



# Radiología



## RADIOFRECUENCIA DE NÓDULOS TIROIDEOS

J. Aldea Martínez, J.L. López Martínez, D. Zarranz Sarobe, C. Martín Gómez, L. Adrián Lozano y E. Ruiz Pérez

Hospital Universitario de Burgos, Burgos, España.

### Resumen

**Objetivos docentes:** Mostrar la utilidad de la radiofrecuencia en el tratamiento de los nódulos tiroideos benignos.

**Revisión del tema:** Los nódulos tiroideos son muy frecuentes, encontrándose en aproximadamente la mitad de las autopsias y en hasta el 67% de las ecografías cervicales. Es una patología más frecuente en mujeres y su frecuencia aumenta con la edad y en regiones expuestas a radiaciones ionizantes. La mayoría de los nódulos son benignos y no requieren tratamiento. Cuando son sintomáticos o presentan problemas cosméticos, se consideraría realizar tratamiento quirúrgico o radiofrecuencia. Una vez confirmada la benignidad del nódulo por PAAF o BAG, la radiofrecuencia es una técnica eficaz como opción terapéutica, tanto de nódulos sólidos, sólido/quísticos o quísticos. La mejor respuesta se obtiene en los nódulos sólidos fríos. La técnica empleada no es complicada para radiólogos experimentados en terapéuticas percutáneas. Disponemos de un protocolo de diagnóstico, tratamiento y seguimiento de pacientes que pueden sometidos a tratamiento de nódulos tiroideos benignos mediante radiofrecuencia. Hemos realizado 27 radiofrecuencias en 23 pacientes, con buenos resultados y muy similares a los existentes en la literatura, confirmando la eficacia de la técnica.

**Conclusiones:** La radiofrecuencia de nódulos tiroideos benignos, es una técnica eficaz y con mínimas complicaciones; es una alternativa a la cirugía reduciendo morbilidad, estancia hospitalaria y gasto por proceso.