00 h y otros cuatro de 18:00-20:00 h.

El Taller del Grupo de Estudio de Cefalea titulado «Taller práctico de administración de medicación parenteral para pacientes con Migrña Crónica» contó con el apoyo de Novartis y Lundbeck y fue llevado a cabo por Dña. Eulalia Gine-Cipres quien explicó el tratamiento con Toxina Botulínica tipo A para la migraña y su administración. También se expuso el tratamiento con los anticuerpos monoclonales (mAbs) para la migraña de la mano de D. Edoardo Caronna. Todo ello con un desarrollo práctico.

En la misma sala a las 18 h comenzó el taller de Esclerosis Múltiple «Manejo de la fatiga en pacientes con Esclerosis Múltiple» presentado por Dña. Beatriz del Río Muñoz y centrado en la fatiga como síntoma invisible de esta enfermedad, Dña. Cinta Zabay Neiro demostró que es uno de los más frecuentes y de etiología multifactorial. Más tarde D. Ramón J. Gómez i Illan proporcionó a los asistentes algunas claves para mejorar la fatiga de los pacientes con EM basados en metaanálisis y publicaciones científicas más relevantes sobre la importancia del ejercicio, así como de forma muy práctica los asistentes pudieron realizar los diferentes ejercicios.

En un hotel cercano al Palacio de Congresos se disfrutó del resto de talleres. El taller del Grupo de Estudio de Neuromuscular fue liderado por Dña. Mireia Larrosa Domínguez. Y trató sobre las «Exploraciones complementarias en patología neuromuscular». Para ello D. Rafael Jenaro Martínez Martín, explicó las distintas pruebas a las que se someten los pacientes con estas enfermedades y la aplicación de cada una de ellas.

Al finalizar éste, se celebró en la misma sala el Taller de Trastornos del Movimiento titulado: «Actualización en enfermedad de Parkinson: Manage PD, nueva herramienta para el manejo de la EP y nuevos tratamientos (levodopa-carbidopa-entacapona intraduodenal y levodopa inhalada)». En el que Dña. Natividad Mariscal Pérez presentó a Dña. Carolina Cabello González que desarrolló «Manage PD» una nueva herramienta que ayuda a entender, identificar a tiempo y manejar la enfermedad de Parkinson, en pacientes con un control inadecuado de los síntomas motores con su medición oral. Dña. Beatriz González presentó un nuevo fármaco

para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson avanzada llamado Lecigón® por vía intraduodenal y la importancia del manejo de este por parte de la enfermera. Dña. Ana Cámara presentó una nueva alternativa terapéutica, la levodopa inhalada (Inbrija®).

En otra sala de manera conjunta los grupos de estudio de neurorrehabilitación y demencias realizaron el taller titulado «Cuidados en las lesiones asociadas a la dependencia en el paciente neurológico». D. Alejandro Lendínez inauguró el taller en el que Dña. Lucía Manzanedo Basilio habló sobre la importancia de la correcta valoración del estado nutricional en el paciente neurológico con heridas. Haciendo hincapié en la antropometría y en el perfil analítico nutricional, y ofreciendo recomendaciones para los pacientes y familias. Dña. Nuria Árgila Fernández-Durán explicó la escala PUSH como herramienta de monitorización en el cambio de las lesiones cutáneas. D. David Iglesias abordó la prevención de heridas relacionadas con la dependencia y más tarde Dña. Leticia Muñoz explicó el manejo de dichas heridas. Luego se presentaron varios casos clínicos; D. Roberto López Manrique presentó algunos relacionados con el uso férulas y ortesis y D. David Iglesias lesiones por humedad en pacientes con demencias.

A su vez, en una tercera sala tuvieron lugar otros 2 talleres. En la primera franja horaria el taller del Grupo de Estudio de Epilepsia en el que se expuso el papel de «La enfermera de epilepsia en Europa». Moderada por Dña. Isabel Manzanares Téllez, D. Javier Peña Ceballos compartió con los asistentes su experiencia como enfermero de práctica avanzada en Irlanda. También lo hizo la Dra. Arantxa Cortés Amador, en este caso como enfermera española en Bonn. Para finalizar este taller tuvo lugar una mesa debate sobre avances y futuro de la enfermería de la epilepsia en España.

A continuación, dio comienzo el Taller de Grupo de Estudio de Neurovascular llamado «ICTUS. A propósito de un caso». Dña. Rosa Herrero Roldán hizo un repaso sobre las generalidades del ictus, después tomaron la palabra Dña. María Figueras Jiménez y Dña. Beatriz Roig García y mediante casos prácticos e interactivos explicaron los cuidados de enfermería al paciente con dicha enfermedad.

Cabe destacar la magnífica oferta de ocio con la que ha contado este trigésimo Congreso Anual de la SEDENE, y confiamos en que haya sido del agrado de todos los asistentes. Desde la nueva Junta Directiva deseamos que este congreso en el que se ha celebrado el trigésimo aniversario de la creación de nuestra sociedad científica haya sido especial para todos. Esperamos contar con vuestra presencia en el próximo evento, donde las enfermeras podrán reunirse nuevamente y compartir conocimientos y experiencias, siempre desde una perspectiva científica.