



RESUMEN REUNIÓN ANUAL

Resumen del XXIX Congreso Anual y V Congreso Internacional de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica



Summary of the XXIX Annual Congress and V International Congress of the Spanish Neurological Nursing Society

Henar Garzón López^a, Paloma Muñoz Pedraza^b, Ana Sofía Fernandes Ribeiro^c, Isabel Manzanares^d, Carmen Funes Molina^e, D. Alejandro Lendínez Mesa^f, María Palanca Cámara^g, Mercè Salvat Plana^h, D. Noelia Lópezⁱ, Tania Herrera Barcia^j, Eulàlia Giné-Ciprés^k, Raquel Vallejo de la Paz^l, Lourdes Bermelló López^m, Ana María Duro Martínezⁿ y Fidel López Espuela^{o,*}

^a Unidad de Medicina Interna, Endocrinología y Reumatología, Hospital Universitario de Getafe, Madrid, España

^b Unidad de Traumatología, Cirugía Torácica y Urología, Hospital Universitario de Getafe, Madrid, España

^c Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de San Juan de Dios, Universidad Pontificia Comillas, Madrid, España

^d Unidad de Epilepsia, Hospital Clínic de Barcelona. Institut d'Investigacions Biomèdiques Pi i Sunyer (IDIBAPS). EpiCARE Network, Barcelona, España

^e Unidad de Consultas Externas Pediátricas, Hospital Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España

^f Departamento de Enfermería, Servicio de Neurología, Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España

^g Unidad de Epilepsia Refractaria, Hospital Universitari i Politècnic La Fe, Valencia. ERN EpiCARE, Valencia, España

^h Pla director de les Malalties Vasculars Cerebrals, Departament de Salut, Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS), CIBER en epidemiología y salud pública (CIBERESP), Barcelona, España

ⁱ Consultas externas, Hospital Universitario Son Espases, Illes Balears

^j Consultas externas de Neurología, Hospital Universitario Donostia-San Sebastián

^k Unidad de Cefalea, Servicio de Neurología, Hospital Universitario Vall d'Hebrón, Barcelona, España

^l Servicio de Neurología, Hospital Neurotraumatológico de Jaén

^m Unidad de Neurología/Neurocirugía del Hospital Lucus Augusti de Lugo

ⁿ Consulta de enfermería de Esclerosis múltiple, Servicio de Farmacia, Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Madrid, España

^o Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional, Universidad de Extremadura, Cáceres, España

Disponible en Internet el 11 de mayo de 2023

La XXIX edición del Congreso Anual y V edición del Congreso Internacional de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE) se ha celebrado en Granada, los días 16, 17 y 18 de noviembre de 2022, y ha contado con más de 300 enfermeras neurológicas, lo que supone un gran éxito.

Este año, bajo el lema «Metacuidado: un nuevo entorno enfermero» (fig. 1) se ofreció un congreso dinámico, atrac-tivo, profesional, motivador y participativo que sirviera como punto de encuentro entre compañeros y amigos; para actualizar conocimientos, intercambiar experiencias, aumentar el entusiasmo por nuestra profesión y recordar de dónde venimos y saber a dónde vamos.

Como ha sido habitual, por la tarde del primer día del congreso se celebraron de manera simultánea los ya conocidos talleres a cargo de los Grupos de Estudio de la Sociedad,

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [\(F. López Espuela\).](mailto:fidel.lopez.es@gmail.com)



Figura 1 Logo congreso ilustrativo del lema «Metacuidado: un nuevo entorno enfermero».

todos ellos dedicados a temas de aplicación en la práctica clínica. Este año se han ampliado los grupos de estudio y, por ende, los talleres precongresuales, por lo que algunos se organizaron de forma conjunta.

El taller del grupo de estudio de cefaleas (GECSEDENE) ha realizado junto con el grupo de estudio de enfermedades neuromusculares (NEMSEDENE) y con el apoyo de Novartis y Lundbeck, un taller titulado *Investigación enfermera y actualización de conocimientos en neuromuscular y cefalea*, que consistió en un taller teórico-práctico sobre investigación cualitativa con la experta Dña. María Martínez, quien desarrolló el taller con ejemplos de investigación en ambas subespecialidades neurológicas. El taller prosiguió con un Neurotrivial, una actividad dinámica con preguntas interactivas repasando de este modo los conocimientos sobre los temas tratados.

