



ELSEVIER

Enfermería Neurológica

www.elsevier.es/rctedene



RESUMEN REUNIÓN ANUAL

XXI Congreso Anual de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica



21st Annual Congress of the Spanish Society of Neurology Nursing

Estela Sanjuan Menéndez^a, Mercè Salvat Plana^b, David Iglesias Villanueva^c, Gemma Romeral Ballester^d, Carmen Funes Molina^e, Fidel López Espuela^f, Eva M^a García Vega^g, Eva Lucas Carrasco^h, Jesús A. León Lópezⁱ, Rosalía Hornero Ocaña^j y Beatriz Roig García^k

^a Servicio de Neurología. Unidad de Ictus. Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona, España

^b Plan director de enfermedades cerebrovasculares. Departament de Salut. Generalitat de Cataluña, Barcelona, España

^c Servicio de Cirugía Vascular. Hospital del Mar- Parc de Salut Mar, Barcelona, España

^d Servicio de Neurología. Hospital del Mar- Parc de Salut Mar, Barcelona, España

^e Hospital Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España

^f Servicio de Neurología. Unidad de Ictus. Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres, España

^g ABS Girona-3 CAP Montilivi, Girona, España

^h Centro de Atención Primaria Girona 2. Can Gilbert del Pla, Girona, España

ⁱ Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen de Valme, Sevilla, España

^j Hospital Universitario Vall d'Hebron. CEMCAT (Centro de Esclerosis múltiple de Cataluña), Barcelona, España

^k Servicio de Neurología. Unidad de Ictus. Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España

Recibido el 6 de abril de 2015; aceptado el 8 de abril de 2015

Disponible en Internet el 16 de mayo de 2015

Los días 20 y 21 de noviembre de 2014, la Sociedad Española de Enfermería Neurológica celebró el XXI Congreso Anual en el Palacio de Congresos de Valencia. Este ha sido el primer año que se cambiaba la sede del Congreso desde que la Sociedad comenzó su andadura en 1993. El lema de este año fue «La Enfermería Neurológica en el siglo XXI: un camino, un reto, una ilusión».

Durante la mañana del jueves 20 se llevaron a cabo 3 talleres simultáneos, que tuvieron una evaluación muy positiva por parte de los asistentes.

Taller 1. «Abordaje de los trastornos urinarios en el paciente neurológico en fase aguda y subaguda.» Este taller fue propuesto y realizado por el grupo de Estudio

Neurovascular-GENSEDENE. Trató diferentes aspectos de la retención y la incontinencia urinaria, de forma teórica y práctica con el uso de un ecógrafo vesical, y tratando aspectos de reeducación y prevención de la incontinencia de orina.

Taller 2. «Presentaciones científicas eficaces.» Este taller se realizó con el objetivo de mejorar la presentación de los trabajos, como parte del compromiso de la SEDENE de fomentar la actividad investigadora.

Taller 3. «Metodología enfermera aplicada a la esclerosis múltiple: lenguajes estandarizados.» Se presentó un curso organizado por Teva y con el aval de la SEDENE, que pretende aportar los conocimientos y habilidades necesarios para la toma de decisiones ante las diferentes situaciones en que nos podemos encontrar con el paciente EM. A continuación se presentó un nuevo sistema de descarga de la información que queda registrada en el autoinyector de Rebismart

Correo electrónico: Stela.sanjuan@gmail.com
(E. Sanjuan Menéndez).

y pasa a la «nube» llamado MS Dialoge, así como una nueva App para que el paciente pueda llevar mejor registro de su enfermedad.

Posteriormente tuvo lugar el *Simposio de Esclerosis Múltiple*, organizado por NOVARTIS. Los ponentes hablaron sobre la importancia de la detección de los brotes y su tratamiento para evitar la progresión de la enfermedad. A continuación se presentaron casos prácticos: distintos perfiles de pacientes, distintas necesidades, y la App «Me» de Novartis y su uso en pacientes afectados por la EM, y por último se expuso la experiencia británica con la App «Symtrac».

A las 15:00 h se llevó a cabo la *Asamblea de Socios*, en la que se trataron brevemente todos los asuntos relativos a la sociedad, el plan de actuación y memoria de actividades de SEDENE.

La programación de la tarde del día 21 comenzó con el *Acto Inaugural* a cargo de la Presidenta de la Sociedad, D.^a Estela Sanjuan, dando la bienvenida a todos los asistentes.

En la *conferencia inaugural* tuvimos el privilegio de contar con 2 enfermeras de amplia experiencia. En una emotiva ponencia, D.^a Adela Harto explicó en primera persona el desarrollo de la profesión enfermera junto con los cambios sociales que ha experimentado la sociedad en sus 43 años de vida profesional. Por su parte, D.^a Montserrat Montiel habló sobre el futuro de la enfermería, que ha de construirse, según sus palabras, a partir de un diálogo entre experiencia, conocimiento compartido e innovación, formación e investigación.

