

## La densitometría ósea en Cataluña: difusión y práctica

**M. Espallargues\*, M.D. Estrada\*, M. Solà\*\*, L. Sampietro-Colom\*, L. del Río\*\*, A. Granados\***

\*AATM. Barcelona, \*\*CETIR Centro Médico. Barcelona

Agencia de Evaluación de Tecnología Médica  
Trav. de les Corts, 131-159  
Pabellón Ave María  
08028 Barcelona  
Tel.: 932 272 900  
Fax: 932 272 998  
<http://www.aatm.es>  
E-mail: granados@olimpia.scs.es

### Presentación

La presencia de masa ósea (MO) baja se ha estado midiendo mediante diversas técnicas de diagnóstico no invasivas en diferentes partes del cuerpo, conocidas genéricamente bajo el término de densitometría ósea (DO). Hay un interés creciente por el uso de la DO como técnica para predecir la aparición de fracturas, pero se desconoce su difusión, distribución y utilización en nuestro entorno sanitario.

### Resultados

#### Difusión y distribución

Entre el año 1989 y 1993, la DO experimenta una gran difusión en nuestro contexto y el 94% de densitómetros instalados utilizan la absorciometría dual de rayos X. A 31 de diciembre de 1997, Cataluña disponía de 33 densitómetros óseos, un 24% ubicados en centros del sector público (hospitalarios) y el 76% restante en el sector privado (centros extrahospitalarios)

con una gran concentración en la Región Sanitaria de Barcelona Ciudad.

#### Utilización

El número de exploraciones de DO, en conjunto y por centro, se ha incrementado progresivamente. Entre 1996 y 1997, ha habido un aumento del 40%.

#### Patrones de utilización de la DO

Los tres motivos de indicación más frecuentes fueron el monitoraje de la MO para aquellas condiciones que afectan el estado gonadal (25%), principalmente la menopausia. O por el tratamiento de la osteoporosis (28%), y la valoración de la pérdida de MO evidenciada por radiología (19%). Además, en un 15% de las peticiones no había información disponible sobre el motivo de la indicación. El 94% de las peticiones fueron realizadas en mujeres y la media de edad fue de 56 años. El 92% de las peticiones provienen del sector público y el 8% del privado. No se observaron variaciones importantes en los patrones de indicación en función del sector solicitante o el ámbito asistencial.

### Conclusiones

1. El uso de la DO en Cataluña ha experimentado un importante crecimiento en los últimos años. El patrón de difusión de la DO en Cataluña ha diferido entre el sector público y el privado, y hay desigualdades en la distribución geográfica de los densitómetros.
2. No se observan variaciones importantes en los patrones de utilización de esta tecnología en nuestro contexto.
3. El elevado uso en mujeres menopáusicas podría sugerir una inadecuación del cribado de una MO baja si estas mujeres no presentan otros factores de riesgo.