



# Radiología



## DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y SEGUIMIENTO DE FIBROMAS UTERINOS SINTOMÁTICOS: PROTOCOLO RADIOLÓGICO COMPLETO

C. Lozano Roca, J. Villalba Auñón, J. Estadella Tarriel y R. Guerrero Vara

Hospital de Sant Pau, Barcelona, España.

### Resumen

**Objetivos docentes:** Revisión de la técnica de embolización uterina (EU). Describir nuestro protocolo diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los miomas uterinos. Revisar la imagen en la RM en una serie de 21 casos.

**Revisión del tema:** Los miomas uterinos son los tumores uterinos más frecuentes. La EU es un procedimiento mínimamente invasivo cuya principal indicación es el tratamiento de los miomas sintomáticos; que consiste en el cateterismo de las arterias uterinas y la embolización con PVA o partículas esféricas, causando necrosis y disminución de los miomas. La RM es la mejor técnica de imagen para el diagnóstico, la evaluación pre-tratamiento y el seguimiento posterior. Se debe informar del número, tamaño y localización de los miomas. Tras la EU, la RM muestra la reducción del tamaño del mioma y del útero. La ausencia de captación de contraste del mioma tras la embolización es indicativo de buen pronóstico. En nuestra serie, el diámetro máximo promedio del útero y miomas disminuyó de 13,7 cm y 7,6 cm a 10,4 cm y 5 cm respectivamente. 20/21 pacientes no requirieron otros tratamientos (16/21 pacientes no tuvieron captación de contraste y 4/21 pacientes tuvieron una mínima captación, pero el útero y los miomas disminuyeron de tamaño). Finalmente, 1/21 no tuvo respuesta y requirió histerectomía.

**Conclusiones:** EU es un procedimiento seguro y útil para el tratamiento de miomas sintomáticos con una eficacia del 95% en nuestra serie. La RM es la mejor técnica de imagen para la evaluación previo al tratamiento y tras la embolización uterina.