

Fracturas en el anciano

L. Ferrández Porta, Director

Madrid: MMC, 2001.

El presente volumen, patrocinado por la Sociedad de Cirugía Ortopédica y Traumatología, aparece con una gran actualidad debido al incremento de las fracturas, como un tipo de complicaciones en el área geriátrica cuya incidencia ha ido aumentando en nuestro país en relación con la mayor movilidad de la gente adulta y la longevidad.

De hecho los estudios realizados en diferentes comunidades autónomas demuestran un incremento en su presentación con el consiguiente gasto socioeconómico, lo que hace que esta "epidemia" demande recursos sanitarios cada vez más urgentes incluyendo el ingreso en residencias de la tercera edad, rehabilitación prolongada y la necesidad de cuidadores que controlen la deficiencia fisiopsíquica y la pérdida de calidad de vida en estos enfermos tras las fracturas.

Es importante la definición de las fracturas en el anciano de carácter osteoporótico y no osteoporótico cuyo diagnóstico diferencial previo es fundamental para la aproximación fisiopatológica del enfermo concreto.

Para poder desarrollar el tema se ha elegido un plantel de grandes especialistas en las diferentes ramas del saber médico y quirúrgico que repasan desde el concepto y diagnóstico de la osteoporosis, hasta la epidemiología y factores de riesgo de las fracturas.

También se determinan los diferentes tipos de fracturas con sus datos peculiares, incluyendo los económicos. Se analizan los aspectos biomecánicos de la propia fractura, datos que ayudan a la comprensión de su fisiopatología y por lo tanto de su prevención. Varios capítulos están dedicados a la prevención y tratamiento con medidas farmacológicas y no farmacológicas y los últimos están dedicados a anestesia, problemas de la osteosíntesis, complicaciones postoperatorias y rehabilitación. También se revisa en un protocolo interdisciplinario que disminuye las complicaciones médicas postoperatorias y mejora la recuperación funcional, recomendando la implantación en los grandes hospitales de Unidades de Recuperación para estos pacientes.

Todos los temas están tratados con profunda revisión bibliográfica y amenizados con una iconografía actualizada. Resalta por su modernidad las diferentes técnicas de vertebroplastia, cifoplastia, implantes, artroplastias y modernos tratamientos como los antirresortivos, etc.

Esta visión integral de las fracturas, en un libro actualizado, servirá de base para planteamientos preventivos eficaces en nuestra población anciana, tanto para el médico de Atención Primaria y el estudiante en los últimos cursos de medicina como para el médico especialista interesado en esta patología que directa o indirectamente afecta a todos los profesionales de la salud.

A. Rapado Errazti