

EFECTOS DEL TABAQUISMO SOBRE LOS NIVELES PLASMÁTICOS DE OSTEOPROTEGERINA EN ADULTOS JÓVENES SANOS

A. SUPERVÍA, A. ENJUANES, S. RUÍZ-GASPÀ, X. NOGUÉS
Y A. DÍEZ-PÉREZ

SERVICIO DE MEDICINA INTERNA. HOSPITAL DEL MAR E INSTITUT MUNICIPAL D'INVESTIGACIÓ MÈDICA. UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA. BARCELONA. ESPAÑA.

El tabaco es un conocido factor de riesgo de osteoporosis, pero los mecanismos por los que se produce esta asociación siguen siendo objeto de debate. Estudios previos han evaluado las variaciones de osteoprotegerina plasmática, una citoquina que regula la osteoclastogénesis y la resorción ósea, en fumadores, con resultados dispares. En este estudio se analizaron los niveles de osteoprotegerina plasmática en un grupo de 49 voluntarios jóvenes sanos, pero no existieron diferencias entre fumadores y no fumadores. Tampoco se encontraron diferencias tras ajustar por las diferencias basales existentes en estrona en varones y en edad e ingesta de calcio en mujeres. En conclusión, fumar no parece influir en los niveles plasmáticos de osteoprotegerina en voluntarios jóvenes sanos.

PALABRAS CLAVE: osteoprotegerina, tabaco, jóvenes.

While tobacco smoke is a known risk factor for osteoporosis, the mechanisms that produce this association must still be elucidated. Several previous studies have evaluated the variations in serum levels of osteoprotegerin, a cytokine that regulates osteoclastogenesis and bone resorption in smokers, however, the results have been inconclusive. This study, which makes an analysis of serum levels of osteoprotegerin in a group of 49 healthy young volunteers, did not find any influence of smoking on this parameter. There were also no differences following adjustment for baseline differences in estrone in men and for age and calcium intake in women. In conclusion, tobacco smoking does not seem to influence osteoprotegerin serum levels in healthy young volunteers.

KEY WORDS: osteoprotegerin, tobacco smoke, young people

INTRODUCCIÓN

La osteoporosis es una enfermedad en la que la resorción ósea es mayor que la formación, lo que conduce a una pérdida de la masa y la estructura óseas. El consumo de tabaco es un reconocido factor de riesgo de osteoporosis¹, aunque los mecanismos por los que este actúa siguen siendo objeto de estudio. Uno de los posibles mecanismos podría ser la alteración de los niveles séricos de osteoprotegerina (OPG), una citoquina que regula el remodelado óseo. La OPG regula la osteoclastogénesis y la resorción ósea actuando como receptor señuelo del ligando del receptor activador del factor de necrosis NFκB (RANKL)². La OPG es sintetizada por muchos tipos de células, entre los cuales se encuentran los osteoblastos². El tabaco podría afectar los niveles plasmáticos de OPG por varios mecanismos: indirectamente, a través de alteraciones en el metabolismo de las hormonas sexuales y el eje parathormona (PTH)-vitamina D³, o por una acción directa de la nicotina en la expresión del gen de la OPG en las células óseas⁴.

Los niveles plasmáticos de OPG aumentan con la edad en varones^{5,6} y en mujeres posmenopáusicas sanas⁶, y se encuentran más elevados en mujeres posmenopáusicas osteoporóticas⁶. Además, los niveles de OPG se correlacionan con los marcadores bioquímicos de remodelado óseo⁷, con la densidad mineral ósea^{7,8} y con las fracturas vertebrales⁹. Por otro lado, los niveles de OPG se han asociado con los factores de riesgo cardiovascular¹⁰.