Tras una *pausa café* tuvo lugar la primera *sesión de posters*. A continuación se llevó a cabo la *mesa redonda* «Nutrición en el paciente neurológico», donde se presentaron 3 ponencias. La primera, «Nutrición en el paciente disfágico», fue a cargo de D.^a Montserrat Villatoro Moreno, dietista-nutricionista del Hospital del Mar de Barcelona, quien nos habló sobre la disfagia en el paciente neurológico, nos explicó cómo interpretar el resultado del test Método de Exploración Clínica Volumen-Viscosidad (MECV-V) para después adecuarlo a una correcta alimentación, así como nos mostró en qué se está trabajando para que en un futuro el paciente con disfagia pueda gozar de unos alimentos nutritivos y visualmente apetecibles. La segunda, «Alimentación en el paciente epiléptico», por D.^a María Palanca Cámara, de la Unidad multidisciplinar del HUP La Fe de Valencia, explicó los estudios que se han realizado en pacientes epilépticos y sus cambios de dieta, favoreciendo la disminución de crisis. Y la tercera ponencia, «ictus y nutrición», a cargo de D.^a Begoña Calleja García, del Hospital de Cabueñes de Gijón, explicó las bases de una alimentación saludable como prevención primaria o secundaria si nos encontramos delante de un paciente que ya ha presentado un evento vascular.

La programación de la tarde terminó con el *Concurso interactivo de casos clínicos*. Se presentaron 6 casos clínicos, con test de respuesta rápida sobre el tema expuesto de forma interactiva. Al finalizar las exposiciones se realizó una votación por el público, otorgando los 3 premios a los mejores casos clínicos presentados.

La jornada del viernes 21 comenzó muy temprano con la segunda *sesión de posters*, moderada. A continuación se llevó a cabo la *mesa redonda* «Cuidados al niño en las Unidades de Neurología», dividida en 3 ponencias:

La ponencia inicial, con el título de «Aproximación a la enfermedad neuromuscular en la infancia», corrió a cargo del Dr. Joaquín A. Fernández Ramos, neuropediatra del Hospital Reina Sofía de Córdoba, que presentó una visión global de la diversidad de patologías neuromusculares que afectan a los pacientes en las diferentes edades de la vida pediátrica, haciendo un especial énfasis en el papel fundamental de los profesionales de enfermería en la atención a estos niños con necesidades especiales.

En segundo lugar tomó la palabra D.^a Isabel Flores, enfermera de la Unidad de Epilepsia del Hospital del Mar, en Barcelona, unidad de referencia nacional en el diagnóstico y abordaje de esta patología. En su interesante intervención, «El niño ingresado en la unidad de epilepsia, cuidados de enfermería», expuso la metodología de trabajo en su unidad para la monitorización de pacientes pediátricos, destacando las peculiaridades del abordaje de los niños en una unidad de cuidados muy especializada con necesidades que exigen una aproximación diferenciada de aquella realizada en los pacientes adultos.

Por último, D.^a Julia Labata habló de los cuidados de enfermería a niños con problemas neurológicos graves y se centró en la metodología enfermera de planificación y administración de cuidados a pacientes pediátricos afectos de patologías neurológicas de todo tipo en su ámbito de trabajo, una sala de hospitalización de pacientes escolares del Servicio de Pediatría del Hospital Universitari i Politècnic La Fe, de Valencia.

Posteriormente tuvimos la primera sesión de *Comunicaciones Orales Libres*, y tras una pausa café se llevó a cabo la segunda sesión de *Comunicaciones Orales Libres*.

Para concluir la jornada de la mañana, con el patrocinio de ABBVIE se presentó la sesión *Papel de la enfermera en la enfermedad de Parkinson avanzada: actuación del equipo multidisciplinar en infusión intestinal continua levodopa/carbidopa*. El Dr. Víctor Puente inició la sesión con una breve introducción en la que abordó el mecanismo de acción de la enfermedad y cuáles son las principales manifestaciones clínicas, en especial las motoras. Explicó también qué alternativas terapéuticas existen actualmente, centrándose en la infusión del fármaco a través de una sonda percutánea intestinal permanente. D.^a María Natividad Mariscal Pérez, del Hospital de Burgos, presentó «La fase de selección y preparación del paciente». Quiso remarcar que no todos los pacientes son candidatos a este tipo de tratamiento, y la gran importancia del trabajo de la enfermera en esta fase, que incluye una etapa de formación al paciente y el cuidador principal. «La fase de implementación del tratamiento con infusión intestinal continua levodopa/carbidopa» fue presentada por D.^a Antonia Campolongo Peillo, del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, de Barcelona. Cabe destacar la especificidad de los cuidados de la sonda, que difieren de los cuidados de las sondas de gastrostomía endoscópica percutánea convencionales debido a su función única y exclusiva que es la de administrar un tratamiento y el rol importante de la enfermera en la educación en cuidados al paciente/familiar. Por último, «La fase de seguimiento del paciente en tratamiento con infusión intestinal continua levodopa/carbidopa» corrió a cargo de D.^a Beatriz Udaeta Baldivieso, del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria. Un momento de gran emoción fue la visualización de una paciente a la que el tratamiento continuo le permitió volver

a andar e incluso vimos bailar después de años de necesitar ayuda incluso para levantarse de la silla. Una de las mejoras que se ha introducido en este tratamiento es que el paciente no debe ser ingresado en unidad de hospitalización para su implementación. Es necesaria la colaboración de un equipo multidisciplinar que estará compuesto como mínimo por un neurólogo especialista en trastornos del movimiento, un endoscopista y personal de enfermería con formación específica.

