



## SÍNDROME DE CASCANUECES: OPCIONES DE TRATAMIENTO

M. Planells Alduvín, J. Irurzun López, C. de Gracia Serrano, A. Barredo Sánchez, A. Mantilla Pinilla y C. Duarte Obando

Hospital General Universitario de Alicante, Alicante, España.

### Resumen

**Objetivos docentes:** Describir en qué consiste el síndrome de Cascanueces. Explicar la controversia tanto de la necesidad de su tratamiento como de sus diferentes opciones endovasculares. Desarrollar las opciones del manejo endovascular.

**Revisión del tema:** El fenómeno de Cascanueces es una entidad infradiagnosticada que puede ser muy invalidante. Consiste en la compresión de la vena renal izquierda habitualmente entre la arteria mesentérica superior y la aorta. Es importante distinguir entre fenómeno y síndrome de cascanueces, según asocien o no síntomas, que pueden variar desde ser asintomáticos a asociar hematuria, dolor en flanco izquierdo y síndrome de congestión pélvica. Su manejo es controvertido, sobre todo en jóvenes donde se recomienda una actitud expectante. En adultos, el manejo endovascular ha sustituido a las opciones quirúrgicas. Según la sintomatología predominante se pueden tratar inicialmente las venas varicosas mediante esclerosis o embolización, aunque muchas veces esto aumenta la hipertensión renal izquierda y recrudecen los síntomas, haciéndose necesario recanalizar el flujo de la vena renal colocando un stent de alta fuerza radial. También hay quien defiende la colocación de stent en un primer tiempo sin embolización adicional de varices.

**Conclusiones:** Es tan importante conocer el fenómeno de cascanueces como relativizarlo, si no asocia sintomatología. Su manejo es controvertido, sobre todo en jóvenes. En adultos, se debe valorar su tratamiento endovascular con stent en vena renal izquierda, asociado o no a embolización de las varices pélvicas.