Algunos estudios han evaluado los efectos del hábito tabáquico sobre los niveles plasmáticos de OPG y se han obtenido resultados dispares^{8,10-12}. El objetivo de este estudio es determinar los efectos del hábito tabáquico sobre los niveles plasmáticos de OPG en un grupo de jóvenes voluntarios sanos.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se ha realizado un estudio transversal en voluntarios jóvenes sanos, que se dividieron en dos grupos: fumadores y no fumadores. El grupo de no fumadores estaba compuesto por voluntarios que nunca habían fumado. Los participantes se reclutaron entre los empleados de nuestro hospital. El periodo de reclutamiento fue de un año. Los criterios de inclusión para los fumadores fueron: fumar al menos 15 cigarrillos al día, edad inferior a 45 años en

varones y tener menstruaciones regulares en mujeres. Para los no fumadores, los criterios fueron los mismos en cuanto a edad y estado premenopáusico, a lo que se añadió no haber fumado nunca. Los criterios de exclusión fueron: existencia de algún factor de riesgo cardiovascular a excepción del tabaquismo en el grupo de fumadores, consumo de alcohol superior a 60 g/día y evidencia de cualquier enfermedad que pudiera afectar el metabolismo mineral u óseo como la insuficiencia renal crónica, la insuficiencia hepática, la malabsorción o las enfermedades endocrinas. Todos los participantes firmaron un consentimiento informado.

Se recogieron datos antropométricos, consumo de alcohol, hábitos nutricionales e ingesta de calcio¹³ por cuestionario. La obtención de muestras de sangre y orina se realizó en ayunas, a primera hora de la mañana y tras, al menos, 7 horas de descanso nocturno. La primera orina de la mañana fue despreciada, recogiéndose la muestra dos horas después (second void). En las mujeres, el análisis se realizó entre los días 3 y 7 de la fecha de la última regla para minimizar las variaciones hormonales sujetas al ciclo hormonal. Los niveles plasmáticos de OPG se determinaron por enzimainmunoensayo (ELISA) (Biomedica, Viena, Austria). La calcemia se midió por reacción de complejimetría mediante un autoanalizador (Olympus AU

Correspondencia: A. Supervía.
Servicio de Medicina Interna.
Hospital del Mar.
Passeig Marítim, 25-29.
08003 Barcelona. España.
Correo electrónico: Asupervia@imas.imim.es

Tabla 1
Características basales de fumadores y no fumadores

	Hombres			Mujeres		
	Fumadores (n = 7)	No fumadores (n = 15)	p	Fumadores (n = 8)	No fumadores (n = 19)	p
Edad (años)	39,4 ± 10,0	31,1 ± 3,2	ns	36,2 ± 7,9	28,6 ± 5,9	0,011
IMC (kg/m ²)	26,1 ± 2,7	24,8 ± 3,2	ns	23,3 ± 1,9	21,1 ± 2,6	ns
Ingesta de calcio (mg/día)	937,2 ± 356,7	956,7 ± 236,9	ns	811,8 ± 233,9	1.124,1 ± 295,8	0,014
Ingesta de alcohol (g/día)	4,4 ± 4,3	1,9 ± 3,9	ns	2,4 ± 3,9	0,5 ± 0,8	ns
Calcio (mg/dl)	9,3 ± 0,6	9,3 ± 0,4	ns	9,1 ± 0,6	9,2 ± 0,3	ns
17-beta (pg/ml)	24,3 ± 12,5	26,2 ± 13,7	ns	64,5 ± 22,7	48,3 ± 29,7	ns
Estrona (pg/ml)	27,7 ± 6,0	21,3 ± 5,6	0,032	27,6 ± 9,8	28,2 ± 11,4	ns
PTH _i (pg/ml)	44,3 ± 19,6	42,7 ± 12,2	ns	39,5 ± 15,2	32,4 ± 13,0	ns
25 (OH) D (ng/ml)	29,5 ± 14,2	26,6 ± 14,7	ns	19,3 ± 11,5	29,4 ± 15,3	ns
1,25 (OH)2D (pg/ml)	42,1 ± 15,4	34,9 ± 11,1	ns	31,2 ± 8,9	38,9 ± 11,9	ns
Osteocalcina (ng/ml)	2,5 ± 0,6	2,4 ± 0,8	ns	2,2 ± 0,8	2,2 ± 1,1	ns
FATR (UI/l)	9,2 ± 2,9	8,4 ± 1,8	ns	8,4 ± 2,9	7,3 ± 1,9	ns
NTx urinario (nM BCE/ mM creatinina)	8,8 ± 3,5	10,0 ± 5,6	ns	9,6 ± 5,3	8,3 ± 3,8	ns

Datos expresados en media ± desviación estándar.