El grupo de neurorrehabilitación (NRHBSEDENE) y el recientemente creado grupo de estudio de demencias (GED-SEDENE), junto con el apoyo de Campofrío, organizaron un taller titulado *Abordaje integral de la disfagia en el paciente frágil*. En él, participaron expertas en la materia como Dña. Julia González, Dña. Sonia Nieto y Dña. Lucía Manzanedo, quienes trataron temas tan importantes como la fragilidad, la disfagia y la desnutrición. Destacaron también la eficacia del ejercicio como forma de ayuda a tratar estos problemas clínicos. Más tarde, Dña. Romina Polo y el chef D. Danny Hawthorne mostraron la manera de modificar texturas y adaptar dietas tanto a nivel hospitalario como en los hogares, para que las personas que presentan disfagia sigan disfrutando de las comidas que más les gustan, manteniendo el sabor del alimento.

El grupo de estudio neurovascular (GENSEDENE) realizó un taller titulado *Código ICTUS intrahospitalario* en el que participaron Dña. Beatriz Roig, Dña. Almudena Fernández, Dña. María Rosa Herrero, Dña. Silvia Morel, Dña. Lidia Ruiz y D. Sergio González. En el taller se destacó que los ictus intrahospitalarios son los grandes olvidados del sistema de notificación, y que es fundamental la implantación de protocolos de actuación que incluyan la detección precoz de la sintomatología para un tratamiento inmediato. El entrenamiento al personal de los centros sanitarios es primordial para evitar complicaciones.

En el taller del grupo de estudio de epilepsia (EPISEDENE) llamado *Empoderamiento de la enfermera de epilepsia*, que contó con la presencia de Dña. María José Neri y Dña. Isabel Manzanares, recordaron los objetivos y expectativas como grupo de estudio, así como las actividades realizadas durante el año en curso y las actividades programadas para el futuro. Destacaron las oportunidades de las enfermeras para el manejo de las personas con epilepsia y la importancia de fomentar la autonomía en las consultas externas; además, actualizaron conocimientos sobre el manejo y efectividad de los nuevos fármacos anticrisis.

El grupo de estudio de trastornos del movimiento (GTM-SEDENE), con el apoyo de Abbvie, realizó el taller *Mujer, Parkinson y terapias avanzadas*. En éste se puso en relieve la escasez de datos sobre la afectación de la enfermedad en mujeres y la necesidad de actualizar el perfil del paciente con esta patología. En el taller participaron aportando sus experiencias y testimonios tres pacientes con esta enfermedad: Dña. Asunción Marqués, Dña. Sonia Soriano y Dña. Ana Aguado quienes, junto con la neuróloga experta en la materia Dña. Adrienne Keener, manifestaron la necesidad de optimizar e individualizar los tratamientos y recursos. También presentaron la asociación de *Mujeres con P de Parkinson* que se encarga de dar visibilidad ofreciendo programas de ayuda y soporte.

El grupo de esclerosis múltiple (EMSEDENE) realizó el taller *Importancia del suelo pélvico en EM: tips para pacientes*. Durante el taller se abordaron los problemas que los pacientes con EM tienen relacionados con la disfunción vesical e intestinal. Dichos problemas suelen estar infradiagnosticados y es importante la detección precoz en la consulta de enfermería con el objetivo de ayudar a mitigar sus síntomas, haciendo una derivación temprana al especialista. El taller fue impartido por D. Carlos Lorenzo y Dña. María Eugenia Rivera.

La inauguración oficial del congreso tuvo lugar el jueves 17 de noviembre en el Palacio de las Ciencias de Granada, contando con la intervención del presidente del Consejo General de Enfermería, D. Florentino Pérez Raya, seguido de un vídeo emotivo en homenaje al primer presidente y cofundador de la SEDENE, D. Antonio Ibarzo, fallecido el pasado mes de agosto.

La conferencia inaugural corrió a cargo de Dña. Nieves Lafuente, directora de la estrategia de cuidados de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, quien destacó la importancia de tener a las personas como centro de nuestra atención, contando con sus preferencias y proyectos de vida. Ejemplificó los cuidados centrados en el paciente con las estrategias de salud que se llevan a cabo en Andalucía.