Posteriormente tuvo lugar la *Comida-simposio: Manejo del paciente en las nuevas terapias de esclerosis múltiple*, organizado por Genzyme. D.^a Rosalía Horno Ocaña, enfermera del Hospital Universitari Vall d'Hebron, de Barcelona, y Vocal Zona Cataluña y Baleares, habló de cómo informar y formar para conseguir el compromiso del paciente. A continuación, la Dra. Ángela Vidal, del Hospital Universitari Vall d'Hebron, de Barcelona, explicó el abordaje de la EM por Genzyme. D.^a Matilde Escutia, del Hospital La Fe, de Valencia, habló sobre los nuevos tratamientos orales y el papel de la enfermería. Por su parte, D.^a Beatriz del Río, enfermera del Hospital Universitario de la Princesa, de Madrid, habló sobre la experiencia con pacientes en tratamiento oral de primera línea. Por último D.^a Concepción Ramírez, enfermera del Hospital Clínico San Carlos, de Madrid, habló sobre el manejo del paciente con los nuevos anticuerpos monoclonales, desde su experiencia, y el Plan de gestión de riesgos, reafirmando la importancia de formar a los pacientes.

Por la tarde se presentaron los resultados del *Premio especial de investigación Genzyme 2013*, «*Estudio Presta*», para D.^a Calamanda Matamoros Obil, enfermera del Hospital Verge de la Cinta de Tortosa.

La conferencia de clausura fue acerca de «Health Coaching (HeCo). Estrategias motivacionales en el cambio de hábitos, más allá del consejo básico». Fue impartida por D. Daniel Jesús López Vega, psicólogo, Director del Plan integral de Tabaquismo en Andalucía. Nos puso en la pista de estrategias más emocionales que cognitivas en la modificación de hábitos de conducta negativos para la salud.

Para concluir, se hizo entrega de los premios otorgados por la Junta Directiva de SEDENE, el Comité Científico y el público. Los trabajos premiados fueron:

El premio al mejor proyecto optando a la convocatoria 2014 *Ayudas a proyectos de investigación en enfermería neurológica* fue para el trabajo titulado «Implantación del sistema de compresión neumática intermitente (CNI) en pacientes con ictus y alto riesgo trombótico», de D.^a Katherine Santana, dotado con 2.000€.

El *Premio Nacional al mejor trabajo científico en el Área de la Enfermería Neurológica* fue para el trabajo titulado «Conocimiento y actitud de población general frente al ictus», de D.^a María Antonia Jiménez Gracia, dotado con 1.000€.

El Comité Científico premió 2 comunicaciones orales con una dotación económica de 600€: «La mejora de la calidad de vida del paciente con esclerosis múltiple y diagnóstico reciente mediante una consulta de enfermería especializada», de D. Miguel Ángel Robles-Sánchez, y «Factores que influyen en el pronóstico funcional tras sufrir un ictus», de D.^a María González-Cano.

Así mismo recibió el premio del Comité Científico el póster titulado «Diagnósticos de enfermería más frecuentes en unidad multidisciplinar de epilepsia», de D.^a María Palanca Cámera, dotado con 350€.

Los premios del público recayeron sobre la comunicación oral «El rol de enfermería en el manejo de la espasticidad por esclerosis múltiple», de D.^a María Asunción Fernández Pablos, dotado con 350€, y el póster «Estudio descriptivo de la Unidad de Ictus del Hospital Ramón y Cajal», de D.^a Sílvia Morel Hernández, dotado con 300€.

Se premiaron 3 casos clínicos, por votación popular, dotados con 200€ cada uno: «Manejo de la espasticidad: educación y cuidados en un paciente con Sativex», de D. Miguel Merchan Ruiz; «Caso clínico: encefalitis anti NMDA y enfermería al alta», de D.^a Yolanda Rodríguez Vicente, y «Uso de Fampyra® para la mejoría de la marcha en el paciente con esclerosis múltiple (EM) y sus repercusiones en la calidad de vida del paciente», de D.^a Ana Pérez Luque.

Desde SEDENE queremos dar las gracias a todas las personas, instituciones y empresas que han posibilitado el desarrollo del Congreso. Esperamos contar de nuevo con todos vosotros el próximo año en Valencia.