BCE: bone collagen equivalents (equivalentes de colágeno óseo); IMC: índice de masa corporal; FATR: fosfatasa ácida resistente al tartrato; ns: no significativo; NTx urinario: N-telopéptido urinario; PTH_i: parathormona intacta; 1,25 D: 1,25 dihidroxivitamina D; 17-beta: 17-betaestradiol; 25 D: 25 hidroxivitamina D.

510, Merck, Madrid, España). Los niveles plasmáticos de estrona, 25 hidroxivitamina D (25 D), 1,25 dihidroxivitamina D (1,25 D) y osteocalcina fueron analizados por radioinmunoensayo (Diagnostic Systems Laboratories INC, Nuclear Iberica, Madrid, España, para la estrona; INCSTAR, DiaSORIN, Madrid, España, para la 25 D, 1,25 D y osteocalcina). Las concentraciones de parathormona intacta (PTH_i) y 17-beta estradiol fueron determinadas por quimioluminiscencia (Centaur® assays, Bayer Diagnostics, Barcelona, España). Finalmente, las determinaciones de N-telopéptido urinario y de fosfatasa ácida resistente al tartrato se realizaron por ELISA (Osteomark®, Ostex International, Seattle, EE. UU.; y Merck SA, Madrid, España, respectivamente). Las variaciones intra e interensayo para la OPG fueron inferiores al 10 y al 12%, respectivamente.

El análisis estadístico se realizó con el programa estadístico SPSS, versión 13.0 para Windows. Se consideró significativo un valor de $p < 0,05$. Los resultados se expresan como media ± desviación estándar. Se aplicó la prueba de la t de Student o de la U de Mann-Whitney para la comparación entre grupos. Se realizó una regresión lineal multivariante para identificar los posibles factores que pudieran influir en

los niveles de OPG y una correlación de Spearman entre los niveles de OPG y el número de cigarrillos fumados diariamente y el índice acumulado calculado con paquetes/año.

RESULTADOS

Se incluyeron 49 voluntarios (15 fumadores y 34 no fumadores). De éstos, 22 eran varones (7 fumadores y 15 no fumadores) y 27 mujeres (8 fumadoras y 19 no fumadoras). Ambos grupos fueron comparables excepto en edad, que era mayor en los fumadores ($36,2 \pm 8,6$ frente a $30,9 \pm 5,6$ años; $p = 0,018$). En el análisis separado por sexos, en los varones, ambos grupos fueron comparables a excepción de los niveles plasmáticos de estrona, que eran más elevados en fumadores ($27,67 \pm 6,0$ pg/ml en fumadores frente a $21,27 \pm 5,6$ pg/ml en no fumadores; $p = 0,032$). En las mujeres, las fumadoras eran de mayor edad ($36,25 \pm 7,9$ frente a $28,63 \pm 5,96$ años; $p = 0,011$) y tenían una menor ingesta de calcio ($811,81 \pm 233,9$ frente a $1.124,14 \pm 295,8$ mg/día; $p = 0,014$) que las no fumadoras (tabla 1).

No se encontraron diferencias en los niveles plasmáticos de OPG entre fumadores y no fumadores ($1,91 \pm 0,6$ frente a

$1,17 \pm 1,0$; $p = \text{no significativo [ns]}$). Tras ajustar por las diferencias existentes en edad, persistía la falta de significación. Tampoco se encontraron diferencias al realizar el análisis separado por sexos ($1,92 \pm 0,7$ frente a $1,94 \pm 1,0$ pmol/l en varones y $2,14 \pm 0,5$ frente a $1,64 \pm 0,8$ pmol/l en mujeres; $p = \text{ns}$ para varones y $p = \text{ns}$ para mujeres) (fig. 1). Tras ajustar por las diferencias existentes en los niveles de estrona en varones y por la edad y el consumo de calcio en mujeres, las diferencias continuaron siendo no significativas. Una regresión lineal multivariante no pudo identificar ningún factor que influyera en los niveles plasmáticos de OPG. Finalmente, tampoco se encontró ninguna correlación entre los niveles de OPG y el número de cigarrillos fumados al día o el número de paquetes/año.