Continuó la jornada con la mesa cuadrada *Más allá del cuidado enfermero* en la que participaron dos fisioterapeutas, Dña. Anja Hoschsprung y Dña. Ana Navarro, una sexóloga experta en discapacidad, Dña. Natalia Rubio, y Dña. Anna Santamaría, grado en INEF. En esta mesa se destacó el abordaje multidisciplinar de los profesionales que intervienen en el cuidado de los pacientes neurológicos, demostrando cómo el uso de diferentes intervenciones y terapias logra una sinergia beneficiosa para la persona y que cubre de forma holística sus necesidades y expectativas, justificando la existencia del reto de coordinar y establecer roles y ámbitos competenciales de cada una de las disciplinas.

Durante el espacio reservado para el almuerzo se realizaron de manera simultánea dos simposios. De la mano de Merck: *Manejo y seguimiento integral del paciente con EM: simposio 360*; y, organizado por Novartis: *Satisfacción del paciente con tratamiento preventivo para la migraña*.

Esa misma tarde, en la mesa cuadrada *Salud 4.0: un nuevo paradigma para los cuidados de enfermería*, sus protagonistas, D. José Manuel Martínez, D. Alberto Martín, Dña. Nazaret Martínez, D. Carlos Valdespina y D. Nicolás González, mostraron cómo las diferentes herramientas tecnológicas y digitales de *bigdata*, inteligencia artificial, *block chain* y telesalud, se pueden aplicar a la práctica enfermera para promover cuidados de calidad y facilitar la accesibilidad y seguimiento de estos pacientes, poniendo en evidencia cómo las enfermeras deben conocer y adaptarse a esta nueva era.

En la siguiente conferencia, *Uso del humor como estrategia de afrontamiento*, Dña. Miriam Leñero explicó cómo a través del humor se pueden generar beneficios en los ámbitos físico, psíquico y social de los pacientes y de los propios profesionales.

La jornada del jueves finalizó con varias propuestas dinámicas: por un lado, se realizó un *escape-room* enfermero a cargo de D. José Luis Gómez Urquiza. Un taller de comunicación titulado *La sinapsis assertiva, efectiva y empática*, a cargo de Dña. Tania Herrera y D. Alejandro Lendínez; y un taller sobre trastornos urinarios: *Vejiga neurógena y nuevos abordajes en el paciente*, cuidados enfermeros que impartió D. Pere Corpas.

El viernes 18 dió comienzo la última jornada del congreso con la mesa *La unión hace la fuerza: sinergias enfermeras para completar el cuidado*. En ella, enfermeros de otras áreas: D. Fernando Martínez, geriatría; Dña. Uxua Lazkano-tegi, salud mental; Dña. Mónica Dones, cuidados paliativos, y D. Vicente Gea, salud comunitaria, destacaron la importancia de las diferentes miradas para el cuidado integral de las personas.

Durante la mañana también tuvo lugar de forma simultánea el espacio de Comunicaciones Orales, además del simposio a cargo de Janssen titulado *Esclerosis múltiple*.

Tras éste, se realizó la conferencia de clausura a cargo de Dña. Blanca Fernández Lasquetty: *Gestionar por y para el paciente, «experiencia del paciente como objetivo clave del cuidado»*, donde la ponente advirtió que, en el nuevo escenario en que nos encontramos, con impresionantes avances tecnológicos, no debemos perder el foco, que ha de ser el de gestionar por y para la persona a la que cuidamos, incorporando su experiencia y mirando al futuro con la intención

de llegar a donde queremos estar: la excelencia en cuidados.

Además, se presentó la «Guía de Práctica Enfermera en Esclerosis Múltiple», elaborada por el grupo de estudio EMSE-DENE. Esta guía nace con el propósito de ser una referencia para todos los profesionales implicados en el cuidado de personas con este padecimiento, así como para brindar soporte en la formación de estos profesionales. Además, es una herramienta útil en el trabajo diario de las unidades multidisciplinares, para facilitar el manejo de los problemas de salud, tanto en el debut como durante el seguimiento a lo largo de la enfermedad.

