

CRÍTICA DE LIBROS

Evaluación del anciano con caídas de repetición

Grupo de Trabajo de Caídas de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (2.^a ed.). Madrid, SEGG/Fundación Mapfre, 2001.

Con la coordinación de la Dra. Montserrat Lázaro del Nogal, del Grupo de Trabajo de Caídas de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología y editora del presente volumen, se presenta la segunda edición de esta importante contribución a la prevención de las fracturas en los ancianos por medio del conocimiento y la metodología sobre los mecanismos de acción y modos de prevención de las caídas.

Tras un capítulo inicial sobre epidemiología y factores de riesgo de las caídas se analizan las consecuencias médicas y psicológicas de las caídas, así como el síndrome postcaída.

Se presenta un protocolo de valoración para una evaluación del riesgo de caídas, así como los métodos clínicos de evaluación de los trastornos del equilibrio y de la marcha, más pruebas de laboratorio para el estudio de estos trastornos. Se completa con un análisis de las llamadas Unidades de Caídas.

En relación con la prevención de caídas se revisan medidas generales, grupos de riesgo, recomendaciones, programas de prevención en el anciano, tanto el residente en la comunidad como en el medio residencial, terminando con un capítulo sobre la rehabilitación tras una caída.

Cada día más el llamado «síndrome de fragilidad» en la tercera y cuarta edad se manifiesta y limita la calidad de vida en los ancianos como consecuencias de las caídas. Su carácter multigénico y sus complicaciones, no pocas veces mortales, atrae en su estudio a más grupos multidisciplinarios que plantean estrategias y cuidados para evitar obstáculos domésticos y urbanos, transportes más seguros y cuidados a los eventuales pacientes con análisis de sus patologías, vestimenta, calzado, ayudas en la deambulación, medicaciones, hábitos alimenticios, abusos de alcohol, etc.

El presente libro cumple una importante labor didáctica, no sólo para los enfermos y sus familiares, sino también para los cuidadores y todos los que componemos el personal de salud, ya que en mayor o menor medida nos interesa a todos, pues al evitar las caídas estamos realizando «la regla de oro» en la prevención de las complicaciones de la osteoporosis y las fracturas óseas.

La edición es muy cuidadosa, con abundantes tablas, figuras y una actualizada iconografía y bibliografía, por lo que es altamente recomendado para todos los que tenemos relaciones con el anciano y por lo tanto podemos evaluar y prevenir las caídas de repetición.

A. Rapado Errazti