DISCUSIÓN

En este estudio no se ha encontrado que el hábito tabáquico influya en los niveles plasmáticos de OPG. En las comparaciones entre grupos, los varones fumadores tenían mayores niveles de estrona que los no fumadores. Ello es consistente con observaciones previas^{3,14}. Las mujeres fumadoras tenían menores niveles

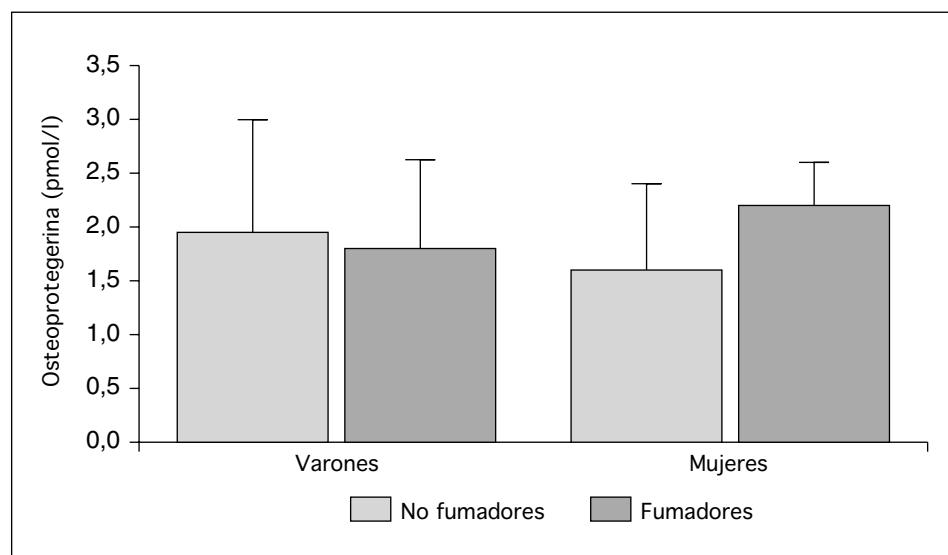


Fig. 1. Niveles plasmáticos de osteoprotegerina en fumadores y no fumadores. No existen diferencias significativas entre fumadores y no fumadores, ni en hombres ni en mujeres ($p = 0,96$ en varones y $p = 0,11$ en mujeres).

de 25 D que las no fumadoras, aunque las diferencias no alcanzaron la significación. Esta falta de significación contrasta con los resultados obtenidos por nuestro grupo en mujeres premenopáusicas³ y por otros autores en mujeres posmenopáusicas¹⁵, lo que puede explicarse por el pequeño número de voluntarias incluidas en este estudio.

Existen algunos factores que pueden afectar los niveles plasmáticos de OPG, como la edad, la diabetes mellitus, las infecciones crónicas, los factores de riesgo cardiovascular, los niveles plasmáticos de calcio y de PTHi y la administración de tratamiento hormonal en mujeres y de corticoesteroides en varones¹⁶. En este estudio todos los participantes eran voluntarios sanos, sin evidencia de enfermedad infecciosa, tenían valores de glucemia inferiores a 100 mg/dl, normocolesterolemia y eran normotensos. Los varones no recibían tratamiento con corticoesteroides ni las mujeres tomaban contracepción oral. Además, aunque parece que los niveles plasmáticos de OPG no varían según la fase del periodo menstrual¹⁷, en las mujeres la analítica se realizó siempre entre los días 3 y 7 tras la fecha de la última regla para minimizar posibles variaciones sujetas al ciclo hormonal. Las únicas diferencias detectadas entre fumadores y no fumadores fueron los niveles de estrona en varones y la edad y la ingesta diaria de calcio en mujeres. Consecuentemente, los resultados se ajustaron por estas diferencias.