A continuación, y acercándose al cierre del congreso, se hizo entrega de los premios del Comité Científico: el premio al mejor póster por votación de los asistentes y dotado con una cuantía de 200 €, que fue para el trabajo titulado: *Código ictus intrahospitalario en el hospital Ramón y Cajal. Proyecto de formación para la activación y cuidados iniciales para personal de enfermería*, cuya autora principal es Dña. Sara Torres Paniagua, del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid.

El premio a la mejor comunicación oral, por votación de los asistentes y dotado con una cuantía de 250 €, fue para el trabajo titulado: *Aplicación de un protocolo de cribado de complicaciones inguinales en pacientes con ictus sometidos a un procedimiento endovascular*, cuya autora principal es Dña. Aratza López de Turiso, del Hospital Universitario Donostia.

El premio al mejor póster, otorgado por el Comité Científico y dotado con una cuantía de 700 €, fue para el trabajo titulado: *Pseudoaneurisma de arteria femoral asociado a procedimiento endovascular en pacientes con ictus. Serie de casos*, cuya autora es Dña. Macarena Marcos Osuna, del Hospital Universitario Donostia.

El premio a la segunda mejor comunicación oral, otorgado por el Comité Científico y con una dotación de 800 €, fue para el trabajo titulado: *Estudio retrospectivo sobre la presencia del síndrome de spasticity-plus en la consulta de la enfermera de práctica avanzada en esclerosis múltiple*, cuya autora principal es Haydee Goicochea Briceño, del Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

El premio a la mejor comunicación oral otorgado por el Comité Científico, y con una dotación de 1.000 €, fue para el trabajo: *Impacto de la escala NIHSS en la Unidad de Ictus del Hospital Universitario Ramón y Cajal; una herramienta para mejorar la calidad asistencial*, cuya autora principal es Sara Pindado del Hospital Universitario Ramón y Cajal.

A continuación, se otorgaron los premios a los mejores proyectos internacionales de Investigación en Enfermería Neurológica: el primer premio al mejor Proyecto Internacional, con una dotación de 2.500 €, fue para el proyecto: *Adaptación y validación del 'MULTIPLE SCLEROSIS HEALTH LITERACY QUESTIONNAIRE' a la población española diagnosticada de esclerosis múltiple*. Autora principal: Marina González del Río, del Hospital Universitario Dr. Josep Trueta. El segundo premio, con una dotación de 1.500 €, fue para el proyecto: *Efectos del ejercicio físico sobre la calidad de vida en personas con esclerosis múltiple*. Autora principal: Isabel Miró Muñoz, del Hospital del Mar de Barcelona.



Figura 2 Algunos miembros de la Junta Directiva con el *hashtag* del congreso.

Este año, como novedad, se ha celebrado la primera edición del concurso fotográfico «Cuidados neurológicos» donde se han presentado un total de 19 fotografías y se han otorgado dos premios. El primer premio, con una dotación económica de 300 €, a la fotografía titulada: *Hemianopsia, una perspectiva diferente*, de Sara de La Torre Fuente. Y el segundo, con una dotación de 200 €, a la fotografía titulada *Caminando juntas a la recuperación*, de María Rosa Pérez García.

En cuanto a la producción científica, este año se han presentado más de 70 trabajos (de los que se han aceptado 30 comunicaciones orales y 29 en formato póster), todas ellas con un alto nivel de calidad científica e interés para el desarrollo de la profesión enfermera.

Para clausurar el Congreso, el presidente de SEDENE, D. Alejandro Lendinez, dirigió unas palabras a los socios, asistentes y participantes en el Congreso agradeciendo su asistencia.

En esa misma tarde, se realizó de forma simultánea al almuerzo simposio a cargo de Biogen titulado *Novedades en EM y nuevas herramientas para el manejo*.

En el contexto del Congreso, y por segunda vez desde su creación, se realizó durante la tarde del viernes el «II Encuentro con Asociaciones y Pacientes» patrocinado por Novartis.

Desde la Junta Directiva (fig. 2) deseamos que este Congreso haya sido especial en muchos aspectos, pero que además haya cumplido las expectativas de todos los asistentes porque sois vosotros los que hacéis posible que este evento se siga celebrando; pero, sobre todo, hacéis posible que la enfermería neurológica siga creciendo a un ritmo vertiginoso. Muchas gracias y nos vemos el año que viene, señalado por la celebración del 30 aniversario de la Sociedad.