Un reciente estudio in vitro mostró que la expresión de OPG en los osteoblastos se altera por la nicotina⁴. En este estudio, la nicotina, en combinación con lipopolisacárido (LPS), disminuye la producción de OPG por los osteoblastos y estimula la formación de células osteoclasticas-like a través de diferentes vías. Los estudios clínicos que han valorado la influencia del tabaco en las concentraciones de OPG han obtenido resultados dispares. Dada la posible asociación entre la OPG y el riesgo cardiovascular, algunos de estos estudios se diseñaron para identificar esta asociación¹⁰⁻¹². En el primero de ellos, fumar se asoció a un incremento en los niveles plasmáticos de OPG¹⁰. En el segundo, tanto el hábito tabáquico como unas concentraciones más elevadas de OPG fueron más frecuentes en un grupo de mujeres con artritis reumatoide, pero, al igual que en nuestro trabajo, no se encontró ninguna correlación entre los niveles de OPG y el hábito de fumar¹¹. Finalmente, el tercer estudio no encontró diferencias en los niveles de OPG entre fumadores y no fumadores¹². No obstante, los resultados de estos estudios deben interpretarse con cautela, dado que no fueron diseñados específicamente para evaluar el efecto del tabaco sobre la OPG. En otro estudio, Abrahamsen et al⁸ tampoco encuentran ninguna relación entre el hábito tabáquico y los niveles de OPG en un grupo de 188 gemelas de 19 a 64 años de edad, de las que un 25% (48 casos) eran fumadoras. Estos resultados están en con-

sonancia con los aportados en este estudio. Finalmente, otros dos estudios más recientes tampoco concuerdan en sus resultados. En uno de ellos, en una larga serie de pacientes en los que se estudió la relación de la OPG con la placa aórtica y el calcio en la arteria coronaria, fumar se asoció con niveles plasmáticos de OPG más elevados¹⁸, mientras que en el otro, en pacientes afectados de periodontitis, divididos en dos grupos de 35 fumadores y 35 no fumadores pareados por edad y sexo, se encontró que los fumadores tenían disminuidos los niveles de OPG, y que tanto el número de cigarrillos fumados diariamente como los paquetes/año tenían una correlación inversa con el hábito tabáquico¹⁹, hecho que en este trabajo no se ha podido demostrar.

Una potencial limitación de nuestro estudio es saber hasta qué punto los niveles circulantes de OPG reflejan cambios locales en el microambiente óseo². Otra importante limitación es el pequeño número de participantes en el estudio, lo cual puede reducir el poder estadístico para detectar diferencias entre grupos. No obstante, aunque en mujeres existe una pequeña diferencia no significativa, el no encontrar un valor de p , los resultados claramente no significativos en varones y la falta de asociación entre el hábito tabáquico, tanto en cigarrillos/día como en dosis acumulada, y la OPG apoyan nuestros hallazgos. A pesar de todo ello, no se puede excluir definitivamente que un bajo po-

der estadístico sea una explicación para los resultados negativos. Si el tabaco ejerce algún efecto sobre los niveles de OPG, este debe ser de poca magnitud, por lo que los efectos tóxicos del tabaco sobre el hueso no pueden explicarse simplemente por su impacto sobre el sistema RANK-RANKL-OPG. Futuros estudios con un mayor número de participantes ayudarán a esclarecer este punto.

En conclusión, el consumo de tabaco en jóvenes voluntarios sanos no parece influir en los niveles plasmáticos de OPG o bien sólo tiene un limitado efecto sobre ellos.

BIBLIOGRAFÍA

- Ward KD, Klesges RC. A meta-analysis of the effects of cigarette smoking on bone mineral density. *Calcif Tissue Int.* 2001;68:259-70.
- Hofbauer LC, Kühne CA, Viereck V. The OPG/RANKL/RANK system in metabolic bone diseases. *J Musculoskel Neuron Interact.* 2004;4:268-75.
- Supervía A, Nogués X, Enjuanes A, Vila J, Melillovsky L, Serrano S, et al. Effect of smoking and smoking cessation on bone mass, bone remodeling, vitamin D, PTH and sex hormones. *J Musculoskel Neuron Interact.* 2006;6:234-41.
- Tanaka H, Tanabe N, Shoji M, Suzuki N, Kaitono T, Sato S, et al. Nicotine and lipopolysaccharide stimulate the formation of osteoclast-like cells by increasing macrophage colony-stimulating factor and prostaglandin E2 production by osteoblasts. *Life Sci.* 2006;78:1733-40.
- Szulc P, Hofbauer LC, Heufelder AE, Roth S, Delmas PD. Osteoprotegerin serum levels in men: correlation with age, estrogen, and testosterone status. *J Clin Endocrinol Metab.* 2001;86:3162-5.
- Yao K, Tsuda E, Washida N, Kobayashi F, Goto M, Harada A, et al. Immunological characterization of circulating osteoprotegerin/osteoclastogenesis inhibitory factor: increased serum concentrations in postmenopausal women with osteoporosis. *J Bone Miner Res.* 1999;14:518-27.
- Indridason OS, Franzon L, Sigurdsson G. FERUM osteoprotegerin and its relationship with bone mineral density and markers of bone turnover. *Osteoporosis Int.* 2005;16:417-23.
- Abrahamsen B, Hjelmborg JvB, Kostenuik P, Stilgen LS, Kyvik K, Adamu S, et al. Circulating amounts of osteoprotegerin and RANK ligand: genetic influence and relationship with BMD assessed in female twins. *Bone.* 2005;36:727-35.
- Mezquita-Raya P, de la Higuera M, Fernández García D, Alonso G, Ruiz-Requena ME, de Dios Luna J, et al. The contribution of serum osteoprotegerin to bone mass and vertebral fractures in postmenopausal women. *Osteoporosis Int.* 2005;16:1368-74.
- Kiechl S, Schett G, Wenning G, Redlich K, Oberholzer M, Mayr A, et al. Osteoprotegerin is a risk factor for progressive atherosclerosis and cardiovascular disease. *Circulation.* 2005;109:2175-80.
- Solomon DH, Curham GC, Rimm EB, Canusco CC, Karlson EW. Cardiovascular risk factors in women with and without rheumatoid arthritis. *Arthritis Rheum.* 2004;50:3444-9.
- Browner WS, Lui L-Y, Cummings R. Associations of serum osteoprotegerin levels with diabetes, stroke, bone density, fractures, and mortality in elderly women. *J Clin Endocrinol Metab.* 2001;86:631-7.
- Fardellone P, Sebert JL, Bouraya M, Bonidan O, Leclercq G, Doutrelot C, et al. Evaluation of the calcium content of diet by frequent self-questionnaire. *Rev Rhum Mal Osteoartic.* 1991;58:99-103.
- Szulc P, Garnero P, Claustre B, Marchand F, Duboeuf F, Delmas PD. Increased bone resorption in moderate smokers with low body weight: The Minos Study. *J Clin Endocrinol Metab.* 2002;87:666-74.
- Hermann AP, Brot C, Gram J, Kolthoff N, Mosekilde L. Premenopausal smoking and bone density in 2015 perimenopausal women. *J Bone Miner Res.* 2000;15:780-7.
- Berstein CN, Sargent M, Leslie WD. Serum osteoprotegerin is increased in Crohn's disease: a population-based case control study. *Inflamm Bowel Dis.* 2005;11:325-30.
- Abrahamsen B, Stilgren LS, Rettmer E, Bonnevie-Nielsen V, Beck-Nielsen H. Effects of the natural and artificial menstrual cycle on the production of osteoprotegerin and the bone resorptive cytokines IL-1 beta and IL-6. *Calcif Tissue Int.* 2003;72:18-23.
- Abedin M, Omland T, Ueland T, Khera A, Aukrust P, Murphy SA, et al. Relation of osteoprotegerin to coronary calcium and aortic plaque (from the Dallas Heart Study). *Am J Cardiol.* 2007;99:513-8.
- Lappin DF, Sherrabeh S, Jenkins WMM, Macpherson LMD. Effect of smoking on serum RANKL and OPG in sex, age and clinically matched supportive-therapy periodontitis patients. *J Clin Periodontol.* 2007;34:271-7